

平成30年度 保健事業計画

平成30年9月7日

全国健康保険協会静岡支部
保健グループ

1. 平成30年度 保健事業計画

静岡支部 事業計画	
項目	KPI
特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	生活習慣病予防健診実施率 61.7% 事業者健診データ取得率 5.6% 被扶養者特定健診実施率 25.9%
特定保健指導の実施率の向上	被保険者 実施率 15.0% 被扶養者 実施率 9.1%
重症化予防対策の推進	受診勧奨後3か月以内に 医療機関を受診した者の割合 11.1%

(参考) インセンティブ制度評価指標	
項目	指標
特定健診等の受診率	生活習慣病予防健診、被扶養者の特定健診受診者数、事業者健診結果データ取得数
特定保健指導の実施率	被保険者及び被扶養者の特定保健指導実施率
特定保健指導対象者の減少率	特定保健指導対象者数の減少 ①積極的→動機づけもしくは非該当 ②動機づけ→非該当
医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率	要治療領域の血圧または血糖値判定者の受診者の増加
後発医薬品の使用割合	加入者に対する後発医薬品の処方数量

2. 第2期データヘルス計画

下位目標

(1) 特定健診・特定保健指導の推進

- ・被保険者、被扶養者の特定保健指導の拡大
- ・被保険者、被扶養者の健診受診者の拡大

(2) 重症化予防

- ・喫煙者かつ高LDLコレステロール者へのアプローチ
- ・糖尿病性腎症対象者へのアプローチ
- ・高血圧・高血糖者への受診勧奨

(3) コラボヘルス

- ・健康宣言事業所の増加
- ・ジェネリック医薬品の利用促進
- ・禁煙に取り組む事業所の増加
- ・適正飲酒に取り組む事業所の増加
- ・減塩に取り組む事業所の増加

3. 健診受診者の拡大

対象	計画	内容	進捗
被保険者	新規適用事業所への受診案内	新規に協会へ加入した事業所へパンフと申込書を送付	3,740件 送付
	土日の集団健診の実施及び勧奨	年度後半に県内全域で土曜日、日曜日を利用した集団健診を実施	1～3月に実施予定
	外部委託業者による健診データ提供勧奨	健診対象者15人以上かつ生活実施率60%未満	1,073事業所(34,247人分)を委託予定
被扶養者	新規加入被扶養者への受診券発送と受診勧奨	新たに被扶養者になった者へ受診券(セット券)を発送する	12,250件 送付
	市町のがん検診と特定健診の同時受診の連携	がん検診会場で協会被扶養者が特定健診を受診できる集団健診を実施	20市町と連携、12市町分発送済 【連携市町】 下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、伊豆の国市、伊豆市、富士市、藤枝市、焼津市(旧大井川町)、島田市、御前崎市、吉田町、菊川市、掛川市、袋井市、磐田市、森町、静岡市
	静岡市との集団健診実施	9月 静岡市国保加入者と集団健診を実施(清水区) 10月 静岡市がん検診(婦人科)と国保加入者、協会加入者特定健診の同時実施(駿河区 商業施設)	静岡市在住者を対象に勧奨予定
	協会主催の集団健診の実施	オプション測定器や市町のがん検診、健診機関独自の検査などを組み合わせた集団健診 開催時期:8月末～1月 会場数:63会場	【勧奨予定数】 賀茂地区 1,579件 西部(浜松・湖西) 23,486件 西部(磐田周辺) 12,250件 中部 31,806件 東部 28,220件
	自己負担無料の集団健診	県内7市町で開催予定 (静岡市、浜松市、沼津市、長泉町、富士市、富士宮市、島田市、) 開催時期:12～2月 会場数:10会場	静岡市 2会場 浜松市 3会場 沼津市、長泉町、富士市、富士宮市、島田市 各1会場

■主たる事業について、8月末現在の進捗を掲載する

4. 特定保健指導の推進

対象	計画	内容	進捗
被保険者	健診機関による特定保健指導の実施	45委託指導機関で当日保健指導(28機関)を含めて実施	◎初回面談 ・積極的支援 568件(うち30年度健診分308件) 前年度同月比+200件、 54.3%増 ・動機づけ支援 480件(うち30年度健診分232件) 前年度同月比+148件、 44.6%増 ◎実績評価 ・積極的支援 241件 前年度同月比 +68件、 39.3%増 ・動機づけ支援 396件 前年度同月比+141件、 55.3%増 ◎新規委託指導機関8件増加
被保険者	外部委託による特定保健指導の勧奨と特定保健指導の実施	外部委託業者(株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア)へ業務委託	年間10,000件を委託予定 保健指導実施率20%を目指す
被保険者	協会保健指導者の特定保健指導実施	事業所訪問を中心に実施	◎初回面談 ・積極的支援 1,093件 前年度同月比+260件、 31.2%増 ・動機づけ支援 779件 前年度同月比+208件、 44.6%増 ◎実績評価 ・積極的支援 394件 前年度同月比+1件、 0.3%増 ・動機づけ支援 274件 前年度同月比-35件、 11.3%減
被扶養者	集団健診会場における健康相談と特定保健指導の利用勧奨	外部委託業者(株式会社ニッショウ工販キープフィット部)へ業務委託	集団健診 7会場(400人) 11月から実施予定

■主たる事業について、7月末現在の進捗を掲載する

4. 特定保健指導の推進

対象	計画	内容	進捗
被保険者	積極的支援対象者に対するモデル実施①	「ポイント検証モデル」 (協会所属保健指導者のみ) 指導終了要件(3か月で 腹囲2cm、体重2kg減)	平成30年度指導対象者から実施 (8月～)
被保険者	特定保健指導対象者に対するモデル実施②	スマート・ライフ・ステイ(宿泊型 保健指導)プログラムの実施	旅の持つ楽しさ・快適さの中での体験学習、地域 社会資源を活用した地元産業や観光分野への波及 効果を期待 (11月～12月伊豆半島の4施設で実施予定)
被扶養者	オプション測定付きの集団健診時に、受診者全員 に対しての健康相談と特定保健指導の実施	健診実施機関5機関と契約	9月～1月まで実施予定
被扶養者	オプション測定付きの集団健診後に、結果説明 会を開催。受診者全員に対しての健康相談と特 定保健指導の実施	健診実施機関4機関と契約	9月～1月まで実施予定

■主たる事業について、7月末現在の進捗を掲載する

5. 重症化予防

対象	計画	内容	進捗
被保険者	未治療者に対する受診勧奨における二次勧奨実施	一次勧奨(協会本部実施)した者のうち、より重症域と判定される者に対し受診勧奨(文書)を行う	886件発送、35件回答あり。 そのうち、11件が文書勧奨後に受診
被保険者	糖尿病性腎症対策	静岡市在住の生活習慣病予防健診受診者から対象者を抽出し、受診勧奨(文書)を行う	16件発送、回答なし
被保険者	喫煙者でかつ高LDLコレステロール者へのアプローチ	喫煙者かつ高LDLコレステロール者が有意に多い地域住民を対象に、受診勧奨(文書)を行う	829件発送、23件回答あり。 そのうち、7件が文書勧奨後に受診

■主たる事業について、8月末現在の進捗を掲載する

6. コラボヘルス

対象	計画	内容	進捗
事業所	禁煙に取り組む事業所の増加	禁煙ポスターを作成し、社内掲示を通して従業員への啓発を実施する	ポスター作成中
事業所	適正飲酒に取り組む事業所の増加	健康宣言事業所に対し、適正飲酒量などの啓発を実施する	禁煙ポスター作成後、健康宣言事業所に対し、今年度中に送付予定
事業所	減塩に取り組む事業所の増加	健康宣言事業所に対し、適正な塩分量、減塩について啓発を実施する	禁煙ポスター作成後、健康宣言事業所に対し、今年度中に送付予定

■主たる事業について、8月末現在の進捗を掲載する