

特定健診・特定保健指導等の取組状況

平成30年9月7日

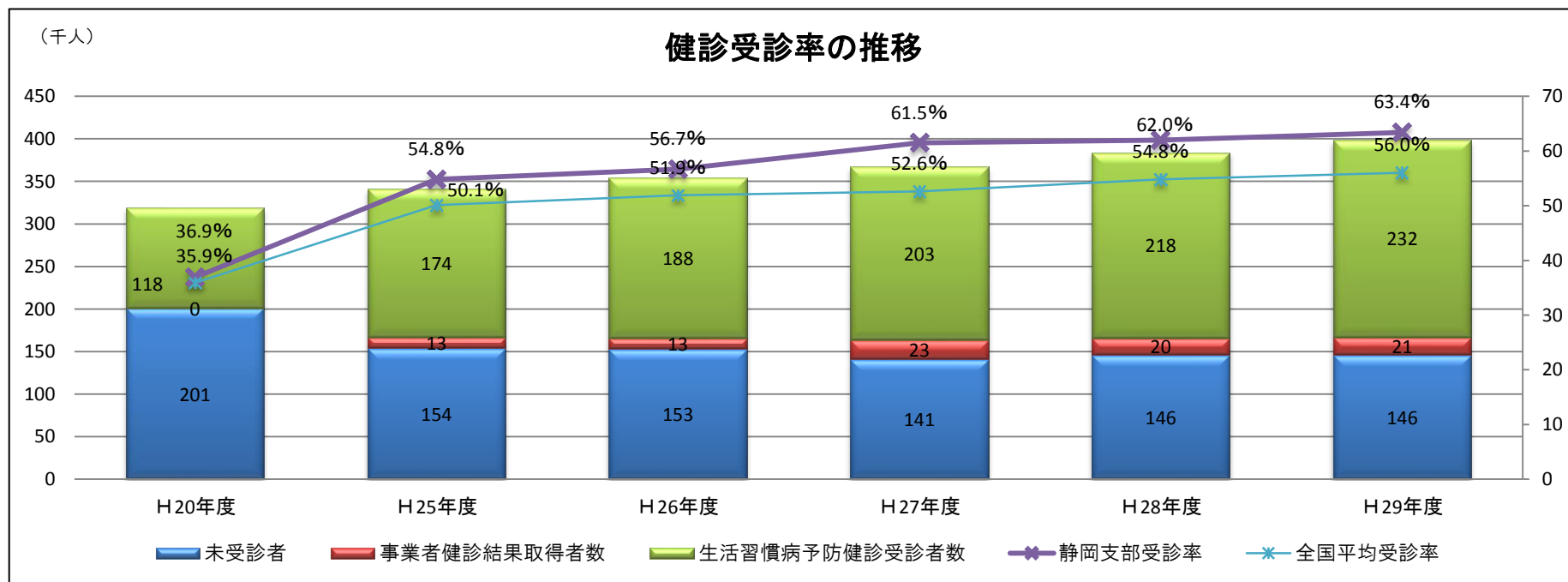
全国健康保険協会静岡支部
保健グループ

平成29年度 実施結果

1. 被保険者健診受診率の推移

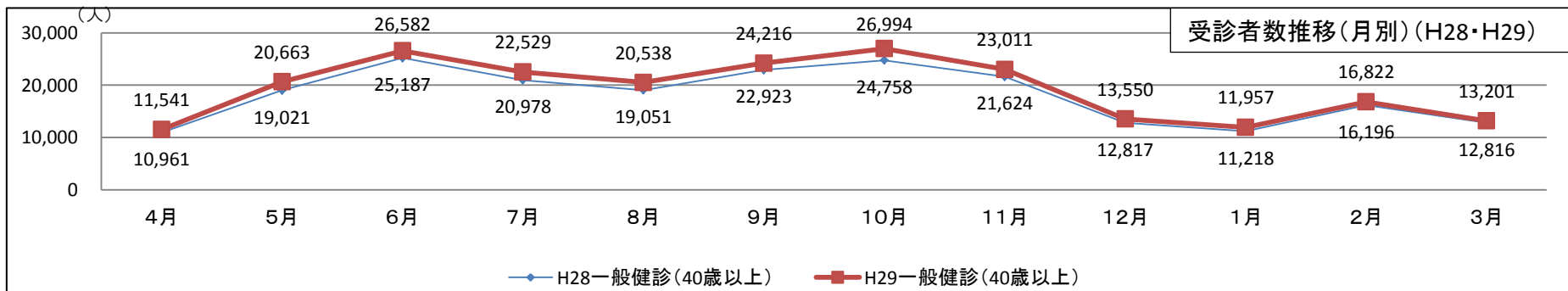
【被保険者の健診】

年度	対象者数	生活習慣病予防健診			事業者健診結果の取得			合計		
		受診者数 (①)	受診率	全国平均	取得者数 (②)	取得率	全国平均	受診者数①+②	受診率	全国平均
25年度	340,941人	173,659人	50.9%	45.7%	13,338人	3.9%	4.4%	186,997人	54.8%	50.1%
26年度	353,373人	187,768人	53.1%	46.7%	12,872人	3.6%	5.2%	200,640人	56.7%	51.9%
27年度	367,057人	202,621人	55.2%	48.0%	23,022人	6.3%	4.6%	225,643人	61.5%	52.6%
28年度	383,232人	217,550人	56.8%	48.5%	20,092人	5.2%	6.2%	237,642人	62.0%	54.8%
29年度	399,639人	231,735人	58.0%	49.6%	21,399人	5.4%	6.4%	253,134人	63.4%	56.0%



2. 平成29年度 被保険者健診受診率向上の取り組み（結果）

主な取り組み	対象事業所等	対象件数	結果	開始時期
新規適用事業所への受診案内及び勧奨の実施	新たに協会へ加入した事業所への受診勧奨	2,736事業所 (6,271人)		6月
健診機関からの受診勧奨 ※事前に設定した目標受診者数を超えた場合にインセンティブとして追加の費用を支払う。	各健診機関において把握している未受診事業所および協会から提供する未受診事業所リスト（対象者5人以上）の事業所へ訪問勧奨	未受診事業所 委託件数4,108件	参加健診機関：44機関 目標達成健診機関：25機関 受診者数：163,114人 支部目標に対する寄与率 65.77%	9月
外部委託業者からの勧奨（電話・文書）の実施 ※対象事業所の事業主へ労働局との連名で依頼文書を送付	被保険者15人以上、生活受診率10～60%かつ切替可能者数5人以上の事業所	1,037事業所 19,443人分	156事業所、1,039人分のデータを取得 データ取得率：5.3%（H28：4.4%）	10月
社会保険労務士からの勧奨（訪問）の実施	健診対象者が10人以上で過去2年間とも生活習慣病予防健診の受診がない事業所	70事業所 1,231人分	30事業所、33人分のデータを取得 データ取得率：2.6%	12月
12～3月の土日に集団健診を実施（※被保険者の自宅へ受診勧奨）	被保険者数が1人～10人の事業所で生活申込率25%未満の事業所に勤務する被保険者および11～15人の事業所で生活申込率30%未満の事業所	東部地区：23,089人 中部地区：23,700人 西部地区：20,344人 合計：67,133人 11市、21会場	東部地区：受診率 1.3%（304人受診） 中部地区：受診率 1.5%（352人受診） 西部地区：受診率 1.7%（352人受診） 合計：受診率 1.6%（1,015人受診）	12月

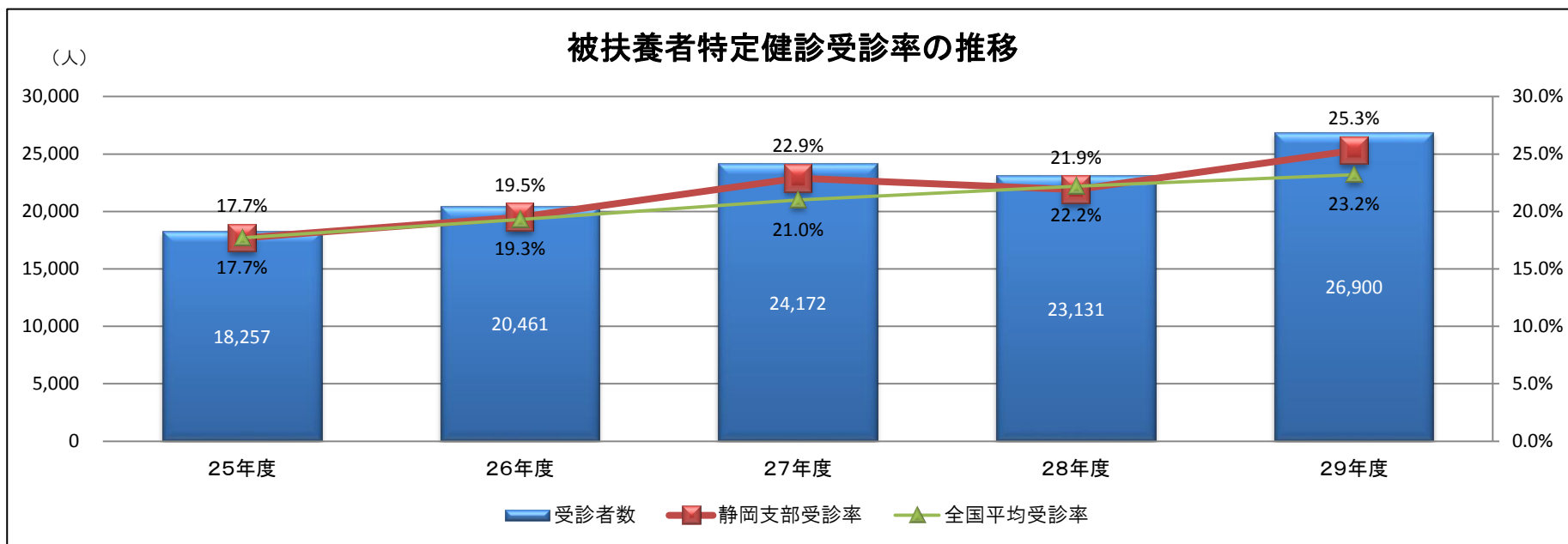


3. 被扶養者の特定健診受診率の推移

【被扶養者の特定健診】

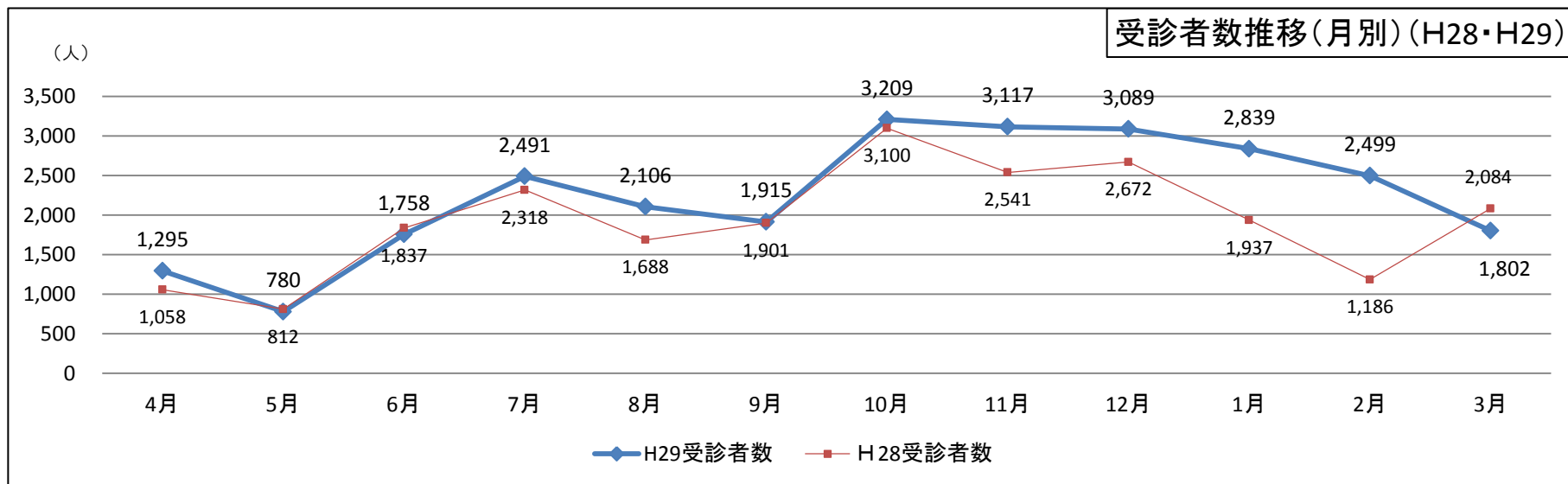
年度	対象者数	受診者数	受診率	全国平均
25年度	103,200人	18,257人	17.7%	17.7%
26年度	105,095人	20,461人	19.5%	19.3%
27年度	105,735人	24,172人	22.9%	21.0%
28年度	105,587人	23,131人	21.9%	22.2%
29年度	106,324人	26,900人	25.3%	23.2%

※上記、対象者数は静岡支部適用の事業所に勤務する被保険者の被扶養者の数



4. 平成29年度 被扶養者特定健診受診率向上の取り組み（結果）

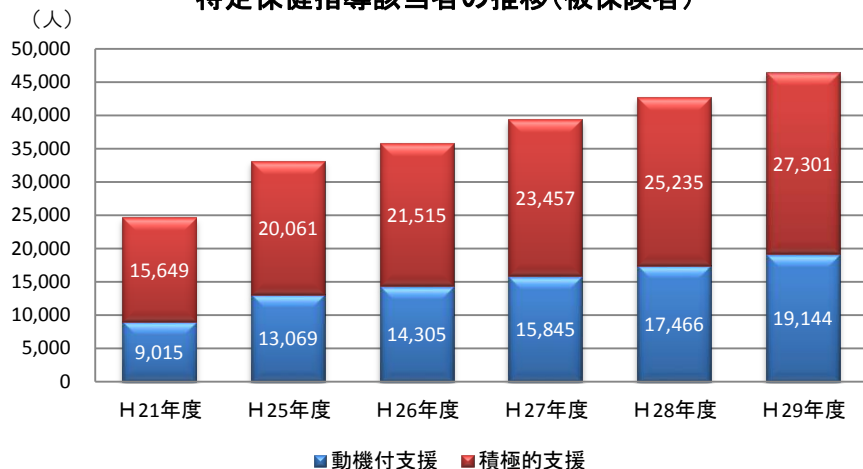
主な取り組み	対象者	結果	開始時期
新規加入者への受診券送付と受診勧奨実施	新規加入者	19,481人（4月～12月発送）	4月
がん検診と特定健診の同時実施の集団健診の実施 （※20市町で実施）	実施市区の勧奨時の 未受診者 15,995人	20市区町と連携し実施 2,272人が受診（H28年度より232人増）	6月
オプション測定器（※）付の集団健診の実施 （※肌年齢測定、血管年齢測定、ストレス測定、骨健康度測定）	勧奨時の未受診者 83,305人	65会場 3,603人が受診（H28年度より476人増）	8月
自己負担無料の集団健診の実施 （※過去3年間未受診者を対象に実施）	勧奨時未受診者 50,249人	浜松市、静岡市、沼津市、富士市の4会場で実施 1,467人が受診（H28年度より830人増）	12月



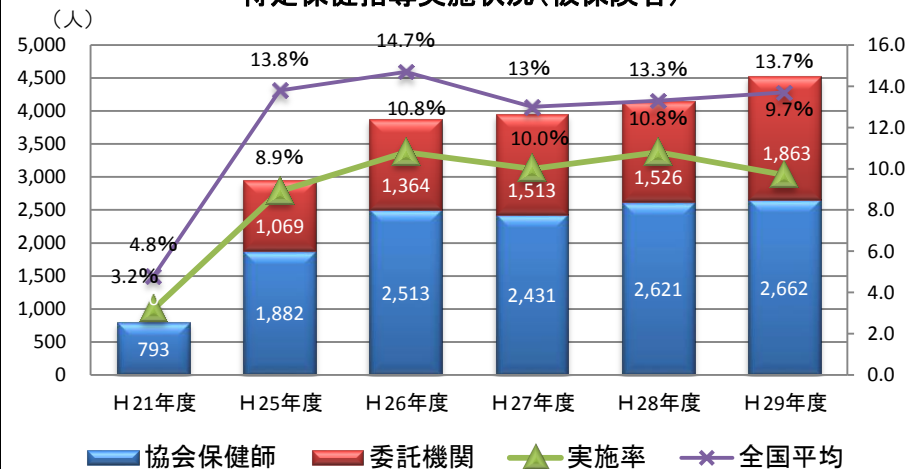
5. 被保険者特定保健指導の実施率の推移

年度	支援形態	対象者数	初回面談実施数			6か月後評価実施数			実施率	支部保健指導者数
			協会実施分	委託実施分	計	協会実施分	委託実施分	計		
25年度	動機づけ支援	13,069	1,205	742	1,947	884	577	1,461	11.2%	12
	積極的支援	20,061	1,649	779	2,428	998	492	1,490	7.4%	
	合計	33,130	2,854	1,521	4,375	1,882	1,069	2,951	8.9%	
26年度	動機づけ支援	14,305	1,330	901	2,231	1,150	917	2,067	14.4%	13
	積極的支援	21,515	2,113	1,045	3,158	1,363	447	1,810	8.4%	
	合計	35,820	3,443	1,946	5,389	2,513	1,364	3,877	10.8%	
27年度	動機づけ支援	15,845	1,236	977	2,213	1,049	977	2,026	12.8%	14
	積極的支援	23,457	1,719	1,060	2,779	1,382	536	1,918	8.2%	
	合計	39,302	2,955	2,037	4,992	2,431	1,513	3,944	10.0%	
28年度	動機づけ支援	17,466	1,301	977	2,278	1,155	915	2,070	14.4%	12
	積極的支援	25,235	1,897	1,061	2,958	1,466	611	2,077	8.4%	
	合計	42,701	3,198	2,038	5,236	2,621	1,526	4,147	10.8%	
29年度	動機づけ支援	19,144	1,313	1,453	2,766	1,148	1,089	2,237	11.7%	12
	積極的支援	27,301	1,863	1,661	3,524	1,514	774	2,288	8.4%	
	合計	46,445	3,176	3,114	6,290	2,662	1,863	4,525	9.7%	

特定保健指導該当者の推移(被保険者)

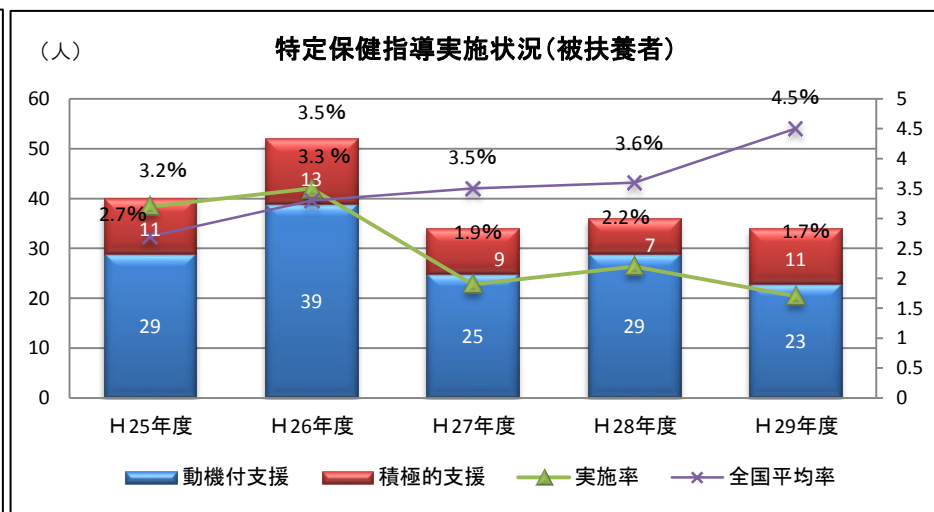
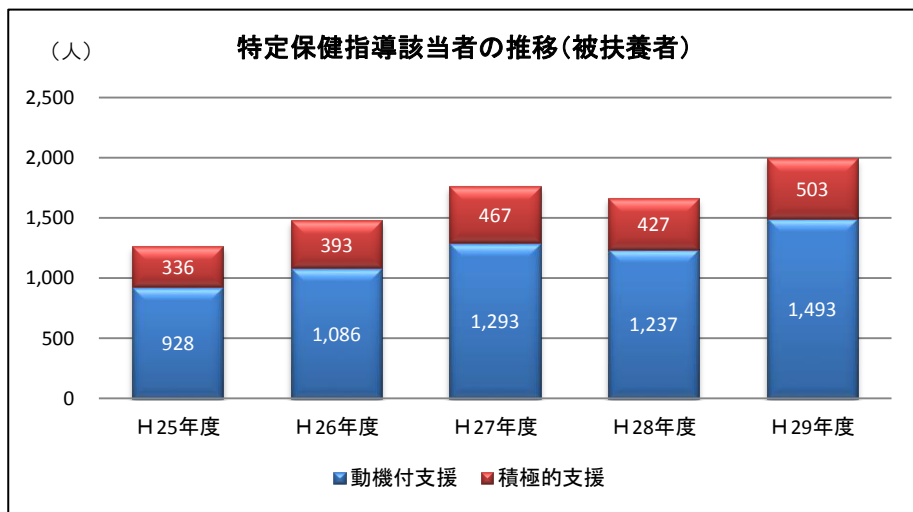


特定保健指導実施状況(被保険者)



6. 被扶養者特定保健指導の実施率の推移

年度	支援形態	対象者数	初回面接実施者数	実績評価実施者数	実施率
25年度	動機づけ支援	928	37	29	3.1%
	積極的支援	336	12	11	3.3%
	合計	1,264	49	40	3.2%
26年度	動機づけ支援	1,086	41	39	3.6%
	積極的支援	393	12	13	3.3%
	合計	1,479	53	52	3.5%
27年度	動機づけ支援	1,293	19	25	1.9%
	積極的支援	467	10	9	1.9%
	合計	1,760	29	34	1.9%
28年度	動機づけ支援	1,237	48	29	2.3%
	積極的支援	427	15	7	1.6%
	合計	1,664	63	36	2.2%
29年度	動機づけ支援	1,493	31	23	1.5%
	積極的支援	503	14	11	2.2%
	合計	1,996	45	34	1.7%



7. 平成29年度 特定保健指導の実施率向上の取り組み（結果）

	主な取り組み	対象者	結果
被保険者	健診機関による特定保健指導の実施	健診委託機関の受診者で特定保健指導の該当者	<ul style="list-style-type: none"> ○実施者数：初回面接2,038人 最終評価：1,526人（継続率：74.9%） ○健診当日の特定保健指導の実施者増加に向けた研修会を開催 ○特定保健指導を多く実施可能な保健指導機関へ訪問し、他支部の好事例と実施者増加に向け協力を要請
被保険者	外部委託による特定保健指導の勧奨と特定保健指導の実施	特定保健指導の対象者が3人未満の事業所	<ul style="list-style-type: none"> ○株式会社ベネフィットワン・ヘルスケアへ委託 委託件数：110事業所 被保険者数 665人分 初回面談実施者数 65人 実績評価実施者数 64人継続中 1人中断 初回面談実施率 9.8%
被保険者・被扶養者	集団健診会場における健康相談と特定保健指導の利用勧奨	集団健診の受診者	<ul style="list-style-type: none"> ○被保険者 <ul style="list-style-type: none"> ・被保険者の土日の集団健診 1会場を実施 健康相談 49人 ⇒ 特定保健指導該当予定者 13人 ⇒ 特定保健指導実施者 8人 保健指導該当率：61.5% ○被扶養者 <ul style="list-style-type: none"> ・オプション測定器付集団健診：10会場 10日間で571人に対して健診受診後、健康相談を実施し、26人に特定保健指導の勧奨を実施 ⇒ 特定保健指導該当予定者110人 ⇒ 特定保健指導実施者 44人 保健指導該当率：40.0%

8-①. 静岡支部先行モデル事業(H29年度) ～健診と保健指導の一体的な実施について～

平成30年度からの制度改正を踏まえ、事業所で検診車による健診を受診する35歳以上75歳未満の被保険者を対象に、健康意識の高揚と健診は健康相談（保健指導）までが健診といった意識づけを図ることを目的に、次のモデル事業を実施

(1) 健康相談業務

健診当日の健診結果や問診票等から、対象者の健康状態や生活習慣等を把握し、健康相談を実施

(2) 特定保健指導業務

健診当日に検査結果が揃わなくても、健診結果（腹囲、体重、血圧、質問票の結果等）から、特定保健指導に該当する者に対して、特定保健指導の初回面談①（暫定的な行動計画の策定）を実施

また、後日、検査結果が全て揃った後、通信等により初回面談②（行動計画の修正・完成）を実施

◎ 健診の流れ

受付 → 問診 → 身体測定 → 血圧 → 採血 → **止血しながら健診受診者全員に健康相談を実施（1人5分程度）**

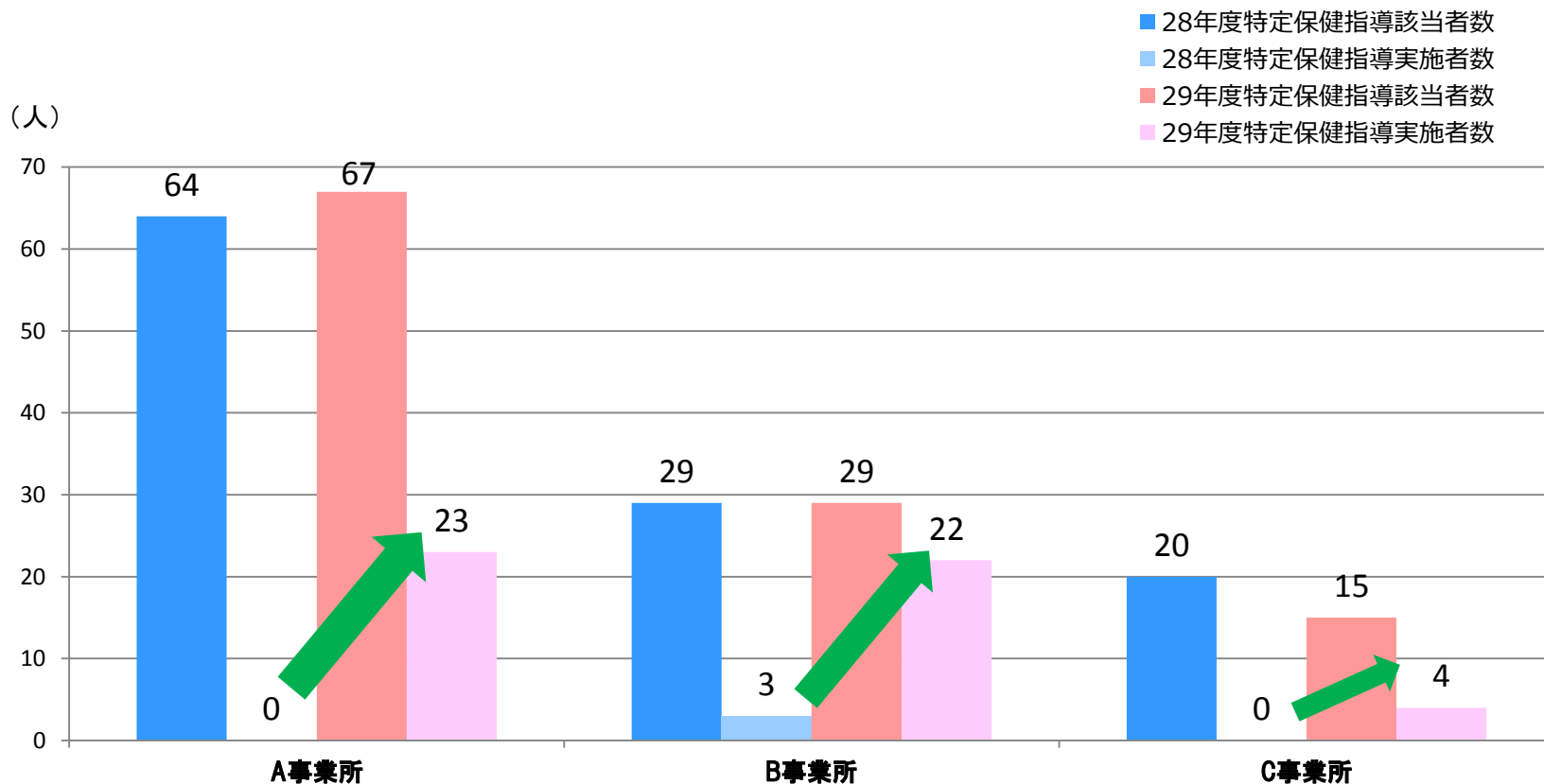
また、特保対象予定者に声かけ → 視覚・聴覚 → **腹囲・心電図** → レントゲン → **特定保健指導実施（30分）**

※効率的に健康相談、初回面談①が実施できるよう、上記以外の流れも実施している。

◎ 本業務に対応する人員数 : 健診受診者50人に対し2名

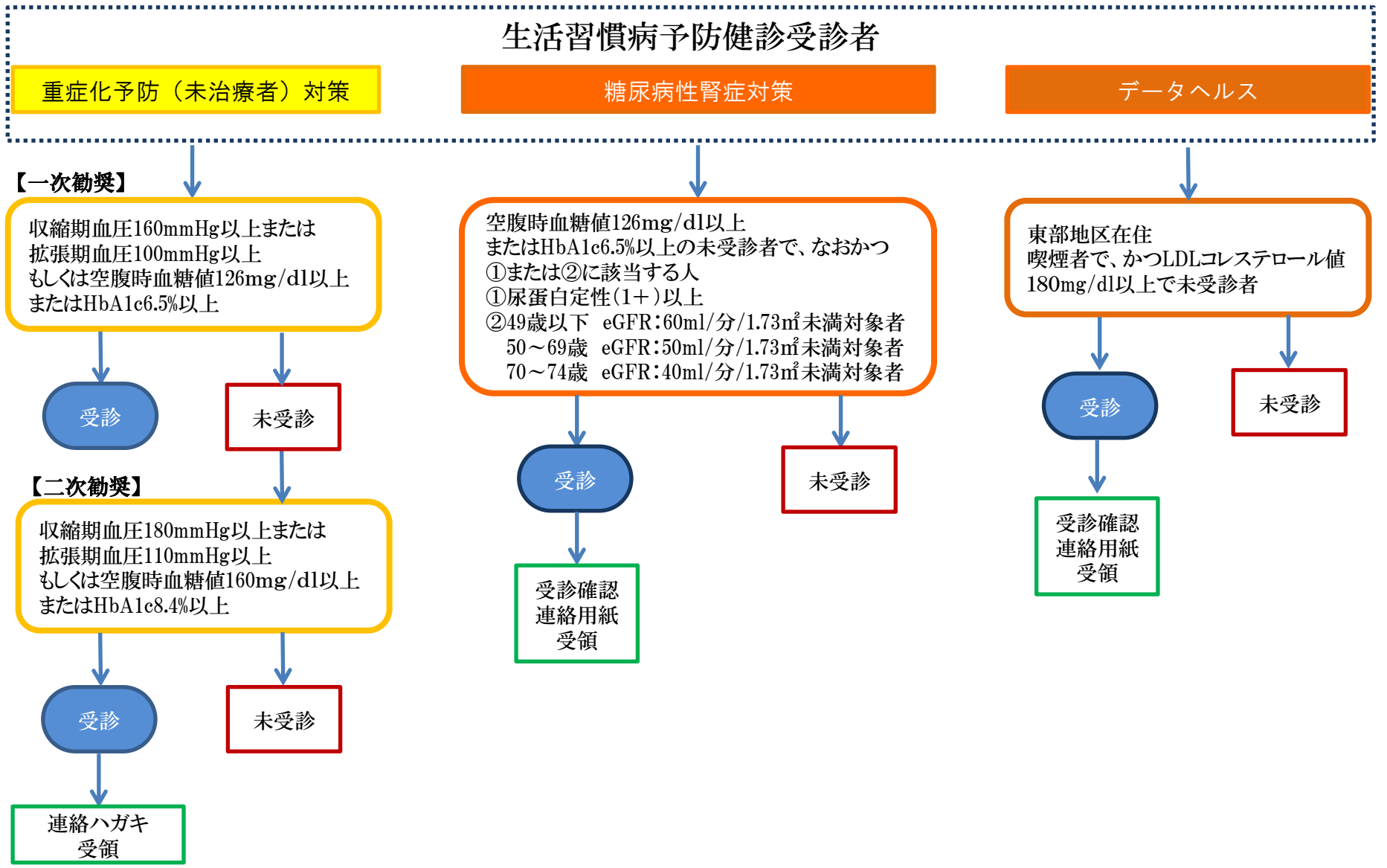
保健師・管理栄養士・看護師→2名。受診者数により事務スタッフ1名

8-②. 静岡支部先行モデル事業（結果）



◎検診車で健診を受けた特定保健指導対象者は、特定保健指導の勧奨を実施しても、受けないことがほとんどであった。しかし、健診当日に特定保健指導を行うこと + 全員が相談を受けるスタイルになったことで、健診の流れとして、違和感なく特定保健指導を受けることができ、保健指導実施数の増加につながったと考える。

9. 静岡支部の重症化予防事業



10. 平成29年度 重症化予防(結果)

内容	対象者	実施結果
重症化予防(本部にて実施)	一次勧奨 9,171件	
重症化予防(支部にて実施)	二次勧奨 1,538件	勧奨前受診 53件 勧奨後受診 23件 実施効果率 1.5%
糖尿病性腎症対策 (静岡市腎症プログラムに則って実施)	文書勧奨 90件 面談 2件	ドクター回答 11件 レセプト確認 15件 受診合計 26件 受診率 28.6%
データヘルス計画 (高LDLコレステロールかつ喫煙者) 男性:静岡市駿河区、富士市、沼津市、函南町、 東伊豆町、河津町 女性:富士宮市、富士市、沼津市、東伊豆町、 河津町、下田市	文書勧奨 1,512件	勧奨前受診 35件 勧奨後受診 15件 実施効果率 0.9%