

# 令和5年度 静岡支部事業計画及び保険者機能強化予算について

## 戦略的保険者機能の充実・強化に向けた本部・支部の連携強化について

### 概要

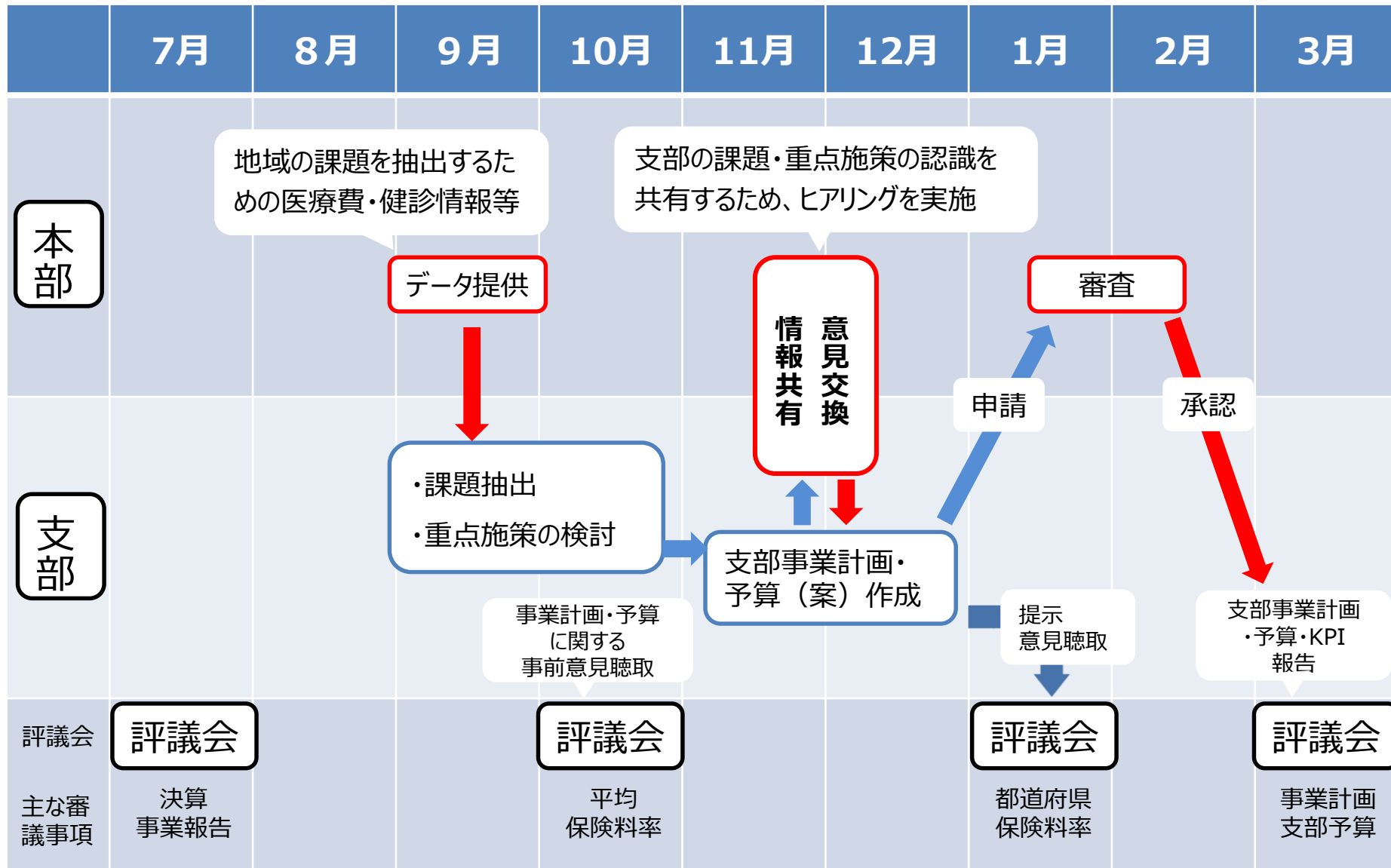
- 保険者機能強化アクションプラン（第5期）において、「（3）組織・運営体制関係」の「④本部機能及び本部支部間の連携の強化」に記載しているとおり、戦略的保険者機能の更なる強化を着実に実施していくためには、本部・支部間の更なる連携強化が重要となる。
- このため、支部ごとの課題を本部・支部で明確に共有し、課題の解決を図るため、これまでの本部・支部間の情報共有のあり方や予算体系等を整理し、令和4年度より本部・支部間の連携強化の方策を実施する。

### 主な実施事項

- 1. 本部・支部における支部ごとの課題認識の共有に基づく支部事業の実施** …… (1) 医療費・健診情報等の分析に基づく支部ごとの課題の明確化  
(2) 本部・支部における支部ごとの課題認識の共有  
(3) 支部保険者機能強化予算、パイロット事業及び支部調査研究事業の関係性の整理
- 2. 自治体等との共同分析及びその分析結果を活用した事業化の推進等** …… (1) 共同事業の概要・実施スキーム  
(2) 職員の調査分析能力の向上・取組成果の発信のための学会参加への支援
- 3. 保健事業推進に向けた保健師等の役割** …… (1) 保健事業に係る事務処理体制（事務分担等）の検証及び標準モデルの策定  
(2) 保健師の育成の充実【保健師キャリア育成課程】
- 4. 広報の強化** …… (1) 広報基本方針・広報計画の策定  
(2) 全支部共通の広報資材の作成（パンフレット・リーフレット・動画）

# 支部ごとの課題認識の共有に基づく支部事業計画・予算の策定等スケジュール

○令和4年度から以下のスケジュールにより、支部ごとの課題や重点施策を本部・支部間で共有のうえ支部事業計画・予算を策定し、本部・支部が連携して課題解決に取り組む。



# 医療費情報、健診情報から見る 静岡支部の現状

## 《医療費情報》

- ・静岡支部加入者のレセプトデータより集計分析
- ・2019～2021年度の3か年分の時系列データによる比較
- ・診療種別（入院、入院外、歯科）、疾病分類別（傷病名）、市町別、業種別（被保険者のみ）の傾向把握

## 《健診情報》

- ・生活習慣病予防健診及び事業者健診の健診結果と問診結果より集計分析
- ・2019～2021年度の3か年分の時系列データによる比較
- ・検査値、リスク保有率、生活習慣等について、市町別、業種別の傾向把握

## データからみた静岡支部の現状

・医療費、健診ともに全国より低い（良い）水準にあるが、経年でみると乖離幅が縮まっている

・全国より高い（悪い）水準の分野がある

### 【医療費】

疾病分類：「内分泌、栄養及び代謝疾患」、「筋骨格系及び結合組織の疾患」、「腎尿路生殖器系の疾患」

業種：「食料品・たばこ製造業」、「機械器具製造業」

### 【健診】

業種：「総合工事業」、「食料品・たばこ製造業」、「機械器具製造業」、「道路貨物運送業」

地域：全県下（運動習慣）、東部（喫煙）

《参考》静岡支部のデータヘルス計画

上位目標：脳卒中の年齢調整死亡率を下げる

中位目標：LDLコレステロール、HbA1c、メタボリックリスクの改善

## 静岡県特有の背景

◎環境 山間部 車での移動が多い  
→運動習慣との関連？

◎食文化 食の地域差  
伊豆：塩味の強い食べ物が多い  
東部：揚げ物や単体で食事になるものが多い  
中部：全体的にバランスの良い食事  
西部：野菜やいも料理、海藻を使った料理

多く食べられている食品（地域別）

伊豆	汁物、干物、漬物
東部	コロッケ、チャーハン、総菜パン
中部	赤身刺身、おでん、お茶
西部	サラダ、野菜煮物、肉じゃが

静岡県 県民健康基礎調査より

これらの現状や地域の背景を踏まえて、来年度以降の重点施策の検討が必要

## 令和5年度の重点施策（案）

<p>①課題</p>	<p>◎ <b>喫煙者の割合、HDLコレステロールのリスク保有率</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・静岡支部の健診及び問診結果の地域差指数-1は、低いものが多いが、喫煙者の割合とHDLコレステロールの保有率は全国と同水準</li><li>・地域別にみると、<b>静岡県東部</b>が高い傾向にある</li><li>・脂質異常と関連のある「内分泌、栄養及び代謝疾患」の医療費は全国と比較して高い</li></ul>
<p>②これまでの取組と評価</p>	<p>◎ <b>3人一組禁煙チャレンジ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・同じ事業所に勤務する2～3人一組で禁煙に取り組む被保険者を募集し、参加者に対して保健師等が事業所に訪問のうえ一酸化炭素濃度測定等を行い、3か月間電話等でフォローを行う</li></ul> <p>◎ <b>健康宣言事業での取組</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・年1回振り返りシートを送付し、事業所カルテ（業態カルテ）とあわせて実施状況を確認してもらっている</li></ul>
<p>③今後の重点施策とその検証方法</p>	<p>◎ <b>沼津市と連動した事業所パターン別禁煙対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・沼津市で実施している「ぬまづ健康経営サポート」に、禁煙に特化したプログラムを新設</li><li>・事業所の規模や事業主の禁煙に対する温度感を指標に事業所をグループ分けを行い、<b>パターン別の介入</b>を実施予定</li></ul> <p>«効果検証»</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・事業終了後に介入事業所及び介入対象者にアンケート調査を実施し、禁煙の状況や意識の変化により効果検証する</li></ul>

## 令和5年度の重点施策（案）

<p>①課題</p>	<p>◎筋骨格系及び結合組織の疾患の医療費（入院外） ※関節症、椎間板障害、腰痛、坐骨神経痛 等</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・当該疾病の医療費は入院と入院外ともに上位5位までに入っており、影響度が高い</li><li>・運動習慣要改善者の割合が全国より高い水準にある</li><li>・運動習慣要改善者の割合は地域差はなく、静岡全県下で課題</li></ul>
<p>②これまでの取組と評価</p>	<p>◎「健康宣言通信」での広報</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・健康宣言事業所向けの広報誌「健康宣言通信」を月1回発行</li><li>・職場でできるストレッチや体操等の紹介を行う</li></ul> <p>◎スポーツクラブとの提携</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・県内のスポーツクラブ（ルネサンス、アクトス）と提携し、優待価格での利用が可能</li></ul>
<p>③今後の重点施策とその検証方法</p>	<p>◎運動習慣が定着化するための取組</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・毎日無理なく続けられる運動の紹介（ストレッチ、筋トレ、ウォーキング、ランニング など）</li><li>・運動始めてみようという機会の提供（地域のウォーキングイベント など）</li><li>・運動を習慣化する仕組み作り</li></ul> <p>«効果検証»</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・参加者へのアンケート調査を実施し、満足度や改善点を把握する</li><li>・関連する健診での問診項目の改善度</li></ul>

## 令和5年度の重点施策（案）

<p>①課題</p>	<p>◎「内分泌、栄養及び代謝疾患」、「腎尿路生殖器系の疾患」の医療費（入院外） ※糖尿病、脂質異常症 等 ※腎不全、尿路結石、生殖器疾患 等</p> <p>・健診結果をみると、特定の業態（総合工事業、食料品・たばこ製造業、機械器具製造業、道路貨物運送業）の血压、脂質、代謝リスクが全国と比べて高い傾向にあり、医療費も同様の傾向を示している業態がある</p> <p>・静岡支部のデータヘルス計画とも連動する課題</p>
<p>②これまでの取組と評価</p>	<p>◎データヘルス計画に基づいた取組</p> <p>・健診、保健指導の実施</p> <p>・重症化予防に向けた受診勧奨</p> <p>◎静岡市と連携した糖尿病性腎症重症化予防業務</p> <p>・静岡市糖尿病性腎症予防プログラムに則り、生活習慣病予防健診受診者のうち、静岡市在住の糖尿病性腎症対象者への受診勧奨業務を実施</p>
<p>③今後の重点施策とその検証方法</p>	<p>◎自治体と連携した事業展開</p> <p>・血压測定習慣化タスクフォース（静岡県事業）</p> <p>・「血压測定環境の整備」、「計測を促進する仕組み」、「リスクに応じたフォローアップ」の3点に着目</p> <p>・課題のある業態の事業所へ重点的に実施勧奨</p> <p>◎更なる分析の強化</p> <p>・今年度実施している分析事業の結果も踏まえつつ、<b>更なる分析の強化を進める。</b> 今年度事業：コロナ禍における医療費の検証と医療計画における提言 要治療者における受療行動と医療費の検証</p>



## ご意見いただきたい主な論点

- 静岡支部の現状、課題

- ・静岡支部の課題として考慮した方がよい他の項目について
- ・静岡県特有の背景や要因として考えられる他の項目について
- ・さらに深掘り分析する視点について

- 今後の重点施策

- ・各施策ごとの有効なアプローチについて  
(全体 or 特定の地域や業態 事業所 or 加入者 など)
- ・他に考えられる施策について