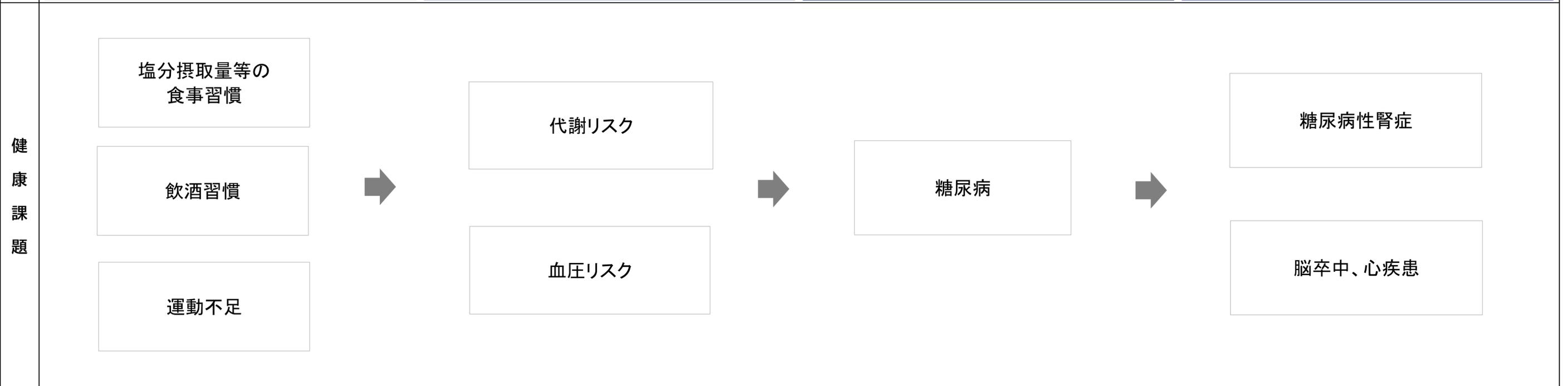


6年後に達成する目標
 (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **被保険者・被扶養者の代謝リスクの保有率1%減** 【R4年度：17.96% (17,413人) → R11年度：17.00% (16,483人)】

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現状	<ul style="list-style-type: none"> ・年間の平均気温は12℃～15℃、年間降水量は1,600mm。寒候期は日本海からの気候がもたらす影響で厳しい気象条件になり、風も山陽側よりも強い。また、日照時間は全国の中でも短い。平地よりも山間部の割合が高い。 ・主な産業は、1位：製造業、2位：医療・福祉、3位：不動産業 ・島根県の人口は65.7万人（高齢化率は34.7%で全国7位）（令和4年10月1日）（島根県統計調査課、総務省統計局） ・食習慣：食塩摂取量が全国平均より高い（男性：11.1g/日、女性：9.6g/日）（参考全国男性：10.8g/日 女性：9.2g/日、鳥取男性：10.3g/日 女性：8.9g/日）（平成28年度国民栄養調査） ・歩数の平均 男性6,820歩/日（全国41位 全国7,779歩/日）女性6,549歩/日（全国25位 全国6,776歩/日）（平成28年度国民栄養調査） ・喫煙習慣、男性39.3%（全国40%）女性9.7%（全国15.1%） ・飲酒習慣、男性は全国に比べ、1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合は低い（島根：4.8% 全国：6.1%）、お酒を飲む頻度が毎日の者の割合は高い（島根：39.6% 全国：36.7%）。一方、女性は1日の量と頻度ともに全国平均よりも低い。 ・睡眠で休息がとれていない者の割合は男性女性ともに全国で一番低い。（喫煙、飲酒、睡眠は2022年度スコアリングレポート） ・特定健診受診率：生活習慣病予防健診（40歳以上）：70.8% 全国：56.4% 事業者健診データ取得率：14.1% 全国：8.8% 特定健康診査実施率：36.4% 全国：27.7% （令和4年度事業報告書） 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導実施率：19.3%（被保険者：18.2% 被扶養者：47.2%） 全国：18.1%（被保険者：18.2% 被扶養者：15.5%） （令和4年度事業報告書） ・特定保健指導対象者の減少率：34.5% 全国：34.2% （インセンティブ制度に係る令和4年度実績データ） ・メタボリックシンドローム該当者（年齢調整後） 男性：24.0% 全国：24.0% 女性：6.4% 全国：6.2% （参考：男性：19.2% 全国：21.2% 女性：4.8% 全国：5.3%（特定健診・特定保健 指導データ分析報告書2014）） ・腹囲リスク 男性：47.8% 全国：51.2% 女性：14.6% 全国：16.1% ・血糖リスク 男性：26.8% 全国：23.1% 女性：15.3% 全国：11.7% ・血圧リスク 男性：58.2% 全国：55.0% 女性：38.9% 全国：36.6% （メタボ、腹囲、血糖、血圧は2022年度スコアリングレポート） 	<ul style="list-style-type: none"> ・一次勧奨文書送付後3か月間及び6か月間の医療機関受診状況（令和3年度健診受診者）：3か月（7.3%）6か月（13.5%） 全国：3か月（9.9%）6か月（15.4%） （令和4年度事業報告書） ・医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率：37.9% 全国：35.0% （インセンティブ制度に係る令和4年度実績データ） ・入院1人当たり医療費（年齢調整前）：63,645円（全国：52,263円） 内分泌、栄養及び代謝疾患：1,358円（全国：1,088円） 循環器系の疾患：10,577円（全国：9,672円） 腎尿路生殖器系の疾患：2,370円（全国：1,942円） ・入院外1人当たり医療費（年齢調整前）：120,447円（全国：115,594円） 内分泌、栄養及び代謝疾患：15,199円（全国：13,479円） 循環器系の疾患：14,696円（全国：13,470円） 腎尿路生殖器系の疾患：8,097円（全国：7,842円） （島根支部医療費等分析報告書（令和3年度データ分）） ・糖尿病推定有病率 男性：11.0%（2016年） 女性：6.4%（2016年） （島根県糖尿病予防・管理指針（第4版）） 	<ul style="list-style-type: none"> ・平均寿命（令和2年）男性：81.63歳（全国：81.49歳） 女性：88.21歳（全国：87.60歳） ・健康寿命（令和元年）男性：72.59歳（全国：72.68歳） 女性：76.42歳（全国：75.38歳） （厚生労働省） ・島根県死亡数・死亡率（令和3年） 心疾患（高血圧性を除く）：1,350人 206.1（死亡原因2位） 脳血管疾患：749人 114.4（死亡原因4位） 腎不全：181人 27.6（死亡原因10位） （令和3年人口動態統計月報年系（概数）の概況 島根県編） ・要介護、要支援が必要となった主な原因割合（全国） 脳血管疾患（脳卒中） 要介護：19.0% 要支援：11.2% 心疾患（心臓病） 要介護：6.3% 要支援：4.5% 糖尿病 要介護：2.8% 要支援：2.6% （令和4年国民基礎調査）



対策を進めるべき重大な疾患（10年以上経過後に達するゴール） **支部における糖尿病疾患の入院受診率及び入院外受診率を全国平均以下にする**