

## 平成29年度島根支部事業実施結果（事業詳細）

平成30年5月11日 平成30年度第1回評議会



全国健康保険協会 島根支部  
協会けんぽ

# I . 保険運営の企画

# 1. 「健康経営®」の普及・促進（保険者機能の発揮による総合的な取り組みの推進）

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標

## （1）事業所訪問（事業所まるごと対話）による「健康宣言」の促進

➤健康経営の普及を最重要目的とし、支部の全所体制事業の考えのもと、昨年度に引き続き、職員による事業所訪問を拡大実施し、「ヘルス・マネジメント認定制度」の説明を行うとともに、当該事業所の「健康宣言」を促す。

実施内容	
実施時期	平成29年6月～平成30年3月
訪問事業所数（目標）	240事業所
健康宣言事業所数（目標）	120事業所

### 【実施状況（平成30年3月末時点）】

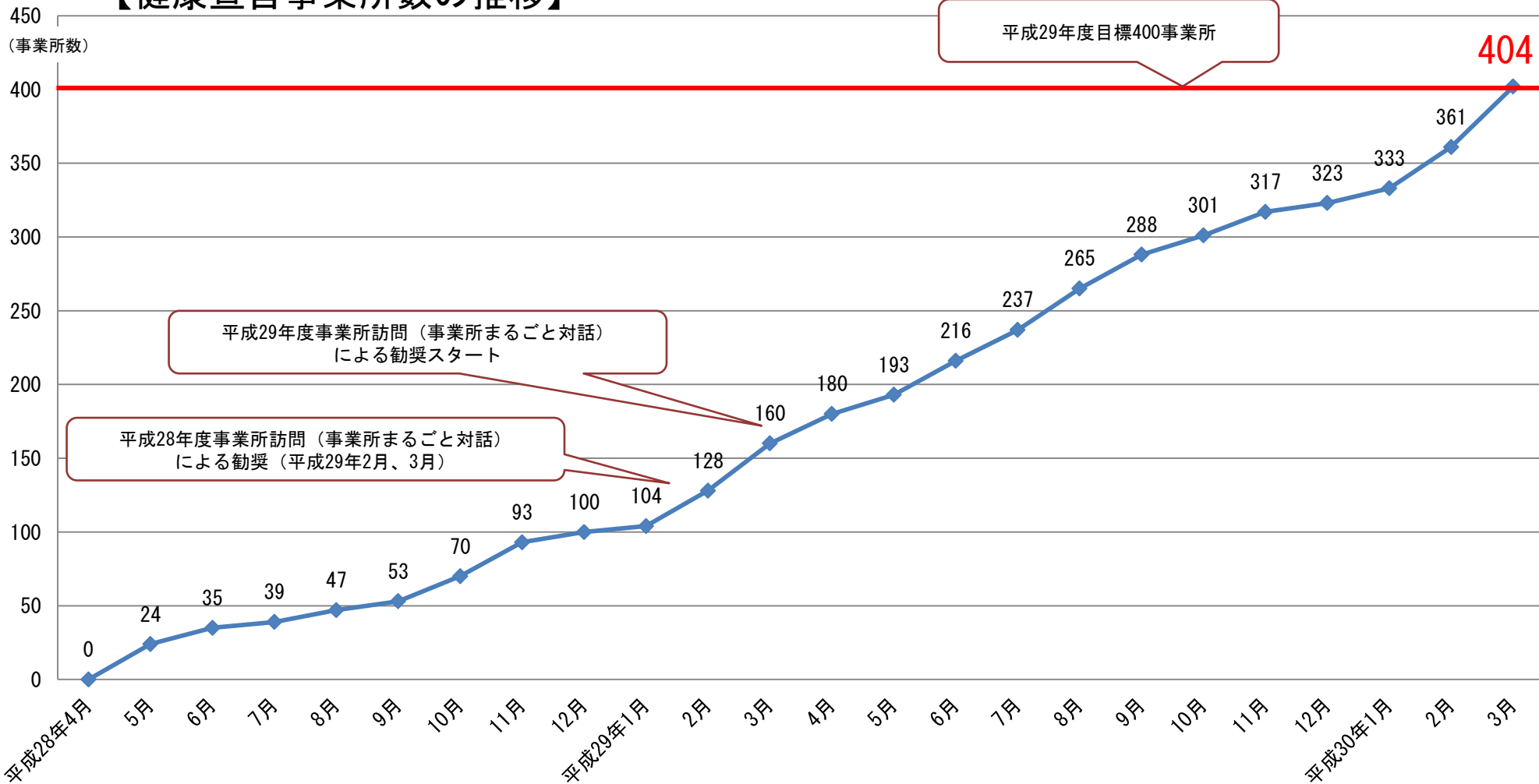
実施状況	
訪問事業所数	225事業所
健康宣言事業所数	104事業所※

※全体の健康宣言事業所数は次頁に掲載。

【ヘルス・マネジメント認定制度の実施状況】（平成30年3月末時点）

健康宣言事業所	404事業所
認定事業所	50事業所

【健康宣言事業所数の推移】



(2) 「ヘルスアップサポート事業」の実施（平成29年10月開始）

➤ 「ヘルス・マネジメント認定制度」認定事業所等に対する健康づくり支援事業

- i) 健康づくり出前講座（対象：認定事業所・健康宣言事業所）
- ii) 健康測定機器（血管年齢測定器・肺年齢測定器）の貸し出し（対象：認定事業所）

➤ 利用状況（平成30年3月末時点）健康づくり出前講座10件、健康測定機器貸出7件

◀ ヘルスアップサポート事業案内パンフレット(抜粋) ▶

## ヘルスアップサポート 事業のご案内 無料 実施

協会けんぽ島根支部では、事業所の健康経営を応援するため、ヘルス・マネジメント認定制度にエントリーいただいている事業所を対象として、ヘルスアップサポート事業を行っています。

ヘルスアップサポート事業は、次の2つのメニューがあり、いずれも無料でご利用できます。


1. 健康づくり出前講座 ⇒ 健康宣言事業所及び認定事業所を対象としています。
2. 健康測定機器レンタル ⇒ 認定事業所を対象としています。

### 1. 健康づくり出前講座


- 生活習慣病予防に関すること
- 食生活に関すること
- 歯に関すること
- 運動に関すること
- 禁煙（たばこ）に関すること
- メンタルヘルスに関すること

### 2. 健康測定機器レンタル

- 血管年齢測定器  
血管硬化度によって血管年齢を測定
- 肺年齢測定器  
息を吹き込むことにより肺年齢を測定



社員の皆様の健康づくりや福利厚生にお役立てください！

 全国健康保険協会 島根支部  
 〒690-8531 松江市学園南1-2-1 <にびきメッセ5階  
 TEL0852-59-5140 FAX0852-59-5354

### 健康づくり出前講座のメニュー

No.	メニュー	項目	内容
1	予防	健康で長生きする秘訣	健診結果に基づく、自分の健康度チェックと元気に長生きする秘訣。
		意外と知らない？ 糖尿病のほんとうの話	血糖は自分でコントロールできます！糖尿病を予防する方法や血糖値を下げる方法。
2	食生活	食べる力は生きる力 ～決め手は量とタイミング～	生きるために必要な食事には、その時間や回数、量などにより身体への影響が変わります。疲れにくい身体を作るための健康的な食事の摂り方。
		知ってお得！野菜パワー	野菜を摂ることは、“身体へのご褒美！”と言っても過言ではありません。野菜が身体に与える効果。
		要注意！！ 知らずに摂ってる塩分	食事の時に塩分量を意識していますか？塩分を摂りすぎると身体にどのような悪い影響があり、どうすれば減らせるか。
		お酒と長く付き合うポイント	お酒を飲むときは、飲み方やおつまみで身体への影響が変わります。これからもお酒と長く付き合うための秘訣。
3	歯科	歯周病と生活習慣病	歯周病は生活習慣病と密接な関係があります。歯を健康に保つために。
4	運動	生活習慣病予防に効果的な運動	生活習慣病の予防には、運動によってカロリーを消費することが大切です。生活習慣病予防に効果的な運動。
		デスクワークが多い方への簡単なできる運動 腰痛予防のためのストレッチ	デスクワークが多い方は運動不足になりがちです。座ったままで実践できる運動。 腰痛は仕事に支障をきたします。ストレッチをすることによる腰痛予防。
5	禁煙	禁煙のためのアドバイス	やめたいけどやめられない喫煙！自身や周囲へのたばこの影響や禁煙のメリット。
6	メンタルヘルス	ストレス解消のコツ	多くの労働者がストレスを感じる時代となっています。ストレスを解消するコツ。
		職場におけるメンタルヘルス	職場におけるメンタルヘルス対策の必要性が増えています。職場での取組み方法。

### 健康測定機器レンタルのメニュー

No.	メニュー	項目	内容
1	血管	血管年齢測定器	血管硬化度によって血管年齢を測定します。
2	肺	肺年齢測定器	息を吹き込むことにより肺年齢を測定します。 ※使い捨てマウスピースを人数分お送りします。

### (3) 健康経営セミナー及び関係者会議（コンソーシアム会議）の開催（9月21日）

#### ①健康経営セミナー

➤健康経営の普及促進を目的とし開催。約100人が参加。  
「ヘルス・マネジメント認定制度」認定事業所より自社  
取り組み状況について講演していただく。

（主催：島根県、山陰中央新報社 共催：協会けんぽ島根支部）

#### 【認定事業所講師】

・株式会社 長岡塗装店 常務取締役 古志野 純子 氏

#### ②コンソーシアム会議

➤島根県内の企業に健康経営を周知・浸透させるために  
古井祐司氏（自治医科大学客員教授）と5団体の関係者  
計19名が集まり、連携・協力して取り組む内容を報告・  
協議。

#### 【参加団体】

- ・島根県（健康福祉部、商工労働部）
- ・県商工会議所連合会
- ・アクサ生命保険
- ・山陰中央新報社
- ・協会けんぽ島根支部

◀ 健康経営セミナー案内チラシ ▶

企業経営者・労務管理者の方必見!

# 健康経営セミナー

参加費無料 / 参加者募集中

平成29年  
**9/21**木  
13時30分～16時  
(受付13時～)

**松江テルサ  
テルサホール**  
(松江市朝日町 478-1B)

従業員の健康増進を図ること、生産性や企業価値を高める「健康経営」という考え方が、最近注目されています。そこでこのたび、「健康経営がなぜ必要か」「どのような効果があるのか」「働き方について」「健康経営に関係する制度」などテーマに、セミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

参加定員 150名 参加対象者 経営者、役員の皆様 申込期限 平成29年9月8日(金)  
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※健康経営とは？※取り組み企業のメリットは？※健康経営で企業イメージが向上？



講演Ⅰ

**『今日から取り組む健康経営(仮)』**

講師：古井 祐司氏  
自治医科大学客員教授  
内閣府経済財政政策研究委員会専門委員



講演Ⅱ

**『企業の利益を生みだす仕掛けと人づくり』**

講師：石川 アサ子氏  
株式会社プロモーターズ・カンパニー代表取締役  
中小企業診断士



講演Ⅲ

**『健康経営で企業は必ず成長する』**  
～協会けんぽ加入事業所の取り組み～

講師：古志野 純子氏  
株式会社長岡塗装店 常務取締役  
ヘルス・マネジメント認定制度 認定事業所

健康経営セミナー申込書

平成29年9月8日(金)までにFAXまたは郵送にてお申込みください。 〒690-8668 松江市朝日町383 山陰中央新報社営業局営業部  
<FAX:0852-32-3530>

参加者名①	役職	参加者名②	役職
事業所名	連絡先		

※共催社に参加者情報が提供されますので、ご了承ください。  
※会場付近に松江アスナル地下駐車場や松江駅地下駐車場、シャミオ駐車場がありますが、自己負担とさせていただきます。

【主催】島根県 山陰中央新報社 【共催】全国健康保険協会(協会けんぽ) 島根支部  
【協賛】島根県商工会議所連合会 島根県商工会連合会 島根県中小企業団体中央会 島根県経済同友会 島根県経営者協会 島根県医師会  
島根県歯科医師会 島根県薬剤師会 島根県社会保険協会 島根県社会保険労務士会 島根労働局 (労務局) アクサ生命保険株式会社  
【お問い合わせ先】山陰中央新報社営業局営業部 〒690-8668 松江市朝日町383 TEL0852-32-3380(平日9時～17時)

## (4) 第12回日本禁煙科学学会学術総会におけるシンポジウムでの講演（10月28日、29日）

➢協会けんぽ島根支部長及びヘルス・マネジメント認定制度の認定事業所（事業主・役員）からの講演を行い、協会けんぽの知名度を向上させるとともに活動について周知する。

### 【テーマ】

健康経営で生涯現役  
～「たばこ白書」を活かして全国発信～

### 【内容（関係者出席分）】

- ①公開シンポジウム（10月28日午後）  
「受動喫煙のない職場達成への取組み」  
➢以下のヘルス・マネジメント認定事業所2社を含む7団体からの講演及び質疑。

### 《認定事業所講師》

- ・株式会社 真幸土木 代表取締役社長 片寄 敏朗 氏
- ・石見交通 株式会社 取締役総務部長 小川 賢二 氏

### ②シンポジウム（10月29日午前）

- 「各組織で取組む禁煙推進・受動喫煙防止の連携」  
協会けんぽ島根支部長と4団体からの講演及び質疑。

◀ 日本禁煙科学学会リーフレット ▶

第12回日本禁煙科学学会学術総会 島根 公開プログラム  
**健康経営で生涯現役**  
『たばこ白書』を活かして全国発信  
2017.10.28(土) - 29(日) 参加無料  
松江くまびきメッセ  
3階 国際会議場 (島根県松江市 入道町1丁目35-1)  
<http://www.med-gakkai.org/jascs12/>  
TEL:0852-67-6015 FAX:0852-67-6014  
TEL:0852-67-4111(1階) 0852-67-3330(午後)  
FAX:0852-67-3330  
Eメール:jascs12th@edpocorstabacco.net

健全な経営は社員の健康に宿る

職場の「受動喫煙防止対策」は事業者の努力義務です  
厚生労働省では以下の受動喫煙対策を推奨しています。ぜひ、ご利用ください。(労働安全衛生法第63条の2)  
① 屋外喫煙所や喫煙室などの設置費用の助成(受動喫煙防止対策助成金)  
② 受動喫煙防止対策の技術的な相談対応や説明会の開催、企業研修等への講師派遣(全て無料)  
③ 空気環境の測定機器の貸出(無料)  
詳しくは厚生労働省又は各府県労働局  
労働安全部 健康安全課 (電話:0852-31-1157)  
ホームページをご覧ください。(検索:受動喫煙) (検索)

主催:日本禁煙科学学会  
共催:「禁煙人」しまみずとまのたばこを守る会  
協賛:島根県健康推進センター  
後援:島根県、松江市、島根労働局  
島根県健康推進基金、全労連島根県健康推進基金  
島根県医師会、松江労働者会、島根県薬剤師会  
島根県歯科医師会、松江市歯科医師会  
島根県歯科衛生士会、島根県看護協会  
島根県心臓病協会、島根県呼吸器協会、山陰中央新報社  
TSK 山陰中央テレビ、BSJ 山陰放送、山陰ケーブルテレビジョン  
健康日本21 島根県生活習慣病対策委員会

## (5) 社会保険委員等研修会における認定事業所による好取組事例の紹介

➤日本年金機構との共催による社会保険委員等研修会において、「ヘルス・マネジメント認定制度」の普及促進を目的とし、認定事業所の事業主等による講演を実施。

## 【講演内容】

## ・ 松江地区

題目：「健康な会社を目指して」

事業所講師：株式会社真幸土木 代表取締役社長 片寄 敏朗 氏

## ・ 出雲地区

題目：「健康経営、ヘルス・マネジメント認定制度への取り組みについて」

事業所講師：イズテック株式会社 業務部総務課係長 梶谷 怜史 氏

## ・ 浜田地区

題目：「ヘルス・マネジメント認定制度～事業所取組紹介～」

事業所講師：高橋建設株式会社 管理部管理部長 田原 英輝 氏

## 【実施結果】

	開催日	会場	参加者(名)
松江地区	平成29年11月7日	くにびきメッセ	118
出雲地区	平成29年11月9日	ニューウェルシティ出雲	80
浜田地区	平成29年11月13日	浜田市総合福祉センター	49



(6) 「ヘルス・マネジメント認定ロゴマーク」の制定

➤ 「ヘルス・マネジメント認定制度」における認定事業所を対象に、従業員の健康保持・増進への積極的な取組みを実践している証としてシンボルマークを付与し、認定事業所として広く認知されることによって、事業発展に資することを目的とする。

◀ ログマーク ▶



(7) アクサ生命保険株式会社山陰支社との「ヘルス・マネジメント認定制度」事業における連携協定（3月28日）

➤協会けんぽとアクサ生命保険株式会社山陰支社は、相互に協力して、「ヘルス・マネジメント認定制度」の普及促進を図り、健康宣言事業所の拡充を図ることを目的とする。

【連携協力事項】

- ①「ヘルス・マネジメント認定制度」にかかる事業全般の周知・広報に関する事項
- ②「ヘルス・マネジメント認定制度」の普及・推進にかかるセミナー等の開催に関する事項
- ③その他、前事項の目的を達成するため別途協力する事項

◀ 協定締結式 ▶



## 2. 島根県や関係団体等との協力・連携の推進

### (1) 健康づくりの推進に向けた県内11か町村との連携協定の締結(7月19日)

➤地域住民の健康寿命の延伸とQOL（生活の質）の維持向上を図ることを目的とし、県内11か町村との連携協定を締結。

県内8市と同様の協定を締結済みであり、同協定締結により、県内全市町村との協定締結となる。

#### 【連携協力事項】

- ①特定健診、特定保健指導及びがん検診等の受診促進
- ②生活習慣病の発症予防及び重症化予防
- ③医療費、健診結果等の調査分析
- ④医療費適正化対策
- ⑤その他の健康づくり推進

### (2) 島根大学との包括的連携に関する協定の締結(11月28日)

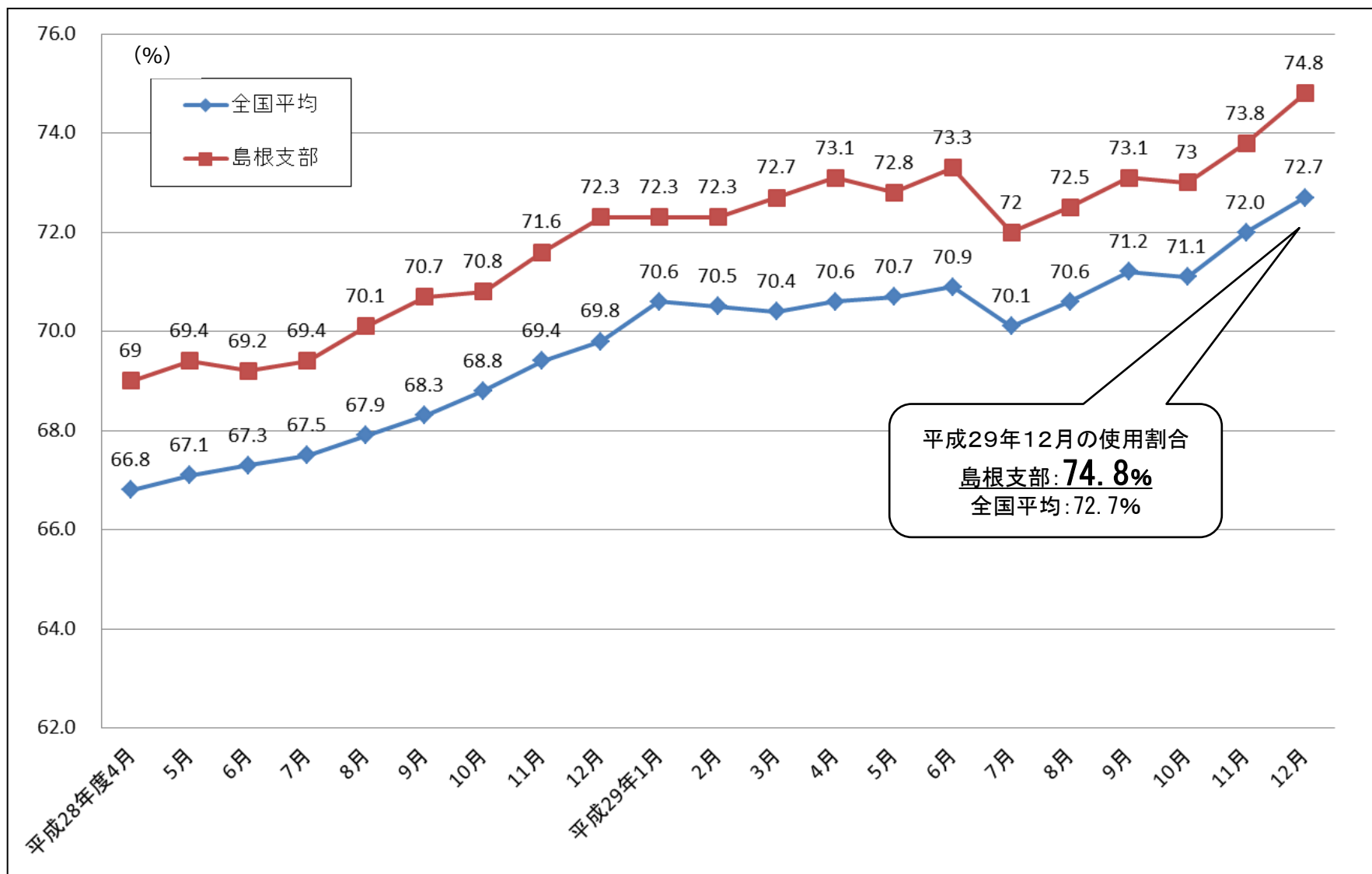
➤両者が有する人的・物的資源を有効活用し、地域貢献人材の育成と県民の健康寿命の延伸及び生活の質の維持・向上を図ることを目的とする。

#### 【連携協力事項】

- ①公衆衛生に関わる活動全般に関する事項
- ②医療・保険分野における調査、研究、分析に関する事項
- ③健康づくりの推進に関する事項
- ④その他前条の目的達成のために両者が必要と認める事項

### 3. ジェネリック医薬品のさらなる使用促進

#### 【ジェネリック医薬品使用割合の推移】



(1) 島根県、医師会等の連名によるジェネリック医薬品使用促進ポスターの作成配布

➤ 県内関係機関と連名によるポスターを作成し、医療機関（医科・歯科）、薬局、事業所、保険者協議会参画団体に掲示することで、使用促進につなげる。（平成29年12月、1月実施）

◀ ジェネリック医薬品使用促進ポスター ▶



## (2) ジェネリック医薬品希望シールの配布

- 全国的な人気キャラクターである「しまねっこ」を使用することにより、当該シールの使用機会増加を期待
- 健康経営普及目的の事業所訪問時、事業所よりの送付依頼時、各種イベント時に配布
- 配布数：19,885枚



◀ ジェネリック医薬品希望シール ▶

## (3) 自己負担軽減額通知の送付

- 先発医薬品から切り替えた場合の自己負担軽減額通知を加入者へ送付

【実施状況（平成30年3月末時点）】

実施時期	送付件数	切替件数(切替率)
1回目(29年8月)	23,015件	6,873件(29.9%)
2回目(30年2月)	21,683件	—

## (4) 県内薬局・医療機関に対するジェネリック使用割合通知の送付

➤各薬局・医療機関に使用割合及び県内での立ち位置を認識していただき、併せて協会けんぽの使用促進の取組みを周知することで、さらなる使用促進につなげる。

対象	実施時期	送付件数
薬局	29年9月	310件
医療機関	30年2月	368件

### ◀ 薬局宛ジェネリック使用割合通知（抜粋） ▶

見本

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

～協会けんぽ加入者の調剤状況に関する統計結果～

〒690-0000 松江市〇〇 平成29年9月

サンプル薬局 御中

全国健康保険協会 島根支部

全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部（以下協会けんぽといいます）の事業運営につきまして、平素より格段のご高配をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、国においては、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の普及促進を図るため、「骨太の方針2017」において、「平成32年9月までにジェネリック医薬品の使用割合80%」とする目標を定めました。

協会けんぽといたしましては、加入者の方のお薬代や保険料の負担軽減に繋がることから、ジェネリック医薬品の普及促進の取組みを積極的に進めてきており、この度、普及促進に向けた取組みの一環として、当地域におけるジェネリック医薬品使用割合等について、調剤薬局様へ情報提供を行うこといたしました。ジェネリック医薬品取扱いの参考資料として、ご活用いただければ幸いです。

また、併せて平成28年度に島根支部にて実施しましたアンケート集計結果を同封いたしました。

（お問い合わせ先）企画総務グループ TEL: 0852-59-5140

---

**協会けんぽ加入者への処方状況**

協会けんぽ加入者の方の平成29年4月分のレセプトを分析し、「貴薬局」「二次医療圏平均」「県平均」それぞれのジェネリック医薬品の処方数量等を算出しています。

	サンプル薬局	貴薬局	二次医療圏平均	県平均
人数	平成29年4月に貴薬局にて医薬品を処方した協会けんぽの加入者数 (人)	200	240	229
	うち、ジェネリック医薬品を処方した加入者数 (人)	150	181	166
	ジェネリック医薬品を処方した加入者の割合 (%)	75.0	75.0	72.6
数量	平成29年4月に処方された薬剤数量	15,000	30,776	30,916
	うち、ジェネリック医薬品のある処方箋数量①	3,000	5,229	5,261
	うち、ジェネリック医薬品の処方数量②	8,000	14,590	14,543
	ジェネリック医薬品処方割合②÷①×100 (%)	72.7	73.6	73.4
金額	平成29年4月に処方された薬剤金額 (円)	800,000	1,852,304	1,761,228
	うち、ジェネリック医薬品の薬剤金額 (100円) (円)	200,000	300,086	296,991
	ジェネリック医薬品薬剤割合 (100円) (%)	25.0	16.2	16.9

**全国（協会けんぽ加入者）のジェネリック医薬品処方割合**

協会けんぽ加入者の方の平成29年4月分のレセプトを分析し、各都道府県におけるジェネリック医薬品の処方割合を算出しています。他の都道府県と比較することで、貴薬局が所在する県のジェネリック医薬品処方割合の位置付けと、国が定めた新たな目標（平成32年9月までにジェネリック医薬品の使用割合80%）の達成状況を把握することができます。

島根支部 73.1%

**薬効分類別のジェネリック医薬品処方割合**

協会けんぽ加入者の方の平成29年4月分のレセプトを分析し、「貴薬局」「県平均」「全国平均」それぞれの薬効分類別のジェネリック医薬品処方割合を算出しています。県平均及び全国平均と比較することで、貴薬局の薬効分類別のジェネリック医薬品処方割合の位置付けと、国が定めた新たな目標（平成32年9月までにジェネリック医薬品の使用割合80%）の達成状況を把握することができます。

薬効分類	貴薬局	県平均	全国平均	貴薬局	県平均	全国平均	貴薬局	県平均	全国平均
抗生剤	0.5	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
鎮痛剤	87.9%	91.9%	72.0%	39.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%
降圧剤	80.0%	81.9%	92.0%	66.3%	78.9%	72.3%	81.4%	69.1%	69.2%
... (etc.)	74.6%	78.9%	92.2%	62.4%	73.7%	70.7%	76.8%	67.3%	58.0%

**ジェネリック医薬品処方割合の位置付け（島根県内）**

協会けんぽ加入者の方の平成29年4月分のレセプトを分析し、「ジェネリック医薬品処方割合」と「医薬品処方数量」を用いた島根県内に所在する薬局の分布図を作成しています。島根県内の薬局群と比較することで、貴薬局のジェネリック医薬品処方割合の位置付けと、国が定めた新たな目標（平成32年9月までにジェネリック医薬品の使用割合80%）の達成状況を把握することができます。

**（参考）ジェネリック医薬品へ切り替え際の軽減額（医療費適正化効果）について**

協会けんぽ加入者が服用する医薬品のうち、後発医薬品のある先発医薬品をすべて切り替えた場合、月間で約90億円、年間で約1,000億円の軽減効果が得られることとなります。これにより、加入者様の医薬品負担軽減だけではなく、医療費適正化により医療保険財政の安定化が図られるという大きなメリットにつながります。

**◎ 薬効分類別軽減可能額内訳**

- 呼吸器用薬 4%
- その他 13%
- 中枢神経系用薬 11%
- 循環器用薬 17%
- 消化器用薬 6%
- 血液・体液用薬 10%
- 外用用薬 6%
- 呼吸器用薬 2%
- 抗生剤 5%
- アレルギー用薬 11%
- その他の代謝性医薬品 10%

**◎ 1年当たりの軽減額**

軽減額 ▲1,095億円 (-8.4%)

（平成29年4月分を基準値）

※平成29年4月レセプトにおいて、可能なものをすべて最良値のジェネリックに切り替えたとして試算

## 4. 広報の推進

(1) ホームページのほか、各種広報誌等による加入者・事業主への情報提供

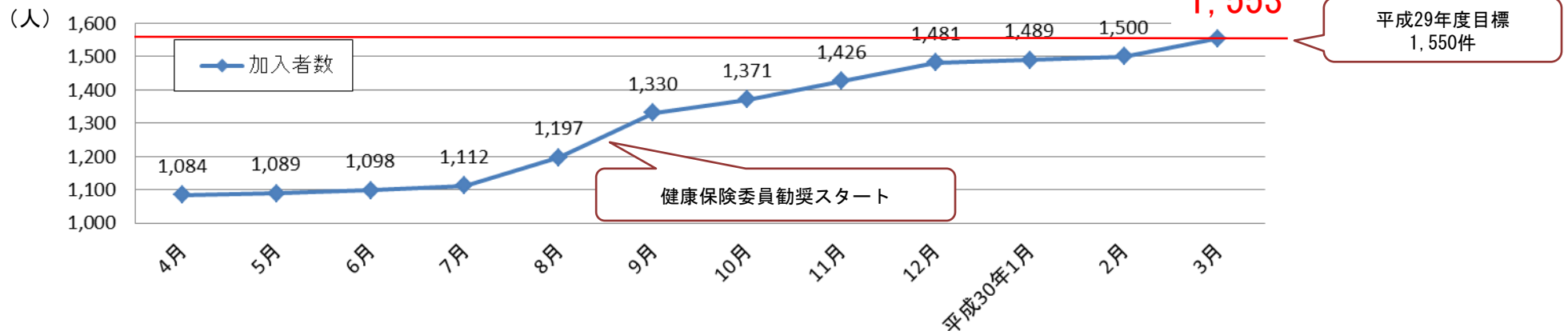
【実施状況（定例分）（平成30年3月末時点）】

広報物名称	実施状況
保険料納入告知書同封チラシ	毎月
社会保険協会広報誌「社会保険しまね」	奇数月
健康保険委員広報誌「だんだん健康」	7月、2月
メールマガジン	毎月15日

(2) メールマガジン登録者数拡大の取り組み

➢登録者数の更なる拡大を目指し、健康保険委員委嘱勧奨（P24参照）時に併せて登録勧奨を実施。（8月、9月、10月実施・登録目標1,550件）

【メールマガジン登録者数の推移（平成30年3月末時点）】





# (3) 地元主要新聞等を利用したヘルス・マネジメント認定制度にかかる広報

《ヘルス・マネジメント認定制度広報 平成30年2月28日 山陰中央新報掲載》

《マンガを活用した広報 山陰経済ウイークリー掲載》

## 健康経営推進で健康長寿日本へ しまね健康づくりキャンペーン2018

### 社会福祉法人つわの福祉会

#### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・安全衛生委員会の発案で「ワレシニ健康促進チェックシート」を策定し、職員間で毎月の目標設定を行い、継続的な運用と自主的な健康管理に努めている(ウォーキング、ストレッチ体操、軽運動)
- ・部署別に給食前のラジオ体操実施
- ・健康受診率100%
- ・35歳以上の生活習慣病予防検診を実施
- ・検診後の精密検査等に該当した職員への受診奨励
- ・建物内および法人所有車両内での全面禁煙
- ・インフルエンザの予防接種の実施(全額事業所負担)
- ・メンタルヘルス研修や健康づくりセミナーへの積極的な参加



所在地：島根県新見市河原口126  
会社形態/業種/介護保険サービス業  
設立年月日/平成8年4月1日  
従業員数/92人

#### ●企業経営者の思い

社会福祉法人つわの福祉会では、介護保険サービス事業を通じて、地域福祉の一翼を担っています。また、経営理念として「基本的人権の遵守」「豊かな人間環境の創造」「永続的な安定経営」を掲げ、根底にはご利用者の心身安全とともに介護事業への安寧という願いが込められています。

さらには、「豊かな人間環境の創造」のために職員として何ができるかを考え、現場の実際は介護職員のうち若年層の定着率が極めて低く、弊法人では職員の平均年齢が50歳を超過している実態となっています。職員全体の健康経営の本質は職員の健康づくりについて、さらに大切にしなければなりません。

また、健康診断への受け止め方も、生活習慣病などの早期発見が予防重視へと変化してきている状況にあって、他人ごととせず運動と食の意識と健康リスクについて自らの生活習慣を改善活動について、さらに実践していくべきだと捉えています。

ご利用者にとって豊かな人間環境はハード面に限らず、職員の方で見出し、提供するところまで大切だと考えます。「元気の源を自ら作り上げよう」という考えで、安全衛生委員会を中心に健康づくりに取り組んでいます。

### 石見交通株式会社

#### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・健康受診率100%
- ・産業医による個別健康面談と定期健康講演
- ・施設内全面禁煙と禁煙講習会等での禁煙活動の展開(治癒費一部補助)
- ・毎日、始業時のラジオ体操の実施
- ・萩/石見空港マラソン大会、100kmウォーク等の参加呼びかけと費用全額補助
- ・インフルエンザ予防接種一部補助



所在地：島根市幸町2-33  
会社形態/業種/倉庫・物流業  
設立年月日/昭和19年2月2日  
従業員数/194人

#### ●企業経営者の思い

健康経営を会社経営の柱の一つに掲げ、社員の健康作りに取り組んでいます。これにより、第一に会社の経営基盤を盤石とし、健康保険料の削減にもなり、国や地域に貢献することに繋がります。まだ取り組み始めたばかりですが、我々の中で点数の悪いメタバや禁煙活動を中心に、産業医とも連携しながら施策を展開しながら社員の健康増進を進めていきます。

### 社員の健康と企業の未来を考える

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

主催者：山陰中央新報社、全道健康保険協会松江市支部、徳島県医師会、福井県医師会、滋賀県医師会、愛知県医師会、徳島県医師会、山陰県医師会、島根県医師会、一般社団法人島根県経営者協会、島根県医師会、一般社団法人島根県医師会、一般社団法人島根県医師会、一般社団法人島根県医師会、一般社団法人島根県医師会

### 健康経営とは

健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考えのもと、従業員を健康管理的に経営的観点から戦略的に取り組むこと、従業員を活力向上や生産性向上等の組織活性化をもち、結果的に業績向上につながる。期待される。

- 特徴
  - ・少子高齢化による労働人口減少
  - ・生活習慣病の増加による医療費の増大
  - ・メンタルヘルス不調者の増加
  - ・外環境環境の変化に伴う経営合理化の必要性増大
- 企業にとってのメリット
  - ・生産性向上
  - ・コスト削減
  - ・モチベーション向上
  - ・労働意欲向上
  - ・健康維持
  - ・健康維持
  - ・健康維持
  - ・健康維持
  - ・健康維持
  - ・健康維持

### 株式会社 真幸士太

#### ●従業員の健康に対する取り組み

- ・健康受診率100%
- ・35歳以上全員が生活習慣病予防検診を受診
- ・健康経営セミナー、働き方健康づくり研修会、禁煙支援研修会、健康管理研修会等に参加
- ・松江市民レガッタに参加、ボリントン大会、社員旅行、懇親会を開催
- ・現場においてラジオ体操を実施
- ・積極的な禁煙対策(禁煙者への手当支給、禁煙外来治療の全額助成等)を行っている
- ・敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙
- ・ストレッチを実施
- ・インフルエンザ予防接種の実施



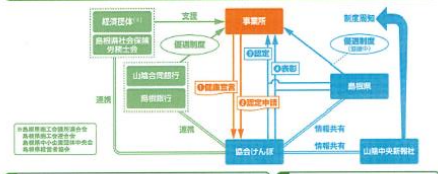
所在地：松江市長町15-141  
会社形態/業種/建設(土木・建築)業  
設立年月日/昭和51年10月27日  
従業員数/37人

#### ●企業経営者の思い

弊社は「誰がつり、人づくり、幸福づくり」をモットーにしています。社員を会社の財産と考え、社員満足向上に努めています。特に社員の健康は、家族、会社にとっても重要であり、健康づくりを将来への投資と考え健康経営を推進しています。

2002年から健康づくりに取り組み、特にタバコ対策に力を入れてきました。禁煙チャレンジ、禁煙外来治療費用助成、禁煙者に健康手当支給、敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙を実施してきました。その結果、禁煙率は16年間の70%から現在は90%に減少しました。社員のコミュニケーションも重要と考え、懇話会、社員旅行、レクリエーションなどを行っています。健康で、仲良くスレスレが少なく、長く働きたい、働ける会社を目指しています。

### 「ヘルス・マネジメント認定制度」のスキーム図



●認定事業者 従業員が働くことのできる業務を継続かつ積極的に実施し、健康経営を推進している企業を認定事業者として認定し、認定事業者として認定された事業所を認定事業所として認定します。

●認定事業所 認定事業者が認定した事業所を認定事業所として認定し、認定事業所として認定された事業所を認定事業所として認定します。

●協賛事業者 認定事業者が認定した事業所を認定事業所として認定し、認定事業者として認定された事業所を認定事業所として認定します。

●協賛事業所 認定事業者が認定した事業所を認定事業所として認定し、認定事業者として認定された事業所を認定事業所として認定します。

●ヘルス・マネジメント認定制度 認定事業者が認定した事業所を認定事業所として認定し、認定事業者として認定された事業所を認定事業所として認定します。

### 県内企業の取り組み紹介①

健康経営を推進する企業の取り組みを紹介しています。健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考えのもと、従業員を健康管理的に経営的観点から戦略的に取り組むこと、従業員を活力向上や生産性向上等の組織活性化をもち、結果的に業績向上につながる。期待される。

## 「ヘルス・マネジメント認定制度」への参加事業所募集!

協会けんぽ島根支部では、加入事業所が従業員の健康づくりを経営の優先課題として積極的に取り組むことにより、企業価値の向上等につなげていく「健康経営」を推進しており、健康経営を行うにあたって『ヘルス・マネジメント認定制度』の周知・拡充に努めています。島根県内加入事業所からの積極的な御参加をお待ちしています!

1. 協会けんぽは小規模な会社は、社員が健康では、会社の利益に貢献する。健康よく働く(健康経営)に取り組んでほしい。どうしたらよいだろうか。

2. 「ヘルス・マネジメント認定制度」? それは、どんな制度なんですか。

3. 協会けんぽ加入事業所が健康経営に取り組むことを肯定し、認定するための認定制度です。

4. うるような小規模な会社は、社員が健康では、会社の利益に貢献する。健康よく働く(健康経営)に取り組んでほしい。どうしたらよいだろうか。

5. まずは健康宣言にエントリー(※)していただく、協会けんぽから、「宣言書」をお送りさせていただきます。

6. 健康経営に取り組むことにより、従業員の健康意識とともに社内に活性化し、業績の伸びも期待できます。

### ヘルスアップサポート事業がスタートしました!

協会けんぽ島根支部では、事業所の健康経営を支援するため、ヘルス・マネジメント認定制度にエントリーいただいた事業所を対象として、ヘルスアップサポート事業を今年度10月からスタートしました。ヘルスアップサポート事業は、次の2つのメニューがあり、いずれも無料でご利用できます。詳しくは、協会けんぽ島根支部ホームページをご覧ください。

1. 健康づくり出前講座 → 認定事業者および認定事業所を対象としています。
2. 健康測定機器レンタル → 認定事業所を対象としています。

社員の皆様の健康づくりや福利厚生にお役立てください!

〒690-8531 松江市学園南 1-2-1 にびぎまき西橋 TEL 0852-59-5140 担当:企画総務グループ

全国健康保険協会 島根支部 協会けんぽ

## 4. 関係団体と連携したセミナー等の実施

### (1) 健康保険医療事務（医科）セミナー（2月、3月）

➤関係機関（診療報酬支払基金）と連携し、医療機関の事務担当者（医科）を対象に健康保険事務及びレセプト請求についての周知、情報提供を実施。

#### 【講演内容】

講演Ⅰ 健康保険給付に係る諸手続きについて  
講師：全国健康保険協会島根支部  
レセプトグループ長補佐

講演Ⅱ 適正なレセプト請求について  
講師：社会保険診療報酬支払基金島根支部  
審査業務第一課長

◀講演の様子・出雲会場 ▶



#### 【実施結果】

	開催日	会場	参加者数 (医療機関数)
浜田地区	平成30年2月15日	浜田ワシントンホテルプラザ	77名(49医療機関)
出雲地区	平成30年3月15日	ニューウェルシティ出雲	116名(69医療機関)

## Ⅱ. 健康保険給付等

## 1. サービス向上のための取り組み

### (1) 加入者の意見や苦情等を迅速かつ正確に現場にフィードバックすることによるサービスの改善

- お客様満足度調査の結果を踏まえた課題等にかかる職員研修の実施
- お客様の声に基づくサービス改善の推進
- 支部独自のお客様満足度調査を実施し改善を図る(平成29年7月実施)
- CS向上検討委員会を毎月開催し、CS向上の取り組みを強化
- サービス向上に向けた標語の掲示
- 役職上位者による電話説明の抜き打ち確認を実施(平成29年6月、11月実施)

#### 【加入者からの意見等受付状況(平成30年3月末時点)】

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
苦情(件)	0	1	0	0	0	0	2	0	1	1	1	0	6
ご意見・ご提案(件)	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	3
お礼・お褒め(件)	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
計(件)	0	1	0	0	0	3	2	0	1	1	2	0	10

### (2) サービススタンダードの着実な実施

- 健康保険給付について、サービススタンダード(※)により適切に管理のうえ着実に実施  
※サービススタンダードとは傷病手当金等6種の現金給付申請の受付から振込までの期間を10営業日以内とすること
- 平成29年度実施状況(集計)は、達成率100%。

### (3) 限度額適用認定証の利用促進

- 県内医療機関に限度額適用認定証を周知するとともに申請書の設置を依頼し、限度額適用認定証の利用促進と郵送率の向上を図る。（結果：大規模13機関に設置）
- 限度額適用認定証の使用状況分析及び使用勧奨（29年11月より実施）  
分析結果より限度額適用認定証使用率60%未満の医療機関23機関を対象とし、勧奨文書送付と送付後の電話勧奨を実施。

### (4) 届書・申請書作成支援サービスの開始

- パソコン上で申請書等を作成することができるサービス。各記入項目の説明が表示され、記入漏れのチェックも行われる。（9月4日開始）
- 加入者・事業主の申請書等の作成にともなう負担軽減、及び申請書の不備による返戻減少による業務効率化を目的として実施。

#### 【申請の流れ】



## 2. 高額療養費制度の周知

### (1) 高額療養費未申請者に対するターンアラウンド方式<sup>(※)</sup>による申請の促進

- 高額療養費未申請者への定期的な申請促進の実施
- 現在、受診月から6か月後に案内を送付

※ターンアラウンド方式…高額療養費の申請が可能と考えられる方に対して、受診日より一定期間経過後に協会けんぽよりお知らせを送付し、申請を促す

#### 【実施状況（平成30年3月末時点）】

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
案内数(件)	434	504	506	475	487	589	441	452	511	486	422	406	5,713
受付数(件)	280	282	313	329	305	318	407	271	290	253	234	－	3,282

## 3. 被扶養者資格の再確認

### (1) 高齢者医療に係る拠出金等の適正化及び被扶養者に該当しない方の無資格受診防止を目的に実施

### (2) 未提出事業所への督促

- 未提出事業所825件に対して、文書による督促を実施（10月発送）

#### 【被扶養者状況リストの提出状況（最終とりまとめ平成29年10月末時点）】

区分	リスト送付事業所数	リスト受付事業所数	リスト提出割合
島根	7,552件	6,854件	90.75%

※島根支部の昨年度の提出割合は89.29%（全国平均84.69%）

## 4. 健康保険委員の活動強化と委嘱者数拡大

### (1) 情報提供

➤健康保険委員向け広報紙「だんだん健康」の送付（平成29年7月、平成30年1月予定）

### (2) 健康保険委員表彰の実施

➤健康保険委員の永年の活動や功績等に対して感謝の意を表するため実施。（平成29年11月、3会場で開催）

#### 【健康保険委員表彰対象者】

##### ○理事長表彰(1名)

中村 仁美 様(中村ブレイス株式会社)

##### ○支部長表彰(8名) ※五十音順

今岡 明彦 様(出雲グリーン 株式会社)

小林 今弥 様(株式会社 サンエイト)

田中 綾子 様(株式会社 田中建設)

持田 浩子 様(株式会社 はらぶん)

小泉 賢咲 様(石見工業 株式会社)

杉原 史彦 様(福間商事 株式会社)

日高 一真 様(有限会社 日高毅商店)

安田 智恵子 様(島根ライトコン工業 株式会社)

### (3) 研修会の開催

➤委員表彰と併せて開催される社会保険委員等研修会で、各事業所の健康づくりの参考といたたくことを目的として、ヘルス・マネジメント認定事業所の事業主等による講演を実施。

※P7で内容説明

#### (4) 健康保険委員セミナーの開催

➤健康保険委員として必要な知識を習得していただくとともに、委員同士の交流を深め、健康づくり等の取り組みについて情報交換する機会を提供。（平成29年9月、10月、3会場で開催）

##### 【内 容】

- ・ 講演Ⅰ 「お薬との上手なつきあい方」 講師：島根県薬剤師会 常務理事 伊藤 健 氏  
同 理事 神田 純子 氏
- ・ 講演Ⅱ 「歯の健康とメンタルヘルス対策」 講師：島根県歯科医師会 専務理事 大町 健介 氏
- ・ 意見交換 職場のメンタルヘルス対策、ジェネリック医薬品

##### 【実施結果】

	開催日	会場	参加者(名)
松江地区	平成29年9月14日	くにびきメッセ	30
出雲地区	平成29年10月5日	ニューウェルシティ出雲	22
浜田地区	平成29年9月28日	浜田ワシントンホテルプラザ	23



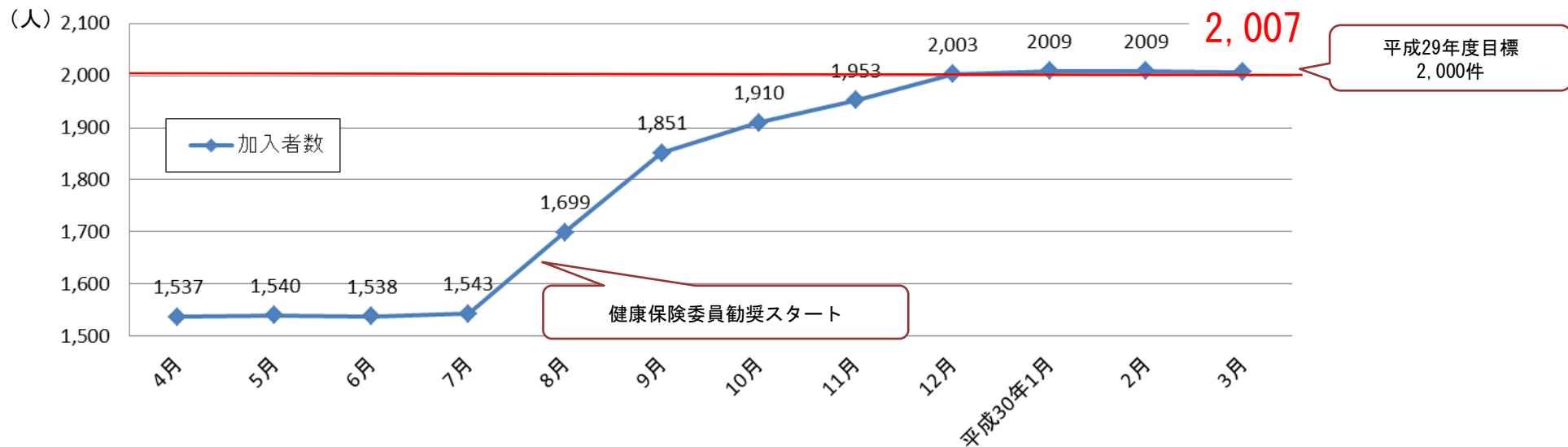
## (5) 未委嘱事業所への勧奨文書の送付および電話勧奨

➤委嘱者数の更なる拡大を目指し、3回に分けて勧奨文書を送付し、全支部体制による電話勧奨を実施した。(平成29年8月、9月、10月実施) (委嘱目標2,000件)

### 【実施結果 (平成30年1月23日時点)】

	8月	9月	10月	合計
文書勧奨数(件)	540	488	434	1,462
うち委嘱者数(名)	175	148	128	451

### 【健康保険委員委嘱者数の推移(平成30年3月末時点)】



## Ⅲ. 保健事業

# 1. 健診事業の推進

## (1) 生活習慣病予防健診実施機関の拡充

- ①医療機関への健診実施に係る勧奨
- ②ホームページによる実施機関の募集

➤平成29年度当初において、新たに3機関を健診実施機関として指定した。

### 【実施機関数の推移】

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
機関数(件)	32	32	33	40	40	40	43	46	52	55

## (2) 新規適用事業所に対する受診勧奨

➤新規に協会けんぽ<sup>①</sup>に加入された島根県内の事業所に対し、案内文書を送付

## (3) 任意継続被保険者に対する受診勧奨

➤任意継続被保険者に加入されている方及び新規に加入された方に対し、健康診断の案内文書を送付

### 【生活習慣病予防健診受診率の年度推移】

(平成29年度目標:全国一%、島根60.6%)

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 4月~3月
島根 (%)	52.4 (2)	53.4 (2)	56.0 (3)	57.8 (3)	57.6 (6)	58.0 (5)	58.5 (5)	59.1 (8)	59.8 (9)	53.9 (一)
全国 (%)	35.9	38.3	40.9	42.7	44.3	45.7	46.7	48.0	48.5	

※ 表中の( )内の数値は、全国における島根支部の順位

## (4) 事業者健診結果データの取得率向上に向けた取り組み

### ①民間企業による取得勧奨

➢事業者健診を受診している協会けんぽの加入事業所に対し、健診結果を提供する勧奨業務を民間業者へ委託

- ・委託期間:平成29年10月1日～平成30年3月31日
- ・受託業者:東京ソフト株式会社

#### 【実施状況（平成30年3月末時点）】

対象事業所数	同意書取得数(割合)
707件	224件(31.7%)

### ②社会保険労務士と連携した取得勧奨

➢事業者健診を受診している協会けんぽの加入事業所に対し、健診結果を提供する勧奨業務を社会保険労務士へ委託

- ・委託期間:平成30年2月1日～平成30年2月28日
- ・契約機関:島根県社会保険労務士会

#### 【実施状況（平成30年3月末時点）】

対象事業所数	同意書取得数(割合)
70件	14件(20.0%)

## 【事業者健診結果データ取得率の年度推移】

(平成29年度目標:全国16.2%、島根13.4%)

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 4月～3月
島根(%)	0 (-)	0.2 (22)	1.1 (19)	1.0 (39)	1.8 (41)	4.0 (27)	7.1 (15)	10.0 (4)	8.8 (13)	6.5 (-)
全国(%)	0	0.2	1.2	2.2	3.7	4.4	5.2	4.6	6.2	

※ 表中の( )内の数値は、全国における島根支部の順位

## (5) 特定健康診査（被扶養者）の受診率向上に向けた取り組み

## ①協会けんぽ独自の集団健診（がん検診同時実施）

➤ 受診機会の拡大を図るため、協会けんぽ独自の集団健診を実施

※市のがん検診を同時に実施

- ・実施期間:平成29年8月～11月
- ・会場:8市各会場(延べ12会場)
- ・健診費用:受診者の自己負担なし(無料)

## 【実施結果（平成30年3月末時点）】

実施地区	安来市	松江市	雲南市	出雲市	大田市	江津市	浜田市	益田市	合計
受診者数 (人)	5	37	13	23	12	17	31	25	163

## ②未受診者に対する集団健診

➤未受診者対策として、協会けんぽ独自の集団健診を実施

※市のがん検診を同時に実施

- ・実施期間:平成30年1月11日～平成30年2月27日
- ・会場:8市各会場(延べ23会場)
- ・健診費用:受診者の自己負担なし(無料)
- ・対象者:平成29年度の未受診者で、県内8市に被保険者の住所のある方19,274名

### 【実施結果（平成30年3月末時点）】

実施地区	安来市	松江市	雲南市	出雲市	大田市	江津市	浜田市	益田市	合計
申込者数 (人)	97	673	158	488	129	98	199	143	1,985

- ・案内方法:案内文書、申込書及び返信用封筒を健診機関より送付
- ・健診機関:島根県環境保健公社

## ③新規加入被扶養者に対する受診勧奨

➤新規に加入された被扶養者に対し、案内文書とともに受診券を送付

## ④県内8市と連携した特定健診周知

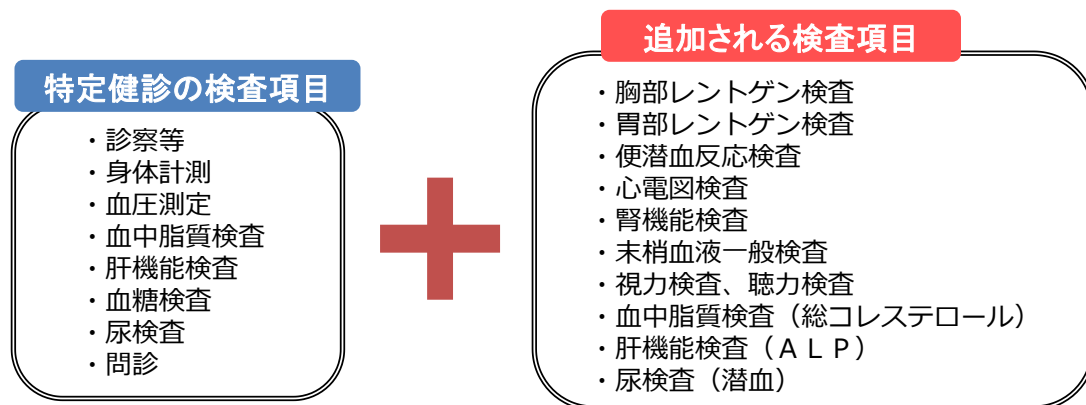
➤平成28年度に共同作成した特定健診受診啓発にかかる懸垂幕を、県内全市（8市）の市役所庁舎等に平成29年度も継続して掲示。

➤県内全市（8市）の広報誌に、特定健診受診を勧奨する広報を掲載。

## ⑤被扶養者の特定健診項目に検査項目を追加した「特定健診セット」の実施

➤被扶養者を対象とする「特定健康診査」は検査項目が少ないため、がん検診等の検査項目を追加し、「生活習慣病予防健診」と同内容とした「特定健診セット」を実施。

### 【特定健診セットの検査項目】



### 【特定健診セットの実施状況】

実施時期	実施件数
平成29年4月～30年3月	286件

### 【特定健診受診率の年度推移】

（平成29年度目標：全国35.9%、島根44.5%）

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 4～3月
島根(%)	19.3 (4)	14.7 (13)	14.8 (13)	15.6 (13)	16.2 (20)	19.6 (16)	24.2 (8)	27.3 (6)	27.4 (10)	25.4 (一)
全国(%)	11.2	12.2	13.1	13.8	14.9	17.7	19.3	21.0	22.2	

※ 表中の( )内の数値は、全国における島根支部の順位

## 2. 保健指導の実施率向上に向けた取り組み

### (1) 継続率向上に向けた取り組み

➤継続率(6か月後評価実施人数／初回面談実施人数)の増加に向け、主に次の取組を実施

①保健事業推進研修会及び保健指導ミーティングの実施  
(グループワークを実施し、保健指導者のスキルアップを図る)

②動機付け支援対象者に対する継続支援文書の送付  
※島根支部の独自事業

➤保健師等の技術向上に向けた研修を実施。(支部内研修及び支部外研修)

### (2) 外部委託機関の拡充

➤実施者のマンパワー不足を解消するため、外部の委託機関を拡充

① 実施機関へ特定保健指導実施に係る勧奨

②ホームページによる実施機関の募集

#### 【機関数及び評価件数の推移】

年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 4～3月
機関数(件)	0	0	2	2	2	3	6	9	9	8
評価件数(件)	—	—	—	0	3	11	26	116	311	424



### (3) 継続支援の外部委託

➤実施者のマンパワー不足を解消するため、協会の保健師・管理栄養士が初回面談を実施した以降の継続支援(積極的支援)を保健指導専門機関へ業務委託

・委託期間:平成29年4月1日～平成30年3月31日

・受託機関:(株)ベストライフ・プロモーション

《委託状況》

29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
委託件数(件)	65	99	32	28	78	90	81	60	60	62	39	101	795
評価件数(件)	0	36	53	38	30	33	22	79	79	40	16	25	451

### (4) 特定保健指導における血液検査等検査

➤特定保健指導の実施中において、本人が食生活や運動等生活習慣の改善努力の効果を確認し、生活習慣改善意識の高揚を図るとともに、当該検査結果を特定保健指導の中間評価等に有効活用するため、血液検査等の検査を実施

・検査項目:身体検査、血液検査(血圧、脂質、肝機能、代謝)、尿検査

・対象者:特定保健指導開始後3か月以上の生活習慣改善努力を実践している支援対象者

・実施機関:松江記念病院、雲南市立病院、ヘルスサイエンスセンター島根、出雲市立総合医療センター

《申込状況》

29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
申込者数(件)	11	6	6	4	1	6	1	6	4	5	1	6	57

## 【特定保健指導 6ヵ月後評価率の年度推移（被保険者）】（平成29年度目標：全国14.5%、島根28.6%）

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 4～3月
島根(%)	0.5 (40)	5.5 (29)	8.9 (16)	15.9 (6)	30.7 (2)	25.4 (8)	25.9 (7)	22.1 (11)	25.1 (5)	20.4 (一)
全国(%)	0.9	4.8	6.2	8.6	12.3	13.8	14.7	12.5	13.3	—

### 3. データヘルス計画の実施

#### 上位目標

島根支部の糖代謝リスクの保有率を全国平均以下にする。

#### 下位目標

- 糖代謝リスクを抱えている者が多いことについて、「その他運輸業」の事業主及び従業員の皆様が理解し、対策を図る事業所が増える。
- 早期に糖代謝リスクへ対応するために、医療機関を受診する人が増える。
- 糖代謝リスクについて理解し、対策を考える人が増える。

#### 目標を達成するための手段（3本柱）

コラボヘルス

〈Ⅰ〉

事業主等の健康づくり意識  
の熟成を目指した取組

ハイリスクアプローチ

〈Ⅱ〉

重症化予防対策  
(医療機関への受診促進)

ポピュレーションアプローチ

〈Ⅲ〉

加入者等への  
意識啓発・情報提供

## ●代謝リスク保有率の推移

	平成26年度	平成27年度
島根支部(%)	16.1	16.0
全国(%)	14.3	14.1

## ●データヘルス計画(具体策)の平成29年度の実施状況

目標達成手段(3本柱)	具体策	実施状況
〈Ⅰ〉健康づくり意識の熟成	事業所まるごと対話事業	29年6月から実施
	その他運輸業への健康セミナーの開催	平成29年9月11日 島根県旅客自動車協会事故防止対策委員会にて開催
	その他運輸業への健康づくり講座の実施	アンケート結果に基づく健康づくり講座を実施
〈Ⅱ〉重症化予防対策	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への受診勧奨(文書)	28年度に引き続き実施
	35歳～74歳の代謝リスクが高い方への保健指導	28年度に引き続き実施
〈Ⅲ〉意識啓発・情報提供	健康経営セミナーの開催	29年9月21日開催
	健康づくり講演会の開催	国保連合会健康づくり講演会の後援(29年5月21日開催)
	イベントブースの出展	歯科医師会主催のイベントに出展(29年11月3日開催 血管年齢測定、肺年齢測定を実施)
	ウォーキング大会の開催	松江市:29年10月28日に開催 出雲市:29年11月18日に開催 浜田市:29年 9月23日に開催

# 〈I〉 事業主等の健康づくり意識の熟成を目指した取組（コラボヘルス）

## （1）「その他運輸業」事業所に対するセミナーの実施

➢平成28年度に「その他運輸業」事業所に対し実施したアンケート分析結果に基づき、島根県旅客自動車協会主催「事故防止対策委員会」においてセミナーを実施。併せて、支部の健康経営制度「ヘルス・マネジメント認定制度」の周知と健康宣言事業所へのエントリーを要請

➢データヘルス計画目標「代謝リスクの保有率を全国平均以下にする」を達成するために、業態分類別で代謝リスクが最も高い「その他運輸業」事業所に実態を理解してもらい、対策を図る事業所を増やすことを目的

- 【内容】
- ・日時：平成29年9月11日（月）
  - ・場所：島根県自動車整備振興会
  - ・参加者数：40名（31事業所）
  - ・題目：バス・タクシー事業所における健康課題と対策
  - ・講師：永江 尚美 氏（前島根支部評議会評議員、前島根県立大学准教授）

### ＜ セミナー資料（抜粋） ＞

#### 1. 島根支部加入者の健康課題「代謝リスク」

島根支部加入者の傾向として、**代謝リスク保有率が男女ともに全国平均を上回る状態が続いています**。  
島根支部では**代謝リスク保有率を全国平均以下にする**ことを目標に取り組んでいます。

●代謝リスクとは？・・・**糖尿病の危険度**を示すものです。血糖値（血液に含まれる糖がどれくらいあるか）が高い状態が続くと、血管がボロボロになってしまいます。やがては、心筋梗塞や脳卒中、慢性腎臓病など重い病気を招きます。

●代謝リスクを高める原因・・・不規則な食生活、お酒、喫煙、運動不足、ストレス 等。

#### 2. バス・タクシー事業所における代謝リスク保有率をもっとも高い

業態分類別で見て、**バス・タクシー事業所**（注1）の代謝リスク保有率をもっとも高くなっています。さらに、**血圧、脂質、腹囲、メタボの各種リスク**（注2）保有率をもっとも高くなっています。このため、バス・タクシー事業所に着目しました。

（注1）：業態分類では「その他の運輸業」と表示  
（注2）：本資料では代謝リスク等の各種リスクを総じて「生活習慣病発症リスク」と表示

【代謝リスク保有率（島根支部 業態分類別）】

各種リスク保有率	バス・タクシー事業所 0 未満は代謝リスク業態	島根支部全体
代謝リスク保有率	28.8% (1位)	16.0%
血圧リスク保有率	58.3% (1位)	41.7%
脂質リスク保有率	39.6% (1位)	25.4%
腹囲リスク保有率	51.0% (1位)	30.5%
喫煙率	38.4% (9位)	30.8%
メタボリスク保有率	27.9% (1位)	12.9%

## (2) 「その他運輸業」事業所に対する「健康づくり出前講座」の先行実施

➤健康宣言事業所に対する「ヘルスアップサポート事業」(10月実施、P4記載)の「健康づくり出前講座」について、「その他運輸業」事業所に対し先行実施。

➤利用状況（平成30年3月末時点） 健康づくり出前講座 1件

## (3) 「その他運輸業」事業所に対するアンケート集計分析結果の送付（平成29年12月）

➤平成28年度に「その他運輸業」事業所に対し実施したアンケート集計分析結果資料を「その他運輸業」事業所へ送付し、健康づくりへの意識啓発を促す。併せて、支部の健康経営制度「ヘルス・マネジメント認定制度」の周知と健康宣言事業所へのエントリーを要請する。

※エントリー済事業所に対しても、分析結果資料は送付。

## 【分析結果送付状況】

対象	送付件数
その他運輸業事業所	95事業所

## 【健康宣言エントリー状況（平成30年3月末時点）】

対象	健康宣言件数
その他運輸業事業所	20事業所

## 〈Ⅱ〉重症化予防対策（医療機関への受診促進）（ハイリスクアプローチ）

### （1）代謝リスクが高い方への保健指導

➤健診結果で要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない治療放置者に対し、生活習慣病の重症化や合併症の予防を図るため、保健指導による医療機関への受診勧奨を実施

#### 【対象者】

	年齢	要件
1	40～74歳	生活習慣病予防健診受診者のうち、健診結果の血糖値が「要医療」または「要精密検査」と判定されたにもかかわらず、未受診と確認できた者
2	40～74歳	生活習慣病予防健診受診者のうち、前年度までに従来の重症化予防対策（文書勧奨）の二次勧奨対象者に複数年該当しているにもかかわらず、未受診と確認できた者
3	35～39歳	生活習慣病予防健診受診者のうち、前年度の重症化予防対策（文書勧奨）の二次勧奨対象者で、かつeGFR値が60未満であるにもかかわらず、未受診と確認できた者

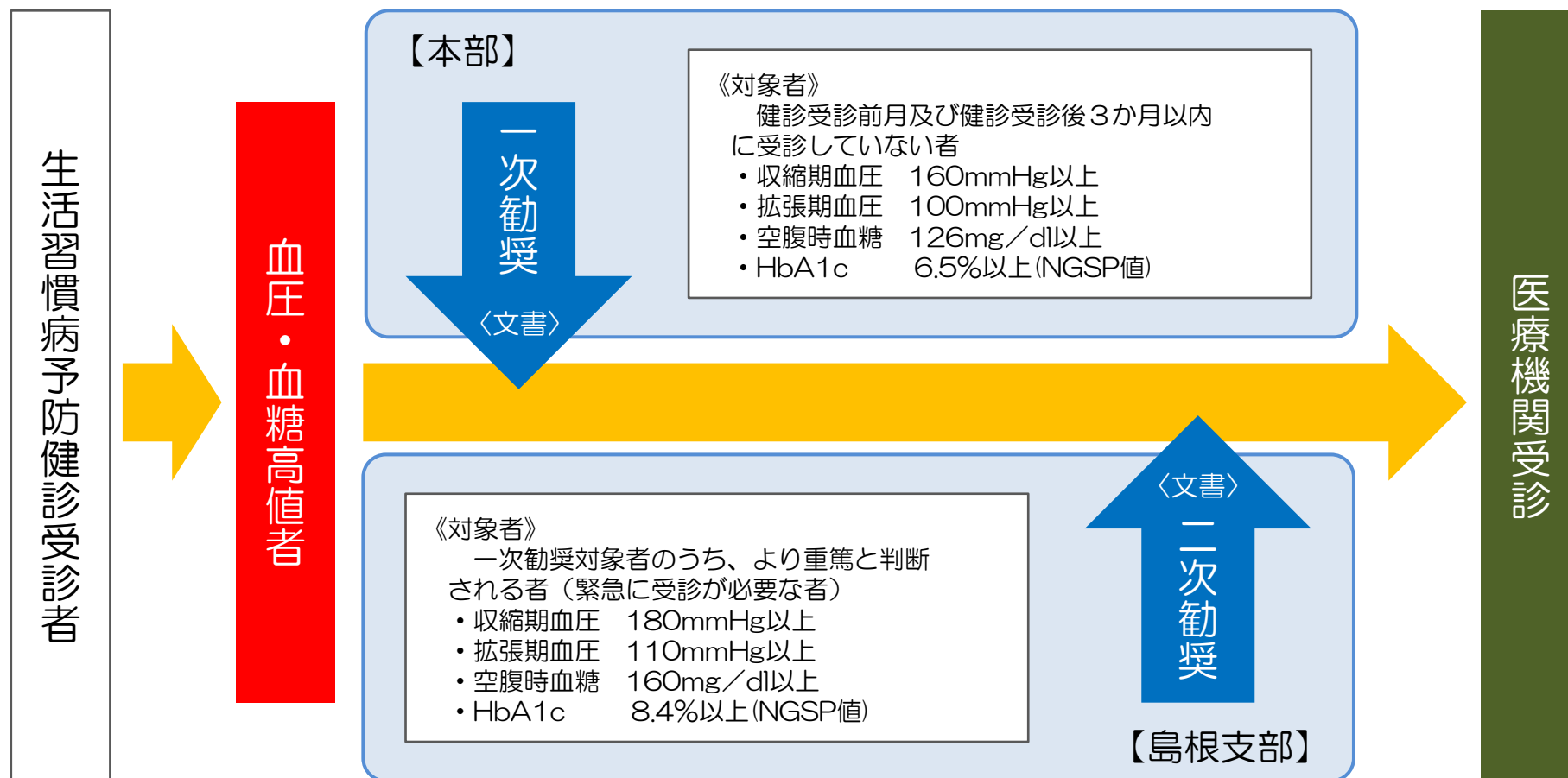
#### 【実施結果（平成30年3月末時点）】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
面談者数(人)	12	19	3	10	15	8	9	5	6	10	13	11	121
受診者数(人)	4	6	1	4	6	3	4	0	2	3	5	3	41

## (2) 未治療者に対する受診勧奨

➤生活習慣病の重症化を防ぎ、医療費適正化及びQOL(生活や人生の質)の維持を図るため、健診の結果、要治療・要精密検査と判定された加入者に対して、文書により医療機関への受診勧奨を実施

※平成28年10月勧奨分(平成28年4月受診分)からは、勧奨対象者について、従来の40歳以上～75歳未満を35歳以上～75歳未満とする





## 【受診勧奨 実施結果（平成30年3月末時点）】

健診受診月	一次勧奨		二次勧奨		
	通知日	通知者数（人）	通知日	対象者数（人）	通知者数（人）
28年4月	28年10月31日	202	29年4月17日	49	11
28年5月	28年11月30日	201	29年5月17日	46	11
28年6月	29年1月6日	208	29年5月30日	54	12
28年7月	29年1月31日	162	29年6月30日	34	4
28年8月	29年2月27日	160	29年7月31日	46	4
28年9月	29年3月31日	245	29年8月31日	58	14
28年10月	29年5月8日	298	29年9月29日	68	16
28年11月	29年5月31日	316	29年10月31日	68	12
28年12月	29年6月30日	232	29年11月30日	62	19
29年1月	29年7月31日	195	29年12月28日	37	21
29年2月	29年8月31日	196	30年2月1日	40	15
29年3月	29年9月29日	138	30年2月28日	13	5
29年4月	30年1月31日	191	30年3月30日	40	11
29年5月	30年1月31日	256			
29年6月	30年1月31日	176			
29年7月	30年2月14日	183			
29年8月	30年3月7日	152			
29年9月	30年3月30日	236			

### (3) 糖尿病性腎症重症化予防対策

➢糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者・治療中断者を受診に結びつけるとともに、糖尿病通院者で生活指導が必要な人に対して保健指導を行い、人工透析への移行を防止する。

・平成28年度より江津市で実施している糖尿病性腎症重症化予防事業において、協会けんぽの被保険者も対象者とし、江津市の保健師等による保健指導を実施。

#### 1. 対象者

- |   |   |
|---|---|
| ① | 糖尿病性腎症（第1期～3期）治療中で、生活習慣改善が困難、治療中断しがち等、かかりつけ医がプログラムの参加を推奨する人。（かかりつけ医からの紹介）   |
| ② | 生活習慣病予防健診受診者のうち、糖代謝リスク項目（空腹時血糖またはHbA1c）の判定が要精密検査または要医療であり、空腹時血糖 126mg/dl以上またはHbA1c 6.5%以上の江津市民（初回は協会けんぽの保健師等で面談を実施） |

#### 2. 実施方法

- |   |                        |  |
|---|------------------------|--|
| ① | かかりつけ医からの紹介によりプログラムを開始 |  |
| ② | (i)                    | 協会けんぽによる生活習慣についてのおたずねを使用した受診勧奨および保健指導の実施【協会けんぽ保健指導者にて実施】                                     |
|   | (ii)                   | 受診状況の確認を江津市より行うことを伝え、受診勧奨および保健指導を実施したこと、関連する数値や生活習慣、連絡先等の情報を江津市へ伝えてよいか同意をとる。【協会けんぽ保健指導者にて実施】 |
|   | (iii)                  | 1～2カ月後に受診状況の確認を江津市より行う。合わせてプログラムへの参加を促す。【江津市にて実施】  |

#### 3. プログラム

No.1	(期間) 1回	(方法) 面談1回
No.2	(期間) 3か月	(方法) 面談 1～2回／電話 1～2回
No.3	(期間) 6か月	(方法) 面談 2～3回／電話 4～5回

※かかりつけ医の指示に従い、上記のプログラムを基本に江津市の保健師、管理栄養士による保健指導を行う。

## 〈Ⅲ〉 加入者等への意識啓発・情報提供（ポピュレーションアプローチ）

### （1）協会けんぽチャレンジウォーク2017の開催

- 協会けんぽ主催のウォーキング大会を3会場にて開催。
- インストラクターによるウォーキング指導後、ウォーキングを実施し、健康づくりのきっかけを提供する。



◀ 浜田会場ウォーキングの様子 ▶

### 【実施結果】

	開催日	会場	参加者(名)
松江会場	平成29年10月28日	松江城周辺	58
出雲会場	平成29年11月18日	出雲大社周辺	52
浜田会場	平成29年9月23日	浜田港周辺	46

### （2）健康づくりイベント『「歯っはっは」と笑って学ぶ健康長寿』におけるブース出展 （主催：山陰中央新報社・島根県歯科医師会）（11月3日実施）

- 健康測定の実施（血管年齢測定、肺年齢測定）
- 健康づくりに関する情報提供（糖尿病予防リーフレットの配布）

### (3) 禁煙セミナーの実施（2月）

➤関係機関と連携し、事業主・事業所担当者・禁煙に取り組む加入者等を対象とし、禁煙取組の意識啓発を目的としたセミナーを実施。

#### 【講演内容】

講演1 題目：職場におけるたばこ対策  
講師：医学博士 春木宥子 氏

講演2 題目：健康な会社を目指して  
講師：株式会社 真幸土木 代表取締役 片寄敏朗 氏

講演3 題目：禁煙のためのアドバイス  
講師：協会けんぽ職員（保健師）

【後援】 島根県、島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会、島根県経営者協会、出雲市、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会

#### 【実施結果】

開催日	会場	参加者数
平成30年2月27日	ニューウェルシティ出雲	35名