

健康宣言事業の基本モデルへの移行について

(令和4年度第1回島根支部評議会資料より抜粋)

● 協会における健康宣言事業の基本モデルへの移行

【概要】

協会における健康宣言事業は日本健康会議の目標(宣言事業所数)に対応すべく、全47支部で宣言事業所数を伸ばしてきましたが、支部ごとに宣言に至るプロセスが異なり必ずしも協会としての狙いに沿った仕様となっておりませんでした。そこで協会の狙いに沿った宣言事業の標準化(基本モデル)が示され、全47支部で基本モデルを取り入れることになりました。

基本モデルへの移行は、新規宣言事業所は、令和4年度中のできる限り早い時期に着手とされ、既宣言事業所は令和4年度末までに移行方法の検討を着手し、遅くとも令和8年度末までに移行が完了することとされました。

【協会における基本モデルとは】

健康宣言は事業所カルテで自社の課題を踏まえた上で、宣言を行うプロセスとする。

① 事業所カルテ(※1)の提供(プロセスの標準化)

- ・ カルテはフォローアップ(事業所支援)の基本とする
- ・ カルテを活用した宣言内容とする(要宣言前に提供)
- ・ 宣言1年後にカルテ提供し、宣言内容の再検討をする

② 宣言項目の設定(コンテンツの標準化)

- ・ 宣言項目は重点的かつ定量的なものとする
- ・ 健診率、指導率を宣言の必須とする
- ・ 提示する宣言項目(※2)から事業所の現状を踏まえて選定する選択項目を設定とする

(※1) データ数が少なく事業所カルテの提供ができない事業所に対しては、「健康度カルテ(業態別)」や「取組みチェックシート」を提供する

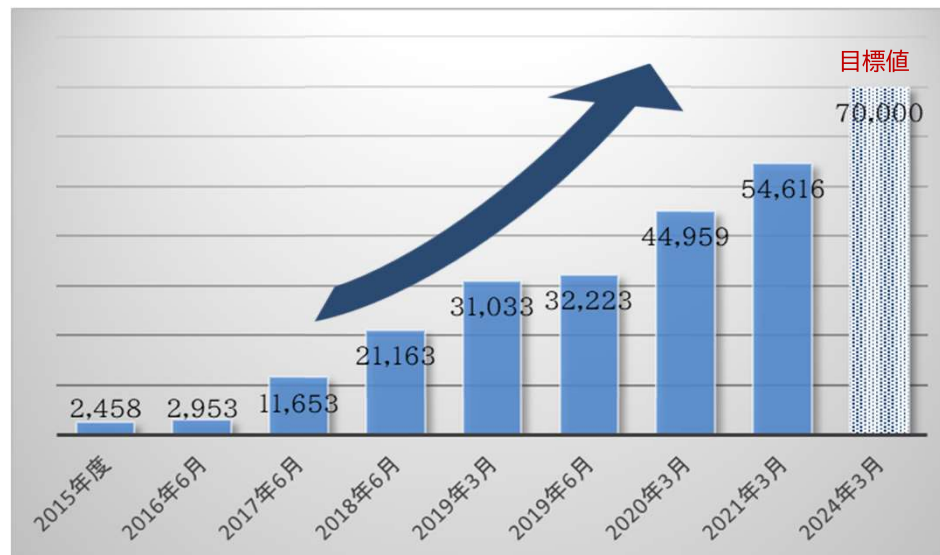
(※2) ①身体活動・運動 ②食生活・栄養 ③こころの健康づくり・休養 ④たばこ ⑤アルコールなど

【現島根支部の宣言のプロセス】

エントリーシートに4つの宣言項目(※)が印字されており、宣言項目のアレンジはできない仕様

(※)①健診・重症化防止②健康管理・安全衛生③喫煙対策④メンタル対策

図 協会けんぽ(全国)における健康宣言事業所の推移



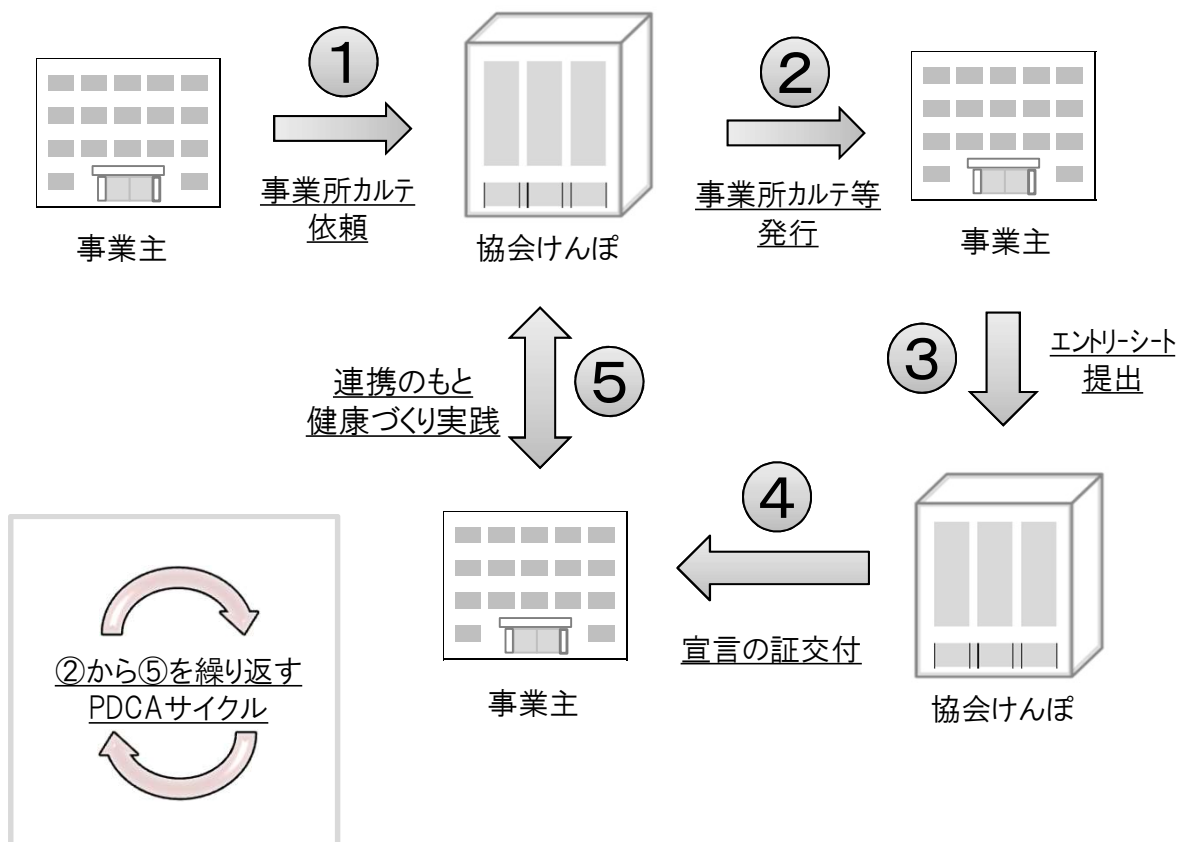
● 協会における健康宣言事業の基本モデルへの移行

【島根支部の対応】

健康宣言前に事業所カルテとチェックシートを配布し、自社の健康課題を踏まえた、健康づくりへの取り組みを宣言していただく方法に変更いたします。併せて、宣言事業所に毎年度提供している事業所カルテにより、必要に応じて宣言項目を見直しをしていただく取り扱いに変更いたします(PDCAサイクル導入)。

ただし、既宣言事業所の基本モデルへの移行にあたっては、各事業所で実施している現取り組みに変更が生じる可能性があり、一定の周知期間が必要であることに加え、約1,300社を超える事業所に対する事務処理を課題ととらえ、今年度中に実施手順を定め、令和5年度から開始することといたします。

< 健康宣言事業のイメージ >



- ① 事業所カルテ依頼書を協会けんぽに提出する(事業主)
- ② 事業所カルテ、チェックシート、エントリーシートを事業主に送付する(協会)
- ③ 事業所カルテとチェックシートから、自社の健康課題の把握と取り組み内容を決定し、エントリーシートとチェックシートを協会けんぽに提出する(事業主)
- ④ 宣言内容を確認し健康宣言の証を交付するとともに、各種カルテの案内を行う(協会)
- ⑤ 協会けんぽと事業所が連携し、健康づくりの実践を行う(事業主、協会)

以降、1年ごとに②から⑤を繰り返すとともに、併せて、ヘルス・マネジメント制度認定を目指す

【移行スケジュール予定】

令和4年6月	基本モデルの関係機関への説明
8月	新規事業所における基本モデル開始
9月	既存事業所への基本モデル周知開始
令和5年1月	既存事業所移行方法を関係機関に説明
4月	既存事業所における移行開始

● 協会における健康宣言事業の基本モデルへの移行

事業所カルテ依頼送付書

提出先：協会けんぽ島根支部 FAX：0852-59-5354

事業所カルテ送付依頼書

～健康宣言の前に自社の健康度を確認しましょう～

事業所所在地 名称	〒() ()		
健康保険証の番号 (7桁または9桁)			
担当者(役職・氏名) 連絡先			()

※事業所の形態や単協会が保有する健診結果等のデータの内部によっては、県内同業種全国同業種と比較した「業種別事業所カルテ」の提供となります。

申請書のご提出は、FAX または 郵送にてお願いいたします

〒690-8531 松江市船町383 山陰中央ビル2階
全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部 企画総務グループ 行き

事業所カルテ

SAMPLE 2022/6/

事業所カルテ

事業所カルテは、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び加入者の日常の食生活や生活習慣について、数値やグラフ、リーダーチャート等で見える化した資料です。御社の健診・保健指導の実施状況や、健康状態の現状（特徴）を把握し、従業員の健康づくりに取組む際の参考としてご利用ください。

＜目次＞

1. 医療費等の状況
 - 1人当たり医療費
 - メタボリックシンドロームの該当状況
 - 特定保健指導の該当状況
2. 運動・特定保健指導の状況
 - 運動の実施状況
 - 特定保健指導の実施状況
3. 生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣改善割合の割合
 - 生活習慣病リスク保有者の割合
 - 生活習慣改善割合の割合

※提供したデータ等の詳細は、別紙に記載しております。

【資料（データ）の取扱い】

- 本報告は、事業所の過去3年間の経歴を基に、「事業所（業種別内）の事業所の平均」と「業種別（業種別の業種平均）」とを基に算出されています。
- 生活習慣病リスク保有者の割合のリーダーチャートは、「事業所（業種別内）の事業所の平均」と「業種別の業種別の業種平均」とを比較した結果の相対的な目安（相対値）となります。
- 生活習慣病リスク保有者の割合のリーダーチャートは、同業種の業種平均との差を比較した結果となります。
- 本資料のデータは、以下の項目に基づいて算出されています。
 - 以下項目（※）を除き、従業員全体の生活習慣病予防対策及び業務環境（職場・通勤）の改善状況を基に算出されています。
 - 業種別（業種別の業種平均）は、特定健診（健診結果）のデータを基に算出されています。
 - 業種別（業種別の業種平均）は、特定健診（健診結果）のデータを基に算出されています。
 - 業種別（業種別の業種平均）は、特定健診（健診結果）のデータを基に算出されています。

全国健康保険協会島根支部

健康づくりチェックシート

健康づくりチェックシート

事業所名称： _____ 事業所名称： _____
記入日： _____

○ このチェックシートは、事業所単位での健康づくりの実績を把握し、健康づくりの推進に活用するためのツールとして提供されています。
○ このチェックシートは、今後の健康づくりの推進に活用するためのツールとして提供されています。
○ 「健康づくりチェックシート」の活用は、このチェックシートの活用を前提としています。

共通項目

項目	チェック項目	チェック	健康づくりの推進に資する取り組み	健康づくりの推進に資する取り組み
1. 健康診断の実施状況	健康診断の実施率が、目標値に達しているかどうか	<input type="checkbox"/>	健康診断の実施率を向上させること、健康診断の実施率を向上させること	健康診断の実施率を向上させること、健康診断の実施率を向上させること
2. 運動の実施状況	運動の実施率が、目標値に達しているかどうか	<input type="checkbox"/>	運動の実施率を向上させること、運動の実施率を向上させること	運動の実施率を向上させること、運動の実施率を向上させること
3. 生活習慣病リスク保有者の割合	生活習慣病リスク保有者の割合が、目標値に達しているかどうか	<input type="checkbox"/>	生活習慣病リスク保有者の割合を低下させること、生活習慣病リスク保有者の割合を低下させること	生活習慣病リスク保有者の割合を低下させること、生活習慣病リスク保有者の割合を低下させること
4. 生活習慣改善割合の割合	生活習慣改善割合の割合が、目標値に達しているかどうか	<input type="checkbox"/>	生活習慣改善割合の割合を向上させること、生活習慣改善割合の割合を向上させること	生活習慣改善割合の割合を向上させること、生活習慣改善割合の割合を向上させること

裏面に続きです

健康宣言事業所の証

健康宣言事業所の証

株式会社●●商事

従業員の健康づくりに向けて宣言されたことを証します

当社は 従業員が心身ともに健康で働き続ける会社を目指して次のことを取組みます。

1. 健康診断の実施 被保険者(35歳以上の健診受診率を 100%以上とします。被保険者(40歳以上の健診受診率を 50%以上とします)。
2. 再検査・治療の推奨 健診の結果で再検査や治療の必要がある従業員に対して医療機関を受診するように勧奨します。
3. 特定保健指導の利用 特定保健指導の対象となった者の実施率について、サポート初回は100%、サポート完了は80%を目指します。
4. わが社の健康プラン (例) 社員の健康を力づくりにサポートするための取り組みを推進するとともに、目標からカロリーの高い飲料を排除します。

令和 年 月 日

全国健康保険協会島根支部

全国健康保険協会 島根支部
協会けんぽ

健康宣言エントリーシート

提出先
協会けんぽ島根支部 FAX：0852-59-5354
※郵送でご提出いただくことも可能です

☆ご提出前にチェック項目 事業所カルテは確認しましたか？

健康宣言エントリーシート

当社は、従業員が、心身ともに健康で働ける会社を目指して次の1～4に取り組みます

1. 健康診断の実施 被保険者(35歳以上の健診受診率を 100%以上とします。被保険者(40歳以上の健診受診率を 50%以上とします)。
2. 再検査・治療の推奨 健診の結果で再検査や治療の必要がある従業員に対して医療機関を受診するように勧奨します。
3. 特定保健指導の利用 特定保健指導の対象となった者の実施率について、サポート初回は100%、サポート完了は80%を目指します。
4. わが社の健康プラン (例) 社員の健康を力づくりにサポートするための取り組みを推進するとともに、目標からカロリーの高い飲料を排除します。

※1つ以上チェックを入れてください (わが社の健康プランの具体的な取り組み内容を記入ください)

西暦 年 月 日

事業所所在地 名称 _____ 事業所所在地 名称 _____
健康保険証の番号 (7桁または9桁) _____ 健康保険証の番号 (7桁または9桁) _____
担当者(役職・氏名) _____ 担当者(役職・氏名) _____
連絡先 _____ 連絡先 _____

2022/6/



< 各種様式イメージ >