

メンタルヘルス対策の支援事業のご案内

当センターでは、メンタルヘルス対策の普及促進を図るため、事業場への個別訪問支援、専門的相談などのサービスを無料で提供しております。

個別訪問支援

<https://www.shigas.johas.go.jp/mental00>

ストレスチェック制度の導入の支援や、新入社員向けのメンタルヘルス教育、管理監督者教育などの支援をします。支援をご希望の方は、添付の「メンタルヘルス教育・個別訪問支援申込書」により、お申込みください。

【主な支援内容】

- ・ 「こころの健康づくり計画」の策定に関する支援
- ・ 「職場復帰支援プログラム」の作成に関する支援
- ・ 管理監督者向けメンタルヘルス教育や研修会への講師派遣
- ・ 若年労働者向けメンタルヘルス教育や研修会への講師派遣
- ・ ストレスチェック制度の導入や実施後の職場環境改善等に関する支援



専門的相談

1 事業主等からの相談

<https://www.shigas.johas.go.jp/mental00/mental-schedule>

事業主や人事労務担当者などからの相談に、精神科医や臨床心理士等の相談員が対応し、解決のお手伝いをします。相談予約が必要ですので、事前に滋賀産業保健総合支援センターまでお申込みください。

2 メンタルヘルス不調者に対する健康相談

<https://www.shigas.johas.go.jp/about00/chiiki00>

従業員数50人未満の小規模事業場については、大津・彦根・近江八幡・湖北の各地域産業保健センターにおけるメンタルヘルス不調者に対する健康相談の利用※ができます。ご希望の方は、添付の「健康相談・面接指導 利用申込書」により、お申込みください。

※年間の利用回数に上限があります。行政の要請によりご利用の際は、その旨お申し出ください。



独立行政法人労働者健康安全機構

滋賀産業保健総合支援センター

<https://www.shigas.johas.go.jp>

お問い合わせ先

TEL 077-510-0770 FAX 077-510-0775

メールアドレス info@shigas.johas.go.jp

若年労働者向けメンタルヘルス教育(セルフケア)管理監督者向けメンタルヘルス教育(ラインケア)メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援ストレスチェック制度導入・教育のための個別訪問支援

申込書

令和 年 月 日

| | | | | |
|---|-----------|--|------|--|
| 事業場名 | | | 業種 | |
| 所在地 | 〒 | | | |
| 電話番号 | | | FAX | |
| メール | | | | |
| 業務内容 | | | 労働者数 | 人 |
| 担当者 | 部署名 役職 | | 氏名 | |
| 事業場セルフチェック | | | | |
| 労働者の心の健康の保持増進のための指針をご存じですか？ | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 衛生委員会等での調査審議の徹底 ・メンタルヘルス対策を審議する場（衛生委員会等）がある。 ・『はい』の場合、その議事内容を労働者に周知徹底している。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 事業場における実態の把握 ・メンタルヘルス上の理由による不調者の休業者がいる。 ・休業者がいる場合は、人数を把握している。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 心の健康づくり計画の策定 ・「心の健康づくり計画」という言葉を知っている。 ・事業者がメンタルヘルス対策を積極的に推進する旨を表明している。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 事業場内体制の整備 ・産業医がいる。 ・メンタルヘルスに関する研修会を開催したことがある。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 心の健康づくり計画の策定教育研修の実施 ・職場にメンタルヘルスの担当者がいる。 ・管理監督者（上司その他労働者を指揮命令する者）への教育研修を実施している。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 職場環境等の把握と改善 職場環境に関するアンケートを実施している。 （作業内容、労働時間、仕事量、人間関係等） | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施 ・メンタルヘルス不調者の相談体制がある。 ・メンタルヘルス不調者に対し、医療機関等に取り次ぐ体制がある。 ・長時間労働者に対し、面接指導を行う仕組みがある。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| 職場復帰支援 メンタルヘルス不調で休業した人が職場復帰するまでのプログラムがある。 | | | | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |

ご希望の支援や、問題点などをご記入下さい。

| | | | | |
|------------|----------|--------------|----------|--------------|
| 訪問希望 日時 | 第1 希望 | 令和 年 月 日 () | 第2 希望 | 令和 年 月 日 () |
| | | 時間 ~ | | 時間 ~ |

申込み・お問い合わせ先

独立行政法人労働者健康安全機構
滋賀産業保健総合支援センター

〒520-0047 大津市浜大津 1-2-22 大津商中三楽ビル8階

TEL 077-510-0770 FAX 077-510-0775

<http://www.shigas.johas.go.jp/>

