

令和6年度

無料健診のご案内

(特定健診)

今年度も**5月の無料健診**を実施します！

今年の5月の特典は**ベジチェック**です！

※約30秒で手のひらから野菜摂取量を推定します

本パンフレットの
日時・会場

限定

※マークで
お知らせ！

特定健診+がん検診の会場もあり！

無料健診の特典

特典

1

自己負担が無料！

基本的な健診項目のみ

特典

2

血管年齢測定が無料！

特典

3

**オプション検査(有料)
も充実！※1**

特典

4

**健診当日に無料で
健康サポートが
受けられる！※2**

※1 全会場で有料の心電図検査（1,000円）・眼底検査（1,500円）を追加できます。健診機関からも別途簡易なオプション検査（腫瘍マーカー等）の案内があります。

※2 健診結果より、生活習慣病のリスクがある方は、保健師等による健康サポート（特定保健指導）を無料で受けることができます。



全国健康保険協会 滋賀支部

協会けんぽ

無料健診会場・日程

- お申し込み多数の場合、日程・会場を変更していただくことがあります。
- 日程横に ※マーク が書かれている会場・日程では、市町の補助を利用したがん検診を、同時に受診いただけます。ご利用いただける方は、会場住所の市町に住民票のある方のみとなりますので、ご了承ください。

5月

開催分

● 申込期限は健診日の1か月前です。

特典

ベジチェックと
血管年齢測定です。

地区	会場名	日程	健診実施機関名
草津市	キラリエ草津 (草津市大路2-1-35)	5/27(月)	エヒメ健診協会 Tel:089-989-0377
彦根市	ひこね市文化プラザ (彦根市野瀬町187-4)	5/28(火)	
東近江市	アルプラザ八日市 (東近江市八日市浜野町3-1)	5/29(水)	
大津市	大津市民会館 (大津市島の関14-1)	5/30(木)	

6月11月

開催分

● 申込期限は令和6年5月31日(金)です。

● 6月の健診については健診日の1か月前です。

特典

血管年齢測定です。

地区	会場名	日程	健診実施機関名
大津市	和邇コミュニティセンター (大津市和邇高城12)	8/26(月) ※1	緑生会 南大津クリニック Tel:077-546-1122
	大津市北部地域文化センター (大津市堅田2-1-11)	7/30(火) ※2、8/24(土) ※1、9/4(水) ※3、10/9(水) ※4 10/30(水) ※2	
	大津市民会館 (大津市島の関14-1)	7/24(水) ※1、8/5(月) ※2、8/29(木) ※2、9/2(月) ※2 9/13(金) ※2、9/30(月) ※2、10/28(月) ※1、11/5(火) ※2 11/19(火) ※1	
	瀬田公園体育館 (大津市一里山6-9-1)	7/19(金) ※2、7/31(水) ※2、8/18(日) ※1 9/6(金) ※1、9/28(土) ※2、10/1(火) ※2	
	【大津市】がん検診の申込み及び問い合わせについては、 緑生会南大津クリニック に直接お願いします。 なお、申込書等は、無料健診の申込み後に健診実施機関からお送りします。		
	※1 【大津市】乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診		
	※2 【大津市】大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診		
守山市	守山市民ホール (守山市三宅町125)	7/18(木)、8/30(金)、9/2(月)、10/30(水)	滋賀県健康づくり財団 Tel:077-536-5210
	ピエリ守山 (守山市今浜町2620-5)	9/17(火)	
栗東市	栗東市なごやかセンター (栗東市安養寺190)	8/27(火) ※5、9/25(水) ※5、10/31(木) ※5	近畿健康管理センター Tel:077-551-0500
	栗東市商工会(ウイングプラザ) (栗東市縄2-4-5)	9/2(月) ※6、9/30(月) ※6	
	※5 【栗東市】胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診		
※6 【栗東市】大腸がん検診			

地区	会場名	日程	健診実施機関名
草津市	イオンモール草津 (草津市新浜町300)	7/22(月)、9/25(水)、10/25(金)、11/22(金)	滋賀県健康づくり財団 Tel:077-536-5210
	草津市立市民交流プラザ(フェリエ南草津) (草津市野路1-15-5)	8/20(火) ^{※7}	近畿健康管理センター Tel:077-551-0500
	常盤まちづくりセンター (草津市志那中町111-1)	9/7(土) ^{※8}	
	YMITアリーナ(くさつシティアリーナ) (草津市野村3-3-27)	9/3(火) ^{※8} 、10/28(月) ^{※8}	
	草津市立総合体育館 (草津市下笠町161)	10/5(土) ^{※8} 、10/12(土) ^{※8} 、11/11(月) ^{※8}	
	草津市立市民総合交流センター(キラリエ草津) (草津市大路2-1-35)	11/21(木) ^{※9}	
	がん検診の申込み予約開始日は、6/3(月) 8:30 からとなっています。 【草津市】各日程の予約締切日は草津市ホームページをご確認ください。 例年、予約枠は早期に埋まりますので、お早めにお申し込みください。		
	^{※7} 【草津市】大腸がん検診、肝炎ウイルス検診		
	^{※8} 【草津市】胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診		
^{※9} 【草津市】乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診			
野洲市	野洲文化小劇場 (野洲市小篠原2142)	7/26(金) ^{※10} 、11/1(金) ^{※11}	滋賀保健研究センター Tel:077-587-3588
	コミュニティセンターしのはら (野洲市大篠原4024-2)	8/2(金) ^{※11}	
	^{※10} 【野洲市】午後のみ：大腸がん検診、肺がん検診		
	^{※11} 【野洲市】午前のみ：大腸がん検診		
甲賀市	碧水ホール (甲賀市水口町水口5671)	7/2(火) ^{※12} 、8/7(水) ^{※13}	滋賀保健研究センター Tel:077-587-3588
	サントピア水口 (甲賀市水口町北内責1-2)	6/26(水)、10/23(水)、11/19(火) ^{※13}	
	信楽開発センター (甲賀市信楽町長野1252)	9/20(金)	
	【甲賀市】がん検診の申込みについては、5/13(月)～5/17(金)(9:00～18:00)の間に専用ダイヤル(0120-994-595)へ予約をお願いします。(大腸がん検診は予約不要です。) ※がん検診と無料健診は受付が別になるため、必ずしも同時間に受診できるとは限りません。		
	^{※12} 【甲賀市】午前のみ：胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、午後のみ：乳がん検診、子宮頸がん検診		
^{※13} 【甲賀市】大腸がん検診			
湖南市	サンライフ甲西 (湖南市中央1-1-1)	6/19(水)、7/29(月)、8/23(金)、9/11(水) 11/14(木)	緑生会 南大津クリニック Tel:077-546-1122
近江八幡市	滋賀県立男女共同参画センター (近江八幡市鷹飼町80-4)	6/19(水) ^{※14} 、8/16(金) ^{※14} 、8/27(火) ^{※14} 10/11(金) ^{※14} 、10/29(火) ^{※14}	
東近江市	やわらぎホール (東近江市躰光寺町254-3)	9/5(木)、10/24(木) ^{※15} 、11/14(木)	滋賀県健康づくり財団 Tel:077-536-5210
	東近江市立八日市文化芸術会館 (東近江市青葉町1-50)	6/20(木)、7/9(火)、9/19(木)	
	保健子育て複合施設ハピネス (東近江市東中野町4-5)	11/29(金) ^{※15}	
	蒲生コミュニティセンター (東近江市市子川原町461-1)	10/16(水)	
	【東近江市】がん検診は東近江市 健康推進課(保健センター)に5/17(金)以降にお申込みください。詳しくは、右記の二次元コードをご覧ください。 		
^{※15} 【東近江市】午前のみ：胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診			
蒲生郡	日野町林業センター (蒲生郡日野町河原1-1)	10/8(火)、11/14(木)	京都微生物研究所 Tel:075-593-1443
	竜王町地域産業研修センター(竜王町総合運動公園) (蒲生郡竜王町岡屋3282)	9/4(水)	滋賀保健研究センター Tel:077-587-3588
愛知郡	ハーティーセンター秦荘 (愛知郡愛荘町安孫子822)	8/27(火)	
	愛荘町商会 (愛知郡愛荘町愛知川72)	10/18(金)	

地区	会場名	日程	健診実施機関名
彦根市	ひこね市文化プラザ (彦根市野瀬町187-4)	6/27(木)、7/10(水)※16、8/8(木) 9/25(水)※16、10/4(金)	緑生会 南大津クリニック Tel:077-546-1122
	【彦根市】がん検診の事前申込は不要です。当日の受診方法など、詳しくは健診実施機関から届く案内をご確認ください。		
	※16【彦根市】肺がん検診		
長浜市	勤労者福祉会館「臨湖」(多目的ホール) (長浜市港町4-9)	7/5(金)、8/23(金)※17、9/24(火)※18 10/15(火)、11/6(水)※19	緑生会 南大津クリニック Tel:077-546-1122
	木之本まちづくりセンター (長浜市木之本町木之本1757-2)	7/22(月)※17	
	がん検診の申込み及び問い合わせについては、 緑生会南大津クリニックに直接お願いします。 【長浜市】なお、申込書等は、無料健診の申込み後に健診実施機関からお送りします。 ※がん検診は有料となります。		
	※17【長浜市】胃がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肺がん検診		
	※18【長浜市】胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診		
	※19【長浜市】乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診		
犬上郡	豊栄のさと (犬上郡豊郷町四十九院1252)	10/18(金)※20	京都微生物研究所 Tel:075-593-1443
	※20【豊郷町】大腸がん検診、肺がん検診		
	甲良町保健福祉センター (犬上郡甲良町大字在士357-1)	9/26(木)※21	
	※21【甲良町】大腸がん検診、肺がん検診		
	多賀町総合福祉保健センター ふれあいの郷 (犬上郡多賀町多賀221-1)	9/12(木)※22	
	【多賀町】大腸がん検診は、事前に容器を配布し健診日に回収します。 ※22【多賀町】胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診		
米原市	米原学びあいステーション (米原市下多良3-3)	8/9(金)※23、11/29(金)	近畿健康管理センター Tel:077-551-0500
	山東学びあいステーション (米原市長岡3127)	10/9(水)	
	※23【米原市】乳がん検診、子宮頸がん検診		
高島市	安曇川保健センター (高島市安曇川町田中89)	6/5(水)※24、9/18(水)※24	滋賀県健康づくり財団 Tel:077-536-5210
	今津保健センター (高島市今津町弘川204-1)	6/18(火)※25、11/15(金)※26	
	※24【高島市】午前のみ：胃がん検診、終日：乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診		
	※25【高島市】午前のみ：胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、終日：大腸がん検診		
	※26【高島市】大腸がん検診		

がん検診について

日程横に**※マーク**が書かれている会場・日程では、市町の補助を利用したがん検診を、同時に受診いただけます。ご利用いただける方は、会場住所の市町に住民票のある方のみとなりますので、ご了承ください。

- がん検診につきましては、別途申込が必要な場合があります。詳しくは、各市町担当課へお問い合わせください。
- 大腸がん検診は、事前に容器を配布し健診日に回収する場合と健診日に容器の配布のみ行う場合があります。
- ◆ 各市町では、年間を通じてがん検診を実施しています。詳細は、各市町にお問い合わせください。

がん検診に関するお問い合わせ先

市町名	がん検診担当課	電話番号
大津市	健康推進課	077-528-2748
守山市	すこやか生活課	077-581-0201
栗東市	健康増進課	077-554-6100
草津市	健康増進課	077-561-2323
野洲市	健康推進課	077-588-1788
甲賀市	すこやか支援課	0748-69-2168
湖南市	健康政策課	0748-72-4008
近江八幡市	健康推進課	0748-33-4252
東近江市	健康推進課(保健センター)	0748-23-5050

市町名	がん検診担当課	電話番号
日野町	福祉保健課	0748-52-6574
竜王町	健康推進課	0748-58-1006
愛荘町	健康推進課	0749-42-4887
彦根市	健康推進課	0749-24-3719
長浜市	健康推進課	0749-65-7759
豊郷町	医療保険課	0749-35-8117
甲良町	保健福祉課	0749-38-3314
多賀町	福祉保健課	0749-48-8115
米原市	健康づくり課	0749-53-5125
高島市	健康推進課	0740-25-8078

申込方法

同封の**申し込みはがき**で申請してください

STEP 1

会場・日程を選ぶ

このパンフレットに記載された**無料健診の会場・日程**から希望する日をひとつ選び、**無料健診申込書**(申し込みはがき)を記入してください。(下記の記入例を参照してください。)

STEP 2

保護シールを貼る

個人情報保護シールを申し込みはがきに貼ってください。



STEP 3

申し込みはがきを投函してください

提出後、健診実施機関から受付完了のはがき(受診日、会場が記載)が送付されます。

お申し込みされたかどうかの確認は、送られてくるはがきでご確認ください。

無料健診申込書記入例

※受診券整理番号等は同封の受診券[セット券]上部に記載されています

1	受診券整理番号	20123456789
	被保険者証記号	12345678
	番号	123
	被扶養者番号	02
2	住所	〒123-4567
	滋賀県大津市 梅林 1-3-10 滋賀ビル 3階	
	ふりがな	けんぼ はなこ
	性別	男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>
	氏名	健保 花子
	生年月日	昭和40年10月15日
	日中連絡がとれる電話番号	077 - 123 - 4567
3	診会場	大津市民会館
	ご希望日	7月 24日 水曜日
4	・オプション検査を希望する場合は、希望項目を○で囲んでください。	
	<input checked="" type="checkbox"/> 心電図検査(1,000円) <input type="checkbox"/> 眼底検査(1,500円)	

1

受診券整理番号、被保険者証記号番号、被扶養者番号を記入してください。

各番号は、同封の受診券[セット券]の上部に記載されています。

2

受診される方の住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入してください。

3

受診会場、ご希望日を記入してください。中面の日程及び会場を参照願います。

4

有料でのオプション検査を希望する場合は、希望項目を「○」で囲んでください。

新型コロナウイルス感染症対策について

■各無料健診の会場では、政府の感染拡大予防ガイドラインに基づき、新型コロナウイルスの感染症予防対策を行ったうえで健診を実施しております。

✓ 健診項目

診察・問診、身体計測、血圧、血液検査、尿検査

- 血液検査では次のことを調べます。
血糖検査（糖尿病）・脂質検査（コレステロール等）・肝機能・**貧血検査**
- 血糖検査はヘモグロビンA1c検査※を全員の方に実施します。
※ヘモグロビンA1c検査とは、**食事に関係なく**過去1カ月から2カ月間の血液の状態を知ることができる検査です。
* 健診受診日（午前・午後とも）の食事について、絶食の必要はありません。
軽い食事はお取りいただいて結構です。

✓ 注意事項

- お申し込み頂ける方は、**被扶養者（ご家族）の方のみ**です。被保険者（ご本人）はお申し込みいただけません。また、健診日に協会けんぽの加入でなくなった方（被扶養者でなくなった方）はご利用いただけません。
- お申し込み後の日程変更等は、健診機関に直接お問い合わせください。
- 健診受診日の1週間前までに、健診機関から「問診票、健診キット等」が送付されます。また、健診の受付時間と有料で簡易なオプション検査「腫瘍マーカー等」のご案内もあります。
- 指定された受診時間帯の変更を希望される場合は健診機関にご相談ください。
- 健診受診日には同封の**受診券[セット券]**と**保険証**の両方をお持ちください。
- 個別に医療機関での健診の受診を予定されている方は「無料健診」を受診することはできませんのでご注意ください。
- お申し込み期間は、**令和6年5月31日(金)※まで必着**です。
※5月・6月に開催の健診については、健診日の1ヶ月前まで。

✓ 個人情報の取り扱いについて

- 無料健診実施にあたり、健診機関に対して情報（無料健診にお申し込みいただいた際の情報：保険証の記号・番号・氏名・住所・ご連絡先等）を提供しますが、「委託業務の遂行上必要な範囲に限り使用し、他の目的には一切使用しない」旨の契約をしております。



お問い合わせ先

全国健康保険協会滋賀支部 保健グループ

☎ **077-522-1113** (直通)

※電話番号のおかけ間違いがないようお願いいたします