

# 協会けんぽの特定健診・保健指導の経年効果分析 (平成24～27年度)

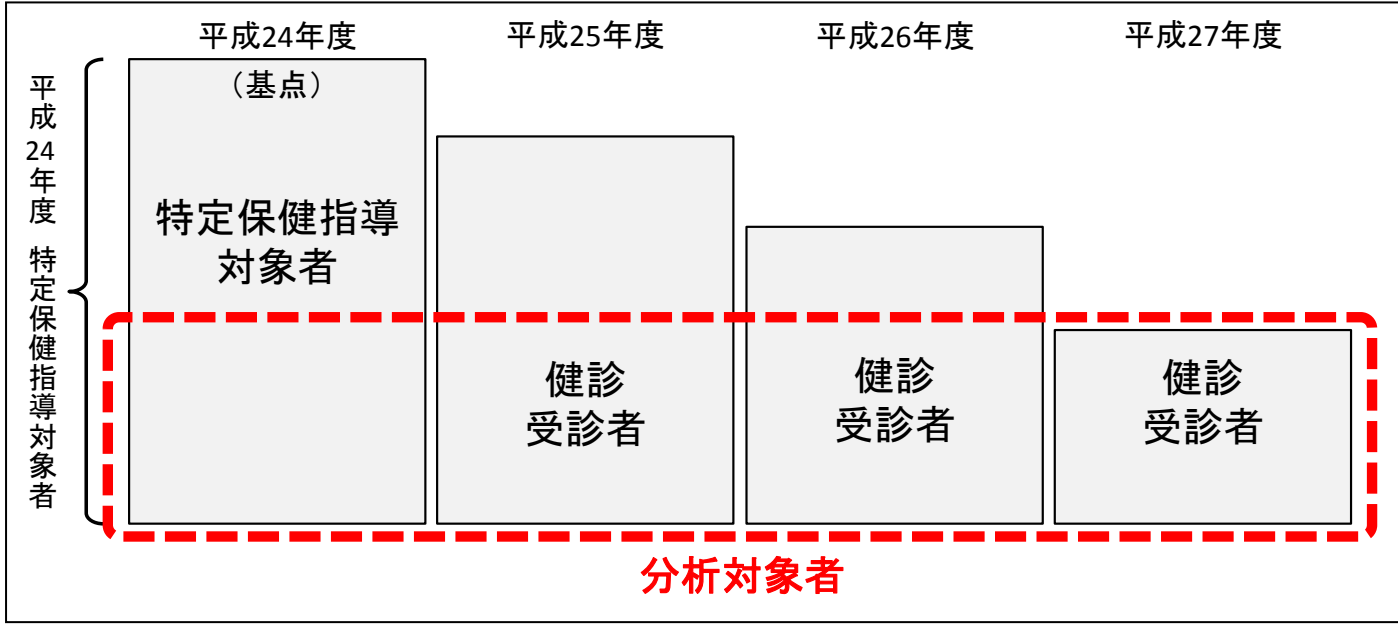
### 【目的】

- 協会けんぽの特定健診・保健指導の経年効果(医療費適正化・検査値改善)の検証。

### 【分析方法】

- 対象者は、平成23～27年度の5年間継続して協会けんぽに加入した40～71歳(平成24年度末時点)の被保険者のうち、平成24～27年度の4年間連続して生活習慣病予防健診を受診し、平成24年度に特定保健指導(積極的・動機づけ)に該当した者。(同一対象者の追跡調査)

(分析対象者のイメージ)



- 医療費においては、分析開始時点の水準を揃えるため、平成23年度に糖尿病・脂質異常症・高血圧症(以下、「メタボ傷病」という。)関連の治療を行っていると考えられる者は除外。

## (対象者数)

	積極的支援対象者		動機づけ支援対象者	
	男性	女性	男性	女性
利用者	37,526	2,725	27,330	10,362
未利用者	226,403	18,349	89,256	34,445
計	263,929	21,074	116,586	44,807

## 【参考】特定保健指導の階層化基準

腹囲	追加リスク		特定保健指導の区分	
	①空腹時血糖 ②中性脂肪 ③血圧	④喫煙歴	40～64歳	65～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2項目以上該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	1項目該当	あり なし		
上記以外で、 BMI25以上	3項目該当	/	積極的支援	動機づけ支援
	2項目該当	あり なし		
	1項目該当	/		

※「利用者」は、平成24年度特定保健指導の6か月評価終了者であり、中断者は除く。また、平成25年度～27年度については、保健指導利用者・未利用者が混在)

※「未利用者」は、平成24年度特定保健指導を利用しておらず、平成25～27年度も利用していない者。

※健診結果の欠損値を分析対象から除外しているため、分析項目によって対象者数が若干異なる。

- 対象レセプトは、平成23～27年度の入院外・調剤レセプトのうち、同月内のレセプトにメタボ傷病関連の傷病名コードと医薬品コードの記載があるレセプトを対象とし、がん関連の傷病名が含まれるレセプトは除外。

※傷病名コード及び医薬品コードの抽出条件は、厚生労働省の「特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ最終とりまとめ(平成27年3月)」と同様の条件。

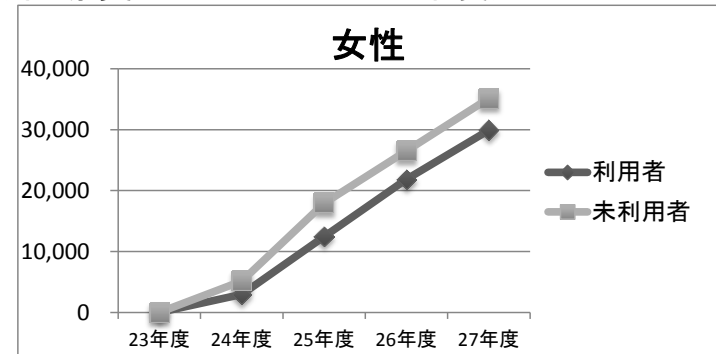
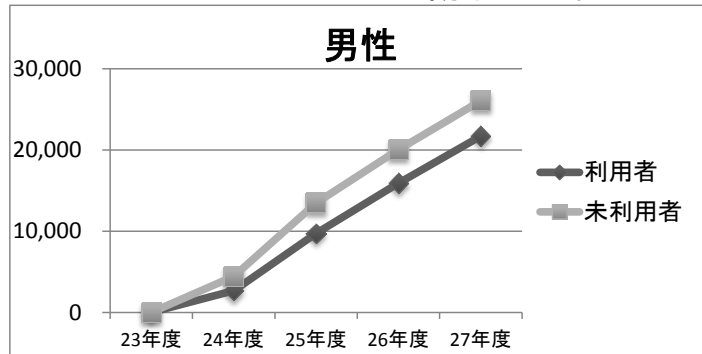
- 特定保健指導の利用者・未利用者別に、メタボ傷病関連の一人当たり入院外医療費(調剤含む)(以下「一人当たり医療費」という。)及び健診結果(全30項目)を経年比較。(本資料では一部の項目を抜粋して掲載)

## 【結果】

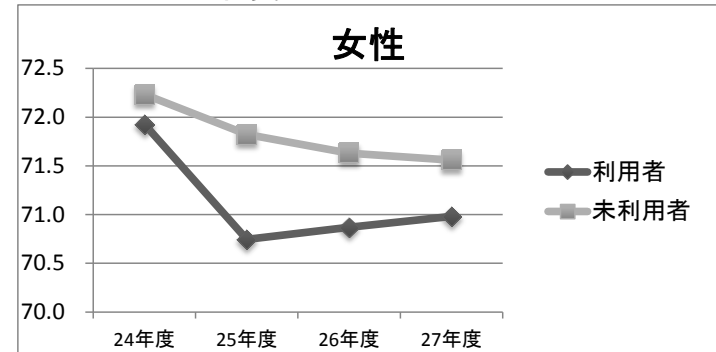
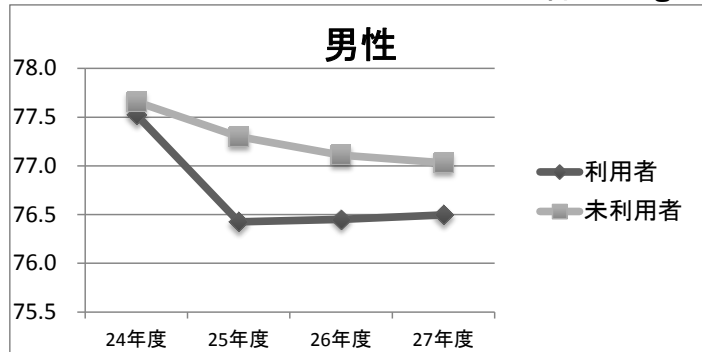
- 積極的支援では、特定保健指導の未利用者よりも利用者の一人当たり医療費が低く、健診結果も概ね利用者の方が改善する傾向が見られた。
- 動機づけ支援では、積極的支援と比べると利用者との差は小さいが、積極的支援と同様の傾向が見られた。
- 特定保健指導を利用することで、生活習慣(検査値等)が改善し、治療の必要性等が低くなったことが推測され、医療費適正化に効果があることが示唆された。

# 1. 協会けんぽ 平成24年度 積極的支援対象者(40～64歳)

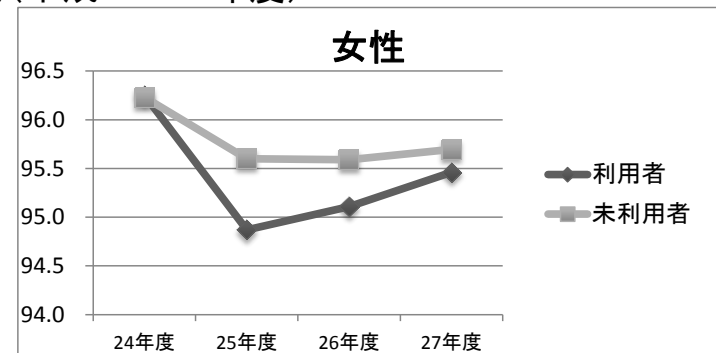
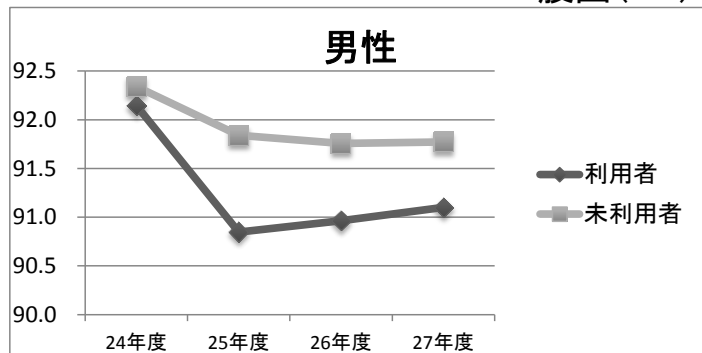
## 1-1. メタボ傷病の入院外一人当たり医療費(円)(平成23～27年度)



## 1-2. 体重(kg)の平均(平成24～27年度)

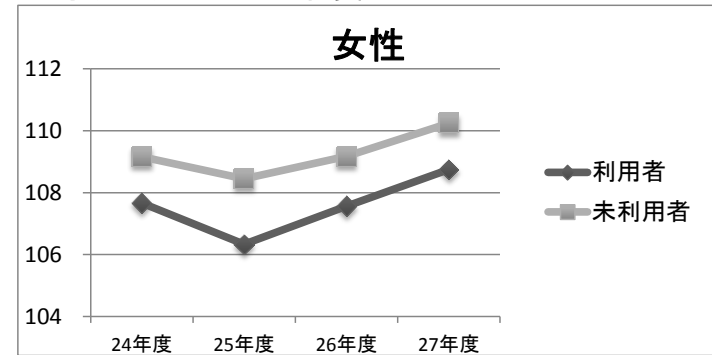
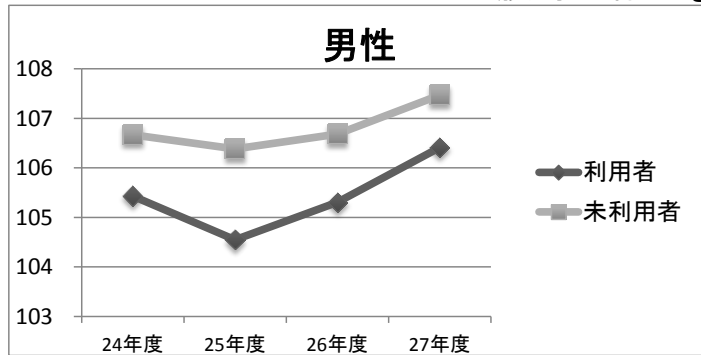


## 1-3. 腹囲(cm)の平均(平成24～27年度)

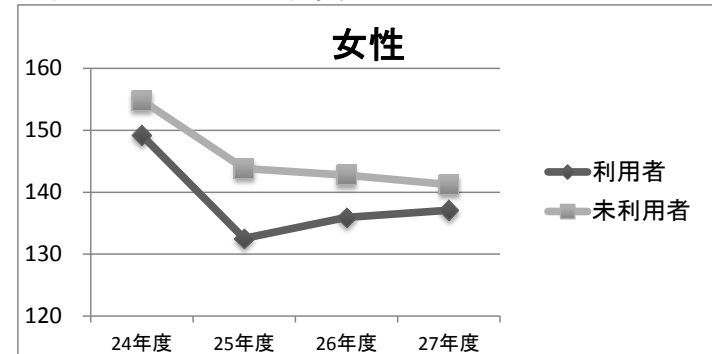
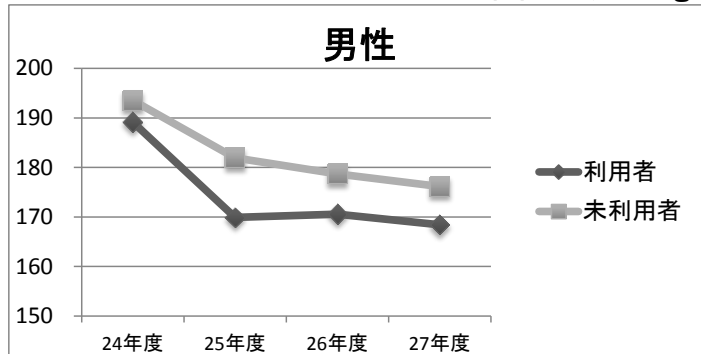


# 1. 協会けんぽ 平成24年度 積極的支援対象者(40～64歳)

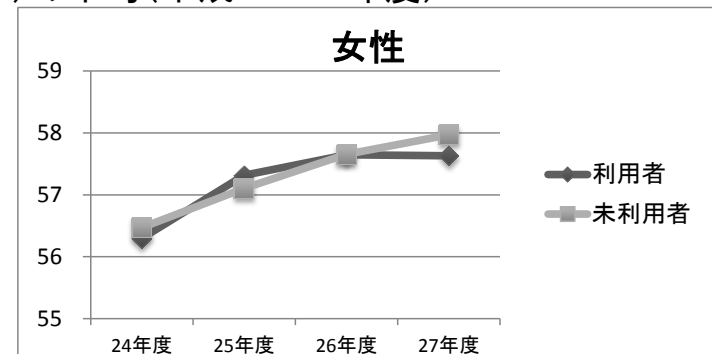
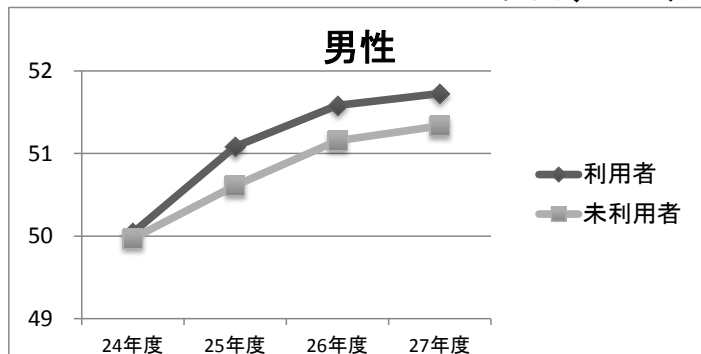
## 1-4. 空腹時血糖(mg/dl)の平均(平成24～27年度)



## 1-5. 中性脂肪(mg/dl)の平均(平成24～27年度)

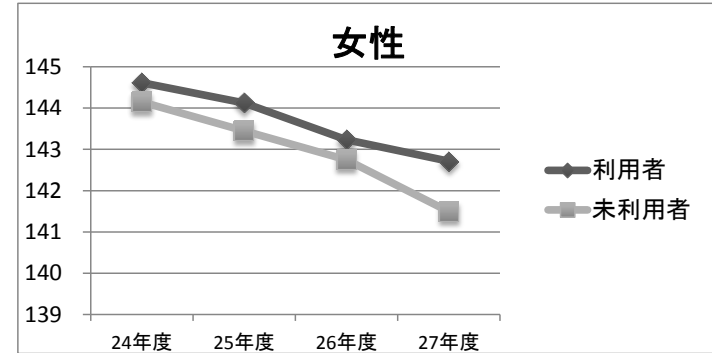
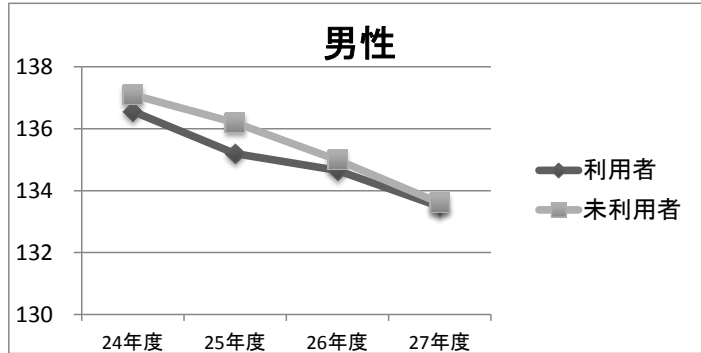


## 1-6. HDLコレステロール(mg/dl)の平均(平成24～27年度)

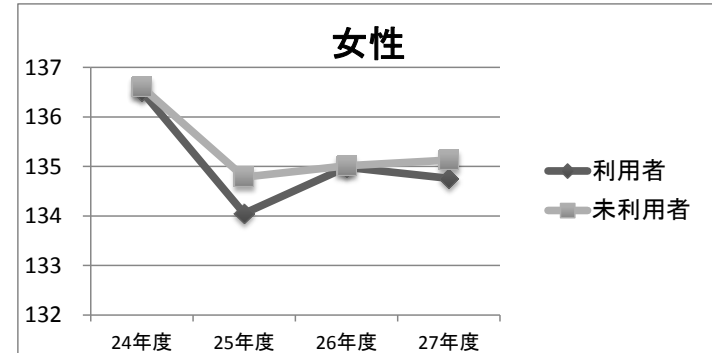
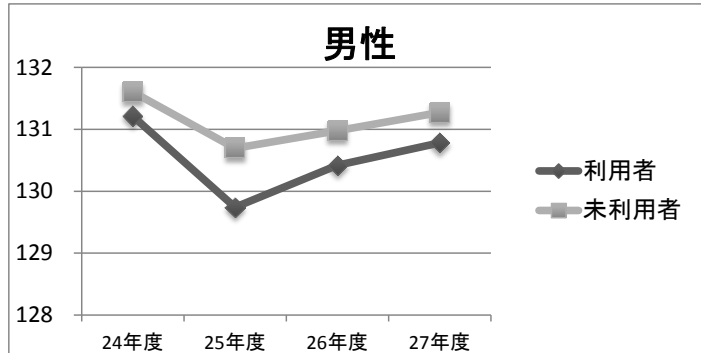


# 1. 協会けんぽ 平成24年度 積極的支援対象者(40～64歳)

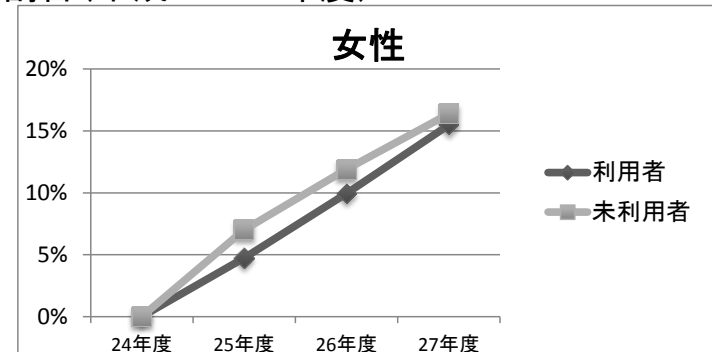
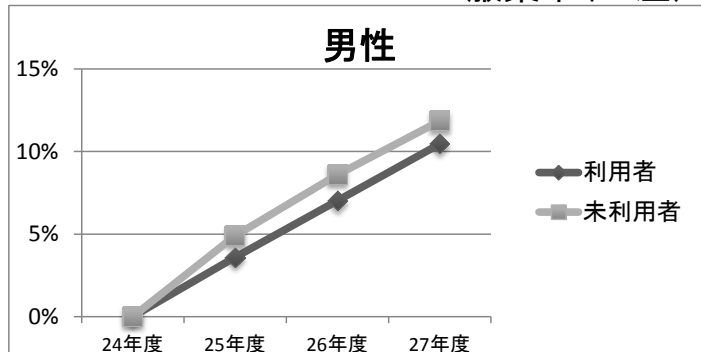
## 1-7. LDLコレステロール(mg/dl)の平均(平成24～27年度)



## 1-8. 収縮期血圧(mmHg)の平均(平成24～27年度)

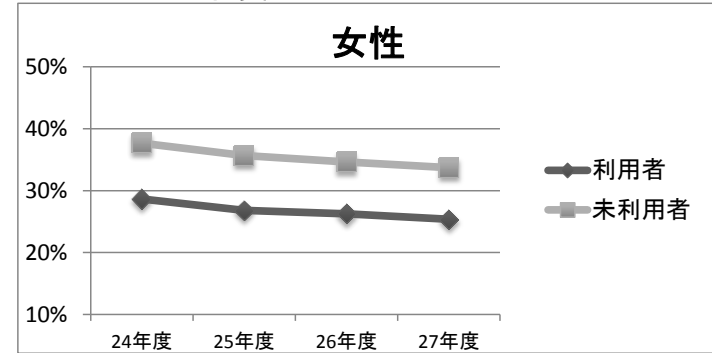
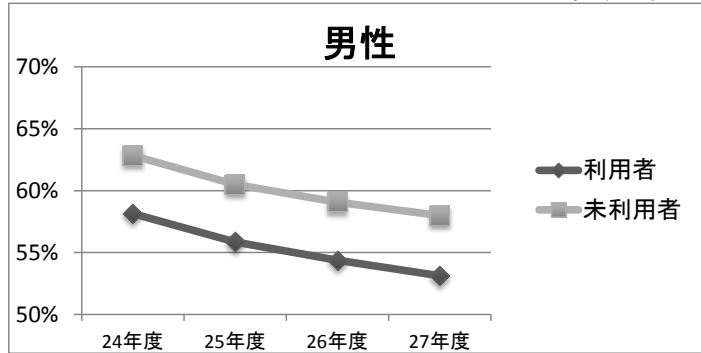


## 1-9. 服薬中(血圧)の者の割合(平成24～27年度)

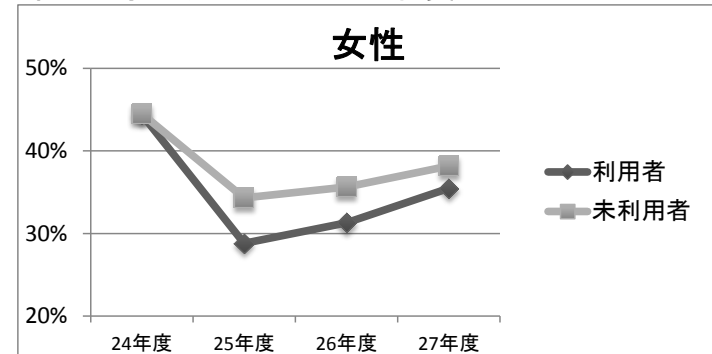
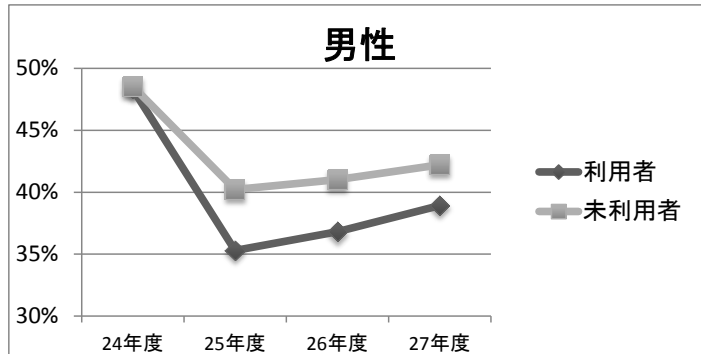


# 1. 協会けんぽ 平成24年度 積極的支援対象者(40～64歳)

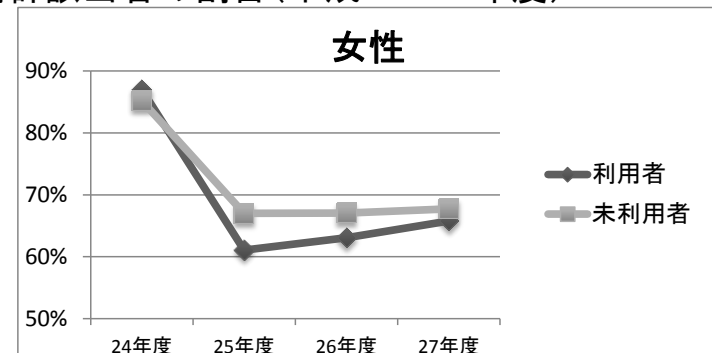
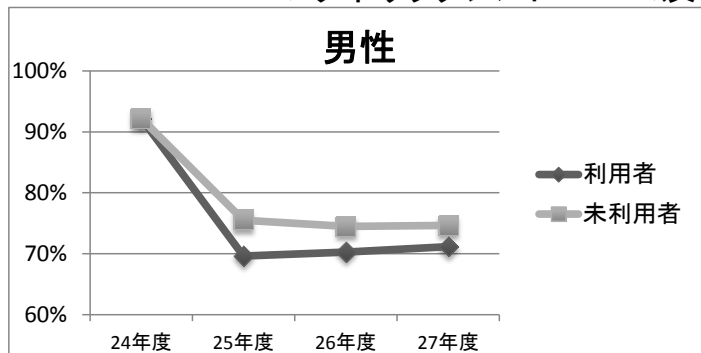
## 1-10. 喫煙者の割合(平成24～27年度)



## 1-11. メタボリックシンドローム該当者の割合(平成24～27年度)

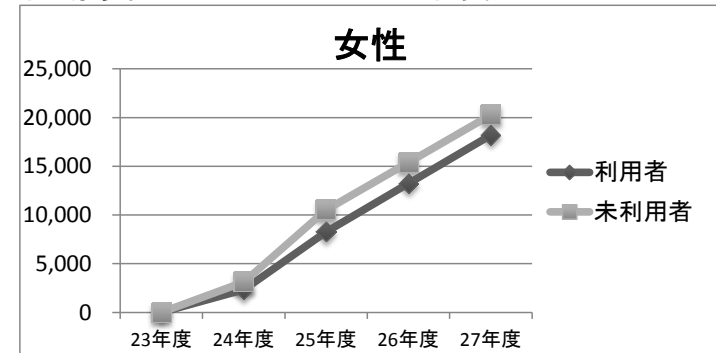
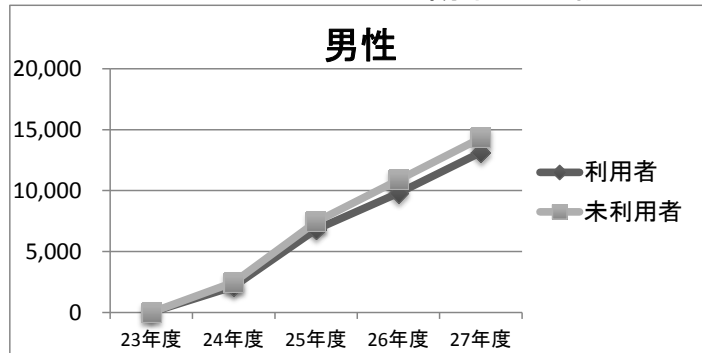


## 1-12. メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合(平成24～27年度)

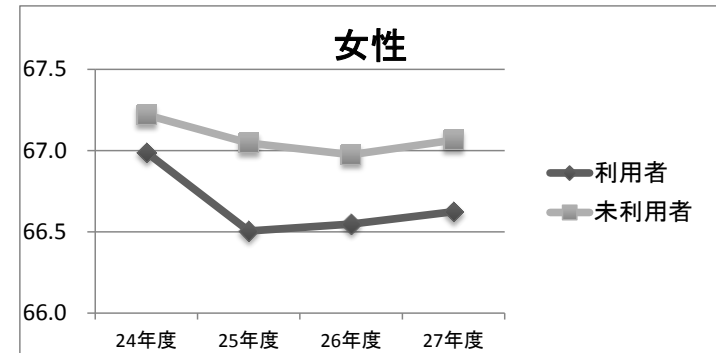
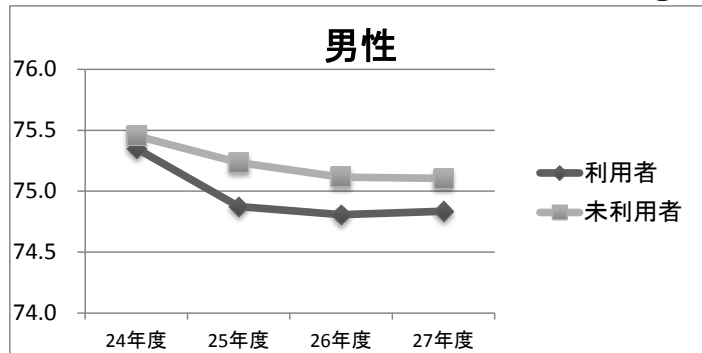


## 2. 協会けんぽ 平成24年度 動機づけ支援対象者(40～64歳)

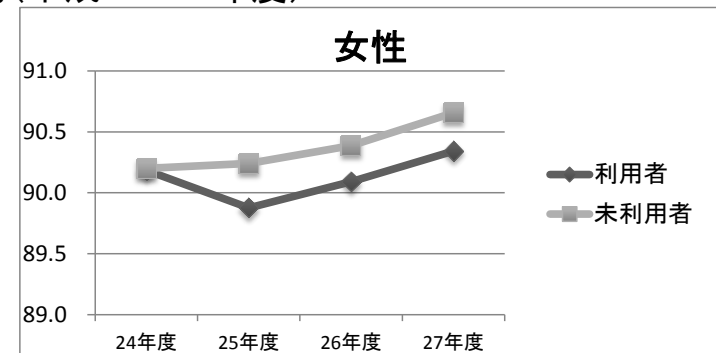
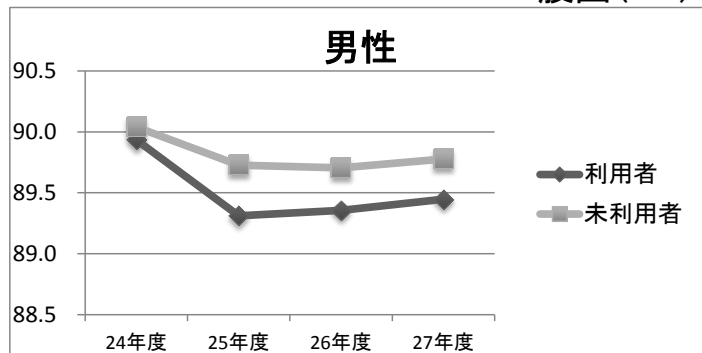
### 2-1. メタボ傷病の入院外一人当たり医療費(円)(平成23～27年度)



### 2-2. 体重(kg)の平均(平成24～27年度)



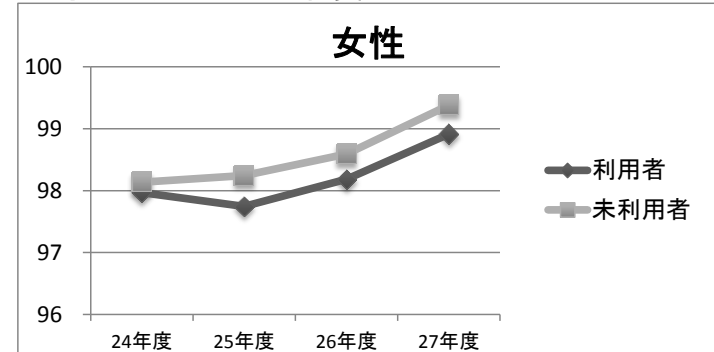
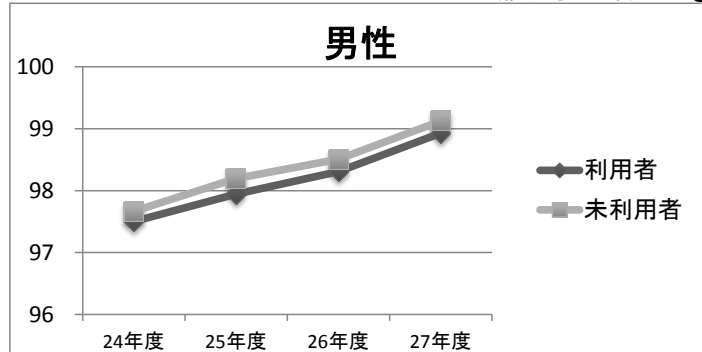
### 2-3. 腹囲(cm)の平均(平成24～27年度)



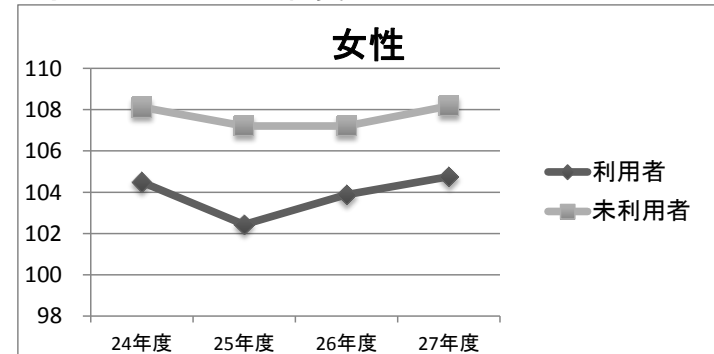
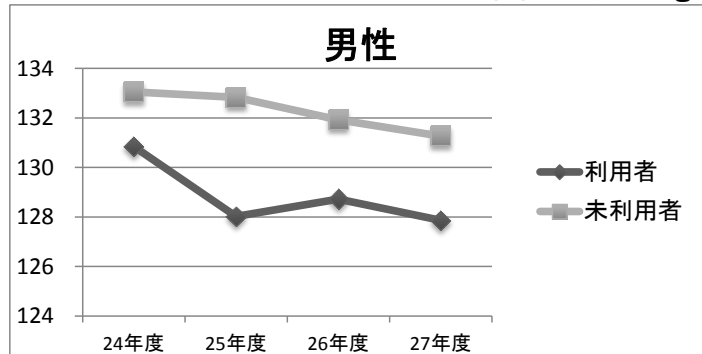


## 2. 協会けんぽ 平成24年度 動機づけ支援対象者(40～64歳)

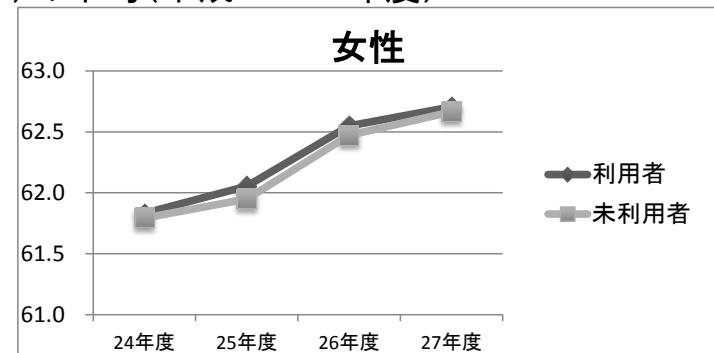
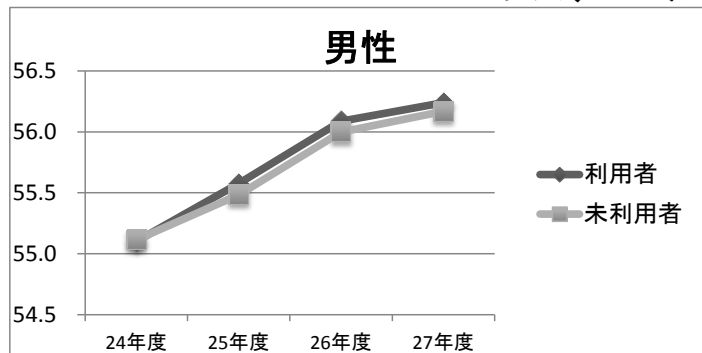
### 2-4. 空腹時血糖(mg/dl)の平均(平成24～27年度)



### 2-5. 中性脂肪(mg/dl)の平均(平成24～27年度)

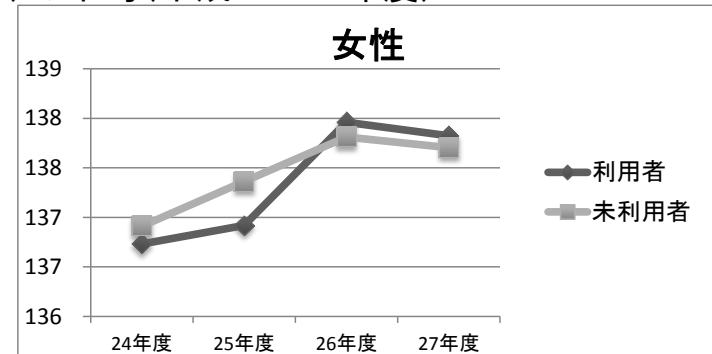
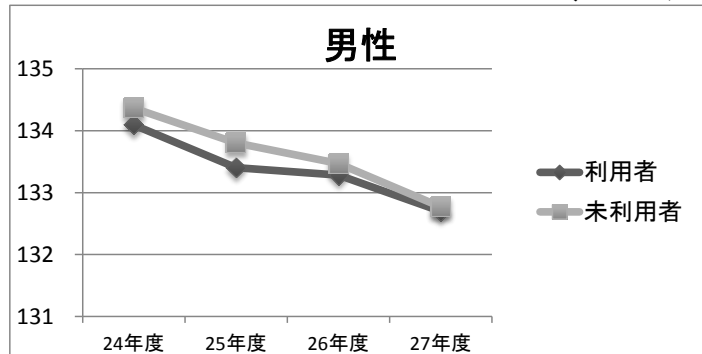


### 2-6. HDLコレステロール(mg/dl)の平均(平成24～27年度)

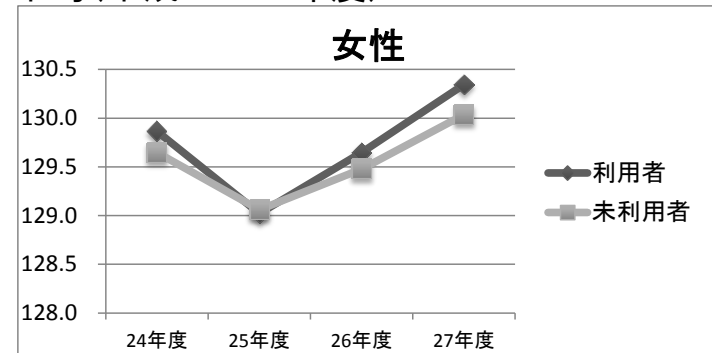
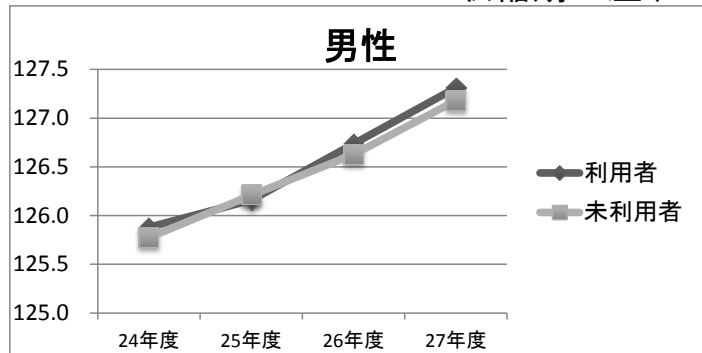


## 2. 協会けんぽ 平成24年度 動機づけ支援対象者(40～64歳)

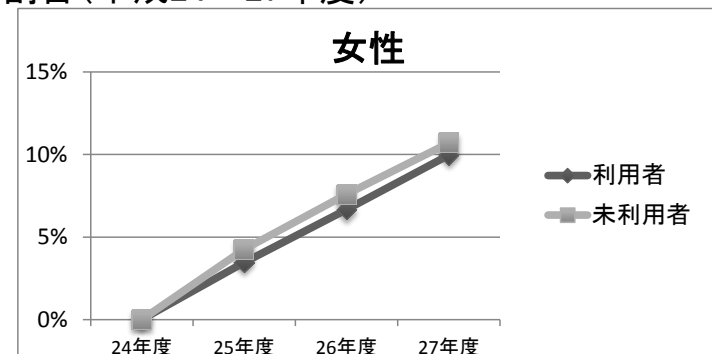
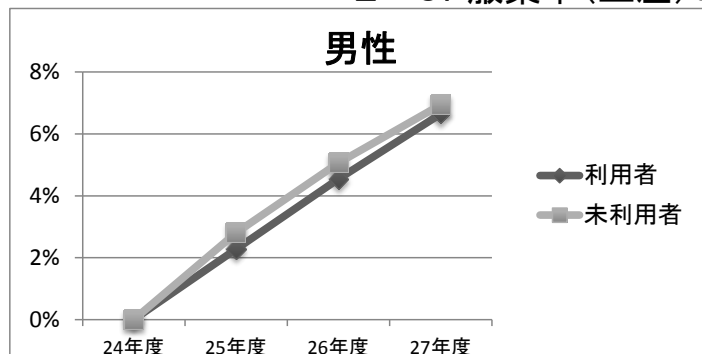
2-7. LDLコレステロール(mg/dl)の平均(平成24～27年度)



2-8. 収縮期血圧(mmHg)の平均(平成24～27年度)

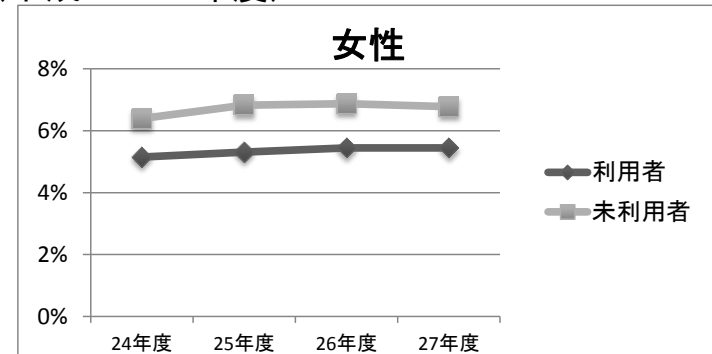
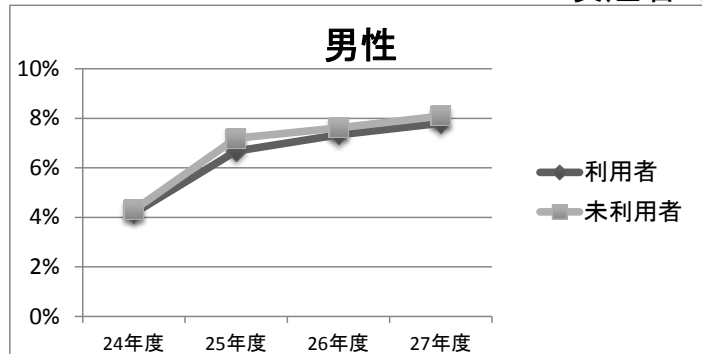


2-9. 服薬中(血圧)の者の割合(平成24～27年度)

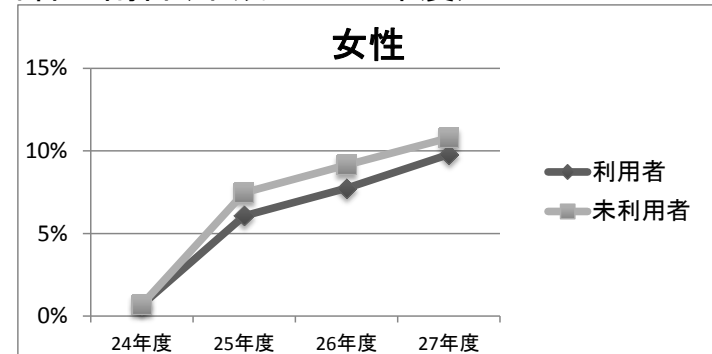
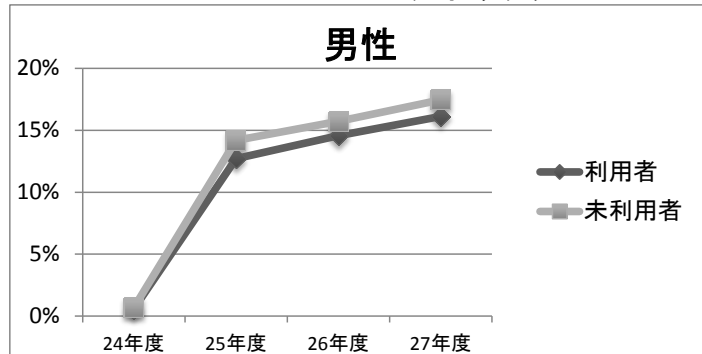


## 2. 協会けんぽ 平成24年度 動機づけ支援対象者(40～64歳)

### 2-10. 喫煙者の割合(平成24～27年度)



### 2-11. メタボリックシンドローム該当者の割合(平成24～27年度)



### 2-12. メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合(平成24～27年度)

