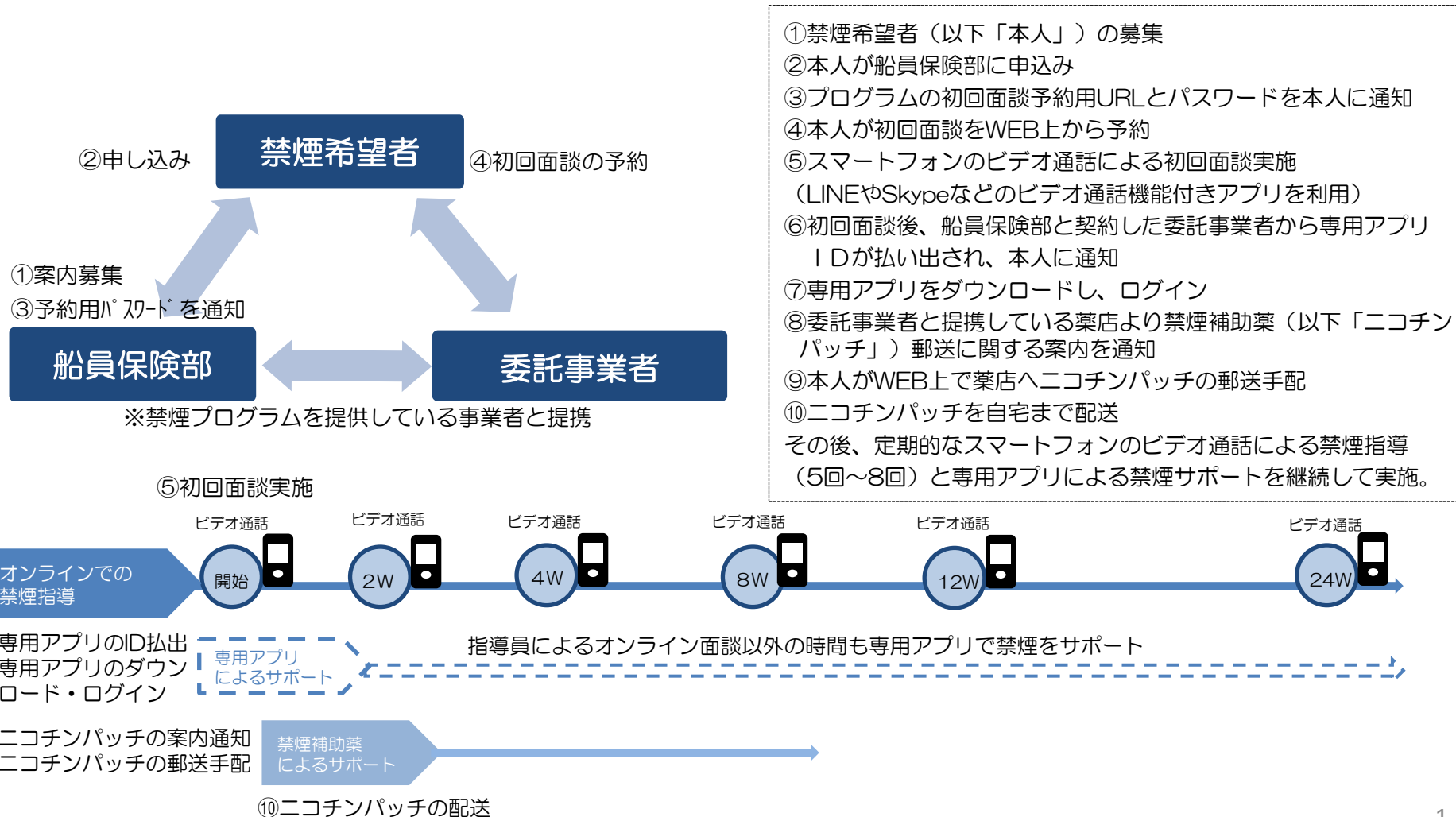


# 船員保険におけるオンラインによる禁煙プログラムの実施について

## 1. 禁煙プログラムの流れ

直接医療機関へ通院することなく、スマートフォンのビデオ通話機能等を利用して、オンラインによる禁煙サポートを受けるプログラム。

※この禁煙プログラムは医療行為は含まれない、健康支援サポートプログラムとなります。



## 2. 実施期間

禁煙プログラムの実施期間は6か月間。

## 3. 費用

プログラム費用は、全国健康保険協会船員保険部で負担する。ただし、通信に係る費用は自己負担とする。

### 禁煙治療の課題

- 仕事が忙しくて通院するのが大変
- 家の近くに禁煙治療のできる病院がない
- 病院に行くことに抵抗がある
- 禁煙に取り組んでみたものの続かない



### オンラインによる禁煙プログラムの特徴

- 好きな時間に指導を受けることができる
- 医療機関や薬局に行く必要がない
- 通院や診察でなく心理的なハードルが低い
- 指導員と専用アプリによる手厚いサポート