

令和6年度(2024年4月~2025年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「**現在地**」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

! 事業主の皆さま 従業員皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

特定保健指導^{*}を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声がけをお願いします。



※**特定保健指導**とは…

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。

医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

生活習慣病
予防健診で
調べること

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・診察等・身体計測・血圧測定 尿検査・便潜血反応検査・血液検査 心電図検査・胃部レントゲン検査 胸部レントゲン検査 	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	<ul style="list-style-type: none"> 眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ 		最高 79円
子宮頸がん検診(単独受診)	<ul style="list-style-type: none"> 問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 	20歳~38歳の偶数年齢の女性の方	最高 970円

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和5年度から自己負担額が下がりました!

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

「きょうかいけんぽ」

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	<ul style="list-style-type: none"> 尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 生化学的検査・眼底検査 肺機能検査・腹部超音波検査 	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・乳房エックス線検査 視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施 	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> HCV抗体検査・HBs抗原検査 	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

!! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのパンフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

4 生活習慣の改善が必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



令和6年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

○：実施可 －：実施不可

地区	健診機関名	所在地	電話	FAX	(※1)	(※1)	(※2)	(※3)	(※4)	検診車	
					乳がん	子宮頸がん	土・日	胃カメラへの変更	特定保健指導	受付可能人数	
川口	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会川口総合病院健診センター	川口市西川口5-11-5	0570-08-2211	048-257-3492	○	○	－	○	－	－	
	医療生協さいたま生活協同組合 ふれあい生協病院 健康増進センター	川口市木曾呂1302-1	0570-047-489 ガイダンス2番	048-296-2216	○	○	土	○	○	－	
	社会医療法人社団 大成会 武南病院附属クリニック	川口市東本郷1432	048-282-8226	048-284-2900	○	○	土・日	○	－	○	30人より
	医療生協さいたま生活協同組合 川口診療所	川口市仲町1-36	048-291-9080	048-256-9402	外	外	土	○	○	－	
	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー 2階	048-299-4106 (予約専用)	048-229-6931 (予約専用)	○	○	土	○	－	○	50人より
	医療生協さいたま生活協同組合 さいわい診療所	川口市西青木5-1-40	048-251-8560	048-252-0434	外	外	(土・日)	○	○	－	
	ライフサポートクリニック	川口市弥平4-6-24	048-223-2576 ガイダンス1番	048-223-2637	外	外	(土・日)	－	○	○	30人より (応相談)
蕨	蕨市成人健診センター	蕨市北町2-12-15	048-443-7953	048-431-5598	○	○	－	○	－	－	
戸田	医療法人社団 東光会 戸田中央総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	0120-388-811(施設) 048-446-0137(検診車)	048-446-0718	○	○	土	○	－	○	20人より (応相談)
	医療法人財団 啓明会 中島病院	戸田市下戸田2-7-10	048-441-1211	048-444-2146	○	外	土	○	－	－	
	医療法人翔誠会 MIRAI CLINIC TODA	戸田市本町4-16-17 戸田公園メディカルブリッジ2F/3F	048-229-0489	048-229-0569	○	○	－	○	－	－	
	医療法人社団 明世会 北戸田クリニック	戸田市新曽2220-1 北戸田ファーストゲートタワー 1F	0120-38-9029	048-441-9027	外	外	土	○	－	－	
さいたま	独立行政法人 地域医療機能推進機構 埼玉メディカルセンター	さいたま市浦和区北浦和4-9-3	048-832-4951	048-825-6455	○	○	－	○	－	－	
	一般社団法人 浦和医師会健診センター	さいたま市浦和区常盤6-4-18	048-824-1772	048-832-2107	○	○	土	○	－	－	
	医療生協さいたま生活協同組合 浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和5-10-7	048-832-6182	048-833-6223	○	外	(土)	○	○	－	
	医療法人 川久保病院 健診センター	さいたま市浦和区東高砂町29-18	048-883-2253	048-793-7657	○	○	土	○	－	－	
	医療法人 智健会 イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和PARCO7階	048-799-2211	048-799-2212	○	○	土	○	－	－	
	医療法人天尽会 敬愛クリニック	さいたま市浦和区高砂2-5-1 KOMON3階	048-711-7582	048-711-7583	外	○	－	－	－	－	
	医療法人 博仁会 共済病院	さいたま市緑区原山3-15-31	0120-635-655	048-882-2887	○	○	土	○	－	－	
	医療法人 明医研 ハーモニークリニック	さいたま市緑区松木3-16-6	048-875-7888	048-875-7885	外	外	土	○	－	－	
	メディカルクリニック ドクターランド	さいたま市緑区美園5-50-1 イオンモール浦和美園1階	048-812-1888	048-812-1889	外	外	土・日	○	－	－	
	医療法人社団 松弘会 三愛病院	さいたま市桜区田島4-35-17	0120-866-175	048-865-5303	○	○	土	○	－	－	
	医療法人 聖仁会 西部総合病院 健診センター	さいたま市桜区上大久保890-1	048-854-1114	048-854-1115	○	外	土	○	○	－	
	さいたま赤十字病院	さいたま市中央区新都心1-5	048-852-1110 (予約専用)	048-855-4773	○	○	－	○	－	－	
	医療法人社団メディノ しおや消化器内科クリニック 健診棟	さいたま市中央区本町東3-4-7	048-829-7484	048-829-7504	外	外	土	○	－	－	
	医療法人社団 彩の風 さいたま中央クリニック	さいたま市中央区上落合8-3-32 ホームズさいたま中央店2F	048-858-0003	048-858-0023	○	外	土	○	－	－	
	医療法人社団哺育会 アルシェクリニック	さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェ 9F	048-640-6561	048-640-1036	○	○	土	○	－	－	
	医療法人 大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル30F	0570-039-489	048-647-3930	○	○	土	－	○	－	
	医療法人社団 白報会総合クリニック ドクターランド大宮	さいたま市大宮区桜木町2-3 大宮DOMダイエー 3F	048-782-8789	048-782-8769	外	外	日	○	－	－	
	医療法人社団 双愛会 双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	048-642-4130	048-642-8282	○	○	土	○	－	－	
	医療法人財団 新生会 大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155(施設) 048-686-7267(検診車)	048-687-1787	○	○	土	○	－	○	50人より (応相談)
	独立行政法人 地域医療機能推進機構 さいたま北部医療センター 健康管理センター	さいたま市北区宮原町1-851	048-663-1811(施設) 048-662-1442(検診車)	048-653-7859(施) 048-662-1452(車)	○	○	－	○	○	○	40人より
	医療法人福慈会 夢眠さいたま健診センター	さいたま市北区奈良町32-4	048-662-1155	048-662-1156	外	外	土	○	－	－	
	医療法人社団 協友会 彩の国東大宮メディカルセンター	さいたま市北区土呂町1522	048-665-6210	048-665-6212	○	○	土	○	－	－	
	医療法人へブロン会大宮中央総合病院 健診センター	さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266	048-653-5269	○	○	－	○	－	－	
	医療生協さいたま生活協同組合 おおみや診療所	さいたま市西区指扇1100-2	048-624-0238	048-622-7599	外	外	(土)	○	○	－	

○：実施可 ー：実施不可

地区	健診機関名	所在地	電話	FAX	(※1)	(※1)	(※2)	(※3)	(※4)	検診車	
					乳がん	子宮頸がん	土・日	胃カメラへの変更	特定保健指導	受付可能人数	
さいたま	医療法人 三慶会 指扇療養病院 健康診断部	さいたま市西区宝来1348-1	048-623-1104	048-620-0031	○	外	土	○	ー	○	50人より (応相談)
	医療法人 慈正会 レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2階	048-758-3891(施設) 048-757-3900(検診車)	048-758-3893	○	○	土	○	ー	○	30人より (応相談)
上尾	医療法人 藤仁会 健康管理センター A-geo・town クリニック	上尾市宮本町3-2-209	048-777-2511	048-777-2513	○	外	土	○	ー	○	20人より (応相談)
	医療法人 社団 愛友会 上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	048-773-1114(施設) 048-776-2637(検診車)	048-772-8577	○	○	土	○	ー	○	30人より (応相談)
	医療法人 慈秀会 上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘3-5-28 シンワ緑丘ビル1F	048-778-8489	048-778-8490	外	外	土	○	ー	ー	
伊奈	医療法人 社団 愛友会 伊奈病院 健康管理センター	北足立郡伊奈町小室5014-1	048-723-6071	048-723-3736	○	○	土	○	ー	ー	
桶川	医療法人 財団 聖蹟会 埼玉県中央病院	桶川市坂田1726	048-776-0022	048-772-1661	○	外	(土)	○	ー	○	20人より (応相談)
鴻巣	医療法人 社団 鴻愛会 こうのす共生病院	鴻巣市上谷2073-1	048-541-7737	048-580-6368	外	外	土	○	ー	○	40人より (応相談)
飯能	医療法人 靖和会 飯能市東吾野医療介護センター	飯能市大字虎秀25-1	042-978-2000	042-978-0587	外	外	土	○	ー	ー	
	医療法人 積仁会 旭ヶ丘病院 健診センター	日高市森戸新田99-1	042-989-0650	042-989-6683	○	○	土	○	ー	○	15人より (応相談)
入間	医療法人 一見会 小林病院	入間市宮寺 2417	04-2934-0260	04-2934-8705	○	外	土	○	ー	ー	
	医療法人 永仁会 入間ハート病院 健康管理センター	入間市小谷田 1258-1	04-2935-0320	04-2934-3833	○	○	土	○	○	ー	
	医療法人 社団 宏志会 豊岡第一病院	入間市大字黒須 1369-3	04-2933-3345	04-2933-3347	○	外	土	○	ー	○	30人より (応相談)
狭山	医療法人 社団 清心会 至聖病院	狭山市下奥富 1221	04-2952-1002	04-2952-1004	○	○	土	○	ー	○	30人より (応相談)
	社会医療法人 入間川病院	狭山市祇園 17-2	04-2958-6111	04-2956-9175	○	○	土	○	○	ー	
	社会医療法人 財団 石心会 さやま総合クリニック	狭山市入間川 4-15-25	04-2900-2223	04-2900-2888	○	○	土	○	○	ー	
所沢	所沢市市民医療センター	所沢市上安松 1224-1	04-2998-2081	04-2998-2078	○	○	ー	ー	ー	ー	
	医療法人 社団 和風会 所沢中央病院 健診クリニック	所沢市久米 551-3 東亜東口ビルディング 3階	04-2997-5500	04-2997-5501	○	○	土	○	ー	○	50人より (応相談)
	医療法人 社団 秀栄会 所沢第一病院	所沢市下安松 1559-1	04-2937-6241	04-2937-6242	○	○	土	○	ー	○	30人より
	医療生協さいたま生活協同組合 所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	04-2921-1349	外	外	(土)	○	○	ー	
	彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	04-2949-1118	04-2949-1911	外	外	土	○	ー	ー	
	はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス	所沢市小手指町 1-16-4-2F	0120-992-473 (予約専用)	04-2941-4961	○	○	土	○	○	ー	
	医療生協さいたま生活協同組合 埼玉西協同病院	所沢市中富 1865	0570-010-323 (ナビダイヤル)	04-2942-0768	外	外	土	○	○	ー	
	医療法人 ワイ・ケイ・エスクリニック	所沢市緑町 2-7-18 TIPビル3階	04-2935-3221	04-2935-3222	外	○	(土・日)	○	ー	○	20人より (応相談)
	医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院	所沢市北野 3-1-11	04-2949-3385	04-2949-7872	外	外	ー	○	ー	ー	
新座	静風荘病院	新座市堀ノ内 1-9-28	048-477-7300	048-477-7010	外	外	ー	○	ー	ー	
	社会医療法人 社団 堀ノ内病院	新座市堀ノ内 2-9-31	048-483-7767	048-483-7001	○	外	土	○	ー	ー	
志木	医療法人 社団 武蔵野会 TMG 宗岡中央病院	志木市上宗岡 5-14-50	048-472-9211	048-476-2611	○	外	土	○	ー	ー	
	たで健診・内視鏡クリニック	志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F	048-470-7557	048-470-7557	外	外	ー	○	ー	ー	
朝霞	医療法人 山柳会 塩味病院	朝霞市溝沼 2-4-1	048-467-0016	048-467-0018	○	外	土	○	ー	ー	
	医療法人 社団 武蔵野会 TMG サテライトクリニック朝霞台	朝霞市西弁財 1-8-21	048-466-8066 施設内・音声ガイダンス① 検診車・音声ガイダンス②	048-466-2409	○	○	土	○	ー	○	20人より (応相談)
富士見	篠田中央クリニック	富士見市鶴瀬東 1-8-19	049-251-0200	049-255-4412	○	○	土	○	ー	ー	

○：実施可 ー：実施不可

地区	健診機関名	所在地	電話	FAX	(※1)	(※1)	(※2)	(※3)	(※4)	検診車	
					乳がん	子宮頸がん	土・日	胃カメラへの変更	特定保健指導	受付可能人数	
富士見	アイルみずほ台内科クリニック	富士見市東みずほ台 1-3-14	049-252-8855	049-252-8833	外	外	土	○	ー	ー	
ふじみ野	医療法人 誠壽会 上福岡総合病院 健診センター	ふじみ野市福岡 931	049-266-0329	049-257-5677	○	○	土	ー	ー	ー	
	医療生協さいたま生活協同組合 大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	049-267-1103	外	外	(土)	○	○	ー	
	医療法人社団 峻嶺会 松澤クリニック	ふじみ野市ふじみ野 3-9-20	049-257-6565	049-278-6588	○	○	土	○	ー	ー	
川越	医療法人 豊仁会 三井病院	川越市連雀町 19-3	049-222-7217	049-222-7218	○	○	土	○	○	ー	
	医療法人 康正会総合クリニック 健康管理センター	川越市山田 375-1	049-224-2756	049-224-2759	外	外	(土)	○	ー	ー	
	医療法人ユウカリ 武蔵野総合病院	川越市大袋新田 977-9	049-237-6099	049-256-7037	○	外	ー	○	ー	○	30人より
	医療法人社団 誠弘会池袋病院 健診センター	川越市笠幡 3724-6	049-239-5671	049-221-5700	○	○	土	○	ー	ー	
	ウニクス川越予防医療センター・クリニック	埼玉県川越市新宿町 1-17-1 ウニクス川越 3F	049-220-0222	049-220-0221	○	○	ー	○	○	ー	
坂戸	社会医療法人 刀仁会 坂戸中央健康管理センター	坂戸市千代田 4-13-3	049-289-3355	049-289-3838	外	外	ー	ー	○	ー	
東松山	公益社団法人 東松山医師会 東松山医師会病院健診センター	東松山市神明町 1-15-10	0493-25-0232	0493-22-5322	○	○	(土)	ー	ー	ー	
	医療法人 埼玉成恵会病院	東松山市石橋 1721	0493-23-0277	0493-23-0810	○	○	土	○	ー	ー	
	医療法人 蒼龍会 武蔵嵐山病院	東松山市上唐子 1312-1	0493-81-6879	0493-81-6885	外	外	土	○	ー	ー	
吉見	公益財団法人 埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井 410-1	0493-81-6574(施設) 0493-81-6029(検診車)	0493-81-6749	○	○	(土)	ー	○	○	35人より (応相談)
毛呂山	埼玉医科大学病院 予防医学センター	人間郡毛呂山町毛呂本郷 38 丸木記念館	049-276-1550	049-276-1676	○	○	(土)	ー	○	ー	
小川	小川赤十字病院	比企郡小川町大字小川 1525	0493-72-2333	0493-72-2483	○	○	ー	○	ー	ー	
三郷	みさと健和病院 健診センター	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494	048-955-5484	○	○	土	○	○	○	40人より (応相談)
	医療法人社団 愛友会 三郷中央総合病院	三郷市中央 4-5-1	048-953-1382	048-953-1389	○	外	土	○	ー	ー	
	医療法人財団 健和会 みさと健和団地診療所	三郷市采女 1-76	048-959-5011	048-959-5022	外	外	(土)	○	ー	ー	
吉川	医療法人社団 協友会 吉川中央総合病院	吉川市平沼 111	048-940-6181	048-982-8314	○	外	土	○	ー	ー	
八潮	医療法人社団 協友会 八潮中央総合病院健診センター	八潮市南川崎 845	048-998-8001	048-998-8002	○	○	土	○	ー	ー	
草加	草加市立病院	草加市草加 2-21-1	048-946-2200 (内線 2100)	048-946-2218	○	○	ー	ー	ー	ー	
	医療法人 親和会 鳳永病院	草加市谷塚 2-12-15	048-924-2631	048-928-2247	外	外	土	○	ー	ー	
	医療法人社団 協友会 メディカルピア草加病院	草加市谷塚 1-11-18	048-912-3300	048-912-4724	○	○	土	○	ー	ー	
越谷	医療法人社団 協友会 越谷誠和病院	越谷市谷中町 4-25-5	048-966-5006	048-967-3414	○	○	土	○	ー	ー	
	医療法人社団 仁心会 越谷ハートフルクリニック	越谷市川柳町 3-50-1	048-989-8020	048-989-8855	外	外	土	○	ー	ー	
	医療法人社団 大和会 慶和病院	越谷市千間台西 2-12-8	048-978-0033	048-977-4158	外	外	土	○	○	ー	
松伏	医療法人社団明日佳 埼玉あすか松伏病院	北葛飾郡松伏町松伏 1263-5	048-992-0411	048-992-0415	外	外	土	○	ー	ー	
春日部	医療生協さいたま生活協同組合 かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100	048-752-6173	外	外	(土)	○	○	ー	
	医療法人 浜崎医院	春日部市備後西 3-8-57	048-745-6333	048-745-6099	○	○	土	○	ー	ー	
	医療法人社団庄和会 庄和中央病院	春日部市上金崎 28	048-746-3122	048-745-1564	○	外	土	○	○	ー	
	医療法人社団 春明会 みくに中央クリニック	春日部市中央 1-56-18	048-737-5407	048-737-5401	外	外	土	○	ー	ー	
	はまさきの郷クリニック	春日部市ノノ割 3-16-9	048-731-7777	048-734-5511	外	外	ー	○	ー	ー	
	宇野クリニック	春日部市粕壁 1-6-5 アーバンハイツ 2 階	048-760-3711	048-760-3712	外	外	土・日	外	○	○	50人より

○：実施可 -：実施不可

地区	健診機関名	所在地	電話	FAX	(※1)	(※1)	(※2)	(※3)	(※4)	検診車	
					乳がん	子宮頸がん	土・日	胃カメラへの変更	特定保健指導	受付可能人数	
白岡	医療法人社団 哺育会 白岡中央総合病院	白岡市小久喜 938-12	0480-93-0662	0480-90-5151	○	○	土	○	-	-	
久喜	社会医療法人社団 埼玉巨樹の会 新久喜総合病院	久喜市上早見 418-1	0480-44-8413	0480-24-6533	○	○	土	-	-	○	20人より (応相談)
	医療法人 三和会 東鷲宮病院	久喜市桜田 2-6-5	0480-58-2475	0480-58-2499	外	外	(土)	○	-	-	
幸手	医療法人 慈照会 むさしのメディカルクリニック	幸手市幸手 2807	0480-40-6003	0480-40-6002	外	外	(土)	○	-	-	
加須	医療法人社団 弘人会 中田病院	加須市元町 6-8	0480-61-3122	0480-61-4467	外	外	(土)	○	-	○	50人より
	加須健診クリニック	加須市間口1271-1	0480-31-7711	0480-31-6661	外	外	(土)	-	-	○	20人より
	社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 埼玉県済生会加須病院	加須市上高柳 1680	0480-70-0666	0480-70-0667	○	○	-	○	○	-	
羽生	医療法人 仁寿会 山田クリニック	羽生市上新郷 5939	048-561-0177	048-563-2298	外	外	土	○	-	-	
	医療法人 徳洲会 羽生総合病院	羽生市下岩瀬 446	048-562-5555	048-562-5505	○	○	土	○	-	○	50人より (応相談)
行田	医療法人 川島会 川島胃腸科	行田市佐間 1-18-39	048-556-0012	048-553-0272	外	外	土	○	-	-	
	医療法人社団 清幸会 行田中央総合病院	行田市富士見町 2-17-17	048-553-2426	048-553-2417	○	○	土(日)	○	○	-	
	医療生協さいたま生活協同組合 行田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	048-556-8677	外	外	(土)	○	○	-	
	社会医療法人 壮幸会 行田総合病院附属行田クリニック	行田市持田 395-1	048-554-0005	048-553-7090	外	外	-	○	-	-	
熊谷	社会医療法人 熊谷総合病院	熊谷市中西 4-5-1	048-521-0065	048-521-9271	○	○	(土)	○	-	○	20人より (応相談)
	医療法人 藤和会 藤間病院 総合健診システム	熊谷市末広 2-138	048-524-0146	048-524-1942	○	○	土	○	-	-	
	医療法人 クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837(施設) 048-533-8858(検診車)	048-533-8854	○	○	土(日)	○	○	○	50人より
	医療生協さいたま生活協同組合 熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-525-4687	048-524-3845	○	外	土(日)	○	○	○	50人より
	医療法人社団 証智会 籠原病院	熊谷市美土里町 3-136	048-532-6747	048-530-3521	外	外	土	○	○	○	15人より (応相談)
深谷	深谷寄居医師会メディカルセンター	深谷市上柴町西 3-6-1	048-572-2411	0120-911-963	○	○	土	○	○	○	70人より
本庄	医療法人 本庄福島病院 本庄総合病院	本庄市北堀 1780	0495-22-6648	0495-24-5378	○	外	(土)	○	-	-	
秩父	医療法人 花仁会 秩父病院	秩父市和泉町 20	0494-22-3023	0494-25-4171	○	外	土	○	-	-	
	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	0494-22-1721	外	外	土(日)	○	○	-	
皆野	医療法人 徳洲会 皆野病院	秩父郡皆野町大字皆野 2031-1	0494-62-6300	0494-62-6010	○	○	(土)	○	-	-	
小鹿野	国民健康保険町立小鹿野中央病院	秩父郡小鹿野町小鹿野 300	0494-72-7510	0494-72-7510	○	○	-	○	-	-	
横浜	一般財団法人船員保険会 横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市区みなとみらい 4-6-5 リーフみなとみらい 11 階	045-651-0026	045-651-2264	外	外	土・日	-	○	○	35人より (応相談)

※1) 乳がん・子宮頸がん …… 「○」→院内実施、「外」→外部医療機関に委託して実施。
 ※2) 土・日実施 …… 「土」→毎週土曜日実施、「(土)」→一部の週の土曜日実施、「日」→毎週日曜日実施、「(日)」→日曜日一部実施・要相談。
 ※3) 胃カメラへの変更 …… 胃部レントゲン検査を胃部内視鏡検査(胃カメラ検査)へ変更した場合、追加料金が発生する場合があります。
 ※4) 特定保健指導 …… 「○」→健診機関による特定保健指導の実施が可能です。
 生活習慣病予防健診の予約や健診の内容に関することは、直接、各健診機関にお問い合わせください。
 今後、新規に契約する健診機関も予定しておりますので、最新情報は協会けんぽのホームページにてご確認ください。

全国健康保険協会 埼玉支部

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2 大宮情報文化センター 16階 【電話番号】 048-658-5915 (保健グループ直通)

協会けんぽホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ 埼玉支部

令和6年度 生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表 受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
50歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
75歳※	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎えられる方は誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

特定保健指導で皆様の健康づくりをサポートしています

健診を受診した結果により、生活習慣の改善が必要な方へ

当支部の保健師・管理栄養士または外部委託機関による『特定保健指導』を実施しています。

被保険者(ご本人)様の特定保健指導

- 健診後、特定保健指導の対象となる方がいる場合、事業所に特定保健指導のご案内が届きます。
- 特定保健指導は、協会けんぽの保健師・管理栄養士または外部委託機関※が無料で実施します。
(※ 健診受診した医療機関、または保健指導専門業者からのご案内が届くことがあります。)



どうして特定保健指導を受けた方がいいの？

・生活習慣病は自覚症状がほとんど現れずに動脈硬化を進行させます。そのため、健診結果が基準値を超え、特定保健指導の対象となった時点から生活習慣の改善が必要となります。特定保健指導を活用して、あなたの将来の健康を守りましょう。



特定保健指導ってどんなことをするの？

・現在の生活習慣をお聞きし、無理せず行える生活習慣改善のためのポイントをアドバイスします。
・対象者のライフスタイルに合った生活習慣改善方法を保健師・管理栄養士と一緒に考え、健康づくりのサポートをします。



ご自身の健康のために、ぜひ特定保健指導をご利用ください！