

2020健康経営セミナー

令和2年11月13日

アンケート集計結果

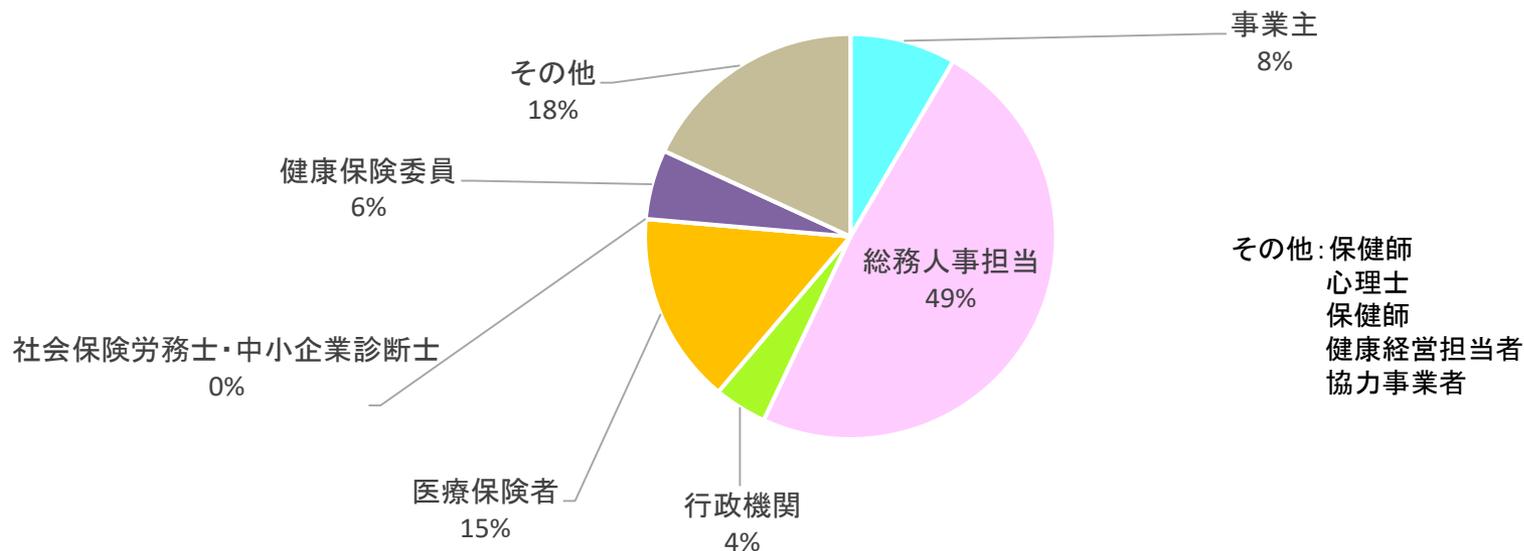
《全体版》

アンケート回収件数 73件

(参加者91名)

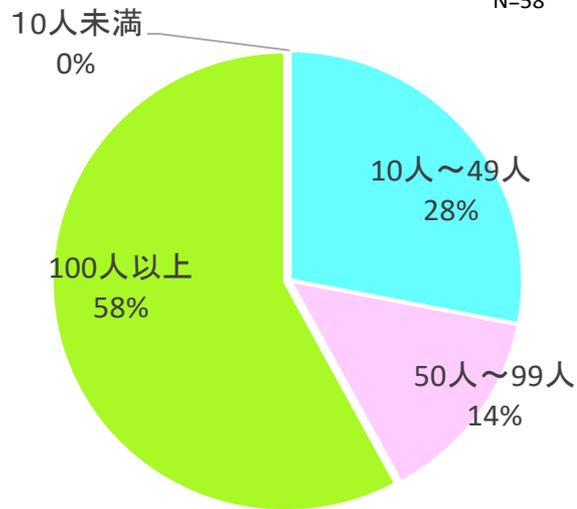
【問1】役職・職種

N=72



【問2】事業所規模(従業員人数)

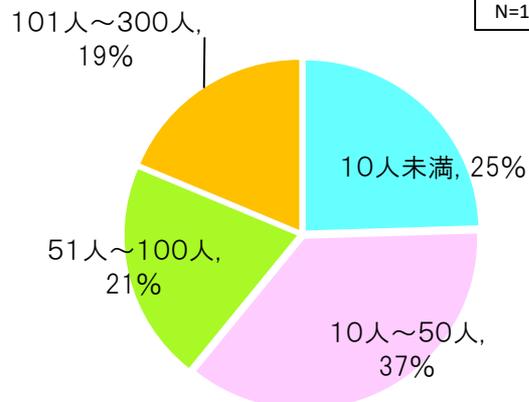
N=58



参考

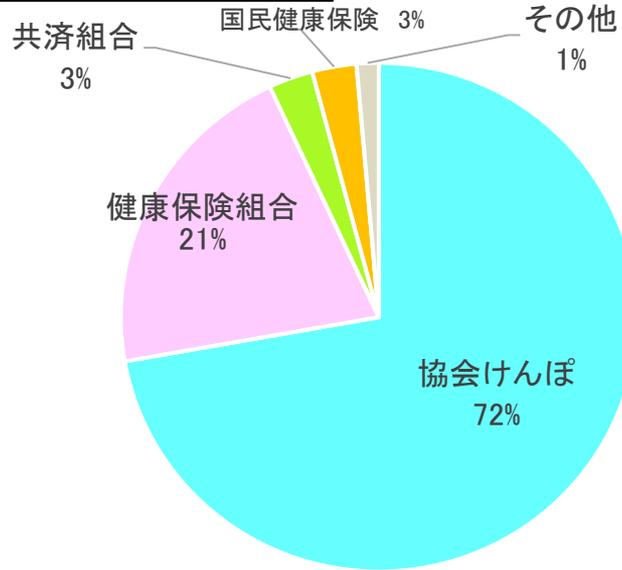
令和元年度

N=158



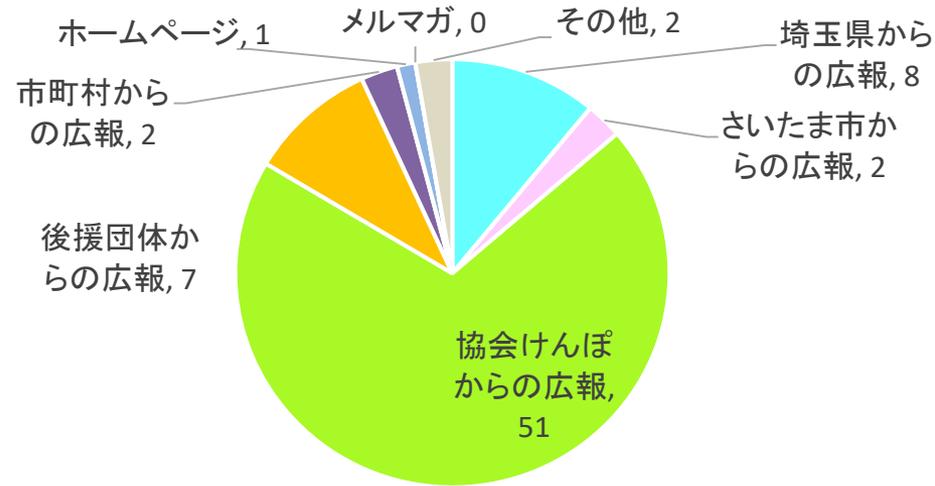
【問3】加入医療保険

N=72



【問4】本日のセミナーをどこで知りましたか。

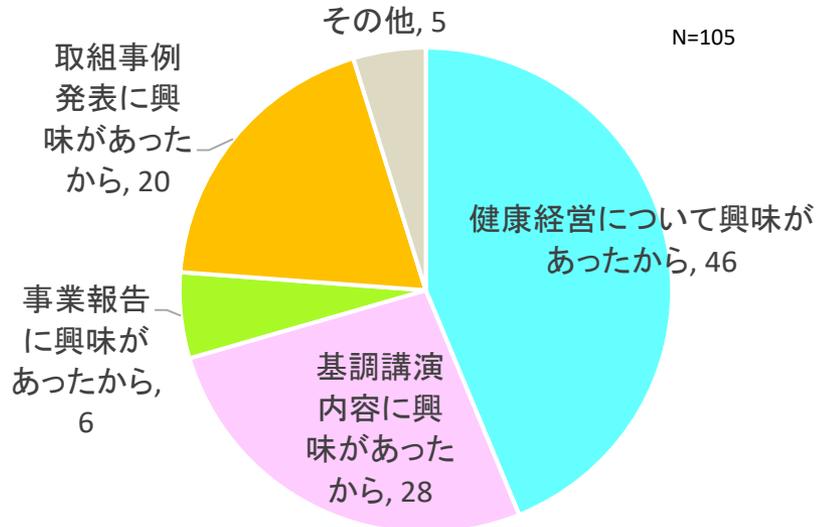
N=73



【問5】本日のセミナーに参加された理由は何ですか。

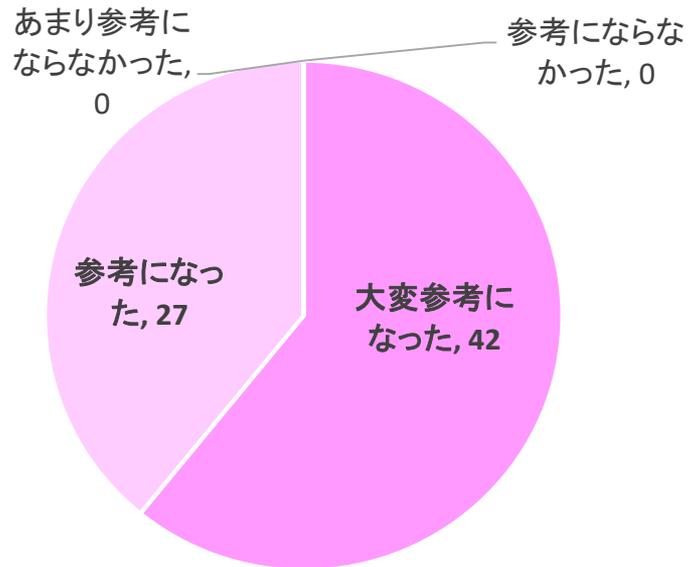
(複数回答可)

N=105

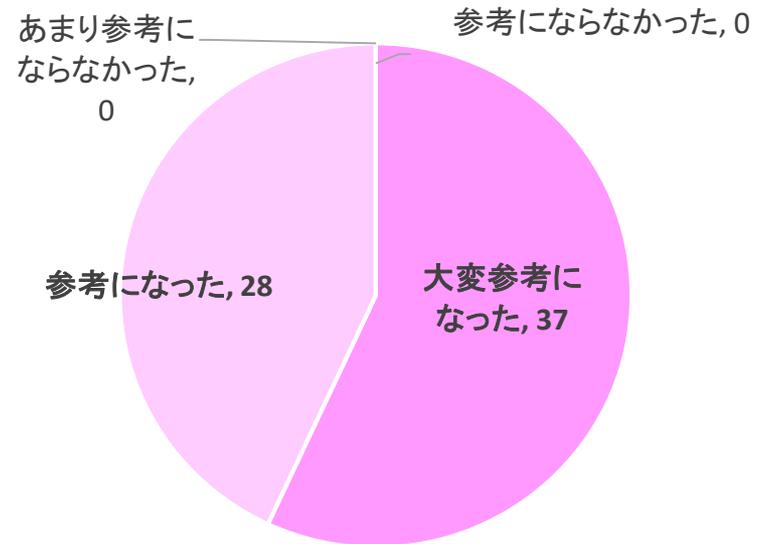


問6. 本日のセミナーの内容は参考になりましたか。

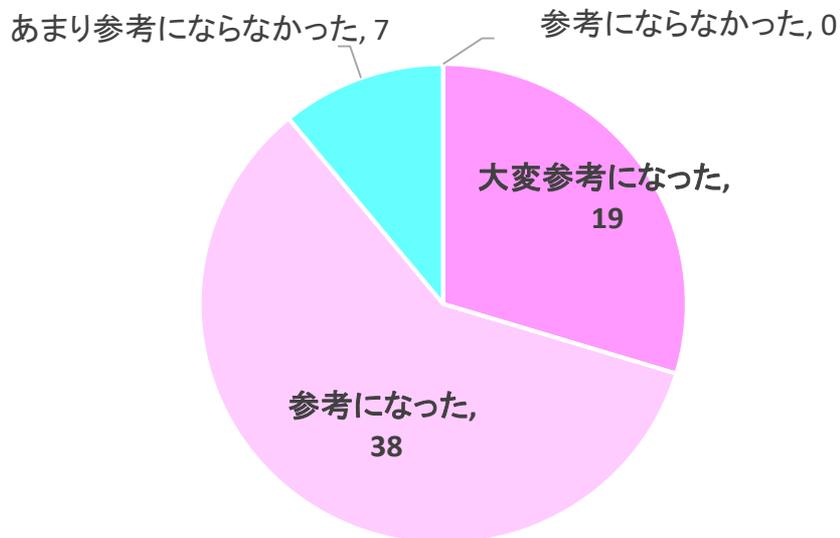
(基調講演について) N=69



(取組事例発表について) N=65

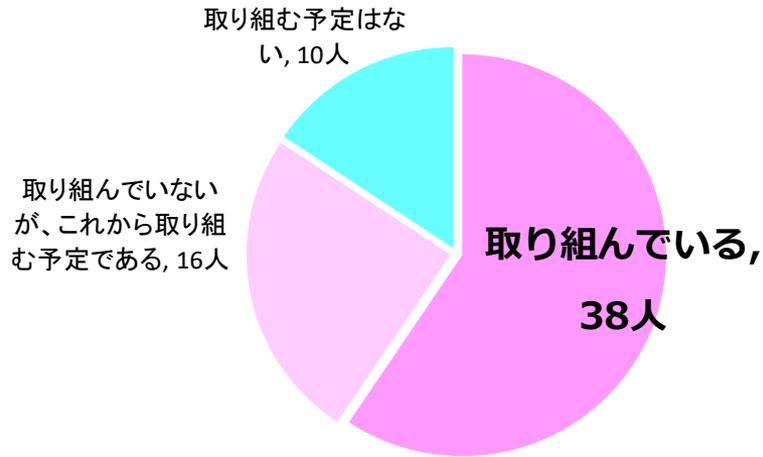


(事業報告について) N=64



問7. 健康経営に取り組まれていますか。

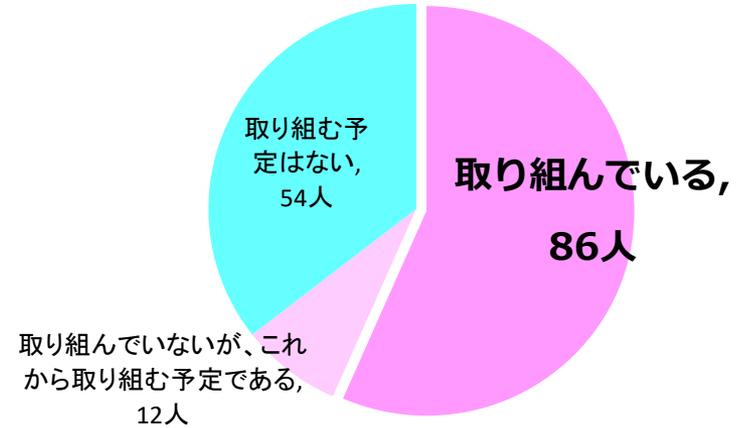
N=64



参考

(令和元年度について)

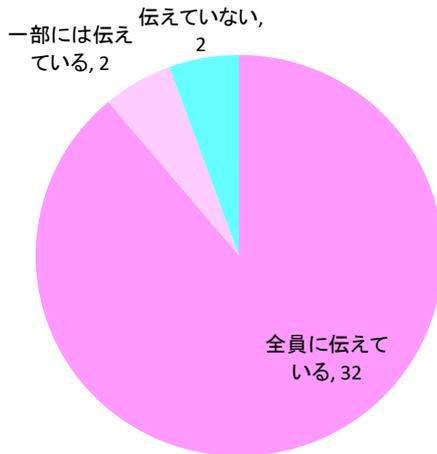
N=152



(以下、『取り組んでいる』事業所の回答)

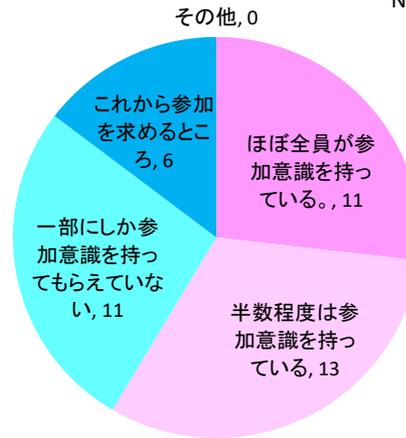
問8. 健康経営を実践していることを従業員の方に伝えていますか。

N=36



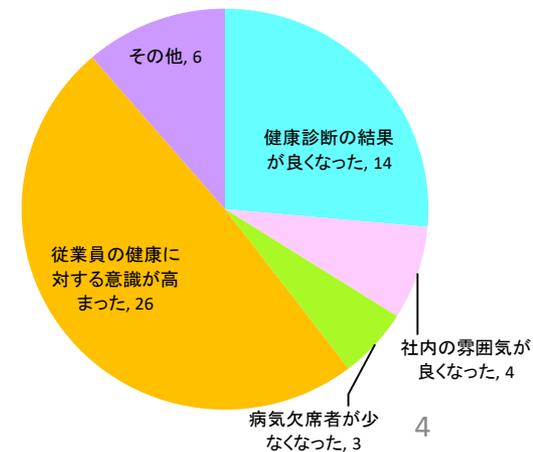
問9. 従業員の方の健康経営への参加意識をいかがですか。

N=41



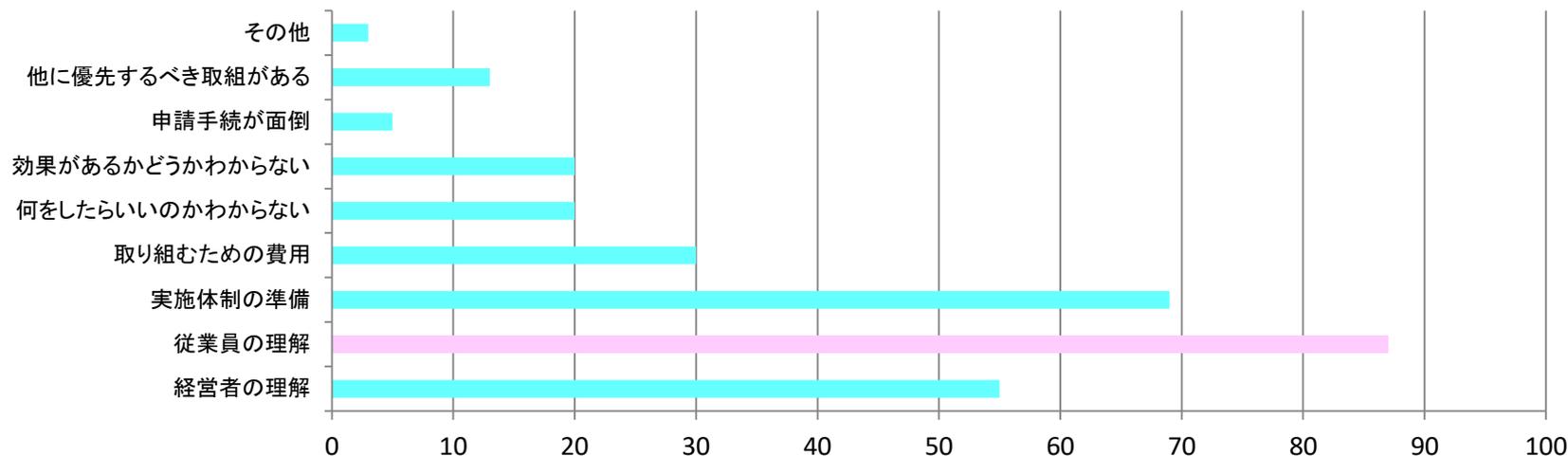
問10. 健康経営の実践による効果は感じられていますか。(複数回答可)

N=53



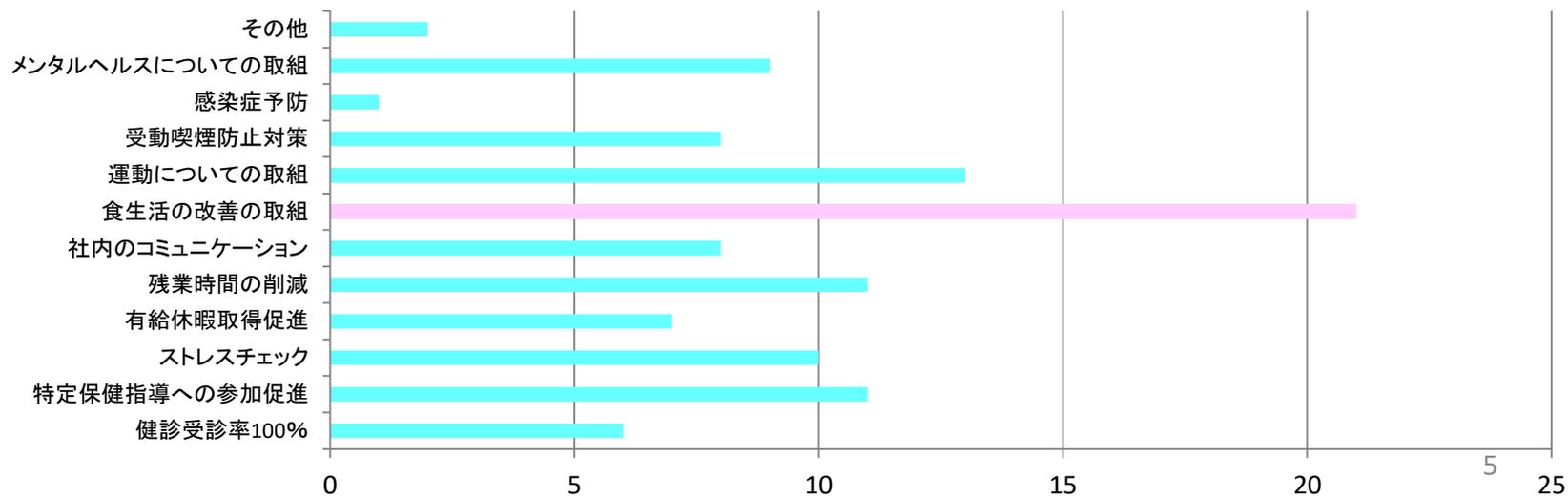
【問11】健康経営に取り組むうえで課題と感ずること、また、健康経営に取り組めない理由はなんですか(複数回答可)

N=92

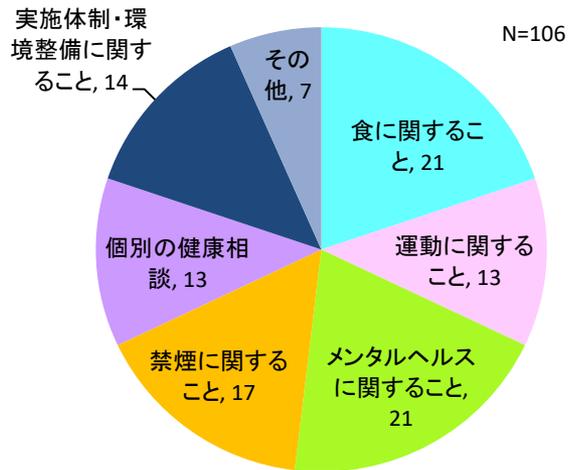


【問12】健康経営に取り組んでいて、取り組むのが難しいのはどの取組みですか。(複数回答可)

N=107



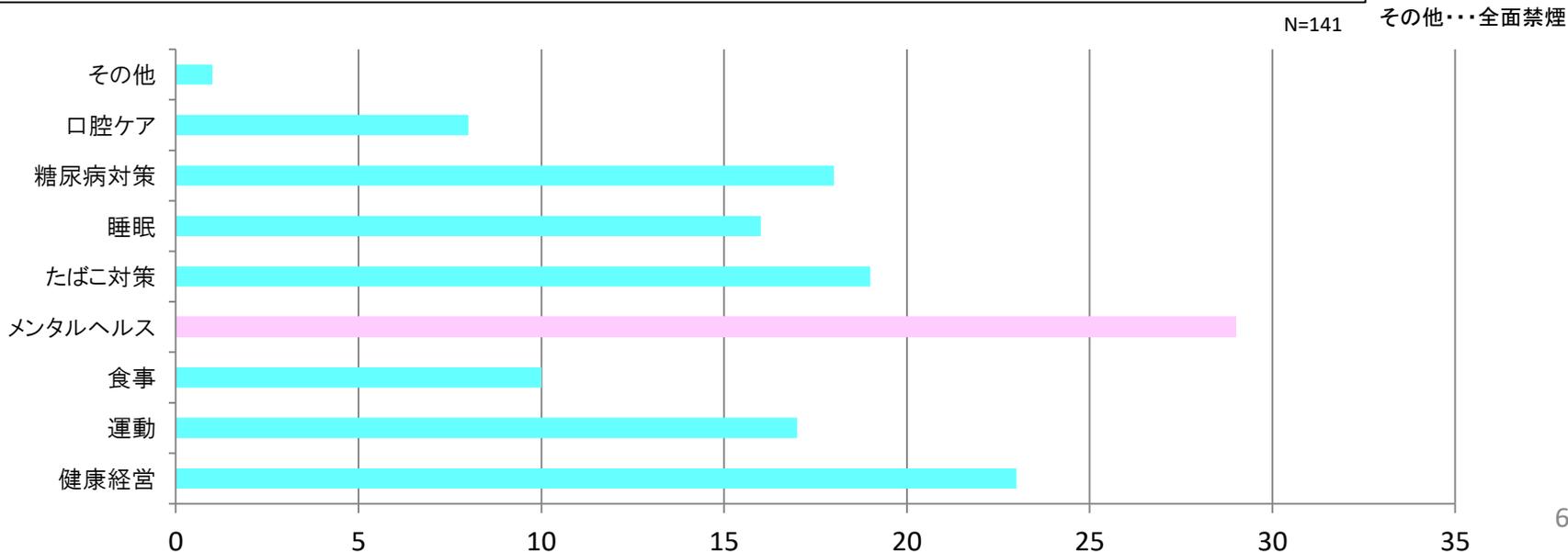
【問13】企業が健康経営に取り組む場合、医療保険者（協会けんぽ等）や関係機関からどのようなサポートが必要だと思いますか。（複数回答可）



具体的なサポート希望

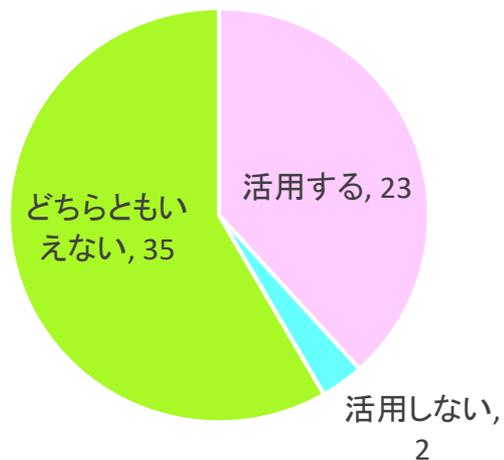
- 食に関すること
 - ・カロリー表示サポート等
- 運動に関すること
 - ・費用（運動できるエリア創設補助や共同運動スペース利用可能など）
- メンタルヘルスに関すること
 - ・メンタルヘルスマネジメント検定補助
 - ・対応の仕方
- 禁煙に関すること
 - ・禁煙チャレンジなど、禁煙成功者へのご褒美制度
- 個別の健康相談に関すること
 - ・世代ごとの健康セミナー実施等
 - ・特定保健指導を上回る基準での医師や保健師の面談が欲しい
- 実施体制・環境整備に関すること
 - ・運動できるジムやエリアを県内の方は無料になるスペースなど
- 他社の取組内容に関すること
 - ・資料配布・健康経営がすすんでいる会社の見学会

【問14】今後のセミナーで希望する内容はありますか。（複数回答可）



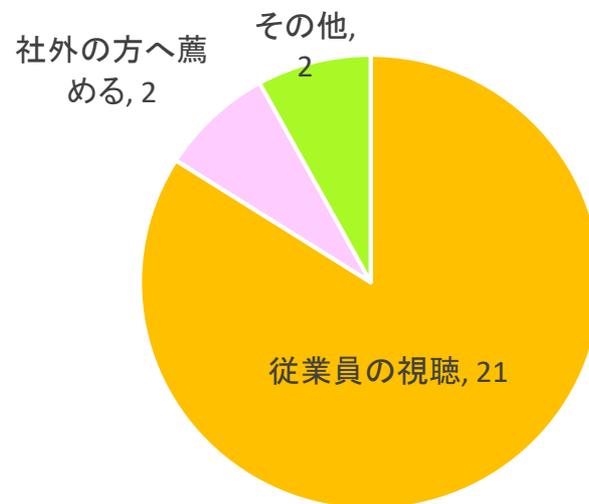
【問15】今回のセミナーの内容を録画し、後日動画共有サービス(YouTube)で配信を予定しています。動画を活用されますか。

N=60



【問16】問15で「活用する」と回答いただいた方はどのように活用されますか。

N=25



その他…参考資料の作成等

【問17】その他 ご意見、ご感想など

ご意見・ご感想

- 事例発表とても良かったです。なかなか他社様のお話を聞ける機会がないので今後も同じようなセミナーがあると良いです。
- 企業の健康、従業員の健康維持、促進のためには経営者が真剣に考え取り組まないと実現しない、ということがよくわかりました。
- 大変参考になりました。今後も積極的に参加していきたい。
- 各企業の取組みが参考になりました。
- 株式会社吉田自動車様の取組事例が面白かったので、こうした現場の声を沢山きいてみたいです。
- 川口市にも前向きに取り組んでほしい。
- いい取組みだと思います。これからも継続ください。
- 株式会社吉田自動車様のお話が有意義でした。
- 資料にアニメーションを使ってほしいです。白黒だと飽きて寝てしまう人も見られます。
- 長時間労働の企業は少なくない。長時間労働は「悪」だという風潮をもっと国等が出すべき。
- 対策をしているのはわかるが、長時間はどうか。
- たいへん良いセミナーでした。初めて参加させていただきましたが参考になりました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止に努められてはいましたが、小ホール内での休憩時間等での会話(平気で大声で…)が気になりました。コロナ感染者はセミナー受講者にはいないと思われませんが、セミナー中に閉め切られた中で受講する勇気がなくなり、途中からホワイエで聞かせていただきました。座席は密ではありませんでしたが、不用意な参加者の会話のみたいへん気になりました。「会場内で大きな声で話すことのないようお願いします」とアナウンスしていただくとより良かったです。セミナー全体としては参考になりました。ありがとうございました。