

第2期埼玉支部データヘルス計画の実施状況について (計画年度 平成30年度～令和5年度)

埼玉支部のデータヘルス計画の柱

- 特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上
- 特定保健指導の実施率の向上
- 糖尿病・高血圧等の重症化予防対策の推進
- 健康経営（コラボヘルス）の推進

着目した埼玉支部の健康課題

- 全国的に40歳以降の全ての年齢階級において、入院外の医療費で高血圧性疾患と糖尿病が上位1・2位を占めているが、埼玉県においては、その比率が全国を上回っている。
- さらに、埼玉県は高齢化率が最も顕著なスピードで進むため、糖尿病などの生活習慣病の重症化が極めて高くなる可能性がある。
- そこで健診受診結果から、糖尿病や高血圧の要治療者等に対して、早期に受診を促進するアプローチや重症化予防を展開していくことが、健康長寿・医療費削減のために重要となる。
- また、埼玉支部の加入事業所は約80,000事業所(平成28年度)となり、近年大幅に増加している。支部の職員によるアプローチには限界があるため、事業所と連携した健康づくりが重要となる。

上位目標【重大な疾患の発症を防ぐ】 10年以上経過後に達する目標

- 加入者に占める人工透析患者数を0.1%以下にする。(平成28年度) 0.115%⇒0.1%
(参考：人数ベース) 【平成28年度】 加入者数1,274,547人
0.115%→透析患者数1,469人、0.1%→透析患者数1,275人 (▲194人)

中位目標【検査値等が改善する】 6年後に達成する目標

- 健診受診者における血圧・血糖の受療勧奨対象者の割合について、平成28年度数値を1割減らす。
(健診受診者に対する一次勧奨対象者数の割合) 4.1%⇒3.7%
- 入院医療費に占める虚血性心疾患にかかる医療費の割合を、そのシェアが大きくなる50歳以上層において、平成28年度数値を1割減らす。50-59歳6.4%⇒5.8% 60-69歳6.5%⇒5.9% 70歳以上8.1%⇒7.3%

下位目標【中位目標達成に近づくための下位目標を設定する】

事業名	下位目標 (アウトカム 評価) ※2023年度	概要	具体策の主な実施状況	実施件数	アウトカム ※令和元年6月 末現在	実施予定の施策																
特定健診 受診率・ 事業者健 診データ 取得率の 向上	生活習慣病予 防健診受診率 を50%にする。 (被保険者)	生活習慣病予防健診実施 契約機関数の拡大や健診 推進費の活用。 新規加入事業所への文書 架電による受診勧奨強化。	・埼玉県が実施する、「埼玉県職域におけるがん検診受 診促進事業補助金事業」を活用した受診勧奨の実施 (がんインセンティブ事業)。 ・新規加入事業所を対象とした、電話による受診勧奨の 準備。	・埼玉県と連携した、がん検診インセンティブ事業を 実施。6/21にがん検診インセンティブ事業の案内及 び受診勧奨文書を6,320事業所に送付。	生活習慣病予 防健診受診件数 8,697件 受診率1.6%	・健診推進費を活用し て日曜健診を実施。 ・四半期ごとに健診機 関の目標達成要因を フィードバック。																
	事業者健診 データ取得率 を22%にする。	事業所規模に応じた勧奨 や自治体・関係団体等と 連携した同意書提出勧奨 の実施。 データ提供契約が未締結 の健診機関に対する契約 勧奨や同意書提出済事業 所に対するフォローの実 施。 健診推進費を活用した データの早期提供の促進。	・事業所を小規模(被保険者3人以上)、中規模(被保 険者6人以上)、大規模(被保険者50人以上)に分類し、そ れぞれ対して規模に応じて文書・電話・訪問によりデー タ提供の勧奨を実施。 ・同意書提出済事業所に対するフォローを実施。 ・健診推進費を活用した健診結果データ早期提供の推 進。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対象者数 (対象事業所数)</th> <th>実施内容等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50人以上 (187事業所)</td> <td>・対象者をH30年度の100人以上見直し、対象事業所を拡大。 ・5月より電話・訪問勧奨を前年度から継続して対象となる61事業所へ実施。</td> </tr> <tr> <td>6人以上 (4,535事業所)</td> <td>・7月より文書・電話勧奨を3,755事業所へ実施予定。 ・10月より訪問勧奨を780事業所へ実施予定。</td> </tr> <tr> <td>3人以上 (7,517事業所)</td> <td>・7月より文書勧奨を7,517事業所へ実施予定。</td> </tr> <tr> <td>新規加入事業所</td> <td>・7月より受診勧奨を開始。</td> </tr> </tbody> </table> <p>・H30年度より契約機関を拡大するため、H30年度の データ作成実績が上位の24健診機関に対して事業 説明を実施(6月に訪問等により調整)。</p>	対象者数 (対象事業所数)	実施内容等	50人以上 (187事業所)	・対象者をH30年度の100人以上見直し、対象事業所を拡大。 ・5月より電話・訪問勧奨を前年度から継続して対象となる61事業所へ実施。	6人以上 (4,535事業所)	・7月より文書・電話勧奨を3,755事業所へ実施予定。 ・10月より訪問勧奨を780事業所へ実施予定。	3人以上 (7,517事業所)	・7月より文書勧奨を7,517事業所へ実施予定。	新規加入事業所	・7月より受診勧奨を開始。	事業者健診デー タ取得件数3,933件 取得率0.7%	・関係団体と連携した 同意書提出勧奨の実 施。 ・経済団体等が実施す る定期健診を活用した 新たなスキームによる データ提供同意書の 取得。						
	対象者数 (対象事業所数)	実施内容等																				
50人以上 (187事業所)	・対象者をH30年度の100人以上見直し、対象事業所を拡大。 ・5月より電話・訪問勧奨を前年度から継続して対象となる61事業所へ実施。																					
6人以上 (4,535事業所)	・7月より文書・電話勧奨を3,755事業所へ実施予定。 ・10月より訪問勧奨を780事業所へ実施予定。																					
3人以上 (7,517事業所)	・7月より文書勧奨を7,517事業所へ実施予定。																					
新規加入事業所	・7月より受診勧奨を開始。																					
特定健診受診 率を43%にす る。(被扶養 者)	市町村のがん検診と合同 による集団健診の実施。 文書による受診勧奨の実 施。	・和光市の女性特有のがん検診と、協会けんぽ被扶養 者(女性)向け集団検診の同時実施。 ・全市町村へがん検診と協会けんぽの被扶養者向け集 団健診の同時実施についてのアンケートを実施	・協会加入者の特定健診と自治体でのがん検診の 同時受診が可能な集団健診を、新たに2市村を加え た自治体にて実施予定。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開催月</th> <th>自治体</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>令和元年7月・令和2年2月(予定)</td> <td>和光市</td> </tr> <tr> <td>令和元年7月</td> <td>東秩父村(令和元年度より)</td> </tr> <tr> <td>令和2年1月(予定)</td> <td>秩父市(令和元年度より)</td> </tr> <tr> <td>令和2年2月(予定)</td> <td>志木市</td> </tr> <tr> <td>令和2年2月(予定)</td> <td>杉戸町</td> </tr> <tr> <td>令和2年2月(予定)</td> <td>深谷市</td> </tr> <tr> <td>令和2年2月(予定)</td> <td>寄居町</td> </tr> </tbody> </table> <p>・6/25に県主催のがん検診精度管理事業等担当者 会議に参加。各自自治体のがん検診担当者へ、H30年 度の事業実績を報告。同会場にて、アンケートを配 付し、同時実施可能な自治体の拡大を図る。</p>	開催月	自治体	令和元年7月・令和2年2月(予定)	和光市	令和元年7月	東秩父村(令和元年度より)	令和2年1月(予定)	秩父市(令和元年度より)	令和2年2月(予定)	志木市	令和2年2月(予定)	杉戸町	令和2年2月(予定)	深谷市	令和2年2月(予定)	寄居町	特定健診受診件数 3,736件 受診率2.4%	・県内全域での集団健 診。 ・市町村のがん検診と 集団健診の同時実施。
開催月	自治体																					
令和元年7月・令和2年2月(予定)	和光市																					
令和元年7月	東秩父村(令和元年度より)																					
令和2年1月(予定)	秩父市(令和元年度より)																					
令和2年2月(予定)	志木市																					
令和2年2月(予定)	杉戸町																					
令和2年2月(予定)	深谷市																					
令和2年2月(予定)	寄居町																					
特定保健 指導の実 施率の向 上	【被保険者】 ・支部保健師の確保。 ・保健指導のスキルアップ。 ・医療機関との契約拡大。 ・保健指導専門機関の管 理徹底。 【被扶養者】 ・集団健診当日の初回面 談。 ・国保との合同健診及び 保健指導。 ・付加価値を付けた保健 指導の実施。	【被保険者】 ・支部内研修会や指導者ミーティングによるスキルアッ プ実施。 ・契約医療機関に実施件数のフィードバック実施。 ・専門業者への外部委託実施。 【被扶養者】 ・市町村や健康づくり推進の協定を締結している関係団 体等と連携した特定保健指導を実施する。 ・支部窓口での特定保健指導実施。	【被保険者】 ・5/24 支部内研修会開催 6/18 指導者ミーティング開催 ・委託先健診機関に実施件数のフィードバックを実施(1~3 月分・年間実績) ・専門業者2社と7月より保健指導実施。 【被扶養者】 ・5/22川口商工会議所 初回面談10名 5/31所沢商工会議 所 初回面談10名 ・支部窓口での特定保健指導として、初回面談8名実施	【被保険者】 特定保健指導実施 件数829件 【被扶養者】 特定保健指導実施 件数27件	・取組の継続																	

事業名	下位目標 (アウトカム 評価) ※2023年度	概要	具体策の主な実施状況	実施件数	アウトカム ※令和元年6月 末現在	実施予定の施策
糖尿病・ 高血圧等 の重症化 予防対策 の推進	糖尿病性腎症 重症化予防プ ログラム参加者 を人工透析に 移行させない。	糖尿病性腎症Ⅱ期～ Ⅳ期で治療中の者に、 埼玉県の糖尿病性腎 症重症化予防プログ ラムに沿った生活指 導を実施。	・健診結果およびレセプトデータからCKD分類Ⅱ期～Ⅳ期で治療 中の方に対し、重症化予防プログラム参加勧奨を行い、参加同意 をいただいた方に、外部委託による生活指導を実施。(自薦方式) ・かかりつけ医から生活指導対象者の推薦をしてもらい、対象者 に重症化予防プログラム参加勧奨を行う。参加同意をいただいた 方に、外部委託による生活指導を実施。(他薦方式)	・5/28 かかりつけ医への協力依頼文 書発送。(1,309件) ・かかりつけ医への協力依頼のため、 24の郡市医師会へ訪問にて取組説明 (6医師会は文書にて協力依頼)	糖尿病性腎症重症 化予防プログラム参 加者の人工透析移 行者数(令和元年度 中に集計予定)	・かかりつけ医訪問による連 携強化。
	受療勧奨対象 者の受療勧奨 後3か月以内 の受療率を20% にする。	糖尿病や高血圧の高 リスク者で未治療者等 に対して支部において 文書による受診勧奨 を実施。	・高リスク者に対して文書による二次勧奨を実施。GISを活用して、 近隣医療機関を掲載開始。 ・二次勧奨の再勧奨を実施。 ・糖尿病治療中断者への文書による受診勧奨実施。	二次勧奨163件。二次勧奨の再勧奨 206件。 ・糖尿病治療中断者511人へ文書勧 奨。(7/2発送)	受療勧奨対象者の 受療勧奨後3か月以 内の受療率 10.6%	・取組みの継続。
	喫煙率を平成 27年度数値か ら2割減らす。	禁煙認定制度等を活 用して喫煙者に対し 禁煙勧奨を実施。 受動喫煙の体への影 響等を周知。	・埼玉県と協働で受動喫煙防止セミナーを11/15に予定。 ・禁煙チャレンジ制度をスタート。健康宣言事業所を中心に周知 広報を実施。	・禁煙チャレンジ制度申込5人、禁煙 成功者2人。(6月末現在)	喫煙率を平成27年 度数値から2割減ら す。(令和元年度に 途中集計予定)	・禁煙チャレンジ制度の周知 強化 ・ハンフレット兼申込書の外部委 託による作成中。
健康経営 (コラボヘ ルスの) 推進	健康優良企業 認定数を1,000 社とする。	健康宣言のサポートメ ニューの充実と周知。 健康宣言企業および 健康優良企業の拡大。 健康埼玉推進協議会 の取組み、及び協力 事業所との連携強化 し、健康経営の普及促 進を図る。	・健康宣言企業への訪問実施。 ・関係団体と連携した健康経営の普及推進実施。 ・健康経営埼玉推進協議会を設立。民間の協力事業者を公募し、 10社(社会保険労務士会、中小企業診断協会、ほか生損保等8 社)と覚書を締結。6月に新たに2社(株式会社埼玉りそな銀行、 株式会社日本政策金融公庫)と覚書を締結。	・健康宣言、今年度28件。265社。 (※宣言登録後に削除になった事業所は除外) ・健康宣言事業所訪問260社。(累計) ・第4回(令和元年度第1回)健康経営 埼玉推進協議会を5月に開催。 ・健康経営埼玉推進協議会主催、「健 康経営セミナー」を9/11開催。	健康優良企業認定 数61社(6月末現在)	・第5回(令和元年度第2回)健 康経営埼玉推進協議会を 7/26開催。 ・健康経営埼玉推進協議会 が主催となって健康経営セミ ナーを9/11開催。
	入院外歯科医 療費を平成28 年度数値から1 割減らす。	歯科医師会と連携して 企業における歯科検 診を実施。 歯科に関する分析を 行い、分析結果を発 信。	・県歯科医師会への訪問予定。			
	1日30分以上 の運動習慣が ある人を平成27 年度数値から 10%ポイント増 やす。	自治体等の運動促進 事業との連携やス ポーツイベントの周知。 企業に対してスモー ルチェンジ活動を推進。	・埼玉県コバトン健康マイレージ及びさいたま市健康マイレージに ついて、広報誌掲載やセミナーでのチラシ配付等により推奨。 ・スモールチェンジ新聞(「彩の国けんこうタイムズ」)を健康宣言企 業に対して利用案内の実施。	・コバトン健康マイレージ参加者794人 (6月末現在) ・コラボヘルス実施30事業所。 ・埼玉県(観光課)イベント情報サイト 「ちよこたび埼玉」を活用して、当支部 ホームページ等で県内運動イベント等 の情報案内を開始。	1日30分以上の運動 習慣がある人を平 成27年度数値から 10%ポイント増やす。 (令和元年度に途中 集計予定)	・コバトン健康マイレージの 参加勧奨(宣言事業所)。 ・早稲田大学と連携したス モールチェンジ活動等の推 奨および健康新聞の発行