

協会けんぽ OSAKA

整骨院・接骨院(柔道整復師)は正しくかかりましょう!

健康保険は、どんな時に使えるの?

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける際には、健康保険が**使える場合**と**使えない場合**があります。

健康保険が使えるのは、外傷性が明らかな骨折、捻挫、打撲、挫傷、脱臼に限られています。たとえば、疲れなどによる単なる肩こりや筋肉疲労に対するマッサージは、健康保険が使えず**全額自己負担**となりますのでご注意ください。



健康保険が使えます

骨折 捻挫 打撲
挫傷(肉離れなど) 脱臼

※骨折と脱臼は、応急手当の場合を除き、医師の同意が必要となります。

健康保険が使えません

(全額自己負担)

- ▶ リラクゼーション目的のマッサージ
- ▶ 疲れなどによる単なる肩こりや筋肉疲労
- ▶ 神経痛・リウマチ・ヘルニアなど病気が原因の痛み
- ▶ 工作中や通勤途中におきた負傷(労災保険からの給付)

年金事務所内出張窓口の開設日の変更・終了について

年金事務所内の協会けんぽ出張窓口につきまして、開設日を変更または終了いたします。ご不便をおかけしますが、給付金等の申請書は郵送による提出をお願いいたします。

開設日の変更

堺東年金事務所・東大阪年金事務所
守口年金事務所

令和5年9月～
変更日後の開設日
毎月1日から5日、および
25日から月末日までの平日

※6日～24日は閉鎖しております。
※3か所とも令和6年3月29日(金)をもって終了いたします。

終了

市岡年金事務所

最終開設日 令和5年8月31日(木)



●詳細はこちらからご確認ください →



特定保健指導(無料)をご利用ください

特定保健指導の対象者について

健診を受けた**40歳以上**の方のうち

腹囲 男性 **85cm以上** / 女性 **90cm以上**

OR

BMI **25以上**



以下の追加リスクが**1つ以上**ある方

血圧

血糖

脂質

喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加

特定保健指導
対象者

に該当



※40歳～74歳までの方

特定保健指導の内容について

特定保健指導では対象者の生活習慣の改善に向けて目標と行動計画をサポートします！健康や生活習慣を見直す良い機会です。

STEP 1 目標と行動計画の設定 20～30分の初回面談

ライフスタイルや体の状態に合わせて、運動や食事、喫煙、飲酒等の生活習慣の改善に向けた取組を個別具体的に提案。健康に向けた目標と行動計画を一人一人に寄り添って一緒に考えます。

STEP 2 3～6か月チャレンジ 行動計画の実践

STEP1で考えた具体的な行動計画を実践。保健師または管理栄養士が応援します。

STEP 3 目標達成度の チェック

減量等、目標を達成できたかの確認を行うとともに、引き続きの健康づくりについての取組をアドバイスします。

GOAL!



大阪府外に支店がある事業所様へのご案内

大阪府外で健診を受けられた方が、特定保健指導の対象となった場合は、健診機関所在地の協会けんぽ支部よりご連絡させていただいています。

このため、健診を受けた場所や時期によって、複数回、協会けんぽ支部からご連絡することがあります。

※本社一括でのご連絡をご希望の場合は、本社所在地の支部までご連絡ください。

忙しくても医療機関にかかりましょう!

健診を受けられた方のうち、血圧・血糖・脂質の値が「要治療」と判定され、医療機関の受診が確認できない方に対して、文書や電話等による受診勧奨を実施しています。

協会けんぽもしくは株式会社EPファーマライン（業務委託先）よりご連絡いたしますので、お忙しいところ恐れ入りますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 電話 **06-7711-4302** (保健グループ 特定保健指導担当)

情報提供サービスのご案内

協会けんぽでは、加入者の皆さまが医療費情報を照会できるサービスや、事業主の皆さまが生活習慣病予防健診の対象者データを取得できるサービスを提供しています。

概要、取得手順等は
こちらから



情報提供サービス
トップ画面は
こちらから



利用申請の際は、「利用申請メニュー」の「利用申請(被保険者)」もしくは「利用申請(事業主)」をクリックして必要事項を入力してください。

お問い合わせ

協会けんぽ 大阪 検索



全国健康保険協会 大阪支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル 6F

電話

06-7711-4300 (自動音声案内)

おかけ間違いにご注意ください

受付時間

8:30～17:15まで(土・日・祝日・年末年始を除く)