

# 健康保険委員だより第6号（平成26年1月） 同封アンケート結果

# 健康保険委員だより第6号(平成26年1月)同封アンケート結果

## アンケートの集計について

平成26年1月31日付で送付いたしました、  
健康保険委員だより第6号に同封し  
アンケート調査を行いました。

アンケート送付者2,849名

アンケート回収件数 192件 : 回収率 6.7%

※無回答含む

※健康保険委員の皆さまの意識に関する質問  
に対するご回答を集計しております。

アンケートにご協力ください。ご返送は FAX (086-803-5750) にてお願い致します。

昨年 11 月に開催された年金委員・健康保険委員研修において、アンケートを実施いたしました。いただいたご意見の中に「健康保険委員として、皆さんがどのような活動をされているのか知りたい。」というご意見がございました。これを受けまして、いくつかの質問を加えて今回のアンケートを実施させていただきます。よろしくお願い致します。

1. 事業所として従業員の健康づくりを推奨する取組み等をされていますか。

A. はい 具体内容： \_\_\_\_\_ B. いいえ

2. 健康保険委員として、事業所において何か取組みをされていますか。(複数回答可)

- A. チラシ等の情報を確認し、事業所内で周知している。
- B. 従業員からの健康保険に関する相談に対応している。
- C. 事業所の健康づくりを推奨する取組みに携わっている。
- D. 特に何もしていない。
- E. その他

\_\_\_\_\_ 具体内容： \_\_\_\_\_

3. 協会けんぽに意見、質問ができる対話集会があればよいと思われますか。

- A. 非常にそう思う
- B. そう思う
- C. どちらでもない
- D. 必要ない

4. 健康経営セミナー(従業員の健康づくりと経営上のメリット等についての)開催を望まれますか。

- A. 非常にそう思う
- B. そう思う
- C. どちらでもない
- D. 必要ない

5. 厚生労働省が医療保険者に求める「データヘルス計画」についてご存知ですか。

- A. よく知っている
- B. 知っている
- C. 聞いたことはある
- D. 全く知らない

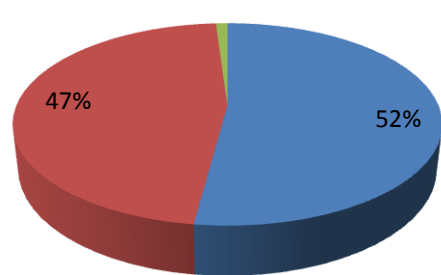
6. 医療機関窓口等でジェネリック医薬品をご希望されますか。

- A. 希望する
- B. たまに希望する
- C. 希望しない
- D. 希望したいが言いづらい

ジェネリック医薬品希望シールを、皆さまに実際に貼って使っていただくために、今回チラシ兼シール送付依頼書(FAX送信票)を同封いたしました。

ご協力ありがとうございました。このまま FAX (086-803-5750) にてご返送ください。(2/28 締切)

# 1. 事業所として従業員の健康づくりを推奨する取組み等をされていますか。



■ A はい  
■ B いいえ  
■ 無回答

A	52%	100
B	47%	90
無回答	1%	2

半数余りの事業所様において、従業員の方の健康づくりを後押しするお取組みをされています。

## A. はい の具体内容

### ●健康づくり器具設置、費用補助、健康づくり施設設置及び法人契約

- ・スポーツ施設の法人契約(会員)。リゾート施設、健康施設の法人会員。
- ・血圧計を常備して計ってもらっている位です。
- ・グループ企業で健康づくりセンターがあり、グループ社員の健康を増進する取り組みをしている。
- ・事務職なので、筋肉を解すために別室にぶらさがり機を設置し、いつでも利用できるようにしています。
- ・百円均一のひもを使ってデスクでストレッチができるようにしています。スマトレのCDも回覧しました。
- ・健康増進スポーツ施設がある。
- ・福利厚生としてフィットネスクラブの無料利用ができるようにしています。
- ・センター(健康増進施設)の利用補助制度

●社内での健康情報周知(口頭、チラシ配付、講演開催)

- ・健康に関するチラシ等を回覧、実践をすすめている。
- ・社保からの健康チラシなどをまとめて事業所に配布している。
- ・有益なチラシ(資料)は協会けんぽに送付をお願いして、一人一人に差し上げ、読んでいただいている。  
(回覧だけだと忙しくて読めなかったり、記憶にも残りにくいため)
- ・委員会などで配付して頂いた資料・DVDを周知している。
- ・社会保険協会、地区協議会等が主催する歩け歩け大会、ボーリング大会の参加案内を行い、参加している。
- ・厚生労働省のポスター掲示と実行の推進。
- ・ポスターの掲示
- ・健康づくり講演会の開催～1回/年
- ・健康教室
- ・健康に関する新聞の切り抜きを掲示。
- ・PC掲示板への健康に関する案内
- ・健康管理センターから「健康だより」発信
- ・衛生委員会で委員のメンバーに伝え、会議録は全職員に回覧している。
- ・安全会議後に、運動・食生活等の他にストレス解消の話を取り入れている。

## ●健診受診関係

- ・健康診断実施。(×11)
- ・生活習慣病予防健診のすすめ。(×5)
- ・生活習慣病予防健診を受けさせる費用は事業主負担とする。(×2)
- ・生活習慣病予防健診及び一般健診の職員全員受診やインフルエンザ予防接種の助成を実施している。
- ・生活習慣病予防健診を全社員に実施。(×2)
- ・人間ドックの声かけや、体調管理の声かけ。
- ・健診のすすめ。(×3)
- ・医師会診断。
- ・定期健診のオプションの推進
- ・健診は必須で、早い受診の励行
- ・事業所単位の負担で健康診断の検査項目を増やした。
- ・当方が病院である為、定期の健診を多項目で行っている。
- ・社内の健診受診100%を指導している。→事後の健康診断を実施している。

●保健師の保健指導、産業医による面談、その他指導等

- ・協会けんぽによる健康相談の実施(×2)
- ・習慣病の保健婦受診のすすめ
- ・産業医による健康相談・指導(×2)
- ・健康診断の結果について、個人面談。
- ・年2回の企業健康診断結果に対して各人の地区の医師にアドバイスしてもらっている。
- ・保健師による健康指導を一年で全員実施できるよう、月に一度、5人ほどずつ実施している。
- ・健康相談
- ・要再・精密検査の場合、会社負担で検査できる。
- ・成人病健診の受診率アップと有所見者へのフォロー(×2)
- ・年1回の健診。再検査の人には社命で再検査。(×2)

●社内での運動等の紹介、奨励

- ・朝のラジオ体操の奨励(×3)
- ・けんぽ体操(スマートストレッチ)のすすめ。(×4)
- ・腰痛防止の体操や、日頃短時間でできるストレッチの情報提供。(×4)
- ・事業外にゴルフ練習場があるので、ほぼ全員が体を動かすことを常にしています。
- ・運動をすすめている。

●社内での運動の実践、運動イベントの開催

- ・スマトレを紹介し、実施を指導している。
- ・毎日、ラジオ体操しています。(×9)
- ・指先体操。
- ・朝礼時の体操実施。(×2)
- ・就業前にスマホ体操をしている(任意)
- ・ウォーキング等(秋9～11月)。食事のじょうずな取り方指導。
- ・ボウリング大会、ゴルフコンペ、ソフトボール大会等の実施(×3)
- ・高齢者の体力測定

●メンタルヘルスの取組み

- ・メンタルヘルス調査票の実施。(×2)
- ・メンタルヘルス研修会(毎年)
- ・健康づくり支援室。社員のメンタルヘルスと健康づくりを支援する。
- ・「心の健康」の為、リフレッシュできるような機会を多く持っています。(食事、研修旅行に行く、誕生日を祝うなど)

●風邪、インフルエンザ予防、禁煙推進

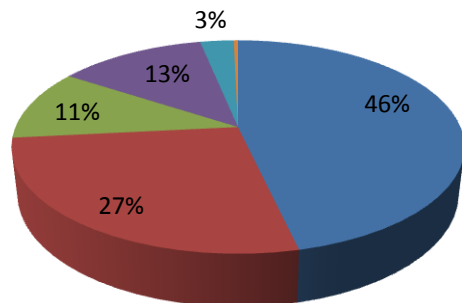
- ・インフルエンザ予防等の推進。(×3)
- ・インフルエンザの予防接種等のすすめ。(×3)
- ・インフルエンザ予防接種を全員する。
- ・男性にタバコをやめる様に説得している。
- ・禁煙治療推進(会社費用負担)
- ・手指消毒剤を各所に設置

●その他

- ・声かけ
- ・残業食はなるべく手作りの野菜多めを作る。
- ・朝一杯、緑茶を飲む。
- ・朝食は必ず摂る(朝食を摂らない人が多い為)。
- ・従業員よりの相談を受けている。(×2)
- ・衛生委員会の開催～1回/月
- ・市健康づくりイベントに参加
- ・ジェネリック薬品のすすめ等
- ・出勤者は毎日体調管理表にチェックし、体調不良を一早く発見できる様にしている。
- ・健康づくりの為の目標を全員で立てる。



## 2. 健康保険委員として、事業所において何かお取組みをされていますか。(複数回答可)



- A チラシ等の情報を確認し、事業所内で周知している
- B 従業員からの健康保険に関する相談に対応している
- C 事業所の健康づくりを推奨する取組みに携わっている
- D 特に何もしていない
- E その他
- 無回答

A	46%	129
B	27%	75
C	11%	30
D	13%	35
E	3%	8
無回答	0%	1

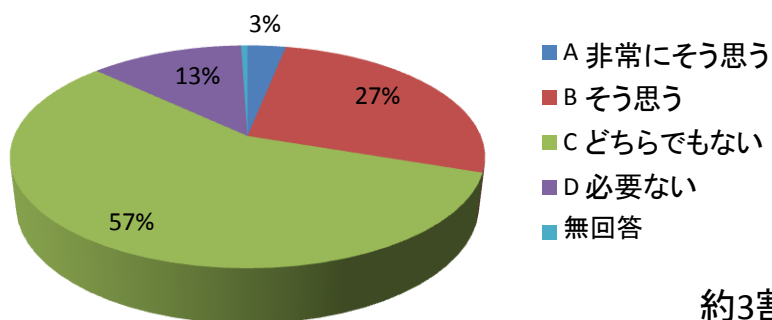
事業所において様々なお取組みをいただいています。

### E. その他 の具体内容

- ・協会けんぽから送付されるポスターの掲示、パンフレット等の回覧。(×6)
- ・研修会、説明会があったら定例に課(センター)長会議に資料を配布し伝達している。
- ・業務中の事故防止ポスター作成及び掲示。
- ・PC掲示板への健康に関する案内。
- ・安全会議でメンタルヘルスの重要性和過重労働が健康を害する事をアピールした。
- ・とりわけの課題としてメンタルヘルス不調に対応している。
- ・季節ごとにはやる風邪対策。
- ・休憩時間にTVでの健康に関連する情報交換を日頃からしている。
- ・1日に最低でも10種類の栄養源は勧めている。好きな物ばかり食べないようにアドバイスしている。
- ・何か楽しませる事がないか…と思いながら、楽しく仕事をするのが第一と考えています。

- ・衛生委員会の開催～1回/月。
- ・健康づくり講演会の開催～1回/年。
- ・健康保険に関する相談は、当社に看護師がいるので委ねている。
- ・産業医(月1回)、年数回の健康講習。
- ・年1回の健診結果にもとづいて困った事とか色々の相談が有ったり、健診の結果が悪い場合、お医者様にいっているとかかアドバイスをしている。
- ・昨年の12月まで健康づくり支援室に加入していました。
- ・ラジオ体操。
- ・仕事で乗務しているので、一同が集まるのが難しいため、個別には健康面の話を聞いたり、運動を進めてはいます。
- ・健康づくりは大切だと思うが、自分の体は自分で管理するのが基本です。会社そのものが健全でないため、取り組む余裕がない。現状は厳しいのです！！
- ・健康診断の結果にて基準内でも、医師・看護師より適切な指示・注意をしてもらうようにしている。
- ・生活習慣病予防健診。
- ・健康保険に関する相談(奥さんが収入が多くなり手続きをどうすればよいか、奥さん側に子供の保険をつけた時は)
- ・健診で悪い結果がでた人の上長へ報告(集計と報告)し、各部署単位で対応。
- ・健康診断後、有所見者に指示、チェック等。
- ・健康診断後のフォローアップ(従業員に再検の受診→報告をお願いしています。)

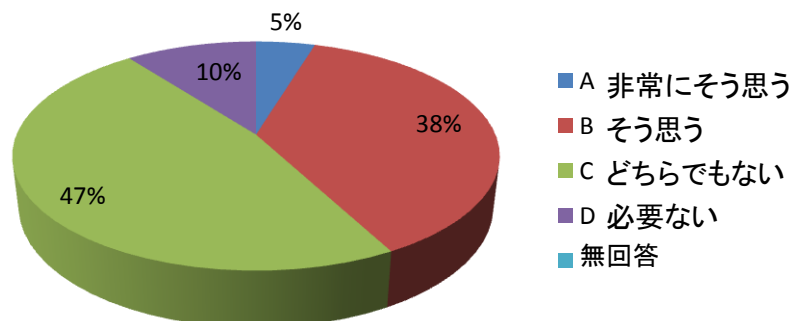
### 3. 協会けんぽに意見、質問ができる対話集会があればよいと思われませんか。



A	3%	6
B	27%	52
C	57%	109
D	13%	24
無回答	1%	1

約3割の方が対話集会があればよいとお考えです。今後、意見交換の機会を検討していきます。

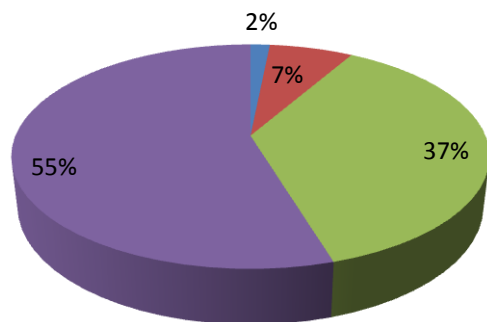
### 4. 健康経営セミナー（従業員の健康づくりと経営上のメリット等について）の開催を望まれますか。



A	5%	9
B	38%	72
C	47%	91
D	10%	20
無回答	0%	0

4割あまりの方が、健康経営セミナーの開催を望まれています。26年度中の開催を検討しています。

## 5. 厚生労働省が医療保険者に求め「データヘルス計画」についてご存じですか。

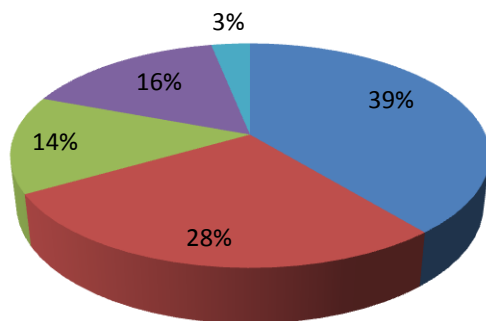


- A よく知っている
- B 知っている
- C 聞いたことはある
- D 全く知らない
- 無回答

A	2%	3
B	7%	13
C	37%	71
D	55%	105
無回答	0%	0

今後、耳にされる機会が増えると思いますが、協会けんぽでも、平成26年度から取組みます。医療費、健診のデータをもとに事業を進めるものです。

## 6. 医療機関窓口等でジェネリック医薬品をご希望されますか。



- A 希望する
- B たまに希望する
- C 希望しない
- D 希望したいが言いづらい
- 無回答

A	39%	75
B	28%	53
C	14%	27
D	16%	31
無回答	3%	6

7割弱の方が、ジェネリック医薬品を希望されたことがあると回答。希望しづらい方にはジェネリック医薬品希望シールのご利用をお勧めします。