社員の健康、企業の力！

一社一健康だより

2024.1

1年の始まり！健康づくり、生活習慣改善も始めましょう！

あけましておめでとうございます！
協会けんぽ大分支部は、今年も皆様の健康維持増進にしっかり取り組んでまいります！

健診でメタボって判定出てたけど、年末年始で食べ過ぎ・飲み過ぎ・・・まぁしょうがないよねぇ

コタツって最高！外は寒いし動けないよねぇ・・・

そんなあなたに見て考えてほしい！協会けんぽ大分支部発・SNS生活習慣病予防啓発動画！

大分支部は糖尿病・高血圧症等の生活習慣病にかかる医療費が高い現状にあります。それは働き盛り世代の若い人たちにも拡がってきています。そこで、生活習慣を見直していただくきっかけ作りとして、YouTubeやInstagramで動画を配信しています。ぜひ皆様にご覧いただき、「ちょっと気になるな」「自分の体ってどうなのかな」という関心を持っていただければ幸いです。

糖尿病予防啓発

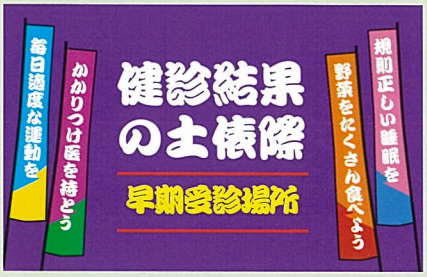
糖尿病の合併症の怖さを、日本初の糖尿病患者※といわれる藤原道長と、同時代を生きた紫式部による15秒のショート動画でお届け！InstagramでもPR中！（15秒×6本）　※諸説あり。

YouTube　Instagram

動画に関するチラシもご用意しておりますので、従業員様へ配布ご希望の場合はご連絡ください！

重症化予防啓発

健診結果を、そのままにしていませんか？
サラリーマン関取の行動変容の様子を見てみましょう！
（30秒×2本）



かんたんストレッチの動画もぜひ！

すべての動画はこちらから

協会けんぽ大分支部
YouTubeチャンネル

お問い合わせ先　協会けんぽ大分支部企画総務グループ　☎(代)097-573-5630

大分県健康経営事業所の実績報告書の提出はお済みですか？

令和6年度「健康経営事業所」認定審査
実績報告書のご提出をお願いいたします

最終提出期限：令和6年1月26日（金）

大分県では、協会けんぽと連携し、平成26年度から健康経営に取り組む事業所を認定する「健康経営事業所認定制度」を実施しています。

「一社一健康宣言」のエントリー事業所は、大分県の「健康経営事業所」に自動登録されるため、今年度も大分県が健康づくりの実施状況に関する「実績報告書様式」をお送りしています。ご提出いただいた実績報告書により、基準を満たしている事業所は健康経営事業所として認定されます。

実績報告書を今年度の健康づくりの取り組みの振り返り・評価としてご活用いただき、期限までのご提出にご協力いただきますようお願いいたします。

認定基準

①健診及び有所見者への対応
②事業主による主導的な健康づくりの推進
③受動喫煙防止対策
④健康情報の定期提供
⑤事業所ぐるみの健康増進の取り組み

すべての基準をクリアすれば
「令和6年度 健康経営事業所」
として認定されます！

認定されると

- 求人票への掲載やPRポスターへの社名掲載で人材確保に有利！
- 県の融資制度（地域産業振興資金（働き方改革推進特別融資））の対象に！
- 特に模範的な取り組みを実施する事業所は県知事から顕彰されます！

ご提出方法（2通り）

①インターネットを利用したご提出 → ①ネットでのご提出はこちらから

②郵送またはFAXでのご提出
…事業所所在地管轄の保健所等あて → ②郵送・FAXでの提出先

事業所所在地	管轄保健所（部）	所在地	FAX番号
大分市	大分県福祉保健部 健康づくり支援課	〒870-8501 大分市大手町3-1-1	097-506-1735
別府市・杵築市・日出町	東部保健所	〒874-0840 別府市大字鶴見字下田井14-1	0977-67-2512
国東市・姫島村	東部保健所 国東保健部	〒873-0504 国東市国東町安国寺786-1	0978-72-3073
臼杵市・津久見市	中部保健所	〒875-0041 臼杵市大字臼杵字洲崎72-34	0972-62-9173
由布市	中部保健所 由布保健部	〒879-5421 由布市庄内町柿原337-2	097-582-0691
佐伯市	南部保健所	〒876-0844 佐伯市向島1-4-1	0972-25-0206
竹田市・豊後大野市	豊肥保健所	〒879-7131 豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-7580
日田市・九重町・玖珠町	西部保健所	〒877-0025 日田市田島2-2-5	0973-23-3136
中津市・宇佐市	北部保健所	〒871-0024 中津市中央町1-10-42	0979-22-2211
豊後高田市	北部保健所 豊後高田保健部	〒879-0617 豊後高田市是永39	0978-22-2684

※詳しくは大分県のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先　大分県健康づくり支援課　☎097-506-2667