



# 医療保険を未来に繋いでいくために 医療のかかり方

いつまでも安心して  
医療を受けられるように  
上手な医療のかかり方  
を心がけましょう



かかりつけ医  
かかりつけ薬局を  
持ちましょう



時間外の診療は  
控えましょう  
緊急時は迷わず受診ください



はしご受診は  
経済的にもからだにも  
負担がかかります



夜間・休日の子どもの  
症状で困った時は  
☎ #8000



ジェネリック医薬品を  
ご活用ください

医療機関に適切にかかることは、ご自身の『**金銭的負担**』や『**体力的負担**』を抑えられることはもちろん、  
将来的な『**医療費の抑制**』や『**医療従事者の負担軽減**』にもつながります



協会けんぽ長崎支部キャラクター「尾まがり猫家族」の  
ケン坊・ケン坊パパ・ケン坊ママです

 **全国健康保険協会 長崎支部**  
協会けんぽ