

自分のため、家族のために・・・。 健診に行こう!

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。
健診を受けることで、病気の早期発見や予防につながります。

今日も9000歩
あるくぞー

バランスのよい
食事が大切よ!

お肉にしてよ

行こう行こう
健診へ〜♪

ママ〜今日の
晩ごはん何〜?

お魚と
お野菜よ〜♡

協会けんぽ加入 被保険者
35歳以上の方は

年に**1回**

「生活習慣病予防健診」の受診を!

被扶養者
40歳以上の方は

年に**1回**

「特定健診」の受診を!