

生活習慣病予防健診受診者の生活習慣に関するデータ ②歩行・身体活動

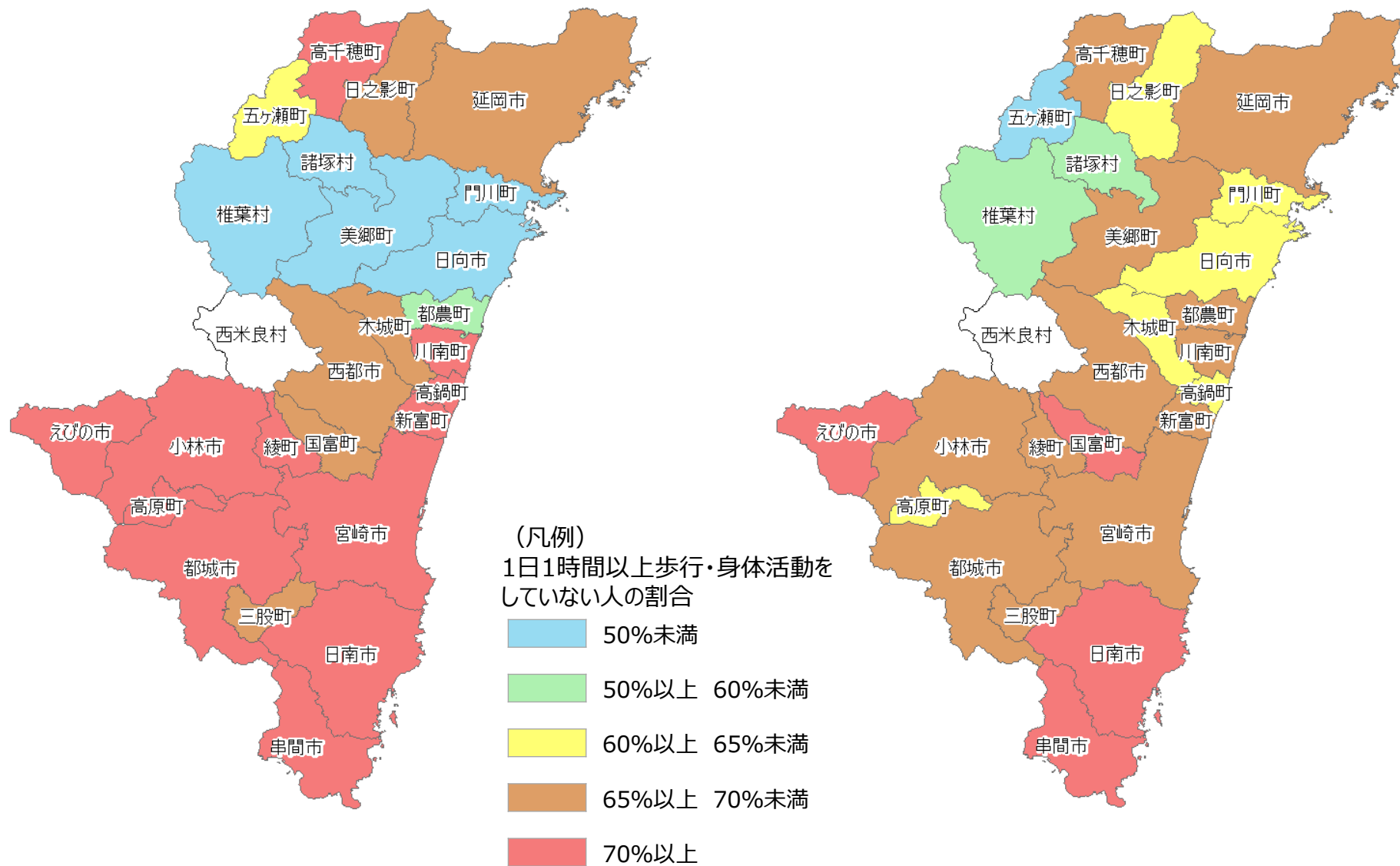
歩行又は身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した市町村別健診受診者の割合【男性】

質問項目：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 / 回答：①はい ②いいえ

地図の見方：歩行・身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した割合は、青色→緑色→黄色→橙色→赤色の順番で高くなる。
 例えば、日向市を見ると、24年度は歩行・身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した割合は39.7%、29年度は61.7%であり大幅に上昇。

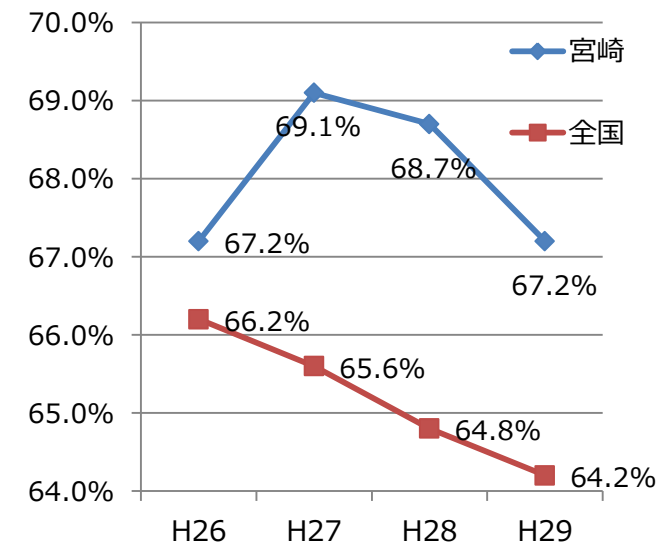
(平成24年度)

(平成29年度)



市町村	24年度	29年度
宮崎市	70.3%	67.6%
都城市	71.0%	68.3%
延岡市	68.2%	66.7%
日南市	73.7%	70.1%
小林市	71.8%	67.6%
日向市	39.7%	61.7%
串間市	75.7%	72.6%
西都市	67.4%	67.0%
えびの市	71.8%	72.8%
三股町	69.2%	68.9%
高原町	72.7%	64.4%
国富町	66.9%	70.4%
綾町	72.0%	66.7%
高鍋町	72.8%	64.2%
新富町	70.2%	68.2%
木城町	67.5%	60.9%
川南町	79.5%	67.8%
都農町	54.9%	65.2%
門川町	44.7%	62.3%
諸塚村	24.0%	53.6%
椎葉村	37.5%	57.8%
美郷町	26.3%	68.2%
高千穂町	77.4%	66.3%
日之影町	69.0%	62.3%
五ヶ瀬町	64.7%	49.7%

《参考》宮崎と全国の比較



平成24年度は日向入郷地域において、1日1時間以上歩行または同等の身体活動を実施していない受診者の割合は低かったが、平成29年度は実施していない受診者の割合が上昇している。17市町村では、歩行または同等の身体活動を実施していない受診者の割合は減少したが、13市町村では、全国平均（64.2%）より高い状況が続いている。

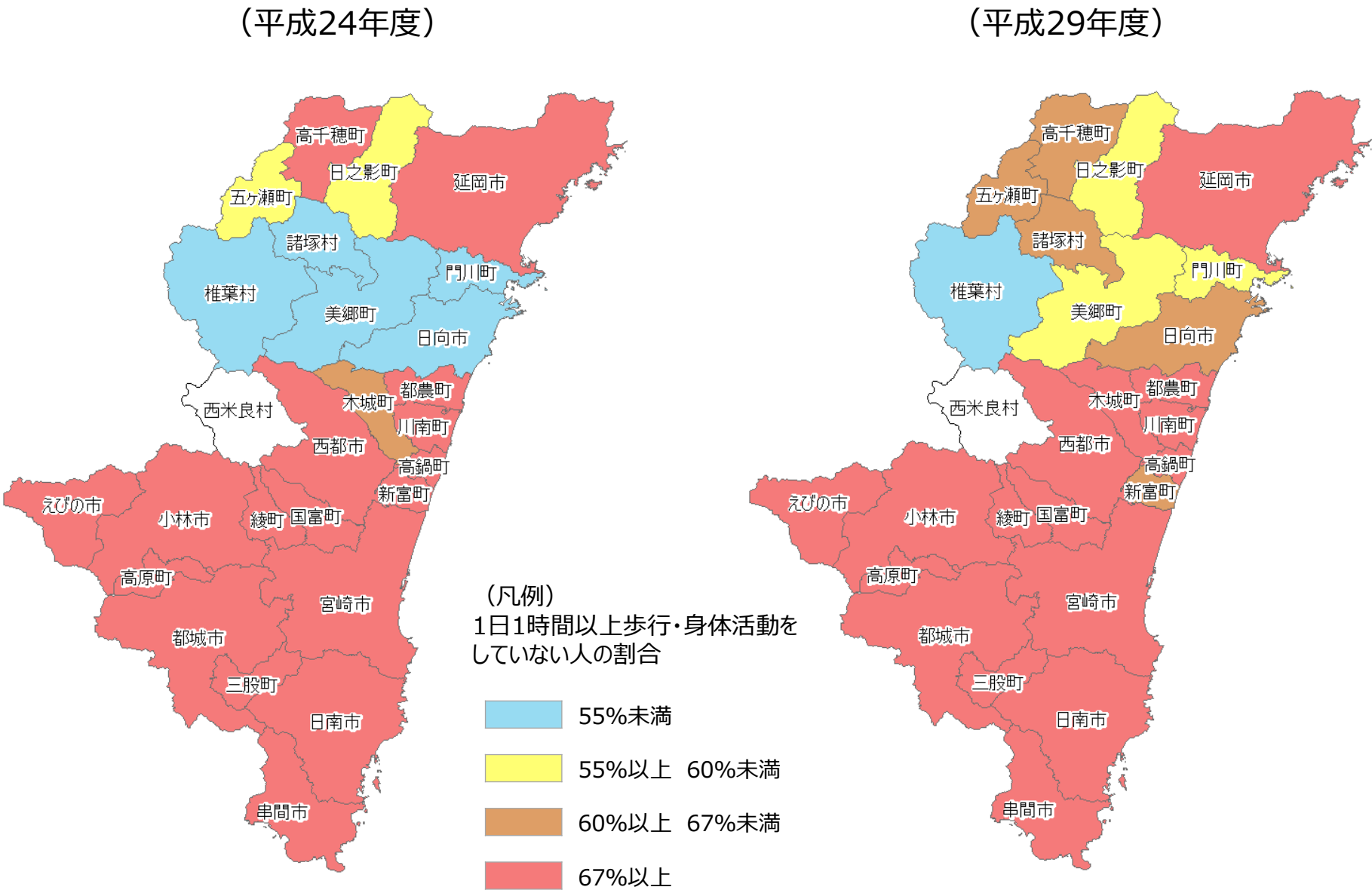
・ 市町村別の回答割合は平成24年度全支部の生活習慣病予防健診受診者数を基準として年齢調整を行った推計値である。
 ・ 集計の対象は、40～74歳の生活習慣病予防健診受診者のうち、健診質問票のお酒を飲む頻度について回答があった受診者であり、回答者数の少ない西米良村については非表示とする。

生活習慣病予防健診受診者の生活習慣に関するデータ ②歩行・身体活動

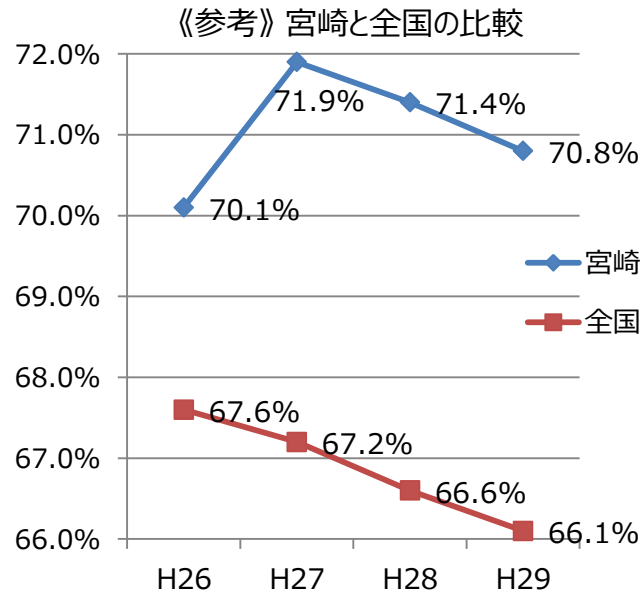
歩行又は身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した市町村別健診受診者の割合【女性】

質問項目：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 / 回答：①はい ②いいえ

地図の見方：歩行・身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した割合は、青色→黄色→橙色→赤色の順番で高くなる。
 例えば、日向市を見ると、24年度は歩行・身体活動を1日1時間以上実施していないと回答した割合は38.4%、29年度は65.3%であり大幅に上昇。



市町村	24年度	29年度
宮崎市	72.2%	69.2%
都城市	76.3%	74.5%
延岡市	67.8%	68.7%
日南市	79.5%	75.8%
小林市	77.2%	75.4%
日向市	38.4%	65.3%
串間市	77.8%	75.1%
西都市	73.2%	68.5%
えびの市	81.1%	78.1%
三股町	75.0%	71.1%
高原町	77.2%	78.3%
国富町	77.5%	72.7%
綾町	73.8%	70.7%
高鍋町	75.4%	73.3%
新富町	73.9%	65.9%
木城町	66.7%	68.5%
川南町	74.9%	77.7%
都農町	82.0%	73.0%
門川町	43.7%	57.1%
諸塚村	34.6%	66.3%
椎葉村	50.8%	51.8%
美郷町	53.5%	59.7%
高千穂町	69.8%	64.2%
日之影町	59.1%	58.0%
五ヶ瀬町	55.7%	61.0%



平成24年度は日向入郷地域において、1日1時間以上歩行または同等の身体活動を実施していない受診者の割合は低かったが、平成29年度は実施していない受診者の割合が上昇している。15市町村では、歩行または同等の身体活動を実施していない受診者の割合は減少したが、12市町村では全国平均（66.1%）より高い状況が続いている。

- 市町村別の回答割合は平成24年度全支部の生活習慣病予防健診受診者数を基準として年齢調整を行った推計値である。
- 集計の対象は、40～74歳の生活習慣病予防健診受診者のうち、健診質問票のお酒を飲む頻度について回答があった受診者であり、回答者数の少ない西米良村については非表示とする。