



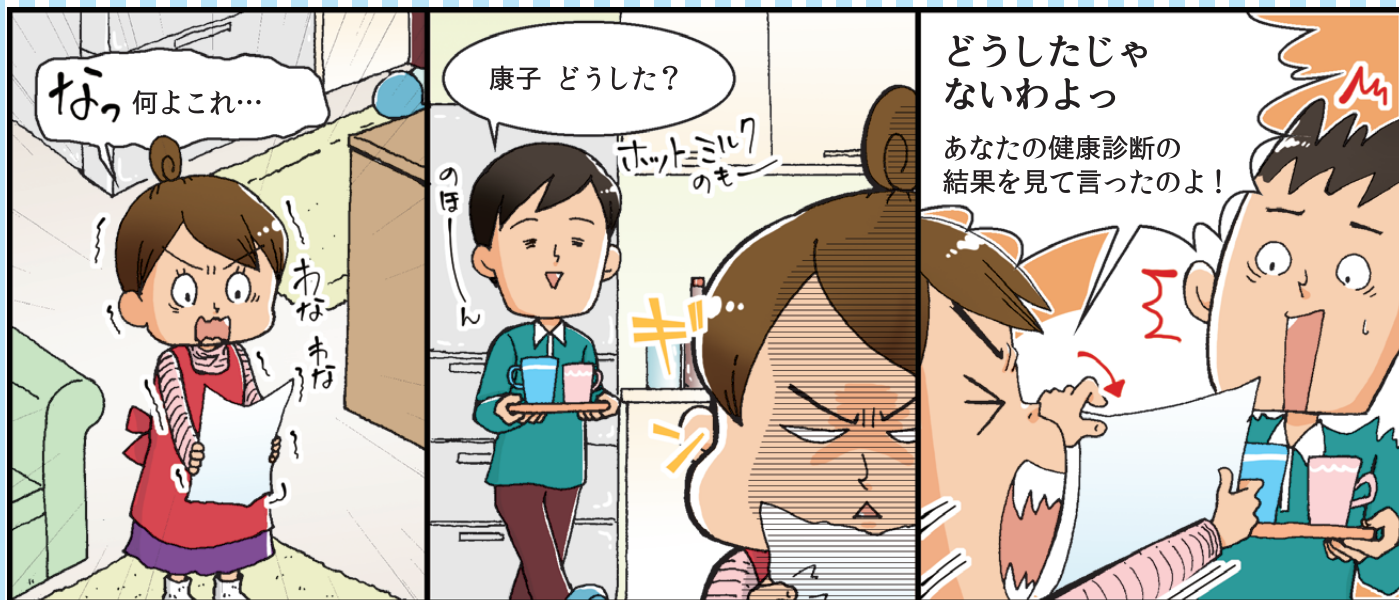
マンガでわかる

健康保険のしくみ ⑫



メタボは油断禁物。

特定保健指導で生活習慣の改善にチャレンジ!



※メタボリックシンドローム/内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、高血圧・脂質代謝異常・高血糖といった動脈硬化の危険因子を併せ持った状態。



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

詳しくはウラ面で



けんぽナビちゃんの

ここがポイント！



特定保健指導にかかる費用の一部を協会けんぽが補助します！

特定保健指導にかかる費用（総額－協会けんぽが補助する額）を窓口でお支払いいただきます。
なお、被保険者の特定保健指導にかかる費用は無料です。



**特定保健指導は
リスクの程度に応じて、サポートのタイプが異なります！**

指導には「動機付け支援」と「積極的支援」があります。
詳しくは、協会けんぽの web サイトをご覧ください。 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

お問い合わせ・ご相談は

059-225-3315

受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

〒514-1195 津市栄町4丁目255番地 津栄町三交ビル