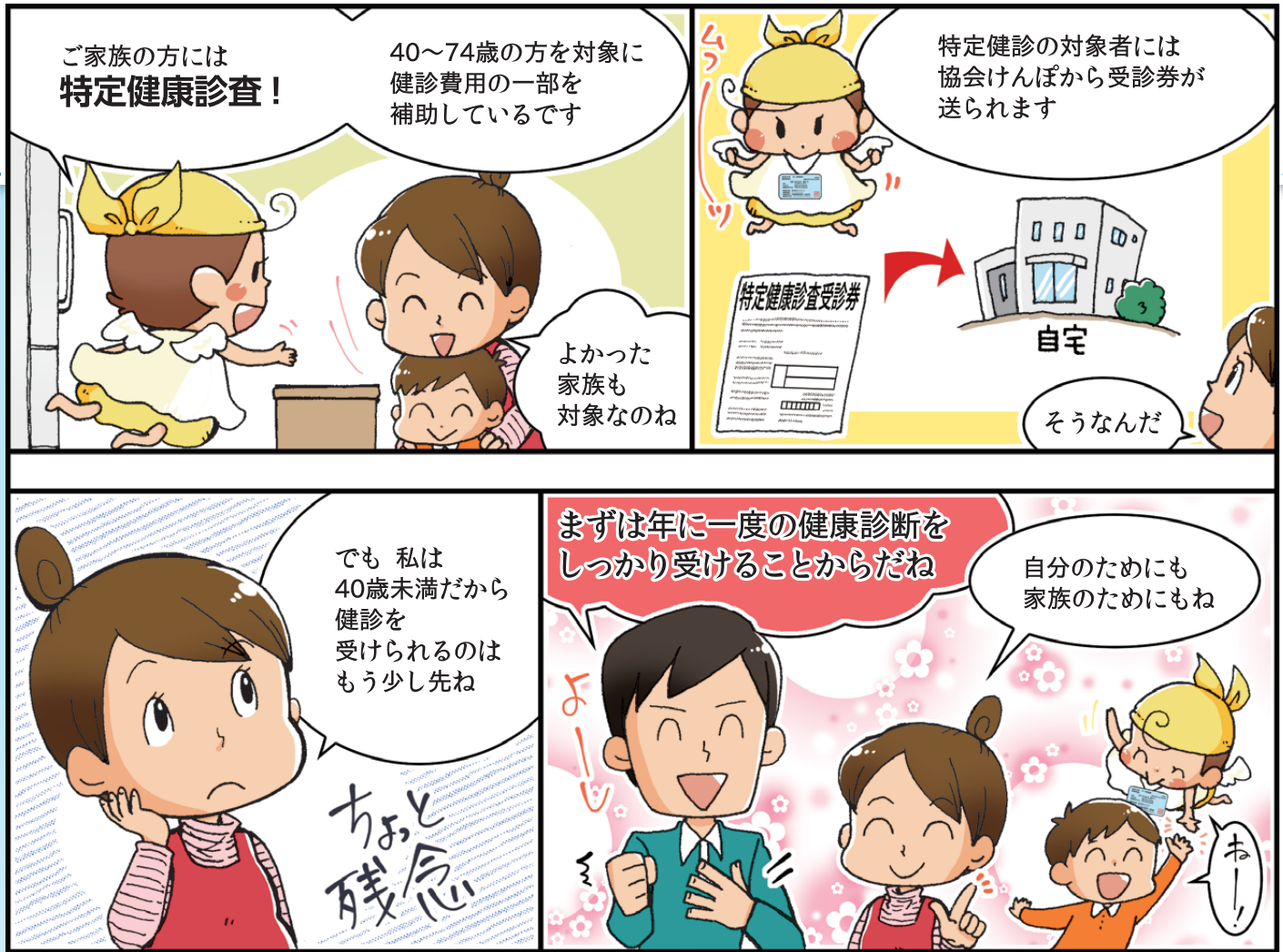




年に一度は健康診断で体のチェックを！





けんぽナビちゃんの

ここがポイント!



☒ ご自身の健康把握のために、**年に1度は健康診断**を受診しましょう!

健康診断は、生活習慣病やメタボリックシンドロームを発見・改善するために実施しています。

☒ 健康診断にかかる費用の一部を **協会けんぽが補助します!**

受診できる健康診断の種類は、年齢によって決まっています。ご家族が対象の補助もごさいます。
詳しくは、協会けんぽの web サイトをご覧ください。 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

☒ 健康診断の結果、生活習慣改善が望ましい方には、**特定保健指導**を
ご案内しています!

特定保健指導については、マンガでわかる健康保険のしくみ⑫

「メタボは油断禁物。特定保健指導で生活習慣の改善にチャレンジ!」をご覧ください。

お問い合わせ・ご相談は

059-225-3315

受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日・年末年始を除く)



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

〒514-1195 津市栄町4丁目255番地 津栄町三交ビル