

特定保健指導

保健指導の受け入れは義務なのでしょうか？

義務ではありません。

しかしながら、受診により見つかった健康上のリスクを受けてご案内しております。これからも健康に過ごすため、積極的な利用をお願いいたします。

具体的にどのようなことをしますか？

健診機関や協会けんぽの専門職（保健師・管理栄養士）が、対象者様と面談させていただき、食事や仕事状況等を踏まえて一緒に目標を設定します（たとえば、食生活に野菜を一品増やす、など）。

対象者様は専門職による支援（手紙、電話等）を受けながら目標に向けて取り組んでいただきます。