

\*\*\*特定保健指導（無料）のご利用方法\*\*\*

平成20年度よりメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診が始まり、健診の結果で内臓脂肪の蓄積が疑われる人は、特定保健指導の対象となります。この機会にぜひご利用願います。（現在定期的に医療機関におかかっている方は、主治医の許可を得てからお申込みください）

- ① 「特定保健指導機関一覧表」から希望する特定保健指導機関に電話予約をする
  - ・下記および裏面の一覧以外の機関では受けられません
  - ・ご予約の際には、「健診結果と保健指導のお知らせ」をお手元に準備して、【協会けんぽ被保険者特定保健指導の予約】とお伝えください
- ② 保健指導当日に必ず「健診結果と保健指導のお知らせ」と、「健康保険証」・「健診結果票」を持参する
  - ・それ以外に特定保健指導機関から持参依頼される書類等がありましたら、併せてご持参ください

※平成29年5月31日個人情報保護法が変わったため、必ずお受けになる方が健診結果票をご持参願います。

\*協会けんぽの加入者でなくなった時は、特定保健指導は受けられません。  
\*ご不明な点がございましたら、右の問い合わせ先までご連絡願います。

 **全国健康保険協会**  
協会けんぽ  
神奈川支部 保健グループ  
(電話) 045-339-5565

神奈川県内 2019年度全国健康保険協会被保険者特定保健指導機関一覧表

※必ず下記特定保健指導機関いずれかに予約のうえ受診願います。  
(予約状況により、機関によっては一時受付を停止する場合があります)

地域名	保健指導機関名	所在地	予約電話番号	最寄駅などアクセス方法	土曜実施	日曜実施	祝日実施
横浜市	上白根病院 けんしんセンター	横浜市旭区上白根2-65-1	045-951-3348	JR横浜線中山駅前1番乗り場相鉄バス鶴ヶ峰駅行上白根町下車徒歩1分	△	×	×
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町1764	045-370-5270	相鉄線鶴ヶ峰駅より送迎バス有	○	×	×
	横浜旭中央総合病院	横浜市旭区若葉台4-20-1	045-921-6111	JR横浜線十日市場駅バス8分	○	×	×
	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20	045-461-6662	JR東海道本線横浜駅きた東口徒歩3分	○	×	○
	横浜なみきりハビリテーション病院	横浜市金沢区並木2-8-1	045-788-0031	京急本線 京急富岡駅より徒歩16分	△	×	×
	新横浜メディカルサテライト健診センター	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4階	045-471-3855	JR横浜線 新横浜駅北口 徒歩6分 横浜市営地下鉄ブルーライン新横浜駅 出口8 徒歩0分	△	×	×
	日本健康倶楽部横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷4-5-31	045-442-6321	相鉄線瀬谷駅南口徒歩1分	△	×	×
	西横浜国際総合病院	横浜市戸塚区汲沢町56	045-861-8430	JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅 バス10分 JR・東海道線 藤沢駅 バス20分	×	×	×
	戸塚共立メディカルサテライト健診センター	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	045-869-4605 0120-733-153	JR・横浜市営地下鉄線戸塚駅徒歩7分	○	△	×
	平成横浜病院 総合健診センター	横浜市戸塚区戸塚町550	045-860-1888	JR・横浜市営地下鉄線戸塚駅徒歩20分無料送迎バス有	△	×	×
	湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ビューリックみなとみらい1 3階	045-640-5510	JR桜木町駅 北改札 東口より徒歩1分	○	×	×
	神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通5 8	045-641-8571	JR京浜東北・根岸線関内駅徒歩5分	×	×	×
	JCHO（ジェイコー） 横浜中央病院 健康管理センター	横浜市中区山下町268	045-681-9540	JR京浜東北・根岸線石川町駅（中華街口）徒歩3分	△	×	×
	総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜西区北幸1-11-15 横浜STビル3F	045-461-6662	JR東海道本線横浜駅西口徒歩7分	○	×	○
	総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階	045-461-6662	JR東海道本線横浜駅東口徒歩5分	○	×	○
	コンフォート横浜健診センター	横浜西区平沼2-8-25	045-321-6090	相鉄線 平沼橋駅 徒歩1分 京急線 戸部駅 徒歩4分	○	△	×
	みなとみらいメディカルスクエア	横浜西区みなとみらい3-6-3 MMIパークビル2F	045-228-2000	みなとみらい線みなとみらい駅4番出口徒歩1分	○	×	△
	聖隷横浜病院	横浜市保土ヶ谷区岩井町215	045-715-3158	JR保土ヶ谷駅東口より徒歩1 2分	△	×	△
	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	045-339-1272	相鉄線上星川駅徒歩15分※横浜駅西口・上星川駅より無料送迎車あり	△	×	×
	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	045-335-6919	相鉄線天王町駅徒歩3分	△	×	×
川崎市	たま日吉台病院	川崎市麻生区王禅寺1105	044-955-4901	・小田急線「柿生駅」よりバス12分 たまプラーザ行きバス「延命地藏尊」下車1分 ・東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口4番乗り場より 柿生駅行きバス「延命地藏尊」下車1分 ・小田急線「新百合ヶ丘」東急田園都市線「あざみの」駅より 無料送迎バスあり	△	×	×
	日本鋼管病院	川崎市川崎区鋼管通1-2-1	044-333-6674	JR線川崎駅バス10分	×	×	×
	川崎医療生活協同組合 協同ふじさきクリニック	川崎市川崎区藤崎4-21-2	044-270-5131	JR京浜東北線川崎駅バス20分	△	×	×
	宮川病院	川崎市川崎区大師駅前2-13-13	044-222-3255	京急 川崎大師駅より徒歩1分	△	×	×
	川崎医療生活協同組合 久地診療所	川崎市高津区久地4-19-8	044-811-7771	JR南武線久地駅徒歩5分	×	×	×
	KSPクリニック	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5F	03-3713-5800	JR南武線武蔵溝ノ口駅東急田園都市線溝ノ口駅徒歩15分溝ノ口バス ターミナルからKSP行きシャトルバス乗車5分	△	×	×
	鷺沼診療所	川崎市宮前区有馬1-22-16	044-855-9977	田園都市線鷺沼駅徒歩10分	△	×	×
相模原市	東芝林間病院 健康管理センター	相模原市南区上鶴間7-9-1	042-742-3521	小田急片瀬江ノ島線東林間駅徒歩2分	△	×	×
	JCHO（ジェイコー） 相模野病院 健康管理センター	相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	JR横浜線矢部駅北口 駅前	×	×	×
厚木市	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	046-223-1150	小田急線本厚木駅徒歩3分	△	×	×
	東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子224	046-229-1937	小田急線愛甲石田駅徒歩15分小田急線本厚木駅より無料送迎バス運行	○	×	×
秦野市	秦野赤十字病院	秦野市立野台1-1	0463-81-0855	小田急線 秦野駅 徒歩20分 神奈中バス「日赤病院」下車	×	×	×
寒川町	寒川病院	高座郡寒川町宮山193	0467-75-6751	JR相模線寒川駅徒歩10分	○	×	×
藤沢市	藤沢市保健医療センター	藤沢市大庭5527-1	0466-86-1222	①辻堂駅北口バス10分②小田急江ノ島線湘南台駅西口バス18分	△	×	×
	ライフメディカル健診プラザ	藤沢市下土棚467-10	0466-44-2000	小田急線長後駅徒歩1分	○	×	×
	御所見総合クリニック	藤沢市瀬郷188	0466-49-2882	小田急・相鉄・横浜市営地下鉄 湘南台駅よりバス15分 無料送迎バスあり	△	×	×
茅ヶ崎市	茅ヶ崎徳洲会病院	茅ヶ崎市幸町14-1	0467-89-2555	JR東海道線・相模線・茅ヶ崎駅より 徒歩8分	×	×	×
平塚市	済生会湘南平塚病院 健診センター	平塚市宮松町18-1	0463-71-6161	JR平塚駅より徒歩15分	×	×	×
横須賀市	横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	046-858-1746	JR横須賀駅京浜急行バス「横須賀市民病院」行きまたは「大楠芦名口」 行き30分	×	×	×

<土曜・日曜・祝日実施について：○—可能 △—可能な場合あり ×—不可>