



鹿児島県内にお住まいの皆様へ

令和5年度 特定保健指導無料会場のご案内

「特定保健指導利用券」を提示することにより、「特定保健指導(健康相談)」を「無料」で受けることができる会場のお知らせです。

下記より保健指導を受けたい健診機関、日時、会場をお選びいただき、直接お電話で予約を入れてください。

下記以外の医療機関での保健指導をご希望の場合は、同封の「特定保健指導実施機関一覧」をご確認ください。(有料の医療機関もありますので、ご予約の際に自己負担額の確認をお願いします。)

当日は、特定保健指導利用券、健康保険証、健診結果票、費用(医療機関により異なります)を持参してください。

【協会けんぽ鹿児島支部】の相談室で特定保健指導を受けることができます
【鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階】

協会けんぽの保健師と管理栄養士がご対応いたします。【リモートでの対応も可能です】

協会けんぽの会場をご希望の場合、日程等詳細につきましては協会けんぽ鹿児島支部へご連絡ください。

☎ 099-219-1735(保健グループ直通) (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

【健診機関】が行う巡回健診会場で特定保健指導を受けることができます

スケジュールは変更になる場合がありますので、ご予約の際にご確認をお願いします。

①【日本健康倶楽部】 予約電話 099-273-5591

受付時間 ① 9:00~ ② 9:30~

鹿児島市	9月 20日 (水)	県民交流センター	鹿屋市	10月 10日 (火)	農業研修センター
	10月 16日 (月)	谷山サザンホール		11月 21日 (火)	農業研修センター
	11月 28日 (火)	県民交流センター		12月 8日 (金)	農業研修センター

霧島市	9月 11日 (月)	サン・あもり	薩摩川内市	9月 26日 (火)	御陵下公園運動場会館
	10月 19日 (木)	サン・あもり		10月 17日 (火)	御陵下公園運動場会館
	11月 10日 (金)	サン・あもり		11月 16日 (木)	御陵下公園運動場会館

会場	住所	会場	住所
県民交流センター	鹿児島市 山下町14-50	谷山サザンホール	鹿児島市 谷山中央1丁目4360番地
農業研修センター	鹿屋市 札元1丁目21-7	サン・あもり	霧島市 隼人町見次1371
御陵下公園運動場会館	薩摩川内市 御陵下町25-8		

【お問い合わせ先】 全国健康保険協会 鹿児島支部 保健グループ
〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階 ☎ 099-219-1735(保健グループ直通)

②【県民総合保健センター】 健康支援課 予約電話 099-220-2992

実施時間 9:00 ~ 11:00 (県民総合保健センター会場 13:00 ~ 16:00)

中央保健センター	5月 19日 (金)	東部保健センター	5月 15日 (月)	南部保健センター	5月 23日 (火)	県民総合保健センター	5月 10日 (水)
	5月 29日 (月)		5月 30日 (火)		6月 1日 (木)		5月 31日 (水)
	6月 21日 (水)		6月 15日 (木)		6月 13日 (火)		6月 12日 (月)
	6月 30日 (金)		6月 26日 (月)		6月 27日 (火)		6月 22日 (木)
	7月 5日 (水)		7月 21日 (金)		7月 25日 (火)		7月 10日 (月)
	7月 19日 (水)		8月 18日 (金)		8月 8日 (火)		7月 20日 (木)
	7月 27日 (木)		9月 21日 (木)		8月 29日 (火)		8月 7日 (月)
	8月 2日 (水)		9月 29日 (金)		9月 12日 (火)		8月 23日 (水)
	8月 28日 (月)		10月 13日 (金)		9月 26日 (火)		8月 30日 (水)
	9月 6日 (水)		10月 30日 (月)		11月 9日 (木)		9月 13日 (水)
	9月 20日 (水)		11月 22日 (水)		11月 15日 (水)		9月 27日 (水)
	9月 28日 (木)		12月 18日 (月)		11月 21日 (火)		10月 3日 (火)
	10月 18日 (水)		1月 24日 (水)		12月 5日 (火)		10月 10日 (火)
	10月 31日 (火)		2月 16日 (金)		12月 20日 (水)		10月 20日 (金)
	11月 27日 (月)		3月 18日 (月)		12月 26日 (火)		11月 2日 (木)
12月 22日 (金)	北部保健センター	1月 16日 (火)	11月 10日 (金)				
1月 19日 (金)		5月 12日 (金)	12月 6日 (水)				
2月 21日 (水)		6月 6日 (火)	2月 13日 (火)				
3月 14日 (木)		7月 7日 (金)	2月 29日 (木)				
保健喜入地区		5月 22日 (月)	9月 5日 (火)	3月 12日 (火)			
		6月 23日 (金)	9月 15日 (金)	3月 26日 (火)			
		12月 4日 (月)	10月 17日 (火)	保健松元地区	11月 17日 (金)		
		2月 15日 (木)	11月 7日 (火)		12月 11日 (月)		
		3月 25日 (月)	12月 15日 (金)		1月 22日 (月)		
保健郡山地区		5月 9日 (火)	1月 5日 (金)		2月 28日 (水)		
		9月 19日 (火)	2月 7日 (水)		3月 11日 (月)		
		11月 14日 (火)	3月 27日 (水)	保健桜島地区	7月 4日 (火)		
		1月 23日 (火)	5月 8日 (月)		8月 21日 (月)		
		2月 2日 (金)	6月 20日 (火)		10月 16日 (月)		
保健吉田地区		8月 22日 (火)	10月 2日 (月)		12月 25日 (月)		
	10月 2日 (月)	2月 26日 (月)	2月 27日 (火)				

会場	住所	会場	住所
中央保健センター	鹿児島市 鴨池2丁目25-1-11	北部保健センター	鹿児島市 吉野町3275-3
東部保健センター	鹿児島市 山下町11-1	南部保健センター	鹿児島市 西谷山1丁目3-2
吉田地区保健センター	鹿児島市 本城町1687-2	松元地区保健センター	鹿児島市 上谷口町2883
喜入地区保健センター	鹿児島市 喜入町6100	桜島地区保健センター	鹿児島市 桜島藤野町1439
郡山地区保健センター	鹿児島市 郡山町141	県民総合保健センター	鹿児島市 下伊敷3丁目1-7

鹿児島市が実施する特定保健指導も利用できます

予約可能な日時等詳細は予約先へご確認ください。

利用券で確認
してください。

実施機関名	所在地	予約先 電話番号	特定保健指導支援コース	
			積極的支援 自己負担	動機付け支援 (動機付け支援相当) 自己負担
中央保健センター	鹿児島市 鴨池2丁目25番1-11号	099-258-2370	無料	1,511円
北部保健センター	鹿児島市 吉野町3275番地3	099-244-5693	無料	1,511円
南部保健センター	鹿児島市 西谷山1丁目3番2号	099-268-2315	無料	1,511円
東部保健センター	鹿児島市 山下町10番5号	099-216-1310	無料	1,511円
西部保健センター	鹿児島市 永吉2丁目21番6号	099-252-8522	無料	1,511円
松元地区保健センター	鹿児島市 上谷口町2883番地	099-278-5417	無料	1,511円
喜入地区保健センター	鹿児島市 喜入町6100番地	099-345-3434	無料	1,511円
郡山地区保健センター	鹿児島市 郡山町141番地	099-298-2114	無料	1,511円
桜島地区保健センター	鹿児島市 桜島藤野町1439番地	099-293-2360	無料	1,511円
吉田地区保健センター	鹿児島市 本城町1696番地	099-294-1215	無料	1,511円