令和○年○月

ご家族（被扶養者）様

事業所名等記載①（任意）

記載②（任意）

記載③（任意）

―　大切なお願いです　―

ご家族（被扶養者）も健診を受けていますか？

昨今、生活習慣病に悩まされる人が増加していますが、「特定健康診査」（以下、特定健診という）でその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見し予防することができます。

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳のご家族（被扶養者）の方を対象に特定健診を実施しています。協会けんぽからの補助（年度1回7,150円）を受けられますので、是非受診をご検討ください。

受診できる健診機関や自己負担額等は、協会けんぽホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

健診の結果、メタボリックシンドロームまたは予備群の方は、保健師等による生活習慣改善のアドバイス等を受けることができます。

**【健診受診の流れ】**

1. **受診券を受け取る**

受診できる健診機関一覧表を同封しています。

（届いていない方や紛失した方は、下記までご連絡ください。）

1. **健診機関に予約する**

健診機関一覧表の中からお選びいただき、直接健診機関にご予約ください。

1. **健診を受ける**

　 健診結果は、後日健診機関より送付されます。

※上記以外に、地域によっては検診車等による集団健診も実施されています。

以上

**（お問い合わせ先）**

高松市鍛冶屋町3香川三友ビル7階

全国健康保険協会香川支部　保健グループ

TEL：087-811-0574