

第33回

ふるさと

健康ウォーク

in 丸亀

ごはん約3杯分のカロリーを消費できます!



令和5年
11月23日

木祝 小雨決行

8:00~8:30 受付

土器川沿いをウォーキング&飯野山(讚岐富士)を登山♪



Aコース
15km
登山コース
飯野町登山口から登山

Bコース
16km
ウォーキングコース
土器川沿いをウォーキング

わーわー探そう。
てくてく歩こう。

帰着予定/12:30~13:30頃

- 受付時間 8:00~8:30
- 開会式 8:30~ (主催者挨拶、準備体操、出発宣言)
- スタート 開会式終了後 (Aコース、Bコース順にスタート)
- 受付場所 丸亀城内資料館前「芝生広場」
- 準備物 飲み物、雨具(カッパ)等
- 服装 ウォーキング(山歩き)に向けた服装及び靴、帽子、手袋等
- 申込方法 令和5年11月10日(金)までに「住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース名」を電話またはFAX・メールでお申込みください。

各コース先着
100名様



当日申込みはできませんので、必ず事前申込みをお願いします。
※当日、主催者側で安全に歩くことが難しいと判断した参加者の方には、参加を中止していただく場合がございます。

申込先 **丸亀市市民生活部スポーツ推進課**
TEL. 0877-24-1392 FAX. 0877-85-3800
MAIL. sports-k@city.marugame.kagawa.jp

※中止の場合は
こちらに
掲載しますので
ご確認ください



丸亀市HP

後援 厚生労働省四国厚生支局 (公財)丸亀市スポーツ協会
協力団体 丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会 特定NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合 讃岐富士クラブ 土器川ロマンの会
協賛 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

主催 丸亀市 全国健康保険協会香川支部 (一財)香川県社会保険協会

第33回

ふるさと健康ウォーク in 丸亀

さわやかな秋の一日、土器川沿いのウォーキングと飯野山登山で丸亀市の美しい自然と古くからの文化にふれ、ゆったりしたペースで楽しみながら歩き、健康の保持増進と心身のリフレッシュを図りませんか。



Aコース
15km

登山コース

帰着予定は、12:30~13:30頃

丸亀城(芝生広場) ▶ 飯野山(飯野町登山口) ▶ 野外活動センター ▶ 飯野山山頂(薬師堂) ▶ 野外活動センター ▶ 丸亀城(芝生広場) ▶ 流れ解散



Bコース
16km

ウォーキングコース

帰着予定は、12:30~13:30頃

丸亀城(芝生広場) ▶ 土器川生物公園 ▶ 丸亀城(芝生広場) ▶ 流れ解散



飯野山の
ススメ

4月22日は讃岐富士(422m)の日

讃岐富士マウンテンウィーク
(4月22日~28日)