

## データヘルス計画とは・・・

- 加入者の **健診結果やレセプト情報等の健康データを活用**し、PDCAサイクルに沿って効果的かつ効率的な保健事業を実施するために策定する事業計画のこと
- 実施にあたっては、**データから健康課題の「見える化」を行い**、より効果が高いと予測される事業を実施する
- 目標値を設定し、効果測定及び評価を行い、必要に応じて事業内容等の見直しを行う

第2期データヘルス計画は、第1期データヘルス計画で取組んだ保健事業の目的、対象者、実施状況、課題等について、ストラクチャー、プロセス、アウトプット、アウトカムの視点で評価し、成功・促進要因、阻害要因について整理して、健康課題に合う事業か、方法・内容の見直しが必要か、どの程度の優先度か、新たな事業化が必要か、等の検討を行ったうえで作成

## 《計画策定手順のイメージ》

事業の  
実施

評価

見直しと  
実施

データ  
分析

目標  
設定

計画の  
策定

第1期データヘルス計画の評価(Check)・見直し(Act) ～29年度

第2期データヘルス計画の計画(Plan)・実践(Do) 30年度～

・現在の取組みの棚卸し(第1期の振り返り)

- ・データの分析結果に基づく**健康課題の把握**
- ・**健康課題の優先順位づけ**
- ・目標、具体策、評価指標、スケジュール等の作成

## 第2期データヘルス計画の概要

### 岩手支部の健康課題

- 高血圧性疾患による患者数、外来医療費が高く、入院医療費では全国と比べて「脳血管疾患」による医療費が高い
- 厚生労働省「平成27年度 人口動態調査」による岩手県の脳血管疾患年齢調整死亡率は、男性がワースト3位、女性がワースト1位である(平成22年は男女ともワースト1)
- 高血圧性疾患が原因で脳血管疾患を発症している方が多いと思われる
- 業態、業種別に、事業所数、年齢階級別被保険者数、健診受診率や特定保健指導実施率を分析した結果、「総合工事業」、「その他運輸業」の生活習慣病にかかる各リスクが高く、健診受診率、特定保健指導実施率が低い状況
- 「総合工事業」や「その他運輸業」の業態を中心に各種保健事業を実施していき、高血圧性疾患、脳血管疾患にかかる対策を講じる必要がある

## 健康課題を踏まえて、第2期データヘルス計画の目標を設定

### 上位目標

【重大な疾患の発症を防ぐ(10年以上経過後に達する目標)】

- ▶ 脳血管疾患の年齢調整死亡率減少(人口10万対)【男性:30.0 女性:20.0】

### 中位目標

【検査値等が改善する(6年後に達成する目標)】

- ▶ 平均収縮期血圧の減少(1mmHgの低下)

## 第2期データヘルス計画の概要（続き）

### 下位目標

【生活習慣の改善、健診・保健指導の実施率向上など、上位目標を達成するための下位の目標】  
 ⇒ **具体的な事業**

事業名	下位目標※
①生活習慣病予防健診の推進	➤ 生活習慣病予防健診受診率を54.1%以上にする
②事業者健診データ取得の推進	➤ 事業者健診データの取得率を18.6%以上にする
③被扶養者の特定健診の推進	➤ 特定健診(被扶養者)の受診率を29.9%以上にする
④特定保健指導の推進	➤ 被保険者の特定保健指導の実施率を40.6%以上にする ➤ 被扶養者の特定保健指導の実施率を4.5%以上にする
⑤職場のヘルスアップサポート	➤ 職場のヘルスアップサポートを利用する事業所を50件とする
⑥重症化予防事業	➤ 健診時収縮期血圧160mg/dl、拡張期血圧100mg/dl以上の未治療者が、全員確実に治療を受ける ➤ 空腹時血糖が126mg/dl以上で、またはHbA1c6.5%以上の未治療者が全員確実に治療を受ける
⑦コラボヘルスの推進	➤ 宣言事業所の生活習慣病にかかる血圧、喫煙のリスクを3%減少させる

(※6年後に達成する目標。3年後に中間評価を行う。)

※データヘルス計画はPDCAを回して各事業を展開することから、可能な限り定量的な目標とする

## 事業内容の詳細

### ①生活習慣病予防健診の推進

#### 【下位目標】

生活習慣病予防健診受診率を54.1%以上にする

#### 【概要】

加入事業所に対する直接的な受診勧奨や各種広報、健診推進経費を活用した生活習慣病予防健診実施機関における受診者数増加の取り組み

#### 【具体策】

- 生活習慣病予防健診未受診の事業所に対するダイレクトメールの送付による受診勧奨
- 市町村の広報誌を活用した生活習慣病予防健診の受診勧奨
- 生活習慣病予防健診実施機関における健診推進経費を活用したインセンティブの付与による対象期間内及び地域を絞った実施数向上の取り組みを実施 など

### ②事業者健診データ取得の推進

#### 【下位目標】

事業者健診データの取得率を18.6%以上にする

#### 【概要】

事業者健診結果データ取得数の増加のための対策

#### 【具体策】

- 生活習慣病予防健診実施機関における事業者健診データ提供に関する同意書の取得
- 労働局との連名勧奨文書による加入事業所に対する事業者健診結果の提供及び同意書の提出勧奨
- 健診実施機関に対する事業者健診結果データの作成、提供業務委託契約の締結勧奨 など

## 事業内容の詳細（続き）

### ③被扶養者の特定健診の推進

#### 【下位目標】

特定健診（被扶養者）の受診率を29.9%以上にする

#### 【概要】

受診勧奨や地域を絞った集団健診の実施

#### 【具体策】

- 未受診者に対する受診勧奨のダイレクトメールを送付
- 市町村の集団健診の実施時期に合わせて受診勧奨ハガキを送付
- 集団健診を実施していない市町村及び受診者数が多い市町村在住の対象者に対し、支部独自の集団健診を実施

### ④特定保健指導の推進

#### 【下位目標】

- 被保険者の特定保健指導実施率を40.6%以上にする
- 被扶養者の特定保健指導実施率を4.5%以上にする

#### 【概要】

- 事業所への直接的な勧奨や実施委託機関との連携強化の実施
- 土日の実施など対象者が利用しやすい環境の整備
- 特定保健指導などによる医療機関受診勧奨の推進

#### 【具体策】

- 受入れ事業所、利用者拡大のための拒否理由の分析
- 特定保健指導専門機関への委託による実施件数の拡大
- 公民館等を会場として利用、支部を会場とした土日、夜間の特定保健指導実施 など

## 事業内容の詳細（続き）

### ⑤職場のヘルスアップサポート

#### 【下位目標】

職場のヘルスアップサポートを利用する事業所を50件とする

#### 【概要】

事業所に対し食事や運動などのメニューの中から健康講座を実施する。  
40歳未満の若年層、被扶養者など、特定保健指導対象者以外も事業の対象とし、  
事業所全体として生活習慣改善に取り組みやすい環境整備を図る

#### 【具体策】

- 健康講座の開催（栄養教育システム活用）
- DVD・リーフレット等、教材の貸し出し
- スモールチェンジ新聞（職場の健康づくりのための広報誌）の作成支援 など

## 事業内容の詳細（続き）

### ⑥重症化予防事業

#### 【下位目標】

- 健診時収縮期血圧160mg/dl、拡張期血圧100mg/dl以上の未治療者が、全員確実に治療を受ける
- 空腹時血糖が126mg/dl以上、またはHbA1c6.5%以上の未治療者が全員確実に治療を受ける

#### 【概要】

- 健診時収縮期血圧160mg/dl、拡張期血圧100mg/dl以上で治療を受けていない者に対し、個別に文書、電話、面接による受診勧奨を実施
- 空腹時血糖が126mg/dl以上またはHbA1c8.4%以上で治療を受けていない者に対し、個別に文書、電話、面接による受診勧奨を実施

#### 【具体策】

- 健診時収縮期血圧160mg/dl以上180mg/dl未満、拡張期血圧100mg/dl以上110mg/dl未満の未治療者に対し、受診の必要性を訴え、受診勧奨を徹底する
- 健診時収縮期血圧180mg/dl以上、拡張期血圧110mg/dl以上の重症未治療者に対し、受診の必要性を訴え、受診勧奨を徹底する
- 特定保健指導該当者かつ未治療者に対し、受診に結びつくまで継続的な支援を実施する
- 空腹時血糖126以上160未満・HbA1c6.5%以上8.4%未満の未治療者に対し、受診の必要性を訴え、受診勧奨を徹底する
- 空腹時血糖160以上・HbA1c8.4%以上の重症未治療者に対し、受診の必要性を訴え、受診勧奨を徹底する
- 特定保健指導該当者かつ未治療者に対し、受診に結びつくまで継続的な支援を実施する など

## 事業内容の詳細（続き）

### ⑦コラボヘルスの推進

#### 【下位目標】

宣言事業所の生活習慣病にかかる血圧、喫煙のリスク保有割合を3%以上減少させる

#### 【概要】

「いわて健康経営宣言」事業の宣言登録事業所を1,200事業所に拡大し、加入者だけでなく、事業主、会社レベルでの健康づくりの意識を高め、取組みを草の根運動的に広げていくことで、特定保健指導の実施率、健診受診率の向上につなげる

#### 【具体策】

- 岩手県知事と岩手支部長の連名による勧奨を実施、宣言事業所の増加を図る
- 事業主へ事業所健康度診断シートを提供し、職場の健康づくりへの意識の変容を図る
- 宣言直後と宣言1年後に提出していただく「職場の健康チェックシート」に対するフィードバックを行う など