

協会けんぽ岩手支部

11月号
2023

加入者・事業主の皆さまへ
～ 職場の皆さままで回覧をお願いします ～

被保険者様のご自宅へ送付

ご家族様の「健診結果」提供のお願い

40歳以上のご家族様(被扶養者)がいる従業員様(被保険者)のご自宅に、ご家族様の健診結果提供のご案内文書を送付いたします(12月上旬到着予定)。特定健診受診率は、皆様の保険料率の引き下げにもつながります。健診結果の提供にご協力をお願いいたします。

【データ提供の対象となる方】:40～65歳の被扶養者様(ご家族)

令和5年度に協会けんぽから送付された受診券を使用せず、「お勤め先の健診」や「人間ドッグ」等を受診した方(もしくは受診予定の方)

【提出いただくもの】

- ① 令和5年度分健診結果の写し
 - ② 令和5年度 健診結果送付票兼同意書 ※以上、2点を同封の返信用封筒でご郵送ください
- ※健診結果を提供いただいた場合、マイナポータル上で、ご自身の健診結果が閲覧できるようになります。
※令和5年10月10日時点で、協会けんぽの被扶養者となっており、且つ令和5年度の特定健診が未受診であると思われる方に発送しております。すでに扶養から外れている方や被保険者様が退職されている場合、もしくは、すでに今年度の特定健診を受診券を使用して受診された方につきましては、行き違いですので、健診結果をご提供いただく必要はございません。

【お問い合わせ先】

協会けんぽ岩手支部 健診結果取りまとめ委託先
CENTRIC 株式会社

所在地 〒640-8790 和歌山県和歌山市板屋町22 和歌山中央通りビル6階
TEL 03-6625-0475(月～金 ※祝日を除く、電話受付時間:9時～17時)

期限迫る!!!

『被扶養者状況リスト』の提出はお済ですか?

協会けんぽでは、健康保険法に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、令和5年10月下旬から11月上旬にかけて、「被扶養者状況リスト」を送付しております。被扶養者に変更がなくても必ず提出が必要です。ご確認のうえ、同封の返信用封筒で確認結果をご提出ください。

提出期限 令和5年12月8日(金)

昨年度
実績

扶養解除となった人数…約7.8万人 高齢者医療制度への負担軽減額…約9億円(全国)
保険料の負担軽減に大きくつながる結果となりました。今年度もご協力をお願いします。

詳しくはこちらの右の二次元コードをご確認ください ▶▶▶

■お問い合わせ先 TEL 019-604-9070 (業務グループ)



第9回協会けんぽ健康川柳コンクール

結果発表!

366作品の応募の中から、最優秀賞1点、優秀賞3点、審査委員特別賞6点の合計10点の受賞作品が選出されました! 応募者の皆さま、最終審査にご協力いただいた健康保険委員の皆さま、ありがとうございました!

最優秀賞

釜石市 世界の榊原様

膝が鳴る
痩せねばならぬが
腹も鳴る



優秀賞

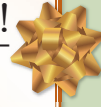
盛岡市 岩倉純子様

歩こうよ
ずっと一緒に
いたいから



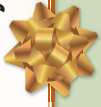
久慈市 ロビンママ様

「恋かしら?!」
いいえただの
動悸です



紫波町 佐藤ひさ子様

サプリとか
アプリとかより
あるくこと



審査員特別賞

盛岡市 ユパースが一番好き様

味うすい
文句言われても
塩対応

紫波町 紫波のエロンはあ様

さじ加減
ひと味足りない
思いやり

釜石市 雲丹太郎様

減塩で
美味しさ際立つ
旬野菜

紫波町 トシちゃん様

「塩が濃い」
手塩にかけた
子に言われ

盛岡市 盛岡わんこ様

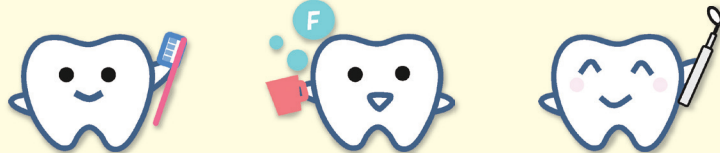
万歩計
2000歩足らず
飲みにてる

奥州市 マーちゃん様

健康は
減塩運動
二刀流

歯と口の健康づくりのお知らせ

家庭でのケアと定期歯科健診でむし歯予防!



むし歯は歯みがきだけでは予防できません! フッ化物を上手に活用し、むし歯を予防しましょう!

フッ化物を使ったむし歯予防方法

ご家庭では

- フッ化物配合歯みがき剤
※歯みがき後のうがいは控えめに...
- フッ化物洗口剤でのぶくぶくうがい
※うがいの後、30分は飲食を控えてください。

歯科医院では

- フッ化物歯面塗布
※ご希望の際は歯科医師に御相談ください。

お問合せ先: 岩手県保健福祉部健康国保課 / 岩手県口腔保健支援センター
TEL: 019-629-5468(直通)、FAX: 019-629-5474、メール: AD0003@pref.iwate.jp

11月8日は「いい歯(11・8)の日」です

ホームページでも読めます!

毎月お届けする広報紙をホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、**事業所内での閲覧**にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。