

# 協会けんぽ岩手支部 10月号 2023

加入者・事業主の皆さまへ

～ 職場の皆さままで回覧をお願いします ～

## 歯科健診のご案内



歯科医師が事業所様を訪問し、**割引料金**で歯科健診を実施いたします。

対象	協会けんぽ岩手支部の <b>被保険者様</b> （歯科医療事業に従事する被保険者は除く） ※対象者以外の方は割引料金の適用外となりますが、お申し込みは可能です。
料金	<b>1,100円</b> （税込） 正規料金2,420円のところを協会けんぽからの補助を受けられます。
実施期間	令和5年6月～令和6年2月
申込方法	申込書を岩手県歯科医師会まで郵送もしくはFAXにて提出

**先着700名限定（残り約200名!）** お早めにお申し込みください。  
（700名に達した時点で受付終了となります。）

申込書のダウンロード、事業の詳細については、ホームページをチェック!  
（右の二次元コードからご覧いただけます）



### お問い合わせ先

- お申し込み・健診内容等について TEL 019-621-8020（一般社団法人岩手県歯科医師会）
- 本事業内容について TEL 019-604-9018（企画総務グループ）

こんな時  
保険証つかえる?

交通事故等により保険証を使うときは、**「第三者行為による傷病届」**をご提出ください。

私用中の交通事故や暴力行為など、第三者の行為が原因でケガ等をした場合でも、健康保険で診療を受けることができます。ただし、保険証を使用して診療を受けたときは、「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。

保険証を使用すると、本来、加害者（相手方）が支払うべき治療費を協会けんぽがその一部を立て替えて医療機関に支払うこととなります。立て替えた分は後日、協会けんぽが相手方に損害賠償請求するため、事故等の状況や相手方の情報を「第三者行為による傷病届」によりお知らせいただく必要があります。

### 第三者行為による 負傷の例



交通事故



暴力行為



他人の飼い犬に噛まれた

### ◎健康保険が使えない場合

仕事中や通勤途中でのケガが原因の場合には、健康保険を使って診療を受けることができません。労災保険の対象となるため、すみやかに勤務先に連絡の上、管轄の労働基準監督署へ届け出をしていただきますようお願いいたします。

詳しくはこちらの右の二次元コードよりご確認ください。▶▶▶



■お問い合わせ先 TEL 019-604-9088（レセプトグループ）

# 健康サポート(特定保健指導)をご利用ください!

健診の結果、生活習慣病発症のリスクがある方に、専門職(保健師・管理栄養士)が生活習慣を見直すためのアドバイスを**無料**で行います。

**健康サポートの実施率・指導対象者の減少率は、皆様の保険料率の引き下げにもつながります!**

**無理せずできることから始めていきましょう!**



## ～ 実施方法は2パターン ～

### ① 健診機関で健診当日に実施

後日に日程調整をする必要がありません  
対象となった方には、健診機関からお声がけします。

健診当日に  
健康サポートを受けられる健診機関はコチラ▶▶▶



### ② 後日に実施

事業所様への訪問もしくはWEB面談

健康サポートについて詳しくはコチラ▶▶▶



■ お問い合わせ先 TEL 019-604-9089 (保健グループ)



わんこきょうだい  
そばっち

## 岩手県からのお知らせ

### 10月は「脳卒中月間」です!

日本脳卒中協会では、脳卒中に関する理解を高めることを目的として10月の1か月間を「脳卒中月間」と定めています。岩手県の脳卒中の年齢調整死亡率は、平成27年では男性が全国ワースト3位、女性がワースト1位となっており、国の平均より高い状況が続いています。脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。いずれも高血圧が最大の原因です。脳卒中の予防のため、食生活改善、運動など生活習慣の改善に取り組みましょう。

#### 高血圧を放置すると…

高血圧となり血管に強い圧力がかかる状態が続くと、血管が硬くなる動脈硬化を進行させ、気がつかないうちに脳卒中や心臓病などの重い病気を引き起こします。自覚症状がなくてもじわじわ進むのが高血圧。お医者さんの診察を定期的に受け、しっかりとコントロールしていくことで重症化を予防することが大切です。家庭血圧を正しく測定し、ご自分の血圧を知り、脳卒中予防のため血圧を上手に管理しましょう!

お問合せ先 岩手県保健福祉部健康国保課 電話 019-629-5468

### ホームページでも読めます!

毎月お届けする広報紙をホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、**事業所内での回覧**にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部  
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25  
朝日生命盛岡中央通ビル2階  
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。