

協会けんぽ 岩手支部

6月号
2023

加入者・事業主の皆さまへ ～ 職場の皆さままで回覧をお願いします ～

協会けんぽ岩手支部主催 オンライン研修会のご案内

対象を健康保険委員
→ 全事業所に拡大

第1部

働く女性の健康について

(講師:大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 仙台支店
女性の健康推進担当 長濱 貴男 様)

第2部

育児休業制度について(制度改正・産後パパ育休・給付金)

(講師:岩手労働局 雇用環境・均等室 舟越 翔平 様)

第3部

● 出産手当金・出産育児一時金について

(協会けんぽからの説明)



日 時	令和5年7月20日(木) 14:00 ～(1時間45分程度)
対 象 者	総務ご担当者様・事業主様
開催方法	YouTubeを用いたライブ配信方式(見逃し配信は7月26日(水)まで視聴可能) 申し込みをされた方へ視聴用のURLを郵送及びEメール(希望する場合)にてお知らせします
申込方法	・下の申込欄を記入し、この用紙を協会けんぽ 岩手支部へ提出(FAX又は郵送) ※申込期限7/13(木) 詳細はこちら ①FAX 019-604-9117 ②郵送 〒020-8508 協会けんぽ宛



次回以降の研修会の参加には健康保険委員の登録が必要です。ぜひご登録ください。

申 込 欄 (見逃し配信を視聴する場合も申込が必要です)	
事業所名称	保険証の記号 (保険証等を参照し記入してください)
事業所所在地	〒 -
電話番号	
参加される方の氏名	
メールアドレス (Eメールでのお知らせを希望する場合)	@

視聴用URLは「03kenpo-iin.84k@kyoukaikenpo.or.jp」から送信いたします。Eメールでのお知らせを希望する場合は受信できるように設定をお願いいたします。



ご記入のメールアドレスでメールマガジンの登録をさせていただきます。メールマガジンへの登録を希望しない場合はチェックしてください。メールマガジンの利用規約は下の二次元コードよりご確認ください。

■お問い合わせ先 / TEL 019-604-9018 (企画総務グループ)
FAX 019-604-9117

協会けんぽ岩手支部所在地 / 〒020-8508 盛岡市中央通1丁目7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階

メールマガジンの
利用規約はこちら



第9回

協会けんぽ健康川柳コンクール

作品募集!

今回で9回目となる「協会けんぽ健康川柳コンクール」を今年度も開催いたします! 皆様からのご応募をお待ちしております!



テーマ 「健康」に関すること

応募期間 令和5年6月12日(月)～ 令和5年7月14日(金)(必着)

表彰 (賞状・副賞)
最優秀賞 1作品 副賞:ユニバース協賛 ユニバース商品券1万円分
優秀賞 3作品 副賞:ユニバース協賛 ユニバース商品券5千円分
審査員特別賞 6作品 副賞:ユニバース協賛 ユニバース商品券2千円分

応募資格 岩手県内在住者(協会けんぽ加入者でなくても応募可能です)

応募方法 ①専用の応募用紙 ②郵便はがき
③その他(必要事項がすべて記載されていれば様式は問いません)

※②③の場合の必要事項:郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・ペンネーム(任意)・職業・年齢・電話番号

ご応募は
こちらまで

協会けんぽ岩手支部

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル2階
FAX:019-604-9117



応募用紙・
詳細はこちら

発表・公表

発表

受賞者の方に事前連絡を行い、令和5年10月実施予定の「いわて健康ウォーク」開催時に受賞作品を発表・展示します。

公表

協会けんぽ岩手支部の広報媒体(健康保険委員向け広報誌、ホームページ等)で公表します。公表時には受賞作品・お住まいの市町村・ペンネーム(ペンネームがない場合は氏名)を掲載します。

主催: 全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

協賛: ユニバース

協力: 岩手日報社

■お問い合わせ先 / TEL 019-604-9018 (企画総務グループ)

健康サポート(特定保健指導)をご利用ください!

健康サポートとは?

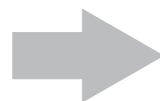
健診の結果、メタボのリスクがあると判断された方に、保健師等の専門職が生活習慣を見直すためのアドバイスを行います。

協会けんぽの被保険者は**無料**で受けられます!



- ・高血圧
- ・高血糖
- ・脂質異常
- ・タバコ

放置すると...



**重大な病気の
リスク**

**そうなる前に
健康サポートでメタボリスクの改善を図りましょう!**

健診当日に健康サポートを利用できます(対応している健診機関のみ)

健康サポートは健診当日に受けるのが便利です。

対象となった方には健診機関からお声がけいたします。

また、事業所様へ直接訪問する形式や、オンライン形式により、後日受けることも可能です。

健診当日に健康サポートを受けられる健診機関はこちらから



■お問い合わせ先/ TEL 019-604-9089 (保健グループ)

● 協会けんぽ GUIDEBOOK について ●

加入者・事業主の皆さまが給付金の申請や健康づくりを行う際の参考としていただくために、下記2種類のパンフレットを作成しました。ホームページからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。

協会けんぽ GUIDEBOOK

健診や健康保険給付等に関する内容を網羅しております。



協会けんぽ GUIDEBOOK

健康保険制度・申請書の書き方

申請書の記入方法・必要書類等を解説しております。申請書をご記入の際は、ぜひ事前にご覧ください。



詳しくはこちらから ▶▶▶



はり・きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

健康保険の対象となるのはどんなとき？

はり・きゅうの場合

慢性病であり、医師による治療手段がなく、下記①、②の両方の要件を満たす場合にのみ、健康保険の対象となります。

① 対象となる傷病であること

神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・腰痛症・頸椎捻挫後遺症

※上記傷病などと同一範疇と認められる慢性的な疼痛についても認められる場合があります。

② はり・きゅうの施術について医師が同意していること。

⚠ 医療機関での治療とはりきゅうは併用できません。



あん摩・マッサージの場合

下記を満たす場合にのみ、健康保険の対象となります。

医師があん摩・マッサージの施術について同意していること

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的としています。

⚠ 疲労回復や慰安目的などのマッサージは健康保険の対象となりません。



岩手県からのお知らせ

岩手県では、熱中症で毎年500人以上が救急搬送されています

■熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症の危険性が極めて高くなる暑熱環境になると予想される時には、前日夕方または当日朝に「熱中症警戒アラート」が発表されます。

アラート発表時は、不要不急の外出をできるだけ避け、涼しい屋内で過ごしましょう。

熱中症予防行動

- 涼しい服装、日傘や帽子を活用
- 昼夜問わず、適切にエアコンを使用
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給(1日あたり1.2リットル摂取が目安)
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに摂取する

お問合せ先 岩手県保健福祉部健康国保課 電話019-629-5468

熱中症警戒アラートは、テレビ、防災無線、SNSで発信されます。

環境省のLINE公式アカウントから受信設定できます。

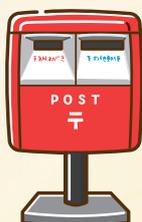


アカウント名: 環境省
LINE ID: kankyo_jpn

現在、感染症対策として窓口の職員の常駐を休止しております。郵送でのお手続きにご協力ください。封筒には、

〒:020-8508「協会けんぽ 宛」

と記入すれば送付先住所の記入は不要です。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。