

6年後に達成する目標（健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標）
 代謝（血糖）リスク保有者^{*}の割合を令和4年度の全国平均以下（男性26.2%→23.1%、女性14.8%→11.7%）にする
^{*}空腹時血糖110mg/dℓ以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬あり

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	<p>■加入事業所数：24,234 ■被保険者数：273,510人 ■被扶養者数：150,293人（R5.9月現在）</p> <p>■令和4年度 特定健診実施率 被保険者：生活習慣病予防健診61.7%_111,674人 事業者健診12.4%_22,470人 被扶養者：特定健診33.2%_12,501人 合計67.0%_146,645人</p> <p>■令和4年度 健康宣言事業所数：1,301</p> <p>■令和4年度 生活習慣要改善者の割合 ・喫煙習慣がある者（男性：38.8%_16位、女性：13.5%_17位） ・体重10kg以上増加者（男性：46.5%_4位、女性：28.5%_6位） ・運動習慣（2つ以上）要改善者（男性：68.6%_35位、女性：76.0%_32位） →1回30分以上の運動を週2回未満（男性：76.4%、女性：86.3%） ・食事習慣（2つ以上）要改善者（男性：53.1%_6位、女性：47.0%_16位） ・飲酒習慣（2合以上）要改善者（男性：16.6%_11位、女性：4.9%_30位） ・睡眠で休養が取れていない者（男性：37.9%_37位、女性：42.2%_30位）</p> <p>★課題 ・運動習慣要改善者の割合が男女ともに高く、かつ全国平均を経年の大きく上回る</p>	<p>■令和4年度 保健指導実施率 被保険者：24.7%_6,640人 被扶養者：8.9%_94人</p> <p>■令和4年度 生活習慣病リスク保有者の割合 ・メタボリスク保有者（男性：23.9%_20位、女性：6.3%_25位） ・メタボ予備群リスク保有者（男性：41.8%_22位、女性：12.5%_27位） ・腹囲リスク保有者（男性：50.2%_19位、女性：15.8%_23位） ・血圧リスク保有者（男性：55.6%_23位、女性：37.0%_21位） ・代謝（血糖）リスク保有者（男性：26.2%_41位、女性：14.8%_43位） ・脂質リスク保有者（男性：36.3%_21位、女性：46.5%_4位）</p> <p>★課題 ・代謝（血糖）リスク保有者の割合が、男女とも全国平均を経年の大きく上回る</p>	<p>■令和4年度 高血糖等未治療者に対する受診勧奨後受診率：11.9% ■令和3年度 生活習慣病に係る加入者1人当たり医療費の状況（入院） ・内分泌、栄養及び代謝疾患（石川 1,686円_47位、全国平均 1,088円） ・循環器系の疾患（石川 9,299円_13位、全国平均 9,672円）</p> <p>（入院外） ・内分泌、栄養及び代謝疾患（石川 14,907円_39位、全国平均 13,479円） ・循環器系の疾患（石川 12,784円_11位、全国平均 13,470円）</p> <p>★課題 ・代謝（血糖）リスクの悪化による糖尿病を主とした代謝関連疾患の医療費が、入院・入院外ともに経年的に全国平均を大きく上回る</p>	<p>■令和3年度 新規透析導入患者における主要原因疾患の割合 ・糖尿病性腎症 52.2% ・慢性腎不全 29.0% ・原因不明 15.9% ・I g A腎症 2.9%</p> <p>■糖尿病性腎症による新規透析導入の状況 ・性別 男性 88.9% > 女性 11.1% ・年代 60代 33.3% > 50代 27.8% > 70代 25.0% > 40代 13.9%</p> <p>★課題 ・代謝関連疾患の悪化による糖尿病性腎症を原因とした新規透析患者の割合が経年的に高い傾向にある ・糖尿病性腎症による新規透析導入患者は、男性に多く、年代別では60歳代が最も多い ・透析導入に至るまでの前段階（高血糖→糖尿病→糖尿病性腎症→透析導入までの約20年）にある40歳代からのメタボ対策を主とした代謝（血糖）リスク改善対策が重要</p>

健康課題	令和4年度 支部別スコアリングレポートにおける運動習慣要改善者の割合		令和4年度 支部別スコアリングレポートにおける代謝（血糖）リスク保有者の割合		令和3年度 疾病分類別の加入者1人当たり医療費（円/人）		新規透析導入患者における主要原因疾患の推移																																																																																																																																																																																						
	男性	女性	男性	女性	入院	入院外	性別	年代																																																																																																																																																																																					
	<p>指標3【運動習慣（3回以上）要改善者[*]の割合】</p> <p>①2022年度の全支部の割合と全国平均 35位 (%)</p> <p>②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均</p> <table border="1"> <tr><th>年度</th><th>石川支部 (%)</th><th>全国平均 (%)</th></tr> <tr><td>2019</td><td>39.0</td><td>71.5</td></tr> <tr><td>2020</td><td>69.9</td><td>69.2</td></tr> <tr><td>2021</td><td>69.2</td><td>68.6</td></tr> <tr><td>2022</td><td>68.6</td><td>68.0</td></tr> </table>	年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)	2019	39.0	71.5	2020	69.9	69.2	2021	69.2	68.6	2022	68.6	68.0	<p>指標3【運動習慣（3回以上）要改善者[*]の割合】</p> <p>①2022年度の全支部の割合と全国平均 32位 (%)</p> <p>②2019年度から2022年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均</p> <table border="1"> <tr><th>年度</th><th>石川支部 (%)</th><th>全国平均 (%)</th></tr> <tr><td>2019</td><td>24.0</td><td>75.7</td></tr> <tr><td>2020</td><td>23.0</td><td>75.2</td></tr> <tr><td>2021</td><td>76.4</td><td>76.4</td></tr> <tr><td>2022</td><td>76.0</td><td>76.0</td></tr> <tr><td>2022</td><td>72.9</td><td>72.9</td></tr> </table>	年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)	2019	24.0	75.7	2020	23.0	75.2	2021	76.4	76.4	2022	76.0	76.0	2022	72.9	72.9	<p>指標2【代謝（血糖）リスク保有者の割合】</p> <p>①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均 41位 (%)</p> <p>②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均</p> <table border="1"> <tr><th>年度</th><th>石川支部 (%)</th><th>全国平均 (%)</th></tr> <tr><td>2019</td><td>26.3</td><td>26.3</td></tr> <tr><td>2020</td><td>26.2</td><td>26.2</td></tr> <tr><td>2021</td><td>25.6</td><td>25.6</td></tr> <tr><td>2022</td><td>26.2</td><td>26.2</td></tr> <tr><td>2022</td><td>23.1</td><td>23.1</td></tr> </table>	年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)	2019	26.3	26.3	2020	26.2	26.2	2021	25.6	25.6	2022	26.2	26.2	2022	23.1	23.1	<p>指標5【代謝（血糖）リスク保有者の割合】</p> <p>①2022年度の全支部のリスク保有率と全国平均 43位 (%)</p> <p>②2019年度から2022年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均</p> <table border="1"> <tr><th>年度</th><th>石川支部 (%)</th><th>全国平均 (%)</th></tr> <tr><td>2019</td><td>15.3</td><td>15.3</td></tr> <tr><td>2020</td><td>14.6</td><td>14.6</td></tr> <tr><td>2021</td><td>14.2</td><td>14.2</td></tr> <tr><td>2022</td><td>14.8</td><td>14.8</td></tr> <tr><td>2022</td><td>11.7</td><td>11.7</td></tr> </table>	年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)	2019	15.3	15.3	2020	14.6	14.6	2021	14.2	14.2	2022	14.8	14.8	2022	11.7	11.7	<p>令和3年度 疾病分類別の加入者1人当たり医療費（円/人）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">疾病分類</th> <th colspan="4">令和3年度</th> </tr> <tr> <th colspan="2">入院</th> <th colspan="2">入院外</th> </tr> <tr> <th></th> <th>石川</th> <th>全国</th> <th>石川</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>感染症及び寄生虫症</td><td>1,190</td><td>45</td><td>813</td><td>47</td></tr> <tr><td>新生物</td><td>13,756</td><td>35</td><td>12,379</td><td>26</td></tr> <tr><td>血液・造血系の疾患・免疫機能の障害</td><td>485</td><td>29</td><td>450</td><td>45</td></tr> <tr><td>内分泌、栄養及び代謝疾患^{※1}</td><td>1,686</td><td>47</td><td>1,088</td><td>39</td></tr> <tr><td>神経及び行動の障害</td><td>2,361</td><td>35</td><td>1,864</td><td>19</td></tr> <tr><td>神経系の疾患</td><td>2,810</td><td>35</td><td>2,331</td><td>15</td></tr> <tr><td>眼及び付属器の疾患</td><td>1,221</td><td>43</td><td>902</td><td>17</td></tr> <tr><td>耳及び乳突突起の疾患</td><td>274</td><td>20</td><td>266</td><td>3</td></tr> <tr><td>循環器系の疾患^{※2}</td><td>9,299</td><td>13</td><td>9,672</td><td>11</td></tr> <tr><td>呼吸器系の疾患</td><td>1,829</td><td>16</td><td>1,972</td><td>6</td></tr> <tr><td>消化器系の疾患</td><td>3,764</td><td>21</td><td>3,762</td><td>6</td></tr> <tr><td>皮膚及び皮下組織の疾患</td><td>343</td><td>23</td><td>342</td><td>36</td></tr> <tr><td>筋骨格系及び結合組織の疾患</td><td>4,745</td><td>30</td><td>4,307</td><td>21</td></tr> <tr><td>腎尿路上皮臓器系の疾患</td><td>1,941</td><td>21</td><td>1,942</td><td>7</td></tr> <tr><td>妊娠、分娩及び産後</td><td>1,816</td><td>6</td><td>2,063</td><td>38</td></tr> <tr><td>周産期に発生した病態</td><td>1,220</td><td>2</td><td>1,773</td><td>2</td></tr> <tr><td>先天奇形、変形及び染色体異常</td><td>1,478</td><td>40</td><td>1,289</td><td>38</td></tr> <tr><td>他に分類されないもの</td><td>277</td><td>11</td><td>314</td><td>13</td></tr> <tr><td>損傷、中毒及びその他の外因の影響</td><td>3,612</td><td>21</td><td>3,671</td><td>9</td></tr> <tr><td>特殊目的用コード</td><td>1,266</td><td>13</td><td>1,966</td><td>19</td></tr> </tbody> </table>	疾病分類	令和3年度				入院		入院外			石川	全国	石川	全国	感染症及び寄生虫症	1,190	45	813	47	新生物	13,756	35	12,379	26	血液・造血系の疾患・免疫機能の障害	485	29	450	45	内分泌、栄養及び代謝疾患 ^{※1}	1,686	47	1,088	39	神経及び行動の障害	2,361	35	1,864	19	神経系の疾患	2,810	35	2,331	15	眼及び付属器の疾患	1,221	43	902	17	耳及び乳突突起の疾患	274	20	266	3	循環器系の疾患 ^{※2}	9,299	13	9,672	11	呼吸器系の疾患	1,829	16	1,972	6	消化器系の疾患	3,764	21	3,762	6	皮膚及び皮下組織の疾患	343	23	342	36	筋骨格系及び結合組織の疾患	4,745	30	4,307	21	腎尿路上皮臓器系の疾患	1,941	21	1,942	7	妊娠、分娩及び産後	1,816	6	2,063	38	周産期に発生した病態	1,220	2	1,773	2	先天奇形、変形及び染色体異常	1,478	40	1,289	38	他に分類されないもの	277	11	314	13	損傷、中毒及びその他の外因の影響	3,612	21	3,671	9	特殊目的用コード	1,266	13	1,966	19	<p>新規透析導入患者における主要原因疾患の推移</p> <p>■性別 男：88.9% 女：11.1% ■年代 40代：13.9% 50代：27.8% 60代：33.3% 70代：25.0%</p>
年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)																																																																																																																																																																																											
2019	39.0	71.5																																																																																																																																																																																											
2020	69.9	69.2																																																																																																																																																																																											
2021	69.2	68.6																																																																																																																																																																																											
2022	68.6	68.0																																																																																																																																																																																											
年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)																																																																																																																																																																																											
2019	24.0	75.7																																																																																																																																																																																											
2020	23.0	75.2																																																																																																																																																																																											
2021	76.4	76.4																																																																																																																																																																																											
2022	76.0	76.0																																																																																																																																																																																											
2022	72.9	72.9																																																																																																																																																																																											
年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)																																																																																																																																																																																											
2019	26.3	26.3																																																																																																																																																																																											
2020	26.2	26.2																																																																																																																																																																																											
2021	25.6	25.6																																																																																																																																																																																											
2022	26.2	26.2																																																																																																																																																																																											
2022	23.1	23.1																																																																																																																																																																																											
年度	石川支部 (%)	全国平均 (%)																																																																																																																																																																																											
2019	15.3	15.3																																																																																																																																																																																											
2020	14.6	14.6																																																																																																																																																																																											
2021	14.2	14.2																																																																																																																																																																																											
2022	14.8	14.8																																																																																																																																																																																											
2022	11.7	11.7																																																																																																																																																																																											
疾病分類	令和3年度																																																																																																																																																																																												
	入院		入院外																																																																																																																																																																																										
	石川	全国	石川	全国																																																																																																																																																																																									
感染症及び寄生虫症	1,190	45	813	47																																																																																																																																																																																									
新生物	13,756	35	12,379	26																																																																																																																																																																																									
血液・造血系の疾患・免疫機能の障害	485	29	450	45																																																																																																																																																																																									
内分泌、栄養及び代謝疾患 ^{※1}	1,686	47	1,088	39																																																																																																																																																																																									
神経及び行動の障害	2,361	35	1,864	19																																																																																																																																																																																									
神経系の疾患	2,810	35	2,331	15																																																																																																																																																																																									
眼及び付属器の疾患	1,221	43	902	17																																																																																																																																																																																									
耳及び乳突突起の疾患	274	20	266	3																																																																																																																																																																																									
循環器系の疾患 ^{※2}	9,299	13	9,672	11																																																																																																																																																																																									
呼吸器系の疾患	1,829	16	1,972	6																																																																																																																																																																																									
消化器系の疾患	3,764	21	3,762	6																																																																																																																																																																																									
皮膚及び皮下組織の疾患	343	23	342	36																																																																																																																																																																																									
筋骨格系及び結合組織の疾患	4,745	30	4,307	21																																																																																																																																																																																									
腎尿路上皮臓器系の疾患	1,941	21	1,942	7																																																																																																																																																																																									
妊娠、分娩及び産後	1,816	6	2,063	38																																																																																																																																																																																									
周産期に発生した病態	1,220	2	1,773	2																																																																																																																																																																																									
先天奇形、変形及び染色体異常	1,478	40	1,289	38																																																																																																																																																																																									
他に分類されないもの	277	11	314	13																																																																																																																																																																																									
損傷、中毒及びその他の外因の影響	3,612	21	3,671	9																																																																																																																																																																																									
特殊目的用コード	1,266	13	1,966	19																																																																																																																																																																																									

対策を進めるべき重大な疾患（10年以上経過後に達するゴール）
 新規透析導入患者に占める糖尿病性腎症の割合を50%以下にする