



今月号のトピックス

- 上手な医療のかかり方のマンガを作成しました！
- 生活習慣病予防健診のご案内は確認いただけましたか？
- 健康保険証の返却にご協力ください
- 健康保険委員に諸変更があった場合について
- その他のお知らせ（健康保険委員研修会アーカイブ配信について）

申請書の新様式使用のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



上手な医療のかかり方のマンガを作成しました！

上手な医療のかかり方の3テーマ（「時間外受診」「紹介状なしの大病院受診」「スイッチOTC医薬品」）について、それぞれマンガを作成しました。

上手な医療のかかり方を実践することで、自分自身の時間的・体力的・金銭的な負担が軽減されるだけでなく、医師・医療従事者の負担も軽減されます。

時間外受診



むぴー（作）

紹介状なしの大病院受診



倉田けい（作）

スイッチOTC医薬品



川口真目（作）

3つのマンガは協会けんぽ北海道支部のX（旧Twitter）で全編お読みいただけます。
Xアカウントをお持ちの方は是非フォローをお願いいたします。

ID @kenpohokkaido

協会けんぽ北海道 X



アカウント名 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部



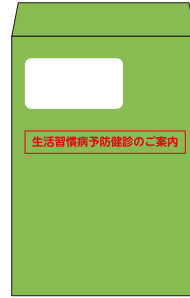
生活習慣病予防健診のご案内は確認いただけましたか？

協会けんぽでは、生活習慣病の予防や早期発見などを目的として、被保険者（ご本人）さまを対象とした健診（生活習慣病予防健診）をご用意しています。年度内にお一人様につき1度健診費用の一部を補助します。3月中旬頃、事業所さま宛に送付した令和6年度の生活習慣病予防健診のご案内の活用方法をご紹介します。

1

案内が届いたら、対象の従業員さまに周知する

どなたが対象となるかは、同封の健診対象者一覧で確認できます。



緑色の封筒が届いたら、必ず開封をお願いします！



イメージ

令和6年度 生活習慣病予防健診対象者一覧

〒000-0000

札幌市●区北●条西●丁目

○○株式会社 様

| 健康保険被保険者 | | 申込事業所 | ご担当者名 | 電話番号 | FAX番号 |
|----------|----------|-------|-------|------|-------|
| 保険者番号 | 記号 | | | | |
| 01010016 | 12345678 | | | | |

| 健康保険証の番号 | フリガナ 氏名 | 性別 | 生年月日 | 単独で受診できます | 一般健診と併せて受診できます | | 備考 |
|----------|----------------|----|------------|-----------|-----------------|-----------|----------------------|
| 0000021 | キョウカイ 協会 太郎 | 男 | 昭51年10月22日 | 一般健診 ※※※ | ※※※ | ※※※ | 健診機関名： ※※※ ※※※ |
| 0000023 | キョウカイ 協会 花子 | 女 | 昭25年4月3日 | 一般健診 ※※※ | ※※※ | 乳がん 検診 | 子宮頸がん 検診 |
| 0000027 | キョウカイ 協会 次郎 | 男 | 昭29年5月4日 | 一般健診 ※※※ | 付加 健診 | ※※※ | ※※※ |
| 0000050 | キョウカイ 協会 桜子 | 女 | 昭63年6月5日 | 一般健診 ※※※ | 子宮頸がん 検診（単独） | ※※※ | 子宮頸がん 検診 |

Q

健診対象者一覧に名前が記載されていない従業員がいるのですが、一般健診を受けることはできますか？

A

一覧に名前が載っていない方でも、受診日時時点で協会けんぽの被保険者さまで、年齢の条件（生年月日：昭和24年4月2日～平成2年4月1日）を満たす方であれば、受診できます。なお、令和6年度に75歳を迎える方は誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

A

情報提供サービス（事業主向け）を利用することで、健診対象者のデータ（CSV形式）を取得できます。

健診対象者一覧をデータで取得することはできますか？

Q

利用申請は
こちらから



協会けんぽ 情報提供サービス トップ 🔍 検索

利用までの流れ

1

協会けんぽのホームページからユーザーIDの取得申請

2

情報提供サービスへログインし、情報提供サービスを利用するため、ダウンロードパスワードを設定（初回のみ）

3

健診対象者一覧をダウンロード

2

受診を希望する健診機関へ予約する

全道200以上の健診機関で受診することができます。
対象者ごとに別々の健診機関に予約することも可能です。
予約の際は、**協会けんぽの生活習慣病予防健診**を利用する旨と、
左ページの①～⑥の情報及び健診受診希望日を健診機関に伝えてください。

健診機関の一覧は
パンフレットに
掲載しています。



お近くに健診機関がなくても生活習慣病予防健診（一般健診）が受けられます！

● 検診車による巡回健診 実施時期や巡回地域等の詳細は各健診機関にお問い合わせ願います。

| 名 称 | 電話番号 | 巡 回 地 域 |
|--|-------------------------------|--------------------------|
| (医) 明日佳 札幌健診センター | 011-252-7181 | 全道（離島を除く） |
| (公財) パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター札幌商工診療所 | 011-261-2000 | 地域・日程等により応相談 |
| 船員保険北海道健康管理センター | 011-218-1655 | 全道 |
| (医) 北海道健診・内科クリニック | 011-200-1558 | 全道 |
| JA北海道厚生連 札幌厚生病院 | 011-251-5713 | 石狩・空知・後志・渡島・檜山・胆振・日高 |
| (一社) 日本健康倶楽部 北海道支部 | 011-790-7171 | 全道 |
| (公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター | 011-788-8826 | 地域・日程等により応相談 |
| (公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所 | 011-862-5088 | 全道（離島を除く） |
| (医) 新産健会 スマイル健康クリニック | 011-867-0139 | 全道 |
| (医) ピエタ会 石狩病院 | 0133-74-7575 | 石狩・札幌・小樽・江別 |
| (福) 函館厚生院 函館五稜郭病院 | 0138-51-2295 | 渡島・檜山管内 |
| (福) 函館厚生院 函館中央病院 | 0138-52-1231 | 道南圏（渡島・檜山管内） |
| (医) ひまわり会 札幌病院 | 0134-62-4676 | 石狩・札幌・小樽 |
| (医) 慶友会 吉田病院（旭川市） | 0166-23-0685 | 全道 |
| (一財) ハスカッププラザ苫小牧市保健センター | 0144-35-0081 | 地域・日程等により応相談 |
| JA北海道厚生連 帯広厚生病院 | 0155-65-0101 (内線2802、2803) | 十勝・釧路・根室 |
| (公財) 北海道対がん協会 釧路がん検診センター | 0154-37-3370 | 地域・日程等により応相談 |
| 釧路市医師会健診センター | 0154-25-4774 | 釧路・根室・北見・網走・美幌・帯広・広尾・中標津 |

● 健診機関主催の集団健診

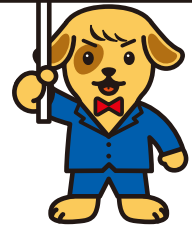
各地のホテルや市民会館等で集団健診を実施します。実施予定月の1か月前には、「実施日」「実施会場」等を協会けんぽ北海道支部のホームページに掲載します。

協会けんぽ北海道 集団健診

最新の集団健診の
情報はこちら



協会けんぽへの申し込みは
不要です。受診を希望する
健診機関へ直接ご予約を！



3

健診を受診する

健診当日に健康サポート（特定保健指導）の案内があった場合は、積極的に利用いただくよう従業員さまにお声掛けをお願いします。健康サポートの面談にかかる時間は20分程度です。

4

健診の結果から、
生活習慣の改善が
必要な方は…

健康サポート（特定保健指導）を利用する

健康サポートとは、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳の方を対象に、保健師や管理栄養士等が行うものです。

医療機関を受診する

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置すると心疾患等が発症する確率が高まります。

健康保険証の返却にご協力ください

被保険者（ご本人）さまがご退職などで健康保険の資格を喪失された時には、「健康保険・厚生年金保険 被保険者資格喪失届」を日本年金機構にご提出いただくことになっています。

その際、あわせて以下の添付書類が必要です。



電子申請
の場合

- 健康保険証（被扶養者がいる場合は被扶養者の健康保険証も必要です）
- 電子申請の到達番号がわかる画面のコピー
- 高齢受給者証、特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証 ※1
- 健康保険被保険者証回収不能届 ※2

非電子申請
の場合

- 健康保険証（本人および被扶養者分）
- 高齢受給者証、特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証 ※1
- 健康保険被保険者証回収不能届 ※2

健康保険証の迅速・確実な返却をお願いいたします。

※1 交付されている場合のみ
※2 紛失等で回収できない場合のみ

日本年金機構 従業員が退職したとき

検索



健康保険委員に諸変更があった場合について

健康保険委員の退職や、事業所の名称・所在地変更があった場合、「資格喪失届」や、「適用事業所名称／所在地変更届」にて、年金事務所にお手続きいただくこととなりますが、これらのお手続きに加えて、協会けんぽ北海道支部へ「健康保険委員お届け用紙」を提出していただく必要がございます。お手順をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

こんな時
にお手続きが
必要です

- 担当者の退職などにより、健康保険委員を変更したとき
- 事業所の名称・所在地を変更したとき
- 健康保険委員の方の氏名が変更となったとき

健康保険委員 健康保険委員を変更するとき
お届けは FAX が便利です！ 専用 FAX 011-726-0379

協会けんぽ 北海道支部 宛

郵便番号 [] [] [] [] [] []

事業所所在地 [] [] [] [] [] []

事業所名称 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 氏名 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 電話番号 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 氏名 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 電話番号 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 事業所の住所等を変更するとき
お届けは FAX が便利です！ 専用 FAX 011-726-0379

協会けんぽ 北海道支部 宛

郵便番号 [] [] [] [] [] []

事業所所在地 [] [] [] [] [] []

事業所名称 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 氏名 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 電話番号 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 氏名 [] [] [] [] [] []

健康保険委員 電話番号 [] [] [] [] [] []

諸変更がある際は、同封の「健康保険委員お届け用紙」ご使用ください。

北海道支部のホームページからも「健康保険委員お届け用紙」を取得できます。

協会けんぽ北海道 健康保険委員 検索

お知らせ

令和6年3月13日に開催した令和5年度健康保険委員研修会のアーカイブ配信期間をお知らせします。

配信期間

令和6年4月1日～
令和6年4月14日



発行元

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。

