



全国健康保険協会 北海道支部  
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

### 今月号のトピックス

- ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします！
- マイナポータルでもお薬代の軽減可能額を確認できます！
- 令和6年度 協会けんぽの健診のご案内
- 北海道支部Xのご紹介
- その他のお知らせ

### 申請書の新様式使用のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



## ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします！

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られるほか、健康保険財政の改善にもつながることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の、お薬代の軽減可能額等をお知らせする「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします。

### 送付対象者

※すべての加入者さまに通知されるものではありません。

- 主に生活習慣病や慢性疾患等、一般的に長期間継続して服用される先発医薬品を服用されている方
- ジェネリック医薬品へ変更した場合にお薬代が一定以上軽減される方

### 送付時期

令和6年2月 送付予定

加入者（被保険者）さまのご住所へ直接お送りします。

### ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

## マイナポータルでもお薬代の軽減可能額を確認できます！

ご存じですか？

マイナポータルを利用することで、先発医薬品からジェネリック医薬品へ切り替えた場合の軽減額を確認できます。  
※マイナポータルを利用するには、マイナンバーカードが必要です。

マイナポータルは  
コチラ



### 確認の手順

4STEP

- 1 まずはマイナポータルへ登録
- 2 スマホ/パソコンでマイナポータルへログイン
- 3 マイナポータル内の「わたしの情報」から「診療・薬剤情報」を選択
- 4 「薬剤情報」を選択、対象年月を入力し、「表示する」をクリック

マイナポータルを利用すれば、  
右の情報も確認できます。



医療費



健診



# 令和6年度 協会けんぽの健診のご案内

令和6年度の協会けんぽの健診をご案内いたします。協会けんぽでは、年度内お一人さま1回に限り、健診費用を一部補助しています。健診を受け、健康状態を把握することは、生活習慣病の予防と早期発見につながります。協会けんぽの健診を皆さまの健康維持にお役立てください！

## 生活習慣病予防健診

被保険者（ご本人）の方が対象

### 一般健診

対象年齢：35歳～74歳

費用総額 最高 18,865円

自己負担額 最高 **5,282円**

## おすすめポイント

### 1 定期健康診断に代えられます！

一般健診は労働安全衛生法で定める定期健康診断（事業者健診）に代えられるだけでなく、大腸がん検査、胃がん検査等も含まれる充実した内容です。

### 2 一般健診に追加できる健診が更に充実します！

節目の年齢で受診できるより詳細な健診である付加健診の対象年齢が令和6年4月受診分から拡大します。

これまでの対象年齢

40歳 / 50歳

費用総額 最高 9,603円

自己負担額 最高 **2,689円**

令和6年4月からの対象年齢

40歳 / **45歳** / 50歳 / **55歳** / **60歳** / **65歳** / **70歳**  
**NEW!** **NEW!** **NEW!** **NEW!** **NEW!**

協会けんぽ どんな検査

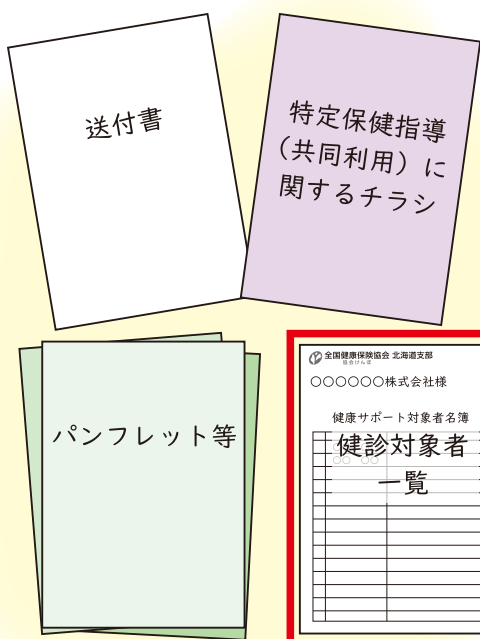
検索



各種検査の詳細はこちら

### 3 無料の健康サポート（特定保健指導）が受けられます！

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある方は健康サポートが受けられます。健康に関する自己管理ができるように専門家である保健師、管理栄養士等が寄り添ってサポートします。



事業主さまへ

送付時期（予定）

**令和6年3月**

送付先

**事業所さま宛に送付**

健診対象者データはオンラインで取得することも可能です。詳細は次ページをご覧ください

## 対象者データの取得には情報提供サービスが便利です

情報提供サービスとは、生活習慣病予防健診の対象者データをインターネットを通して取得できるサービスです。事前に、ユーザーIDとパスワードの取得が必要になります。

- CSVデータなのでエクセルで支店毎の仕分けや管理が簡単！
- 直近の加入者の健診対象者データも取得可能！

利用は  
こちら



### 特定健診

40歳～74歳の被扶養者  
(ご家族)の方が対象

健診の種類	検査内容	自己負担額
基本的な健診	<ul style="list-style-type: none"><li>●問診(診察等)</li><li>●身体計測</li><li>●血液検査(肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査)</li><li>●尿検査(糖・蛋白)</li><li>●血圧測定</li></ul>	<b>0円</b> または <b>680円</b> <small>※自己負担額は令和5年度の金額であり変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。</small>

無料で受けられる  
健診機関は道内  
約150か所！

## おすすめポイント

1

### 全道約1,500か所の健診機関からお選びいただけます！

全道約1,500か所の健診機関で受診できます。その他に、区民センターやホテル等の会場でも受診できます。

協会けんぽ主催の「無料特定健診」は、6月以降に被保険者のご自宅宛で送付する案内で詳細をご確認願います。

2

### 無料※の健康サポート(特定保健指導)が受けられます！

※一部有料となる機関があります。

健診機関の検索はこちら



3

### 「特定健診プラス」が受けられます！※

生活習慣病予防健診(一般健診)と同じ検査項目を受診できます。協会けんぽが健診費用を一部(7,150円)補助します。  
※対象の健診機関でのみ受診できます。



受診券(セット券)  
等の送付時期

送付時期(予定)

令和6年4月

宛先

被保険者さまの  
ご自宅宛に送付



対象の方に協会けんぽの健診が  
受けられることをお知らせください！



# 北海道支部 Xのご紹介



アカウントID

@kenpohokkaido

協会けんぽ北海道 X

検索

## 過去の投稿内容

病院が休診している時の体調不良にスイッチOTC医薬品を紹介する内容  
(令和4年12月27日投稿)

無料特定健診のご案内  
令和6年1月26日～  
令和6年3月9日開催分  
(令和5年12月14日投稿)

協会けんぽ北海道支部では、X (旧Twitter) で、健康保険の制度や健康づくりに役立つ情報を発信しています！

被保険者 (ご本人) さただけでなく、被扶養者 (ご家族) さまにもご覧いただきたい内容です。

アカウントをお持ちの方はフォロー、リポストをお願いいたします！

協会けんぽご家族(被扶養者)の皆さまへ

協会けんぽ主催 **『無料特定健診』**のご案内

令和6年1月26日(金)～令和6年3月9日(土)開催

生活習慣病予防のいっぽ!!

「特定健診(特定健康診査)」で健康状態をチェック!

令和5年度 人数の枠に限り有 **完全予約制・先着順** 最後のご案内です

今回の無料特典はこちら!!

**『血中ヘモグロビン推定値測定』**

「疲れがとれない!」は歳のせいじゃなくて、貧血かも? 指先だけで手軽にチェックしてみませんか?

この pamphlet の会報・日誌で受診すると、もれなく付いてきます

特定健診に使用するアンケート実施中! スマートフォン等で二次元コードを読み取り、アンケートフォームからご回答ください。

©対象者:令和5年度に40～74歳のご家族様(被扶養者)  
©受診費用:0円(特定健診7,150円相当が無料)

## その他のお知らせ

**健康保険委員さまを対象とした研修会を開催します** — オンライン配信もあります。  
健康保険委員の皆さまを対象とした研修会を開催します。詳細は同封チラシをご覧ください。

**たび旅ウォーキング終了のお知らせ**  
たび旅ウォーキングの申込を令和6年3月31日で終了します。ウォーキングマップは、ホームページに掲載しますので引き続きご利用いただけます。その他「ウォーキング」に着目した健康づくりとしては、「すこやかロード」等がありますのでご利用ください。

すこやかロードはこちら

**出前健康づくり講座終了のお知らせ**  
事業所の健康づくりに活用していただいていた出前健康づくり講座を令和6年3月31日で終了します。令和6年度からは「健康事業所宣言」に参加されている事業所さまへのフォローアップとして新たな形で皆さまの健康づくりを応援する事業を展開していきます。

発行元

**全国健康保険協会 北海道支部**  
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1  
THE PEAK SAPPORO 3階  
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。

