



今月号のトピックス

- 令和5年度「医療費のお知らせ」をお送りします
- 医療機関等の受診にはマイナンバーカード！
- インセンティブ制度 令和4年度実績のお知らせ
- 令和5年度 健康保険委員表彰 被表彰者の決定について
- 健康経営に取り組む事業所様にインタビューしました

申請書の新様式使用のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



令和5年度「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、年に1回、加入者の皆様へご自身の治療等にかかった医療費を確認していただく「医療費のお知らせ」を事業所様宛にお送りしています。

医療費控除の申告手続きに 利用できます

医療費控除の申告の際に、「医療費のお知らせ」を添付すると、「医療費控除の明細書」の記入を省略することができます。

申告の際の注意

「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費につきましては、医療機関等からの領収書に基づき、「医療費控除の明細書」を作成のうえ、確定申告書に添付して申告していただく必要があります。今年度は記載する診療期間を短縮することで、送付時期を早め、可能な限り1月中に事業所様へお届けできるようにいたします。

送付時期

令和6年1月中旬から下旬

記載する 診療期間

令和4年10月から
令和5年8月診療分

お問い合わせ

医療費のお知らせ



協会けんぽ

詳細はこちらから

確定申告（医療費控除）



国税庁HP または 所轄の税務署



医療機関等の受診にはマイナンバーカード！

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、マイナンバーカードを使って医療機関を受診できます。利用すると、よりよい医療を受けることや、マイナポータルで医療費情報を確認できる等のメリットがあります。

協会けんぽ マイナ保険証

検索



詳細はこちらから →

保険証利用の 申し込み方法

スマートフォンから

- 「マイナポータルアプリ」または「マイナポイントアプリ」を利用

そのほか

- セブン銀行のATM
- 医療機関等の窓口に設置された顔認証付きカードリーダー
- 各市町村に設置された住民向け端末等



インセンティブ制度 令和4年度実績のお知らせ

インセンティブ制度の詳細はこちら



Q インセンティブ制度とは？

5つの指標に基づき、支部を順位付けし、上位15支部は保険料率が引き下げられる制度です。この度、令和4年度の数値に基づいた北海道支部の実績（確定値）が出ましたのでお知らせいたします。令和4年度の実績は、令和6年度の保険料率に反映されます。

指標	北海道支部の順位 ()内は前年度順位	皆さまにお願いしたいこと
特定健診等の実施率	45位 (44位) 49.1%	協会けんぽの健診を受診願います 被保険者：生活習慣病予防健診 被扶養者：特定健診 次ページをご覧ください。
特定保健指導の実施率	44位 (44位) 11.7%	特定保健指導をご利用ください 特定保健指導とは、健診結果から、生活習慣の改善が必要な方へ、保健師等が行う健康サポートです。
特定保健指導対象者の減少率	44位 (29位) 32.7%	特定保健指導の対象とならないよう、日常から健康的な生活習慣に取り組んでください
医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率	36位 (27位) 33.8%	健診の結果に「要治療」、「要精密検査」の項目がある場合は医療機関を受診願います
ジェネリック医薬品の使用割合	15位 (14位) 82.8%	お薬を受け取る際は、「ジェネリック医薬品」を希望する旨を医師・薬剤師にお伝えください

北海道支部の順位

46位

総合

47支部中

前年度順位（42位）から下がる結果となりました。

皆さまの取組が健康保持・増進や保険料率低下につながります。ご理解とご協力をお願いいたします。

協会けんぽの健診をご利用ください

協会けんぽでは、生活習慣病の予防や早期発見などを目的として、被保険者（ご本人）様と、被扶養者（ご家族）様のそれぞれを対象とした健診を実施しています。年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用を一部補助します。

35歳～74歳の被保険者
（ご本人）の方が対象

生活習慣病予防健診

定期健康診断に代えられます！

労働安全衛生法に基づく定期健康診断に代えることができます。さらに、がん検診も含む充実した内容です。

健診費用の約7割を補助します！

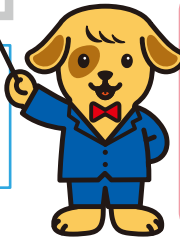
費用総額 約19,000円のところ
 自己負担額最高 **5,282円**

検査項目	生活習慣病予防健診 （一般健診）	定期健康診断 （事業者健診）
定期健康診断で定められた項目 （肺がん検診含む）	○	○
大腸がん検査	○	×
胃がん検査	○	×



生活習慣病
予防健診の
詳細はこちら

約13,000円
もお得に受診
できます！



婦人科検診もあります

偶数年齢の
女性が対象

- ✓子宮頸がん検診→自己負担額最高 970円
- ✓乳がん検診→40～48歳：自己負担額最高 1,574円
50歳以上：自己負担額最高 1,013円

40歳～74歳の被扶養者
（ご家族）の方が対象

特定健診

多くの健診機関等で 受診できます！

全道約1,500か所の健診機関で受診可能です。
区民センターや市民会館などの会場でも受診
できます。

受診日当日は、
受診券（セット
券）と保険証を
お持ちください

自己負担額は最高680円！

費用総額 約8,000円のところ
協会けんぽからの費用補助で



約150機関で、
無料で受けら
れます！

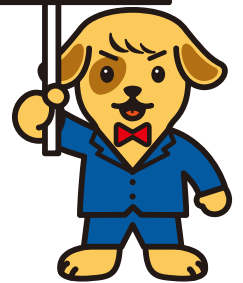
／ 健診機関の検索

北海道内で
受診の場合 自己負担額 **680円 または 0円**

※健診機関によって自己負担額は異なります。



特定健診の
詳細はこちら



協会けんぽ北海道 特定健診

検索

協会けんぽの健診を受診することで健康状態を把握し、加入者の皆様の健康維持にお役立てください！健診受診率の向上はインセンティブ制度の順位上昇にもつながります。

令和5年度 健康保険委員表彰 被表彰者の決定について

今年度の北海道支部 健康保険委員表彰について、**理事長表彰2名、支部長表彰22名**の被表彰者が決定しましたので、お知らせいたします。被表彰者の方におかれましては、健康保険事業の推進に多大なご協力を賜り、あらためて厚くお礼申し上げます。

※事業所名称に続く（ ）内は、被表彰者の方が勤務される事業所を管轄する年金事務所となります。



理事長表彰 表彰者2名 — 健康保険事業の推進、発展に尽力され、特に活動が顕著な健康保険委員様

平位 敬二 様 余市商工会議所（小樽） 新野 光則 様 株式会社 片桐紙器（旭川）

支部長表彰 表彰者22名 — 健康保険事業の推進、発展のために尽力された健康保険委員様

平松 静香 様 株式会社 曙通商（札幌東）	宮崎 理史 様 株式会社 月寒製作所（新さっぽろ）
三浦 牧子 様 北開工営 株式会社（札幌東）	中川 和昭 様 有限会社 中川電気設備（新さっぽろ）
黒岡 純子 様 札幌建設運送 株式会社（札幌東）	柳沼 雅彦 様 株式会社 柳沼（旭川）
伊藤 政秀 様 パラシュート 株式会社（札幌東）	中村 優子 様 株式会社 南富自動車サービスエリア（旭川）
志田 雅博 様 清水勤業 株式会社（札幌西）	高橋 由紀 様 株式会社 デンキのエースたかはし（釧路）
入江 愛 様 株式会社 ディーボ（札幌西）	服部ひろみ 様 東海建設 株式会社（室蘭）
斉藤 希 様 一般財団法人 北海道電気保安協会（札幌北）	酒井 正則 様 北見商工会議所（北見）
横沢 正宏 様 北海道和光純薬 株式会社（札幌北）	長尾 広和 様 株式会社 セクト（北見）
澤橋 祐子 様 株式会社 ルート企画設計（札幌西）	渡部千代美 様 北神産業 株式会社（北見）
小原 直美 様 ノーストランス 株式会社（新さっぽろ）	松原亜衣子 様 株式会社 ズコーシャ（帯広）
藤野 美樹 様 協和八光建設 株式会社（新さっぽろ）	西田 広子 様 公益社団法人 帯広市シルバー人材センター（帯広）

健康経営に取り組む事業所様にインタビューしました！

協会けんぽ北海道支部では、健康保険に関する情報や健康づくりに役立てただけの動画を「YouTube」に投稿しています。このたび、健康経営®に取り組む北海道の事業所様へのインタビュー動画を投稿しました。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

各インタビュー動画はこちら



協会けんぽ北海道 YouTube

検索



お知らせ

どさんこヘルスサポートサービスは、令和6年1月から健康事業所宣言の認定を受けた事業所様限定の特典となります。

発行元



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。

