



全国健康保険協会 北海道支部  
協会けんぽ

職場内での回覧・配付にご協力をお願いします！

## 今月号のトピックス

- 令和5年度の健康診断はお済みですか？
- 健診を受けた後の行動が重要です！
- 医療機関に早期受診を！
- 各種広報媒体のご案内

## 申請書の新様式使用のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



## 令和5年度の健康診断はお済みですか？

従業員のみなさまの健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は大切です。協会けんぽでは、被保険者（ご本人）を対象とした健診として「生活習慣病予防健診」をご用意しています。がん検診も含まれており、労働安全衛生法で義務付けられている定期健康診断に代えられます。年度内にお一人様につき1度、健診費用を一部補助します。

検査の詳細は  
こちら



## 定期健康診断との比較

自己負担額の  
軽減

前年度と比べ  
約1,900円ほどお安く  
なっています。

補助額最高  
13,583円

	定期健康診断	生活習慣病予防健診（一般健診）
費用	全額事業主が負担	総額最高18,865円のところ <b>最高5,282円</b> で受診可能
対象者	全従業員	35歳～74歳の被保険者
検査項目	少ない	多い（がん検診を含む）
その他の特徴	● 法律により実施が義務付けられている	● 定期健康診断に代えられる ● 年齢に応じて付加健診等の費用補助もある

## 健診受診までの流れ



1 事業所に生活習慣病予防健診の案内が届く

2 案内が届いたら従業員のみなさまに健診を受診するよう周知する

3 受診を希望する健診機関に予約をする

4 健診を受診する

健診機関一覧や各健診対象者の年齢早見表等も記載したパンフレットはこちら



# 健診を受けた後の行動が重要です！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切です。生活習慣の改善が必要な方には、ぜひ健康サポート（特定保健指導）を利用させていただきよう願いたします。

健康サポート  
(特定保健指導)  
とは？

無料！

生活習慣病予防健診を受診された40～74歳の方でメタボリックシンドロームのリスク軽減が期待できる方が対象となります。健康に関するセルフケア（自己管理）ができるように、健康づくりの専門家である保健師などが個人のライフスタイルに合わせた生活習慣改善にかかるアドバイスをした後、3～6か月間サポートさせていただくものです。健康サポートには、リスクに応じて「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類があります。

健康サポート  
(特定保健指導)  
について詳細は  
こちら



※医療機関への受診が必要な方に対しては、受診勧奨も行います。

事前の申込不要!!  
所要時間は20～30分

## 健診当日の健康サポートをお勧めします！

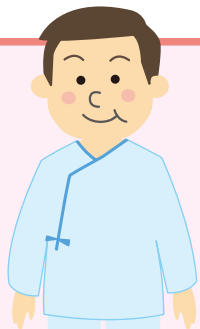
健診当日に健康サポートを実施している健診機関で受診した場合、該当された方へ健診機関の担当者から直接ご案内があります。

健診当日に  
実施可能な  
機関はこちら



### 健診受診者（従業員の方）の メリット

1年で最も健康意識が高まる日である健診当日に、専門家から生活習慣改善に向けたアドバイスがもらえる！



### 労務管理担当の方の メリット

該当された方への連絡や日程調整、面談場所の確保等の手間が省ける！



事業主さまへ

従業員の方への  
お声かけのお願い

前年度の健診結果などから健康サポートの対象となる可能性がある従業員の方へ、健診当日の健康サポートを受けていただくよう事前のお声かけをお願いいたします。



# 各種広報媒体のご案内

事業主や加入者みなさまが給付金の申請や健康づくりを行う際の参考としていただくために、3種類の広報媒体（動画、パンフレット、リーフレット）をご用意しています。協会けんぽの取組や申請書の記入方法を紹介していますので、ぜひご活用ください。



広報媒体について詳しくはこちら

協会けんぽ 広報資材集

## 動画で詳しく学ぶ



協会けんぽのYouTubeアカウントから保健事業や健康保険給付金等についての各種動画を投稿しています。

**NEW!**

申請書の書き方（傷病手当金、高額療養費）についての動画を新しく投稿しました。間違えやすい部分をポイントとして解説しています。



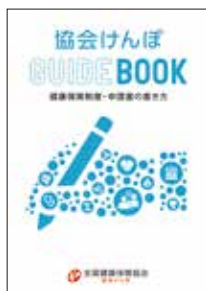
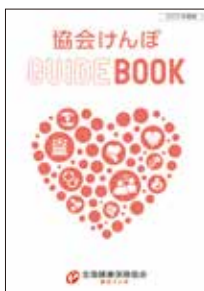
アカウント名 全国健康保険協会

アカウントページ <https://m.youtube.com/channel/UCyB717XIK0tqFGHYfgjQ-lw>

全国健康保険協会  
協会けんぽ

## パンフレットで詳しく確認

健康保険給付や健診などに関する内容が一つにまとまった冊子です。健康保険制度に特化した一冊です。申請書の記入方法・必要書類について解説しています。



各パンフレットのダウンロードはこちら

## リーフレットで概要を確認

「健康保険」についての概要をまとめました。また事業主、加入者それぞれ向けに「協会けんぽの概要」、「保健事業」、「健康保険給付」などについてまとめています。



各リーフレットのダウンロードはこちら

発行元

全国健康保険協会 北海道支部  
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1  
THE PEAK SAPPORO 3階  
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。

