



## 今月号のトピックス

- 「健康づくり講演会」を行います
- 「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします
- 申請書・届出書は必ず“新様式”をご使用ください！
- ご家族にお勧めください 協会けんぽの「特定健診」
- 北海道支部のYouTubeをチェック！

## 申請書の様式変更のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



## 「健康づくり講演会」を行います

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくため、9月に札幌市で「健康づくり講演会」を開催します。本講演では、感染症対策や仕事と治療の両立支援をテーマとして、専門家の方からご講演いただきます。

日時 **9月13日(水) 14:00~16:00**

会場 TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A  
(札幌市北区北7条西2-9)

### 開催方式

ハイブリット開催（会場とオンラインの組み合わせ）

全道各地の皆さまにもご参加いただけるよう、オンライン配信の参加も選択いただけます。

### プログラム

- 講師：北海道医師会推薦講師  
第一講演 「コロナ禍の経験から、これからの感染症対策を考える」
- 講師：北海道産業保健総合支援センター派遣講師  
第二講演 「治療を受けながら安心して働くことができる職場づくり」

※プログラムの内容は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

### お申込み

**健康づくり講演会**

プログラム

第一講演  
【コロナ禍の経験から、これからの感染症対策を考える】  
講師：高橋 聡 氏 (札幌医科大学 感染症・免疫学講座 准教授、北海道医師会推薦講師)  
第二講演  
【治療を受けながら安心して働くことができる職場づくり】  
講師：片山 泰幸 氏 (北海道産業保健総合支援センター 派遣講師)

日時 令和5年9月13日(水)  
開場 / 13:30 講演 / 14:00~16:00

会場 TKP札幌駅カンファレンスセンター  
ホール3A (札幌市北区北7条西2-9)

定員 会場参加：100名(予定)  
オンライン参加：定員なし

参加費 **無料**

お問い合わせ  
TEL (011) 726-0364

同封のチラシに参加申込書がございます。詳細は同封のチラシをご覧ください。

参加費用は**無料**です。  
皆さまのご参加をお待ちしております。



# 「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします

「ジェネリック医薬品軽減額通知」は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の自己負担額がいくら減るかをお知らせするものです。

## 通知をお送りする方

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- お薬代が一定額以上軽減される見込みのある方

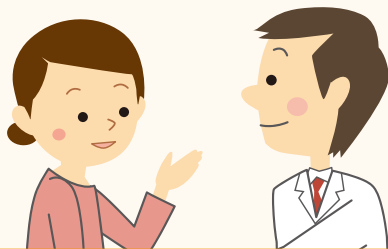
※すべての加入者さまに通知されるものではありません。

送付時期 8月下旬ごろ

## ジェネリック医薬品をご希望の方は

医師または薬剤師にジェネリック医薬品への切り替えについてご相談ください。

※お薬の効能が異なるときや在庫がないなどの理由で、ジェネリック医薬品に切り替えることができない場合もあります。



## ジェネリック医薬品の特徴

### 1 先発医薬品と同等の効き目や安全性

先発医薬品と同等の有効成分を同量含んでおり、国の審査により品質・安全性が認められています。

### 2 先発医薬品よりも価格が抑えられる

先発医薬品の有効成分を利用することで、研究期間や開発費用を大幅に抑えることができ、薬の価格が抑えられます。

### 3 先発医薬品よりも飲みやすい工夫がされている

患者さんや医療関係者の声を活かし、先発医薬品より飲みやすい工夫がされているものもあります。

北海道支部  
加入者さまの  
**8割以上**  
がすでに  
使用しています！



## マイナポータルでもお薬の情報を確認できます

### マイナポータルとは

政府が運営するオンラインサービスのことです。行政機関へのオンライン申請や、ご自身の情報やお知らせを確認することができます。利用には、マイナポータルでの事前登録が必要です。

### マイナポータルで閲覧できるお薬の情報

医療機関・薬局で受け取ったお薬の情報  
(調剤年月日・医薬品名・用量など)

ジェネリック医薬品に変更した場合の  
自己負担軽減額

令和3年9月以降に調剤されたお薬の情報が閲覧可能となり、3年分の情報を確認できます。



詳細はこちらを  
ご覧ください  
(マイナポータル)



マイナポータル

検索 🔍

# 申請書・届出書は必ず“新様式”をご使用ください！

協会けんぽの申請書・届出書は令和5年1月から新様式に変更しています

10月以降は、新様式のみお受けします

**ご申請の際は、必ず新様式でご申請ください**



## 新様式使用の際のポイント

- 1 申請書は機械処理を行いますので、コピーしたものや独自に作成したものを使用しないでください。
- 2 ご申請の際、複数ページある申請書（傷病手当金や出産手当金など）の場合は、全てのページが新様式であることをご確認ください。



“8ケタ” になっているものが新様式です！  
※旧様式は6ケタです。

6 0 1 1 1 1 0 1



旧様式の申請書がまだ残っています。使ってもいいでしょうか？

**旧様式の申請書は破棄し、必ず新様式でご申請をお願いいたします。**



## 申請書・届出書は、協会けんぽのホームページからダウンロードできます

協会けんぽのホームページのトップページ「申請書ダウンロード」をクリック！

こちらからもダウンロード可能です



# ご家族にお勧めください 協会けんぽの「特定健診」

## 特定健診

メタボリックシンドロームの早期発見、その予防を目的に、被扶養者（ご家族）に受けていただく健診です。年度内お一人様一回に限り、健診費用の一部を補助しています。

### 健診の対象

40歳～74歳の  
被扶養者  
(ご家族)  
の方

### 検査内容

- 問診 ● 診察等 ● 身体計測
- 血液検査  
(肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査)
- 尿検査(糖・蛋白) ● 血圧測定

### 費用

北海道内で受診の場合  
自己負担額  
**680円** または **0円**  
※健診機関によって  
自己負担額は異なります。

道内約140機関  
では、**無料**で  
受けられます！



無料の健診機関の一覧 ▶

お申込みは、  
受診券(セット券)と  
保険証を準備して  
健診機関に予約するだけ！



特定健診の  
詳細



従業員の方だけでなく、  
ご家族も健康で  
いられるよう、  
健診の受診を  
お勧めください。



## 北海道支部のYouTubeをチェック！

協会けんぽ北海道支部では、「YouTube」にて健康保険に関する情報や健康づくりにお役立ていただける動画を配信しています。

### 令和5年1月からの傷病手当金 支給申請書新様式の注意点

### 傷病手当金申請書記入上の注意点

新様式の申請書の記入上の注意点について、「傷病手当金支給申請書」を例に説明しております。

※令和5年2月に実施した「令和4年度健康保険委員研修会」の配信動画を再編集したものです。



### 禁煙セミナー動画

北海道は全国的に喫煙率が高く、喫煙による健康被害(がん、脳卒中、心筋梗塞等)が問題となっています。北海道特有の喫煙問題など盛り沢山の内容となっておりますので、職場の喫煙対策のコンテンツのひとつとしてご活用いただけます。

講師：タバコ対策を専門とする産業医科大学の大和教授



今後も皆さまに役立つ動画を作成し投稿する予定です。ぜひ、ご覧ください。

協会けんぽ北海道 YouTube

検索 🔍

発行元

 全国健康保険協会 北海道支部  
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1  
THE PEAK SAPPORO 3階  
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、  
事業所の名称・所在地変更などの  
届出用紙は、北海道支部ホーム  
ページに掲載しています。

