



今月号のトピックス

- 健診結果を提出しましょう
- 北海道支部のメールマガジン・Twitterのご紹介
- 協会けんぽのホームページをご活用ください
- 健康づくり講演会を開催します
- ポスターのイラストを募集しています

申請書の新様式使用のお願い

令和5年1月より、各種申請書（届出書）の様式を変更しております。申請書をご提出の際は、新様式の申請書（届出書）でご提出いただきますようお願いいたします。



健診結果を提出しましょう

従業員の方が毎年受けている健診のなかで、40歳以上の従業員の方の健診結果を協会けんぽへ提出いただく必要があるのはご存じでしょうか？ 従業員の健康づくりに繋げるためにも、健診結果の提出をお願いいたします。



確認しましょう！

40歳以上の従業員は協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を利用していますか？

全員が「生活習慣病予防健診」を利用している

お手続きの必要なし！

健診結果は受診した健診機関から協会けんぽへ提出されますので、特にお手続きはありません。

「生活習慣病予防健診」以外の健診を利用している方がいる

利用している健診機関は協会けんぽの提携先ですか？

YES

同意書の提出をお願いします

次ページのパターン①を確認！

NO

健診結果の写しの提出をお願いします

次ページのパターン②を確認！

提携先の健診機関の一覧はこちらから確認できます



提出作業が面倒という場合…

おすすめは「生活習慣病予防健診」！

おすすめポイント

● 検査項目が充実し、費用もお得！

定期健診の検査項目に加えて、がん検診（肺・胃・大腸がん検診）を含む充実の内容です。令和5年4月から自己負担額が7,169円から5,282円に軽減され、お得になりました！

● 健診結果の提出手続きの代行

受診した健診機関が健診結果のデータ提出を代行するので、自動的に協会けんぽへ提出されます。また、事業所さまの事務負担軽減になります。

健診結果データを提出する方法やメリットについては、次ページ！





健診結果の提出方法

提出方法は
2パターンございます。

パターン

①

協会けんぽへ「同意書」を提出

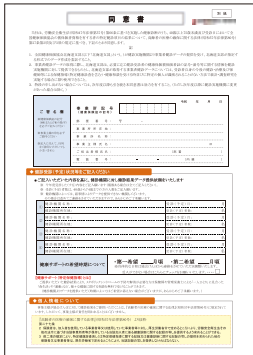
健診機関が協会けんぽの提携先である場合、お手続きは**同意書**を提出いただくのみです。

この場合の「同意」とは「健診機関を経由して協会けんぽに対し健診結果を提供することに同意する」ということです。

一度同意書をご提出いただくと、健診機関の変更がない限り、毎年度協会けんぽから健診機関に対し健診結果の提供を依頼するため、事業所様にとって最もご負担の少ない方法です。

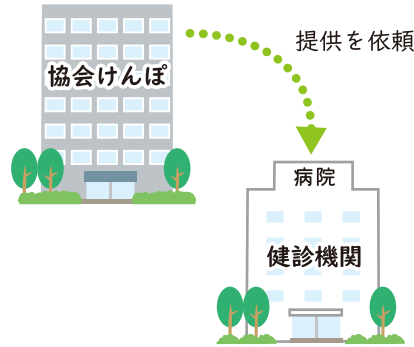
1

「同意書」を協会けんぽに郵送で提出



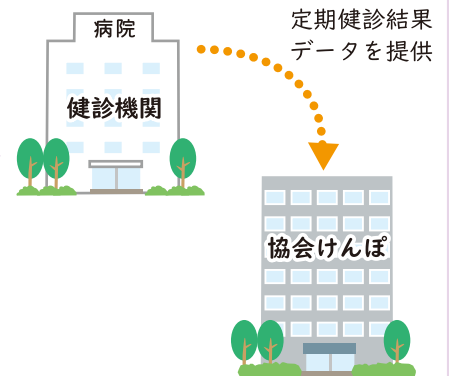
2

協会けんぽが健診機関に定期健診結果データの提供を依頼



3

健診機関が協会けんぽに定期健診結果データを提供



パターン

②

定期健診結果データの写しを提出

健診機関が協会けんぽの提携先でない場合は、直接協会けんぽに定期健診結果データの写しの提出をお願いいたします。

注意

・健診メニューによっては、検査項目の過不足に応じて別途書類をご提出いただく場合がございます。

協会けんぽと提携先である健診機関や提供方法などの詳細はこちらから確認できます



健診結果の提出でどんなメリットがあるの？

無料の健康サポート (特定保健指導)が受けられます

健診結果からメタボリックシンドロームのリスクが高い方を判定し、健康サポートのご案内をします。**無料**で生活習慣の改善をサポートいたします。



従業員ご自身の健康管理に役立てられます

マイナポータル(マイナンバーと連携したサービス)で過去の健診結果を閲覧することができ、結果を経年で比較し、ご自身の健康管理に役立てることができます。



より良い医療が受けられます

マイナンバーカードを保険証として利用登録し、ご本人が健診結果等の情報提供に同意すると、医師や薬剤師がご本人の体のデータに基づいた診療や処方ができるため、より良い医療を受けることができます。



「事業所健康度レポート」 をお送りします

健康事業所宣言にエントリーいただいている事業所さまあてに、事業所ごとの健康度を見える化した「事業所健康度レポート」を提供しています。同業種の企業とデータ等を比較することで健康づくりの課題が見えてきます。



事業所健康度レポート

健診結果のデータが協会けんぽに届かなければ、これらのメリットが受けられないのです…

健診結果データの提出にご協力ください！



北海道支部のメールマガジン・Twitterのご紹介

メールマガジン



メールマガジンにて健康保険の制度や、健康づくりに関する情報をお届けしています。

メールマガジン配信内容

- ・協会けんぽの各事業の案内
- ・健康保険制度の解説
- ・健康づくりの情報
- ・健康コラム 等々

Pick up!

健康コラム

北海道医師会・北海道歯科医師会・北海道薬剤師会からご寄稿いただき、隔月にリレー形式でお届けしています。医療の専門家が書いた記事が読めます！

最近の「健康コラム」の内容

- お口の健康管理と予防について
- 働き方改革後の医療機関へのかかり方
- 原因がわからない不調の正体



どなたでも無料で利用できますので、お気軽にご登録ください！

協会けんぽ北海道 メールマガジン

検索 🔍



登録はこちらから ▶

Twitter



北海道支部のTwitterアカウントで、健康づくりなどのお役立ち情報を随時発信しています。

TwitterID

@kenpohokkaido

医療費の節約につながる「上手な医療のかかり方」などを漫画を用いてわかりやすくご紹介しています。



アカウントはこちら

協会けんぽ北海道 Twitter

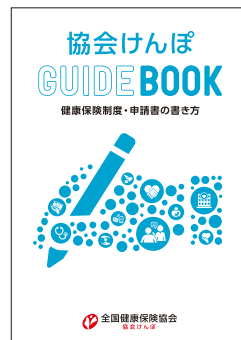
検索 🔍

協会けんぽのホームページをご活用ください

協会けんぽのホームページでは、加入者・事業主の皆さまが給付金の申請や健康づくりを行う際の参考にしていただけるよう、申請書の記入方法や協会けんぽの取組を紹介しています。

協会けんぽのホームページ トップページ

広報・イベント > 広報資料集



動画や各種パンフレットをホームページ上でご案内しています。ぜひお役立てください。

協会けんぽ

検索 🔍

健康づくり講演会を開催します



協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまに「健康づくり」について関心を高めていただくため、9月に札幌市で「健康づくり講演会」を開催する予定です。本講演会の参加申込方法などの詳細が決まり次第、北海道支部ホームページや本紙にて、お知らせいたします。

日時

9月13日(水) 14:00~16:00

開催方式

ハイブリット開催
(会場とオンラインの組み合わせ)

会場

T K P 札幌駅カンファレンスセンター ホール3 A (札幌市北区北7条西2-9)

プログラム

- 北海道医師会推薦講師：
「コロナ禍の経験から、これからの感染症対策を考える」
- 北海道産業保健総合センター派遣講師：
「メンタルヘルスケアの実施による治療と就業に関する両立支援」

※プログラムの内容は変更となる場合がございますので、予めご了承願います。

ポスターのイラストを募集しています

札幌市と協会けんぽ北海道支部は、医療費の適正化と健康推進につながる事業を共同で実施しています。その一環として、「とくとく健診（特定健診）」の積極的な受診と「ジェネリック医薬品」の使用促進を広く周知するポスターのイラストを募集しています。

市長賞



協会けんぽ 北海道支部長賞



市長賞



協会けんぽ 北海道支部長賞



応募について

応募資格：北海道内にお住まいか、
通勤・通学されている方

応募締切：令和5年8月15日(火)

応募方法等の詳細
は、札幌市のホーム
ページをご覧ください。



採用作品のイラストは、
市内の公共施設や
地下鉄掲示板、
病院・薬局等に
掲示する予定です。



発行元

 全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、
事業所の名称・所在地変更などの
届出用紙は、北海道支部ホーム
ページに掲載しています。

