

今月号のトピックス

- 協会けんぽの各種申請書(届出書)は新様式をご使用ください！
- 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」とその後のケア
- 「インセンティブ制度」とは？

申請書の提出は “郵送”が便利です

協会けんぽの申請書等はすべて「郵送」でお受けできます。窓口でお待たせすることのない「郵送」によるご提出にご協力をお願いいたします。

協会けんぽの各種申請書(届出書)は新様式をご使用ください！

協会けんぽの申請書・届出書は、令和5年1月から新様式に変更しています。ご申請の際は、必ず新様式でご申請ください。

新様式のポイント

健康保険 被保険者 療養費 支給申請書(治療用器具)

1 2 ページ (治)

コルセットや弾性着衣、治療用眼鏡等を作成・購入し、費用の払い戻しを受ける場合にご使用ください。なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

被保険者証 記号(左2桁) 番号(左7桁) 生年月日

被保険者氏名 (カタカナ)

氏名 (カタカナ)

郵便番号 (ハイフン除く)

電話番号 (左2桁ハイフン除く)

住所 郵便 府県

被保険者氏名

①-1 被保険作成対象者 1. 性別 2. 年齢(患者)

①-2 被保険作成対象者の氏名(カタカナ)

①-3 生年月日 1. 昭和 2. 平成 3. 令和

② 傷病名 ③ 傷病または負傷年月日 1. 平成 2. 令和

④-1 傷病の原因 1. 仕事(山内(業務外)での業務) 2. 仕事(業務上)での業務 3. 通勤途中での業務

④-2 労働災害、通勤災害の認定を受けていますか。 1. はい 2. いいえ

⑤ 傷病の原因は第三者の「痴気(交通事象やワンカ等)によるものですか。 1. はい 2. いいえ

⑥-1 給付額を受けたい

マス目化した記入欄を増やしました

記入方法を記述式から選択式に変更しました

システムチェックを活用した正確・迅速な審査を行うことで、事務処理を効率化します。

より確実かつ迅速な給付金のお支払いが可能に

Question

旧様式の申請書がまだ残っています。しばらくは使ってもいいでしょうか？

Answer

旧様式の申請書は破棄し、必ず新様式でご申請をお願いいたします。旧様式で申請された場合、事務処理などに時間を要し、迅速な給付ができないことがあります。ご申請の際、複数ページある申請書(傷病手当金や出産手当金など)の場合は、全てのページが新様式であることをご確認ください。

各種申請書(届出書)は、協会けんぽのホームページよりダウンロードできます

協会けんぽ 申請書

検索



協会けんぽの「生活習慣病予防健診」とその後のケア

健診は毎年
受けましょう！

35歳～74歳の被保険者
(ご本人)の方が対象

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」

検査項目	協会けんぽの 「生活習慣病予防健診」	定期健康診断 (事業者健診)
定期健康診断で 定められた項目 (肺がん検診含む)	○	○
大腸がん検診	○	×
胃がん検診	○	×
自己負担額	協会けんぽの補助により 最高 5,282円	北海道内の一般的な価格 約8,000円～ 約9,000円 <small>※医療機関により異なります。</small>

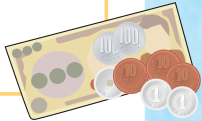
定期健康診断の
代わりになる！

①自己負担額がお安くなりました！

令和5年4月からは、健診費用の約7割を協会けんぽが補助し、皆さまにご負担いただく金額が**5,282円**に軽減されています。今までより約1,900円ほどお安く健診を受けることができます。

令和5年4月から 総額 18,865円のところ

自己負担額最高 5,282円



②がん検診を含む充実の内容！

労働安全衛生法による定期健康診断の検査項目に加え、がん検診も含み検査内容が充実しています。

さらに、婦人科検診の費用補助もございます

偶数年齢の女性が対象

子宮頸がん検診→自己負担額最高 970円

乳がん検診→40～48歳：自己負担額最高 1,574円
50歳以上：自己負担額最高 1,013円

生活習慣病予防健診は、
定期健康診断よりも検査項目が充実し
健診費用もお得！



毎年の健診受診は欠かせませんが、健診はあくまでも生活習慣の改善の必要性や病気を発見するための手段であり、健診結果を踏まえたその後のケアが大切です。

健診を
受けたあとは！

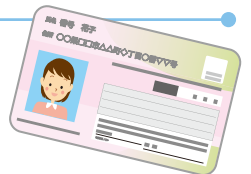
健診結果を確認しましょう

健診結果を確認し、自身の健康状態を把握しましょう。健康づくりのために、検査の値等を経年で比較することも効果的です。健診結果で気になる点があれば、健診実施機関やお近くの医療機関にご相談ください。



健診の結果は「マイナポータル」からも確認できます

マイナンバーカードをお持ちの40歳以上の方は、マイナポータルから令和2年度以降の健診結果の情報を閲覧することができます。



マイナポータルとは

政府が運営するオンラインサービスのことで、行政機関へのオンライン申請や、ご自身の情報やお知らせを確認することができます。

マイナポータルで 閲覧できる情報

●健診情報
(身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・
血液検査結果等)

※定期健康診断を受診の方は、事業主等から協会けんぽに健診結果が提供され、検査の項目が揃っている場合に限りです。

詳細はこちらを
ご覧ください
(マイナポータル)



健康管理に
役立てられます。

自分の体にかかわる情報を
いつでもどこでも確認できます。

健診結果に
「要治療」「要精密検査」
があったら

医療機関に受診しましょう！

健診の結果で「要治療」「要精密検査」と判定された方は、放置せず医療機関に早期に受診しましょう。生活習慣病は自覚症状が現れにくいですが、放置すると重大な疾病につながり、命にかかわることにもなりかねません。

医療機関への早期受診 なぜ必要？

高血圧

医療機関への受診が必要

- ・収縮期血圧 160mmHg以上
- ・拡張期血圧 100mmHg以上

高血圧を放置すると…

動脈硬化が進む

- ・血管が傷つく
- ・弾力性がなくなる
- ・硬くもろくなる

疾病リスク

- 脳卒中
- 心臓病
- 慢性腎臓病 (CKD)

高血糖

医療機関への受診が必要

- ・空腹時血糖 126mg/dL以上
- ・HbA1c 6.5%以上 (NGSP値)

高血糖を放置すると…

高血糖の状態が
続くと…糖尿病に

体内の血管を傷つける

疾病リスク

- 脳卒中 + 糖尿病の3大合併症
- 心臓病
- 糖尿病網膜症 (失明のおそれ)
- 糖尿病腎症 (透析治療)
- 糖尿病神経障害 (壊疽による足の切断)

脂質異常

医療機関への受診が必要

- ・LDLコレステロール値 180mg/dL以上

脂質異常を放置すると…

中性脂肪が増える
HDL (善玉) コレステロールが減り、
LDL (悪玉) コレステロールが増える

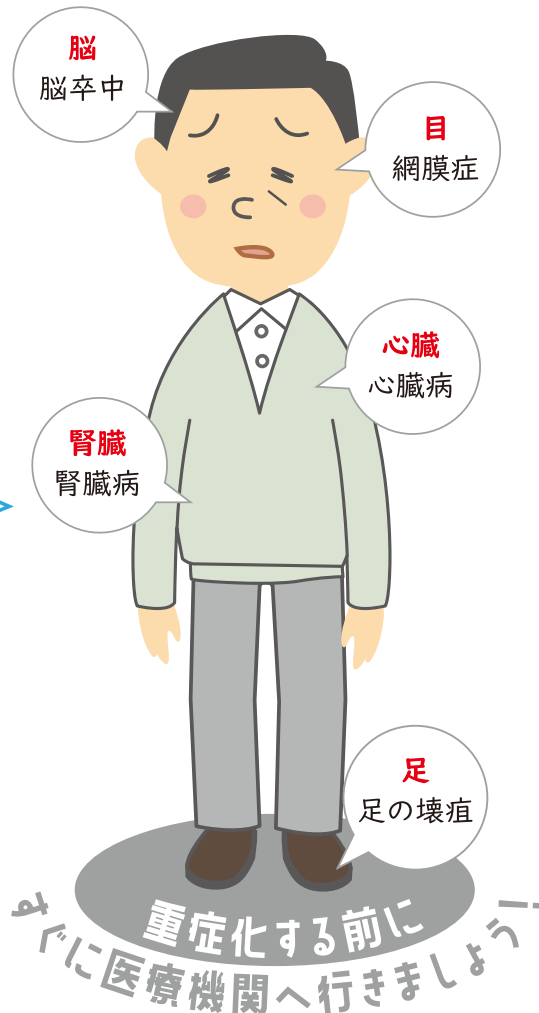
↓
余計なLDLコレステロールが
血管壁に入り込んで動脈硬化が進行

疾病リスク

- 脳卒中
- 心臓病

放置しておく…

様々なリスクがあります



「要治療」「要精密検査」となった従業員に受診の案内を



健診を受診した後の行動こそが、従業員の健康を守るためには重要です。せっかく受けた健診を無駄にしないためにも、従業員の健診結果を確認し、医療機関への受診が必要な方へのお声がけをお願いします。

**社員の健診結果を管理している
ご担当者さまへ**

「口頭では伝えにくい」「何度も声をかけるのは気が引ける」といったお悩みはございませんか？文書で受診を勧めるツールがございますので、社内の健康管理の手段としてご活用ください。

使い方は簡単！

- ①PDFに氏名や健診結果などを直接入力し出力
- ②対象者に受診後の結果を記入し提出してもらってください！

健康診断の結果で再検査等が必要と判定された方へ

令和 年 月 日
様
健康診断の結果で、下記のとおり精密検査または治療が必要と判定されました。

検査項目名	判定結果
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

つきましては、本日から2ヶ月以内に医療機関に受診して、この用紙を下記担当までご提出ください。
なお、再検査を受診済みの場合は、その結果を記入してください。
その他、不明な点があればお問い合わせください。

担当者: _____

以下ご本人記入欄 必ずお読み

再検査の受診日 令和 年 月 日 (受診先: _____)

1. 異常なし
2. 何かあるが、このまま様子を見てよい
3. ()ヶ月後に再検査を受けてください
4. 更なる精密検査が必要
5. 治療が必要
6. 以前から治療(定期検査)継続中

詳細は北海道支部のホームページをご覧ください

協会けんぽ北海道 受診勧奨

検索

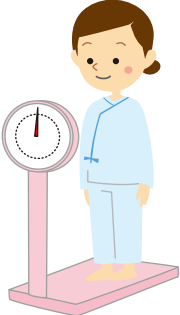






「インセンティブ制度」とは？

インセンティブ制度とは、5つの評価指標に基づき47都道府県支部単位で順位づけし、上位15支部(※)の保険料率を引き下げる制度です。取り組み年度から2年後の保険料率に反映される仕組みとなっており、現在の取り組みが未来の保険料率に反映されます。

(※) 令和3年度以前の実績分は上位23支部に反映。

5つの評価指標と北海道支部の結果

評価指標	1 健診の実施率	2 健康サポート(特定保健指導)の実施率	3 健康サポート(特定保健指導)対象者の減少率	4 要治療者の医療機関受診率	5 ジェネリック医薬品の使用割合
令和3年度の北海道支部の結果	 44位 /47支部 47.3%	 44位 /47支部 11.6%	 29位 /47支部 34.5%	 27位 /47支部 9.7%	 14位 /47支部 82.3%

インセンティブ制度の評価指標をご理解いただき、順位を上げる取り組みを積極的に実施していただくことによって、保険料率の低減、加えて皆さまの健康維持につながります。ご協力をお願いいたします！

Pick up!

北海道支部の結果から、特に皆さまにご協力いただきたい取り組み内容をまとめました。

健診の実施率をUP!

被保険者(ご本人)さまへ

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を受けましょう！令和5年4月から健診費用の自己負担額が軽減され、がん検診も含み検査内容が充実しています。

事業主さまへ

従業員の方が労働安全衛生法による定期健康診断を受診されている場合は、健診結果を協会けんぽに提供願います。

健康サポートの実施率をUP!

被保険者(ご本人)さまへ

健診結果で「生活習慣の改善が必要」と判断された方は、健診実施機関や協会けんぽでの健康サポートをご利用ください！


事業主さまへ

案内文書が来た場合は、利用できるよう面談場所の確保などの環境整備にご協力ください。

提供方法の詳細はこちらから！



発行元

 全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL (011) 726-0352 FAX (011) 726-0379

健康保険委員の新規申込、交代、事業所の名称・所在地変更などの届出用紙は、北海道支部ホームページに掲載しています。

