

生活習慣病予防健診に関する調査事業 《結果詳細》

【事業実施の背景】 出典：令和4年度事業報告書[協会けんぽ2022]87ページ抜粋)

	被保険者			
	生活習慣病予防健診 (一般健診:40~74歳)		事業者健診 データ取得	
	人数	実施率	人数	実施率
北海道	393,738	54.1%	61,531	8.5%
合計	9,179,843	56.4%	1,437,801	8.8%

北海道支部は全国平均を下回り、下位にとどまる(39位/47都道府県中)

⇒「事業者健診の選択」もしくは「未受診」の状況

【想定される主な課題】

- ・生活習慣病予防健診に関する情報(理解)不足
- ・事業所共通の事情(業務調整や健診時間の確保)
- ・事業所個別の事情(既存契約、事務の固定化)
- ・健診ニーズに起因する事項(偏在や利便性)等

1

調査の概要①(対象事業所・回収結果)

【課題解決のために獲得したい情報】

説得力のあるサンプル数で、地域や属性等をふまえた下記情報

- ・生活習慣病予防健診に関する理解
- ・利用に至らない理由詳細
- ・健診機関や協会けんぽに対する具体的なニーズ等

■ 調査対象

- ・北海道支部加入時期：2022年3月31日以前
- ・被保険者：6名以上
- ・2022年度生活未受診者数
：5名以上かつ受診率30%未満
10,000事業所

被保険者数	事業所数	構成比
9人以下	3,745	37.5%
10~20人	3,734	37.3%
21~30人	1,026	10.3%
31~40人	443	4.4%
41~50人	229	2.3%
51~100人	492	4.9%
101人以上	331	3.3%
合計	10,000	100%

- 2023年8月17日発送
(8月31日〆切※9/28迄集計)

- **回収結果 5,249件(回収率52.5%)**

2

調査の概要② (送付物)

管理番号 10000
事業所名 株式会社 ●●●●

※この調査票は事業主様または人事労務のご担当者様にご回答いただくようお願いいたします
回答時間はおよそ3分となります。該当する数字に○を付けてください

2023年8月吉日

事業主各位
全国健康保険協会 北海道支部

「生活習慣病予防健診に関する調査票」
ご記入のお願い

ご記入のお願い

◆調査票はご記入の上、以下のいずれか1つの方法で回答をお願いします。

① 郵便回答 (同封の返信用封筒で投函)
② FAX 回答 (事務局フリーダイヤルFAX 0120-011-692へ送信)
③ Web 回答 (記載されている二次元コードをスマートフォンで読み込み回答) →
④ 紙に勝手に回答期限は2023年8月31日(木)となりますので
期日までに事務局への返信をお願いします。

【受託調査機関】
生活習慣病予防健診調査事務局
〒060-0004
札幌市中央区北4条西5丁目アステイ45
(株) 東京商工リサーチ 北海道支社内
受付時間: 平日 9:00~17:00
フリーダイヤル TEL 0120-011-691
フリーダイヤル FAX 0120-011-692
担当: 中村

【調査主体】
全国健康保険協会 北海道支部
〒001-8511
札幌市北区北10条西3丁目23-1
THEPEAKSAPPORO 3階
TEL: 011-726-0364 (直通)
FAX: 011-726-0379

問6 【生活習慣病予防健診】を利用するために、費用負担以外に必要なことは何ですか (○はいくつでも)

1. 近隣の健診機関数の増加
2. 検診車の日時・地域拡大
3. 集団健診会場の日時・地域拡大
4. 土日対応の健診機関数の増加
5. 平日健診時間帯の拡大
6. インターネットなど予約方法の充実
7. カードなど決済方法の拡大
8. 健診項目の充実
9. 可能な限り健診機関の増加
10. 女性医師の増員
11. 予約から結果集約までの事務軽減
12. 特になし
13. その他の具体的な要望 ()

問7 【生活習慣病予防健診】について、知りた情報は何か (○はいくつでも)

1. 他の健診サービスとの費用の差
2. 他の健診サービスとの検査項目の差

- ・依頼文
- ・調査票
- ・健診パンフ (ダイジェスト版)

令和5年度 **ダイジェスト版**

協会けんぽ **生活習慣病予防健診** のご案内

生活習慣病予防健診の自己負担額が下がりました!!

7,169円 ▶ 5,282円

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

0608788 111

5383

札幌市中央区北西条西五丁目一番地 アステイ45

株式会社 東京商工リサーチ
北海道支社

生活習慣病予防健診調査事務局
調査票在中

〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目1番地(アステイ45)
TEL:011-261-0181 FAX:011-0202-2012

結果の概要① (生活習慣病予防健診の認知度)

【問1】生活習慣病予防健診と健康診断(定期健康診断)の違いについて

【生活習慣病予防健診】は労働安全衛生法で義務付けられている従業員の健康診断(定期健康診断)の代わりになることをご存知ですか (どちらかに○)

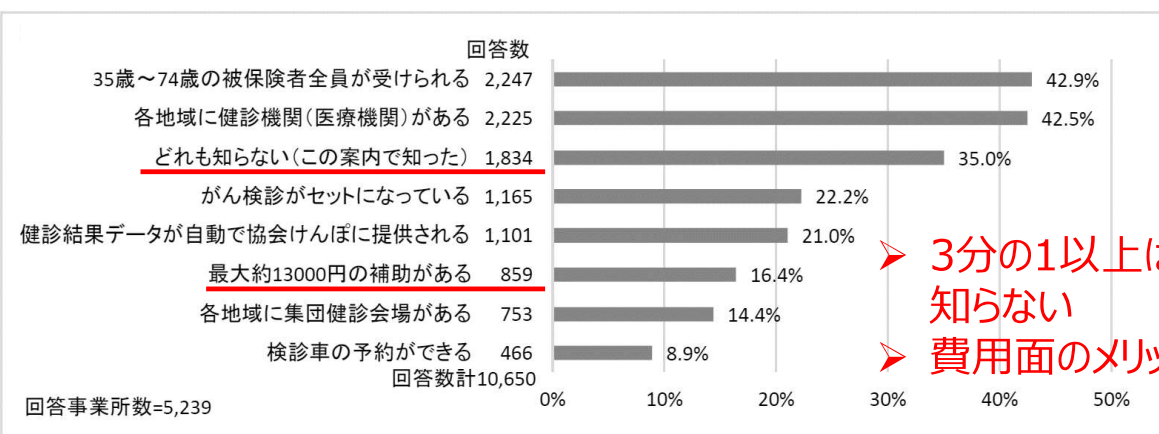
全体 n=5,241	知っている	知らなかった
	2,807 53.6%	2,434 46.4%

広報の更なる取り組みが急務

【問2】生活習慣病予防健診の特徴について

【生活習慣病予防健診】の特徴について、主にどのような点をご存知ですか (○はいくつでも)

1. 最大約13,000円の補助がある
2. 35歳~74歳の被保険者全員が受けられる
3. がん検診がセットになっている
4. 健診結果データが自動で協会けんぽに提供される
5. 各地域に健診機関(医療機関)がある
6. 検診車の予約ができる
7. 各地域に集団健診会場がある
8. どれも知らない(この案内で知った)



➤ 3分の1以上は特徴を知らない
➤ 費用面のメリットは下位

結果の概要②（利用検討の有無・理由）

【問3】生活習慣病予防健診の利用検討について

35歳以上の従業員の健康診断として【生活習慣病予防健診】の利用を検討したことがありますか

全体 n=5,244	ある	ない
	1,621 30.9%	3,623 69.1%

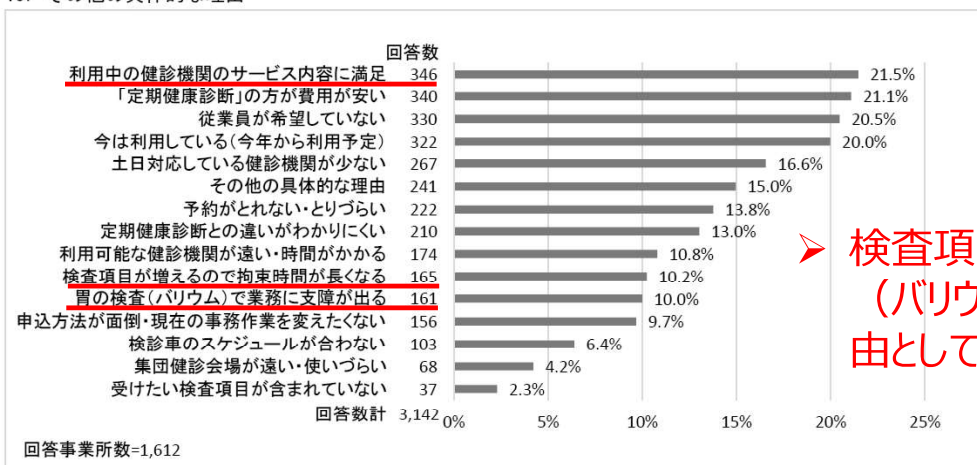
理由の掘り下げ

【問4】生活習慣病予防健診を利用しなかった理由について

【生活習慣病予防健診】を検討したが、実際に利用しなかった理由は何ですか

(○は3つまで) ※問3で「1. ある」を選択した方のみ回答してください

- 「定期健康診断」の方が費用が安い
- 申込方法が面倒・現在の事務作業を変えたくない
- 利用中の健診機関のサービス内容に満足
- 胃の検査（バリウム）で業務に支障が出る
- 検査項目が増えるので拘束時間が長くなる
- 従業員が希望していない
- 予約がとれない・とりづらい
- 定期健康診断との違いがわかりにくい
- 受けたい検査項目が含まれていない
- 土日対応している健診機関が少ない
- 利用可能な健診機関が遠い・時間がかかる
- 検診車のスケジュールが合わない
- 集団健診会場が遠い・使いづらい
- 今は利用している（今年から利用予定）
- その他の具体的な理由



➤ 検査項目の多さや胃の検査（バリウム）は利用しない理由としては下位

5

結果の概要②（その他具体的な理由）

利用しなかった理由	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	実施機関固定	38	取引先の医療機関（クリニック）で受けている
個別事情	医療機関系	21	自院で健康診断が可能のため、あまり外では希望されない職員が多い
個別事情	所属団体	17	団体組合で受診のため
個別事情	ドック	11	人間ドックを利用している為
個別事情	産業医	4	産業医契約の病院で健診行っているが、対応していない為
個別事情	事務負担	3	総務の人員不足のため、もし希望者が居ても対応が出来ない
共通事情	従業員任せ	33	職員が各自申し込み利用している
共通事情	業務都合	31	仕事が出張などが多いためもあり、どうしても合わない
共通事情	事業所の理解	11	定期健康診断の項目に最低限入っていると聞いている
共通事情	従業員理解	2	会社では、各々に受診をすすめているが、受診希望者がいない
健診内容	年齢等	22	35歳未満社員と別に作業・管理するのが手間
健診内容	項目	2	除外したい検査があるが除外することが出来ない為
健診内容	特殊健診	2	保育士等は腰痛特殊健康診断が必要なため利用ができない
健診内容	費用	1	費用が自己負担の為
健診機関	予約	7	病院側から被保険者が少ないので採算が合わないことわられた
健診機関	遠い	3	町内に健診機関がなく町内健診を無料としているため
健診機関	婦人科	2	婦人科健診をセットにすると午前中の指定となるため利用しづらい
健診機関	検診車	1	検診車で胃の検査はできないので、病院での健診になるといわれた
広報	手続き	2	補助申請の仕方がわかりづらい
その他	済	12	実際に利用した
その他	コロナ見送り	8	コロナ感染症で健診について保留とした
その他	検討中	6	今年から一部希望者が利用している
		180	

6

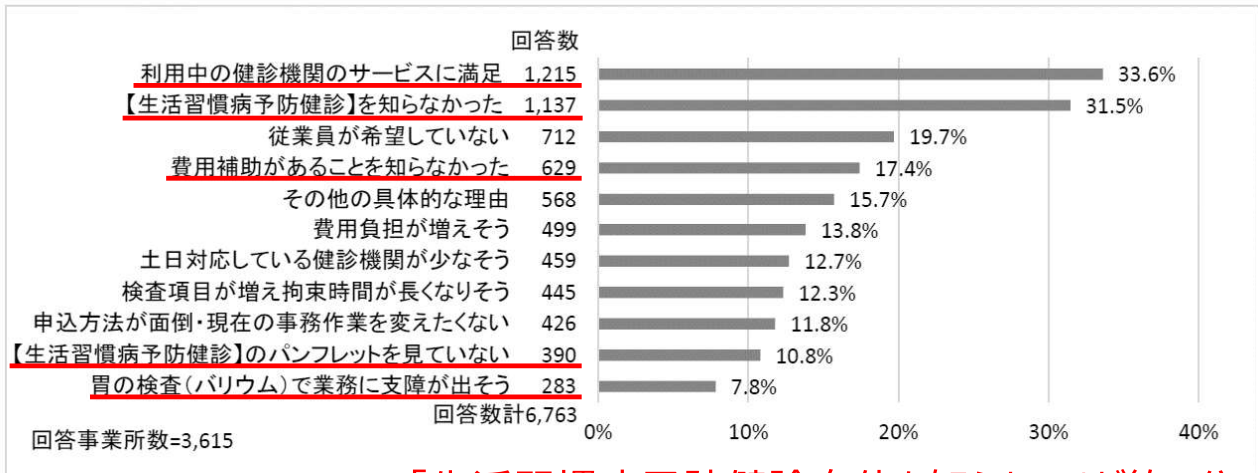
結果の概要③（利用検討をしない理由）

【問5】生活習慣病予防健診を検討しなかった理由について

【生活習慣病予防健診】を検討しなかった理由は何ですか（〇はいくつでも）

※問3で「2. ない」を選択した方のみ回答してください

1. 【生活習慣病予防健診】を知らなかった
2. 【生活習慣病予防健診】のパンフレットを見ていない
3. 費用補助があることを知らなかった
4. 利用中の健診機関のサービスに満足
5. 従業員が希望していない
6. 胃の検査（バリウム）で業務に支障が出そう
7. 申込方法が面倒・現在の事務作業を変えたくない
8. 検査項目が増え拘束時間が長くなりそう
9. 土日対応している健診機関が少なそう
10. 費用負担が増えそう
11. その他の具体的な理由



- 「生活習慣病予防健診自体を知らない」が約3分の1
- 問2・問4と同様の傾向

7

結果の概要③（その他具体的な理由）

検討しなかった理由	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	医療機関系	109	定期健康診断を含め、当クリニックで対応可能だから
個別事情	実施機関固定	79	今までの健診結果があるので医療機関を変更したくない
個別事情	所属団体	55	団体の補助で行っているため
個別事情	ドック	12	職員全員が人間ドックを受診することとしている
個別事情	産業医	8	衛生委員会の産業医との関係があるため変えられない
個別事情	事務負担	2	選択が煩雑すぎる様で、作業が難しいです
共通事情	事業所の理解	102	定期健診でいい
共通事情	業務都合	60	昼夜シフト勤務のため時間をかけてもらえない
共通事情	従業員任せ	34	希望があれば、個人で受けるよう言われているため
健診内容	年齢等	28	35歳以上と他の従業員を分けて申込みのに手間
健診内容	特殊健診	15	利用中の健診機関の方が特殊健診の費用が安いから
健診内容	項目	3	実際にバリウム検査で業務に支障が出たため
健診内容	費用	3	定期健康診断の方が安い
健診機関	遠い	18	地元では健診できないので、拘束時間が長くなる
健診機関	予約	4	混んでいて予約がとれない
健診機関	検診車	2	検診車が当社まで来てもらえない
健診機関	体制	1	健診時間（待ち時間含む）が長かかきそう受診しにくい
広報	情報不足	23	一般的な健康診断しか知らなかった
その他	済	4	既に受けている
その他	検討	1	これから検討する
		563	

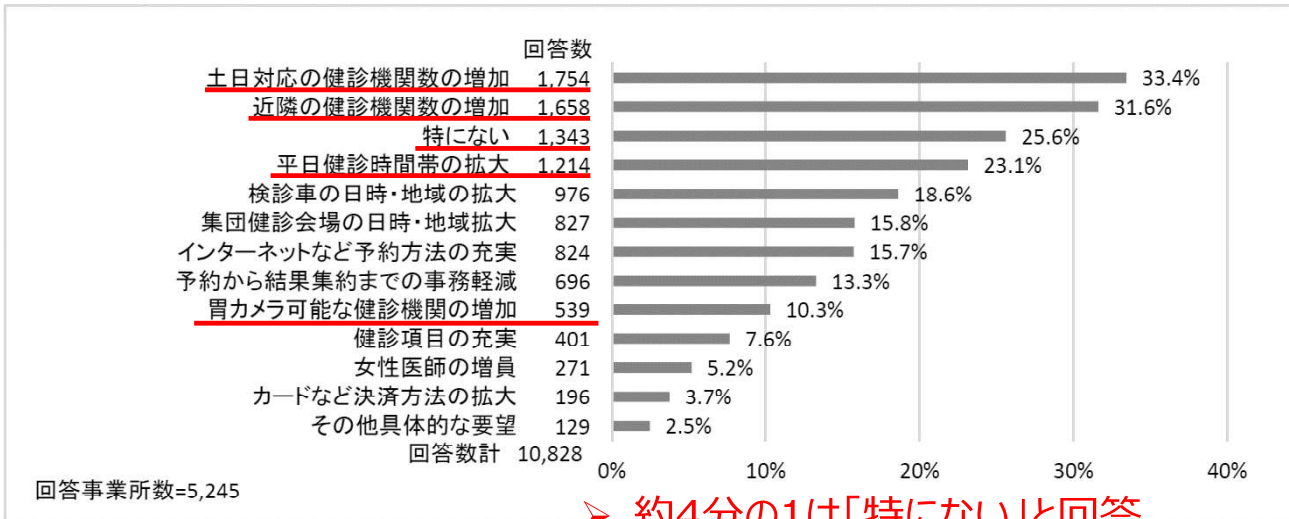
8

結果の概要④（利用するために必要な事項）

【問6】生活習慣病予防健診を利用するために必要なことについて

【生活習慣病予防健診】を利用するために、費用補助以外に必要なことは何ですか（○はいくつでも）

1. 近隣の健診機関数の増加
2. 検診車の日時・地域の拡大
3. 集団健診会場の日時・地域拡大
4. 土日対応の健診機関数の増加
5. 平日健診時間帯の拡大
6. インターネットなど予約方法の充実
7. カードなど決済方法の拡大
8. 健診項目の充実
9. 胃カメラ可能な健診機関の増加
10. 女性医師の増員
11. 予約から結果集約までの事務軽減
12. 特にない
13. その他の具体的な要望



- 約4分の1は「特にない」と回答
- 曜日・時間・地域にニーズあり
- 胃カメラは下位にとどまる

9

結果の概要④（その他具体的な要望）

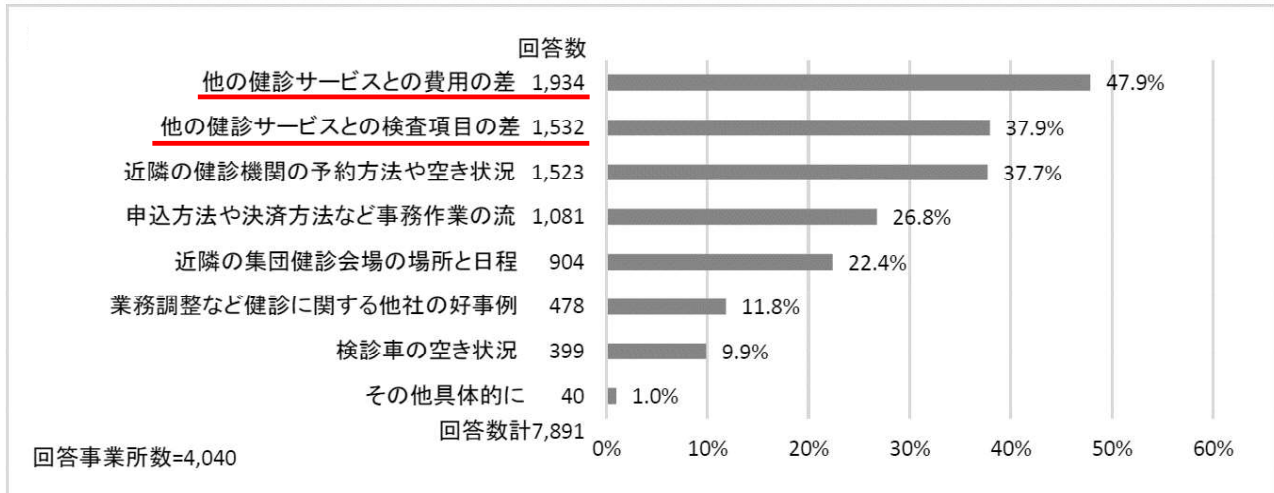
必要なこと	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	実施機関固定	6	検診するにあたり病院が決まっっていて例年そこを使うことが安易
個別事情	事務負担	4	申込みの集約、日程調整、支払いなど事務処理繁雑
個別事情	医療機関係	1	自院で健診を行うため、生活習慣病予防健診の項目を満たせない
個別事情	所属団体	1	トラック協会の補助が受けられるか？
共通事情	業務都合	14	仕事が忙しすぎて時間がとれない
共通事情	事業所の理解	3	健康診断で十分である
共通事情	従業員理解	1	社員が行きたがらないのでも少し強制してほしい
健診内容	項目	19	検査項目を選択できる様にしてほしい
健診内容	年齢	15	全年齢を対象としてほしい
健診内容	費用	2	国の全額負担
健診機関	予約	22	予約のとれ易さ
健診機関	契約機関拡大	6	近場でやってもらえるのであれば良いのですが…
健診機関	検診車	4	検診車の利用を10人以上から使えるようにしてほしい
健診機関	体制	4	健診に時間がかかりすぎないこと
健診機関	決済方法	3	会社支払いなので支払方法の工夫
健診機関	婦人科	2	普段から女医を選択し受診してる人は健診は受けれないと言う
健診機関	胃カメラ	1	胃カメラ、鎮静剤使用して欲しい
健診機関	特殊健診	1	腰痛検査が必要
健診機関	ネット	1	事業所に検診車手配までネットから予約できたら
広報	情報不足	8	もっと周知してほしい
広報	要望	3	個別へ協会けんぽより本人へ案内周知
その他	その他	7	まだ利用してないのでよくわからない
調査	意見	1	案内等の上から目線、今回のアンケートもどこか威圧的な部分有
		129	

結果の概要⑤（知りたい事項）

【問7】生活習慣病予防健診について知りたいこと

【生活習慣病予防健診】について、知りたい情報は何ですか（〇はいくつでも）

1. 他の健診サービスとの費用の差
2. 他の健診サービスとの検査項目の差
3. 近隣の健診機関の予約方法や空き状況
4. 申込方法や決済方法など事務作業の流れ
5. 近隣の集団健診会場の場所と日程
6. 検診車の空き状況
7. 業務調整など健診に関する他社の好事例
8. その他具体的に



➤ 他の健診サービスとの費用・項目の差について情報のニーズがある

11

結果の概要⑤（その他具体的事項）

知りたいこと	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	実施機関固定	5	利用してる健康診断の医療機関が取引先のため健診先の変更は厳しい
個別事情	所属団体	1	トラック協会の補助が受けられるか？
健診内容	項目	1	胃カメラ抜きでもよいのでは
健診内容	年齢	1	地元の現場作業員は全て35才未満
健診機関	検診車	4	検診車は何人から対応してくれるか？
健診機関	予約	3	仕事なので時間の隔通が利くところで受けたい
健診機関	遠い	2	場所を増加してほしい
健診機関	体制	1	一人一人に時間をかける一日の健診者数が多過ぎる
広報	全般	15	定期健康診断以上のメリット
感想	その他	5	知りたくない
感想	理解	2	今回の案内にて理解しました
		40	

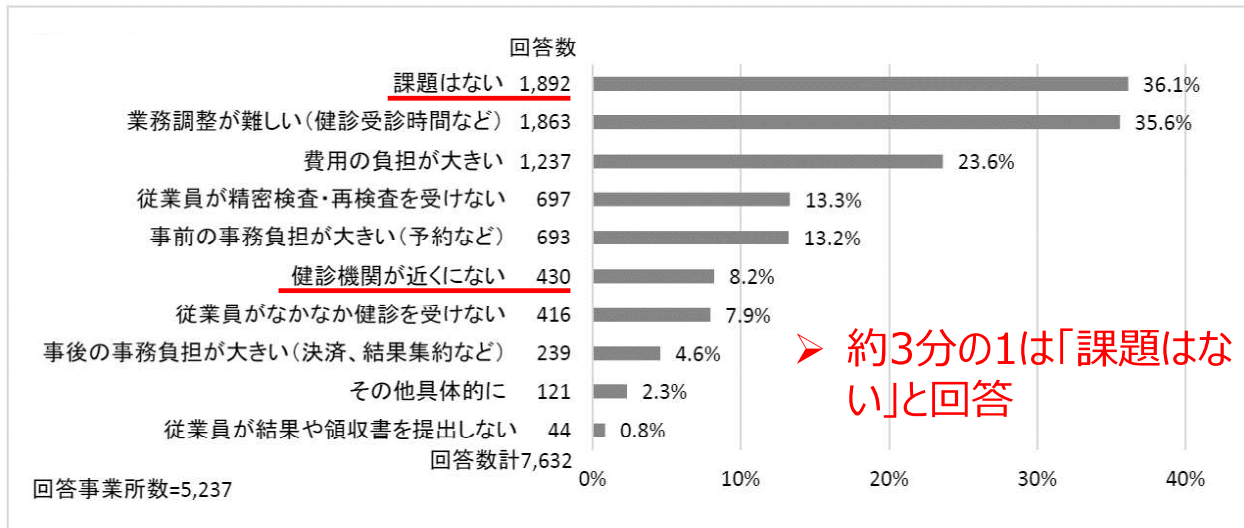
12

結果の概要⑥（健診に関する課題）

【問9】健康診断に関する事業所の課題について

従業員の健康診断について、現在事業所で課題に感じていることはありますか（〇はいくつでも）

1. 費用の負担が大きい
2. 健診機関が近くにない
3. 事前の事務負担が大きい（予約など）
4. 事後の事務負担が大きい（決済、結果集約など）
5. 業務調整が難しい（健診受診時間など）
6. 従業員がなかなか健診を受けない
7. 従業員が結果や領収書を提出しない
8. 従業員が精密検査・再検査を受けない
9. 課題はない
10. その他具体的に



13

結果の概要⑥（その他具体的な課題）

事業所の課題	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	事務負担	13	従業員の日時の調整（当日のキャンセル等）
個別事情	実施機関固定	12	法人グループの医療機関で健診を行っているので、現状維持です
個別事情	医療機関係	9	自院での健診の為、特に課題はありません
個別事情	ドック	1	団体の案内による人間ドックを受診
共通事情	業務都合	7	長期出張が多いので出張先の医療機関でしか受けられない
共通事情	従業員任せ	6	各自の判断にて受診してるスタッフが多い本人の考えを尊重している
共通事情	事業所の理解	4	前任者がいない為分かりかねます
共通事情	従業員理解	4	精密、再検査を受診してもらうための方法など
共通事情	労基署	1	結果の集計、労基署提出書類の記入方法がむずかしい
健診内容	項目	7	会社としては受診後業務に就いてもらいたいがバリウムの後は難しい
健診内容	年齢	5	35才以下が受けられない
健診内容	医師意見	2	医師の意見欄を記入してもらおうのが二度手間です待機期間が長い
健診内容	費用	2	検査内容を増やしたいが、その分コストが増える
健診機関	予約	10	予約がとりにくい→混雑しすぎている
健診機関	結果	9	健康診断の結果が手書きでわかりづらい
健診機関	検診車	4	検診車を利用するために、検診者最低人数の枠を下げしてほしい
健診機関	体制	4	日曜日対応の健診機関があればいい
健診機関	特殊健診	3	腰部の検査を行える機関が少ない
健診機関	費用	3	近隣病院の健診費用が高く、遠い病院に休日に行く必要がある
健診機関	胃カメラ	2	胃カメラを利用したいが病院によって費用の差が大きい
健診機関	契約機関拡大	2	昔は団体を通じて保健所でしていた、簡単にできるようにしてほしい
健診機関	データ提供	1	健診データの提供を受けられるサービス
広報	全般	3	検診をどこまでする必要はあるか
その他	その他	4	利用中の健診機関の結果に応じて治療及び通院をしております
その他	個人情報	2	健診結果データの保持活用については気を使います
その他	検討中	1	現在の機関で十分な検診が出来ない可能性があり、変更検討中
		121	

14

結果の概要⑦（[自由記入]その他のご意見・ご要望）

要望	理由分類	回答数	代表的な記入内容
個別事情	実施機関固定	19	近くの病院で即予約できるのでそちらで健診してます
個別事情	所属団体	7	商工会が窓口となって巡回健康診断を毎年実施（従業員全員）
個別事情	医療機関系	4	自院で健診を行っているため生活習慣病予防健診の利用予定なし
個別事情	ドック	1	CT・胃カメラ検査も一緒に受診（一人35,500円の支払い）
共通事情	従業員任せ	16	健康診断も各々受診しているのが現状です
共通事情	業務都合	5	仕事のスケジュールが合わない事が多い
共通事情	事業所の理解	5	各自主治医がいますそれでも予防健診は必要なのでしょうか
共通事情	従業員理解	4	健診結果がよくない人こそ再検にもなかなか行ってくれない
健診内容	項目	22	バリウム検査を受けると支障が出るため、受診内容から外して欲しい
健診内容	費用	12	夜勤を行うので年に2度健診を受けさせてもらいたい
健診内容	年齢	12	すべての年代の職員が一律に健診を受けられれば、事務負担は軽減できる
健診内容	主治医意見	1	医師の意見欄まで一括で診断、記入してほしい
健診機関	契約機関拡大	22	いつもの健診機関が生活習慣病予防健診の対象になっていない
健診機関	予約	21	何か月も前から予約しないと受診出来ないのは、利用がむずかしいです
健診機関	特殊健診	6	腰椎の検査が同時に行えると良い
健診機関	検診車	6	検診車を利用するために、検診者最低人数の枠を下げてほしい
健診機関	サービス	5	胃カメラ時、麻酔の利用をしたい
健診機関	結果	2	健診結果表がとても読みづらく、わかりにくい
健診機関	体制	2	待ち時間が長く、もう少しスムーズに終わるよう流れを検討してほしい
健診機関	決済方法	1	当日に費用負担なく、請求書にて法人請求になるようにしてほしい
健診機関	再検査	1	検診機関より直接、二次検査の受診を再検者に斡旋するなど働きかけてほしい
広報	全般	26	費用差が知りたいが、「このくらい違う」と教えてほしい
広報	提案	9	自治体からもこのような助成金がありますとか、お知らせ方を考えても良いのでは
広報	手続き	7	事業所として活用する場合の手続き、費用決済方法などがわかる資料がほしい
広報	パンフ	6	パンフレット対象者に渡せば良いだけの状態にして事業所へ送って欲しい
その他	検討中	30	今年8月に終えてるので来年検討したいです
その他	調査	12	web回答は二次元コードだけでなくURLも書いてほしいです
その他	意見	8	正直なところネーミングが悪い、生活習慣が悪い→だらしがないイメージ
その他	その他	7	生活習慣予防健診など必要なし
その他	個人情報	3	個人情報の扱いをもっと慎重にやるべき（委託先導）
		282	