開催条件が変更になりました!

協会けんぽ北海道支部 健康づくり事業

出前健康づくり講座・健康サポート

協会けんぽ北海道支部では、職場の健康づくりを応援する事業として、健康保険委員をご登録いただいている事業所さまを対象に、「出前健康づくり講座・健康サポート（特定保健指導）」を実施しています。

料金無料

●事業内容

協会けんぽ北海道支部の保健師等が、皆さまの職場などを訪問し、「健康サポート」（該当する方のみ）を実施します。その後、健康づくりに関する「出前健康づくり講座」を実施いたします。

【健康サポート】　～講座当日（講座実施前）または開催日前までに、健康サポートを実施します。

※お一人さま約20分となります。

※健康サポートの対象となる従業員の方につきましては、事前にご担当者さまへご連絡します。

【出前健康づくり講座】　～ 下記の6題のテーマからお選びいただくことができます。（時間は、30分～60分程度）

- ① テーマ「健診結果の見方・考え方」
- ② テーマ「健診と高血圧」
- ③ テーマ「健診と糖尿病」
- ④ テーマ「健診と脂質異常」
- ⑤ テーマ「よくわかるメタボリックシンドローム対策」
- ⑥ テーマ「タバコによる健康被害と禁煙成功のコツ」

●開催条件（次の（1）～（9）をすべて満たす場合にご利用いただけます）

(1) 健康保険委員をご登録いただいている事業所さまであること。
(2) 従業員（被保険者）の皆さまが協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診している、もしくは労安法による定期健診の健診結果データを事業所として協会けんぽに提出していること。
(3) 講座当日（講座実施前）または開催日前までの「健康サポート」の実施について同意いただくこと。（もしくは既に利用済みであること）
(4) 講座を受講される方が 10 名以上であること。
(5) 一事業所さまにつき年1回の開催となります。（複数開催はご遠慮いただいております）
(6) 開催時間は平日の 10：00 ～ 17：00 までとさせていただきます。
(7) 講座を開催する会場及び必要に応じて「健康サポート」を実施するお部屋をご用意願います。なお、会場等の費用は事業所さまでご負担いただきます。
(8) 講座開催当日はプロジェクターを使用した講演を行います。（スライド資料の配布はありませんのでご承知おきください）
(9) 申込は開催希望年月の 2ヵ月以上前までの受付とします。なお、既に他の事業所さまより、ご希望の月の申込がある場合、ご希望に沿えない場合がございますので予めご了承ください。

お申込みは裏面の申込書にご記入の上、「FAX」・「郵送」のいずれかでお申込みください。

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ

【お問い合わせ先】
担　当：企画グループ
電　話：011-726-0364

お申込みは協会けんぽ北海道支部へ、「FAX」・「郵送」のいずれかでお申込みください。

F A X	**011-726-0379**	全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 企画グループ 行
郵　送	〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階 全国健康保険協会 北海道支部 企画グループ 行	

出前健康づくり講座・健康サポート　申込書

開催条件を確認し、次のとおり講座開催を申し込みます。　　申込年月日【　　年　　月　　日】

1. 講座実施希望月（申込の２ヵ月以上前）	（西暦）　　年　　月
2. 特定保健指導の実施状況	（該当に○をつけてください。） 実施済　・　一部実施　・　未実施
3. 上記2. で 一部実施 または 未実施の場合※	（どちらかに○をつけてください。） ・講座開催日までに特定保健指導実施を希望する。 ・講座開催当日に特定保健指導実施を希望する。

※健診の実施がお済みでない場合は、講座及び健康サポートを実施できません。従業員皆さまの健診が終了してからお申し込みください。
また、労安法による定期健診を実施されている場合は、健診結果データを協会けんぽに提出のうえお申込みください。

希望講座テーマ（おもて面の講座テーマ番号①～⑥をご選択ください）	

事業所記号（健康保険証記号）[左づめ]	□□□□□□□□ ※下記はゴム印等でも結構です
事業所所在地	
事業所名称	
電話番号	
健康保険委員氏名	
担当者氏名（上記と同じ場合は記入不要です）	

≪お申込み後の流れ≫

●後日、当協会よりご担当者さまへご連絡（電話）をさせていただき、講座の日程調整などをさせていただきます。