

## 明治安田生命が、従業員のみなさまに”安心”をお届けします!

観て、読んで、楽しみながら健康について学べる情報サイト

# 明治安田生命

# MYポケット



## 明治安田生命は、わかりやすく取り組める みなさまに寄り添ったサポート体制で 貴社の健康経営®に貢献します!!



※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

会員さま  
限定

### 健康経営®の取組みに役立つツールをご提供します

ガイドブックに掲載している  
各種コンテンツを無料で  
ダウンロードいただけます。  
PC上で編集(\*)が可能ですので、  
ぜひご活用ください。

(※)一部編集できないコンテンツがあります。



編集可能



ダウンロード方法は  
裏面をご覧ください!

### 会員さま専用

右記URLか2次元コードから特設サイトにアクセスできます。  
企業コードをご入力の上、ご活用ください!

MYポケット はこちらから >>>



<https://www.meijiyasuda-future.jp/mypocket/menu.php>

企業  
コード

その他  
にも!

### 従業員のみなさまの健康保持・増進に向けた取組みをサポートします!

#### MY WEBセミナー

健康等に役立つ  
動画コンテンツを随時配信



#### みんなの健康広場

職種別の健康リスクを回避・低減  
できる動画や、専門家監修の  
健康関連記事を掲載



従業員のみなさまの働き方に合わせた、  
お役立ち情報を提供します!

#### 健康News



さらに、担当者が定期的に  
「感染症対策、運動促進、食生活の改善」等をテーマとした  
ニュースをお届けします!

## 無料でご利用いただけます!

パソコン・スマホで今すぐアクセス!

MYポケット はこちらから >>>



<https://www.meijiyasuda-future.jp/mypocket/>

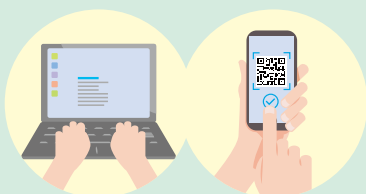
コード

観て、読んで、楽しみながら健康について学べる情報サイト

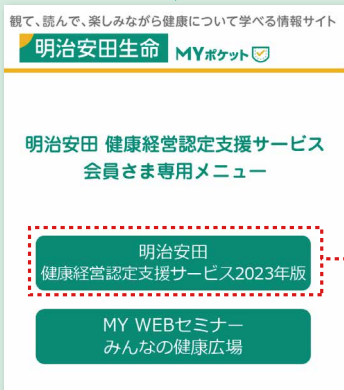
# 明治安田生命 MYポケット



## 「明治安田 健康経営認定支援サービス」 各種コンテンツのダウンロード方法



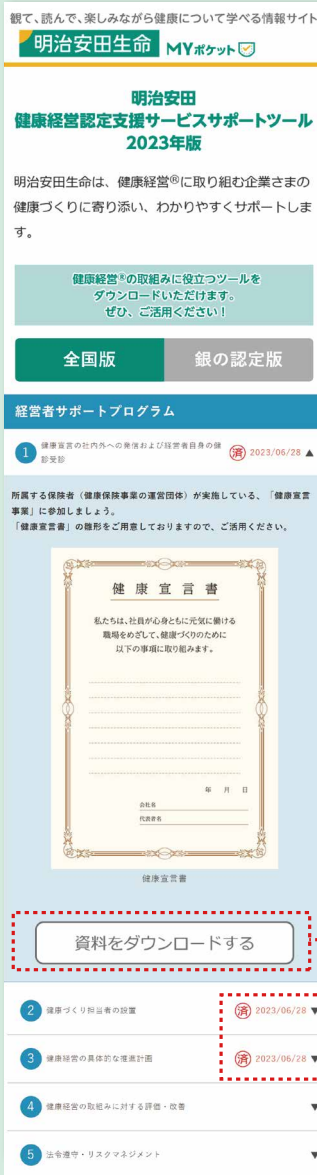
MYポケットURLか  
二次元コードから  
アクセスしてください



メニュー画面から、  
「明治安田 健康経営  
認定支援サービス」  
を選択してください



企業コード(7桁)を  
ご入力いただき、  
ログインしてください



こちらのボタンから  
「明治安田 健康経営  
認定支援サービス」  
の各種コンテンツが  
ダウンロード可能です

いつ、何をダウン  
ロードしたのかを  
ご確認いただけます

ご不明点やご質問がございましたら、  
弊社担当者までご連絡ください。

### 明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1  
TEL.03-3283-8111 (代表)  
ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>