

更なる保健事業の充実に向けた 検討状況について



更なる保健事業の充実に向けた検討状況について

1. 事業内容

(1) LDLコレステロール値に着目した受診勧奨(4年度から実施)

現役世代の循環器疾患の重症化予防対策として、LDLコレステロール値に着目した受診勧奨を実施。

(2) 重症化予防対策の充実(6年度から実施)

被扶養者及び協会が事業者健診結果データを取得した者を対象として、高血圧等に係る未治療者に対する受診勧奨を実施。(被保険者に対しては、以前から実施済)

(3) 支部における地域・職域の特性を踏まえた保健事業の実施(6年度から実施)

喫煙、メンタルヘルス等に着目した新たなポピュレーションアプローチ等、支部における地域・職域の特性を踏まえた保健事業を実施。

(4) 健診・保健指導の充実・強化

①生活習慣病予防健診(一般健診)の自己負担の軽減(5年度から実施)

健診実施率の向上のため、現在38%の一般健診の自己負担について、総合健保組合の水準を参考に**28%に軽減**。

※1 現在自己負担30%の生活習慣病予防健診の乳がん検診・子宮頸がん検診のほか、肝炎ウイルス検査についても、自己負担を28%に軽減。

②付加健診の対象年齢拡大及び自己負担の軽減(対象年齢拡大は6年度から、自己負担軽減は5年度から実施)

疾病の早期発見等の目的、健保組合の実施状況、定年延長の状況等を踏まえ、現在50%の付加健診の自己負担について、**28%に軽減**するとともに、対象年齢を現行の「40歳、50歳」から「40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳」とする。

※2 なお、健診内容については、国の特定健康診査等基本指針の見直しの動向(令和4年度中に取りまとめ)を踏まえることとしている。

2. 予算

(4)①及び②の自己負担軽減に伴う年間所要額

5年度 約220億円

6年度 約250億円(※3)

※3 付加健診の対象年齢拡大による影響を含む。

3. 広報

更なる保健事業の充実について、加入者・事業主へ幅広く周知し、その理解を得るとともに、自ら健康づくりに取り組む加入者・事業主を増やすことを目的として、1月から順次、関係団体を通じた広報を含め、様々な広報媒体で広報を展開。

※LDLコレステロール値に着目した受診勧奨については、10月から先行して周知。

主な広報媒体	2022（令和4）年度						2023(令和5)年度						2024年度		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	…	8月	…	12月	1月	2月	3月	4月
	LDL 受診勧奨						健診自己 負担軽減								付加健診 対象年齢 拡大
特設ページ				特設ページ公開											
全体像を周知	WEB広告			WEB広告											
	新聞広告 メールマガジン			●	全国紙、地方紙（本部） メールマガジン（支部）										
	納入告知書			●											
	関係団体を通じた広報	依頼（本部、支部） ●		記事掲載（支部）			依頼（本部、支部） ●		記事掲載（支部）						
個別項目を周知 （料率広報）	特設ページ				ページ公開							ページ公開			
	WEB広告				WEB広告							WEB広告			
	納入告知書 （料額表）				●							●			
	新聞広告 メールマガジン			●	全国紙（本部） メルマガ（支部）	●	地方紙（支部）				●	全国紙（本部） メルマガ（支部）	●	地方紙（支部）	
	関係団体を通じた広報			●	依頼（本部、支部）		記事掲載（支部）		●		依頼（本部、支部）		記事掲載（支部）		

○生活習慣病予防健診・肝炎ウイルス検査の費用について

		現在			令和5年度以降(案)		
		一人当たり健診費用の上限額 ※1	自己負担率	自己負担額(上限)	一人当たり健診費用の上限額(仮) ※2	自己負担率	自己負担額(上限)
生活習慣病 予防健診	一般健診	18,865円	0.38	7,169円	18,865円	0.28	5,282円
	眼底検査	792円	0.10	79円	792円	0.10	79円
	付加健診	9,603円	0.50	4,802円	9,603円	0.28	2,689円
	乳がん(50歳以上)	3,619円	0.30	1,086円	3,619円	0.28	1,013円
	乳がん(40~50歳)	5,621円	0.30	1,686円	5,621円	0.28	1,574円
	子宮がん検診	3,463円	0.30	1,039円	3,463円	0.28	970円
肝炎ウイルス 検査	HCV抗体検査、HBs抗原検査、HCV抗体の検出(省略可)	2,079円	0.30	624円	2,079円	0.28	582円
	H C V 核酸増幅検査	5,115円	0.00	0円	5,115円	0.00	0円

※1 健診費用の上限額の範囲内で健診機関ごとに契約。
 ※2 令和5年度の健診費用の上限額については、令和5年1月ごろに決定。

○これまでの運営委員会における「更なる保健事業の充実について」に関する意見の概要

(令和4年3月24日運営委員会)

■ 6年度からの実施ということだが、事業計画の変更など、手続きが許すのであれば、実施期間の前倒しをしていただければありがたい。例えば、令和5年度中での実施が可能かどうか、検討をいただきたい。

事業主も被保険者もコロナの影響を受けており、平均保険料率は10.0%で下がらない状況にある。そんな中で、健診・保健指導で、自己負担または事業主負担の軽減や、対象拡大といった直接的な恩恵を受ければ、多少なりとも納得感に繋がるのではないか。

2年後、財政状況はさらに変化している可能性もあるので、現時点での財政面や手続面での現実的な検証を行いつつ、可能な限り早期実現に向けたご検討をお願いします。

(令和4年7月25日運営委員会)

■ 自己負担率が引き下がることにより、事業者の立場からすると福利厚生にかかる経費が圧縮され、また、自己負担が下がることにより受診勧奨にもつながりやすくなるため、よい取組。ただし、年間250億のコストがかかるため、被保険者と事業主の理解を得るため、健診率増加により医療費削減に貢献できること等しっかり広報してほしい。

■ コロナ第7波の急拡大やウクライナ情勢による原材料やエネルギー資源の高騰などもあり、中小企業の経営は依然厳しく、不安定である。こうした厳しい状況の中で、事業主、被保険者の双方に評価される施策ではないか。大いにPRLし、健診の実施率向上・重症化予防の具体的な成果に結び付けてほしい。財政面についてももしっかり計算して運用していくことが大事。

■ 生活習慣病予防健診の自己負担の軽減については、指標となる軽減される率を総合健保の組合の負担割合を持ってきていただき、非常に合理的な理解が得られる数字と考える。また、付加健診の対象年齢を5歳刻みで70歳まで引き上げるのは非常にありがたい。ただ、200億円から300億円というコストがあり、そんなに大きなインパクトはないと伺っているが、受診率が上がることで医療費の抑制につながることを期待。その関連を分析できるとよい。

■ 乳がん検診・子宮頸がん検診を特に忙しい人たちがちゃんと受けられるような、そういうプロモーション、PRをやっていたきたい。乳房の触診など自己点検の手法に関しても、もう少しPRLしていただけるとよい。

○総合健保組合の水準（厚生労働省による集計結果）

総合健保組合のうち、

- ・生活習慣病予防健診(※)を実施しており、
- ・協会と同水準の保険料率であるもの

における生活習慣病予防健診の補助率の平均は、以下の通り。

(※)労働安全衛生法または特定健診の検査項目に加え、胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんのいずれかのがん検診を基礎項目に含むもの

- ①保険料率9.5%以上(127組合) 平均補助率 71.52%
- ②保険料率9.5%以上10.5%以下(120組合) 平均補助率 71.83%
- ③保険料率10.0%以上10.5%以下(55組合) 平均補助率 72.24%

○生活習慣病予防健診・肝炎ウイルス検査について

種類		対象者	検査項目
生活習慣病予防健診	一般健診	35歳から74歳の被保険者	診察等（問診・身体計測・視力検査・聴力検査・理学的検査）、 血圧測定、尿検査、糞便検査、血液学的検査、生化学的検査、 心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、 眼底検査（医師の判断により実施）
	付加健診	一般健診を受診される40歳、50歳の被保険者	尿沈渣顕微鏡検査、血液学的検査、生化学的検査、眼底検査、 肺機能検査、腹部超音波検査
	乳がん検診 子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・一般健診を受診される40歳から74歳の偶数年齢の被保険者（女性） ・36歳、38歳の一般健診を受診される被保険者（女性）は子宮頸がん検診の追加が可能 ・20歳から38歳の偶数年齢の被保険者（女性）は子宮頸がん検診の単独受診が可能 	<乳がん検診> 問診、乳房エックス線検査、 視診・触診（医師が必要と認めた場合のみ実施） <子宮頸がん検診> 問診、細胞診
肝炎ウイルス検査		一般健診を受診される被保険者（過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方を除く）	H C V抗体検査、H B s 抗原検査