

令和4年度 第4回  
全国健康保険協会岐阜支部評議会

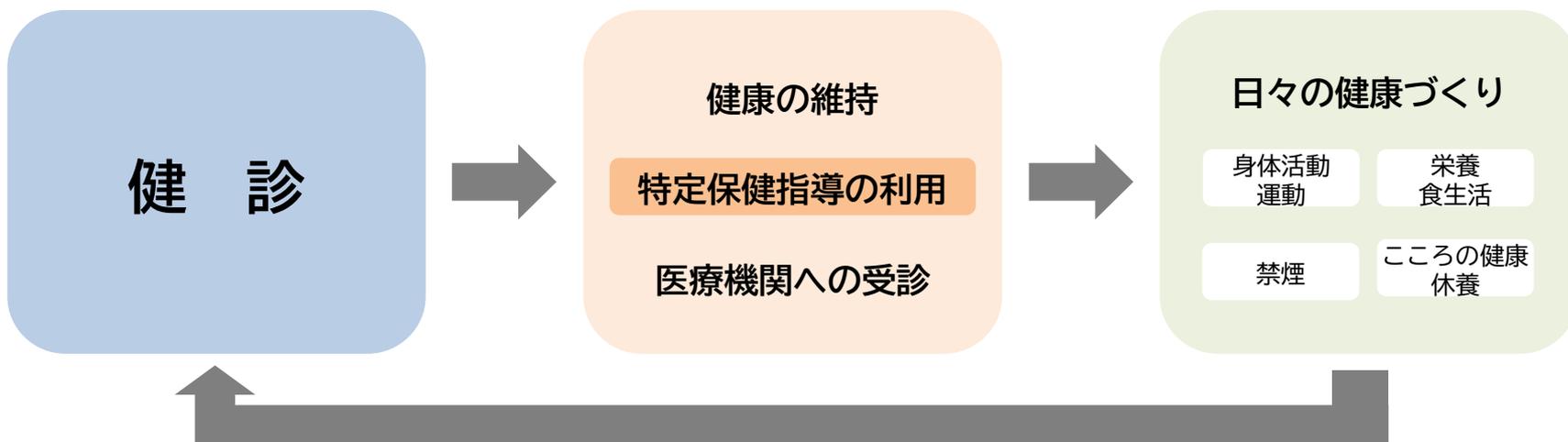
# 特定健診・特定保健指導について

## 加入者の健康の保持・増進と医療費抑制

### ■ポイントは「生活習慣病」

- ・生活習慣病は、不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒等の不健康な生活の積み重ねによってメタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされる病気の総称です。
- ・日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中も生活習慣病に含まれます。
- ・保健事業は、加入者の健康の保持・増進だけではなく、医療費の約3分の1を占める生活習慣病のリスク要因減少に努め、医療費抑制につなげることを目的として実施しています。

### ■健康づくりのサイクル

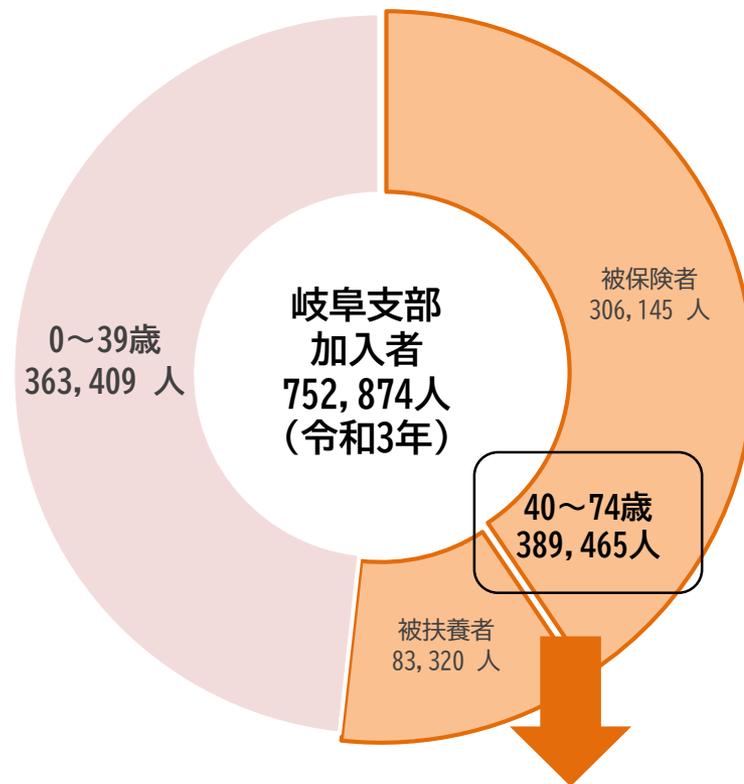
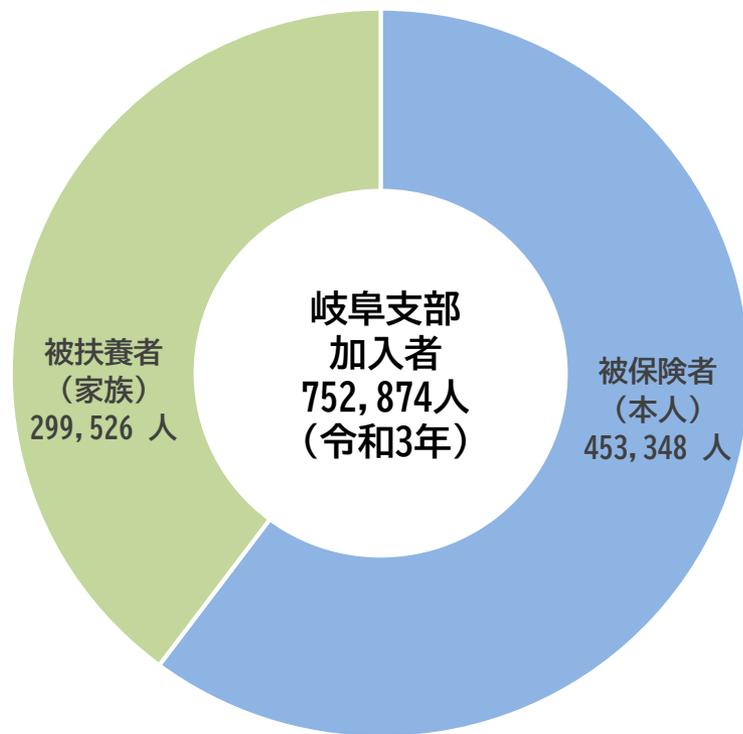


# 「特定健診」について

## 特定健診（特定健康診査）とは・・・

生活習慣病予防のために行う、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。平成20年（2008年）4月から実施されています。

対象年齢は40歳～74歳で、結果により特定保健指導の対象者を選定します。



「特定健診」  
対象者

- 問診（健康状態、飲酒・喫煙等の生活習慣）
- 診察等（視診、触診、聴打診など）
- 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- 血圧測定
- 血中脂質検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）
- 肝機能検査（AST、ALT、 $\gamma$ -GT）
- 血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c・随時血糖3.5h）
- 尿検査（尿糖、尿蛋白）

## 特定健診（特定健康診査）

### 定期健康診断

- 視力・聴力検査
- 貧血検査（赤血球数、血色素量）
- 胸部エックス線検査
- 心電図検査

### 生活習慣病予防健診

- 胃部レントゲン検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査（ヘマトクリット値、白血球数、総コレステロール、ALP、尿酸、クレアチニン）
- 乳がん検診【追加】
- 子宮頸がん検診【追加】

### 生活習慣病予防健診（付加健診）

- 腹部超音波検査
- 肺機能検査
- 眼底検査
- 血液学的検査
- 生化学的検査

# 生活習慣病予防健診について

令和5年度(2023年4月~2024年3月)

被保険者(ご本人)の皆さまへ

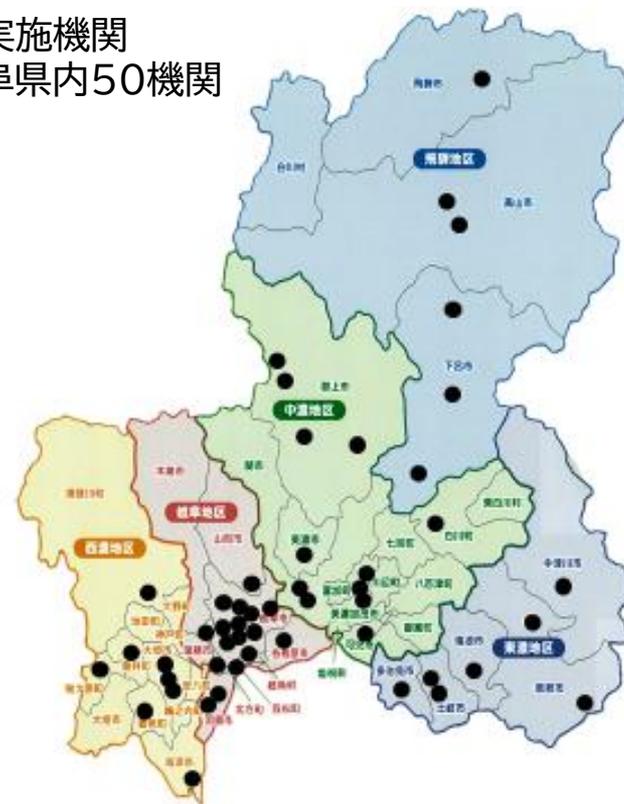
## 生活習慣病 予防健診のご案内

自己負担額が  
下がりました!

健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

- 幅広い対象年齢  
35歳~74歳の被保険者(ご本人)様が対象
- 充実の検査項目  
定期健康診断項目+5大がん検診までカバー  
肺 胃 大腸  
子宮 乳房
- 自己負担額の軽減(令和5年度~)  
一般健診  
軽減前 最高 7,169円 → 軽減後 最高 5,282円
- 節目年齢のプラスアルファ(付加健診)  
令和5年度~ 自己負担の軽減  
令和6年度~ 対象年齢の拡大  
40歳、50歳 + 45歳、55歳、60歳、65歳、70歳

- 健診実施機関  
岐阜県内50機関

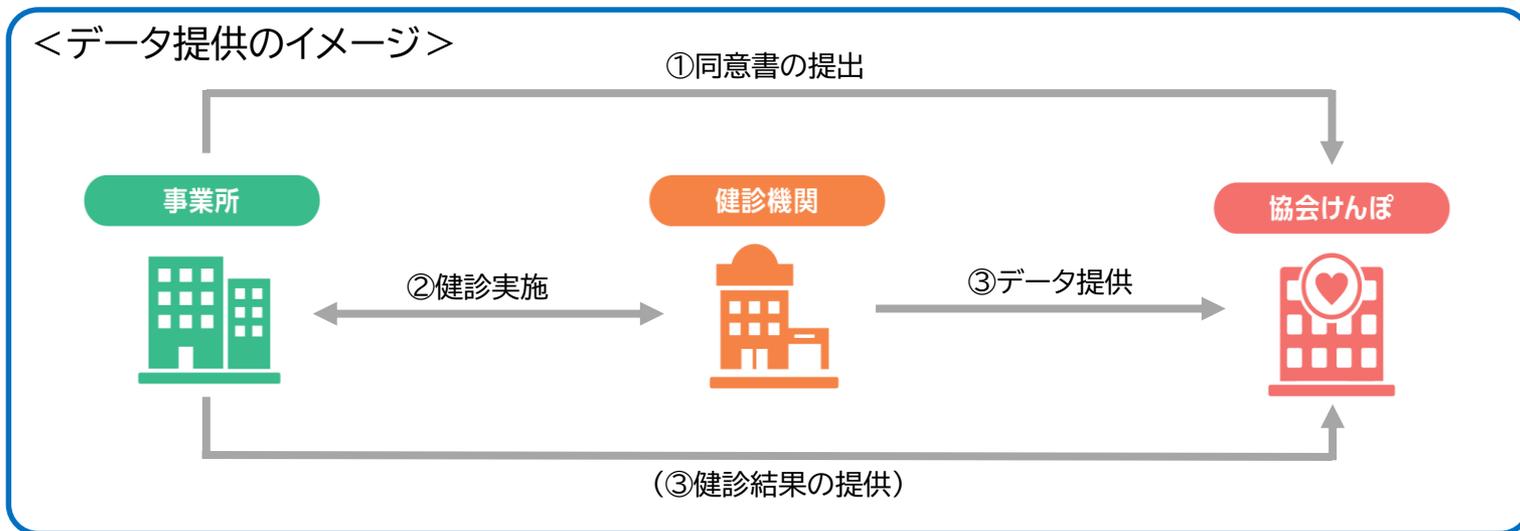


自己負担額軽減を機に、法定の定期健康診断から  
生活習慣病予防健診への切り替えを促進

## 諸事情で生活習慣病予防健診をご利用されない事業所には

生活習慣病予防健診を利用されない場合、協会けんぽでは健診結果データが確認できません。より多くの加入者の健康サポートにつなげるため、事業主に対し定期健康診断(事業者健診)の結果データの提供を依頼しています。

※定期健康診断(事業者健診)結果データを協会けんぽに提供いただくことは、法律により定められています。よって、事業主が個人情報の提供について法的な責任を問われることはありません。



- ・民間業者へ電話、訪問等による勧奨を委託
- ・対象者の多い事業所への訪問等による提供依頼
- ・労働局や県との三者連名による提供依頼

# 家族（被扶養者）の特定健診について

令和5年度(2023年4月~2024年3月) 被扶養者(ご家族)の皆さまへ

## 特定健診のご案内

(特定健康診査)

健康な毎日  
は健診から!

健やかな暮らしを続けるために毎年の健診受診は重要です!

- 対象年齢  
40歳~74歳の被扶養者(ご家族)様が対象
- 健診項目  
メタボに着目した基本的な健診  
+  
医師の判断による詳細な健診
- 健診費用の多くを補助  
最高**7,150円**の補助(基本的な健診)  
自己負担額は0円~5,282円(岐阜県内の場合)
- 保険証と「受診券」を提示して受診  
受診券は例年4月に対象者へ直送

- 岐阜県内では約840機関で受診可能  
この他、受診機会の拡大のため  
ショッピングモールや市民会館などでの  
集団健診を企画

## 特定健診のお知らせ

オプション付きの特定健診が  
無料で受けられます。

### どんな検査が受けられる?

診察・問診	身体測定	血圧測定	血液検査(血中脂質・肝機能・血糖)	尿検査
-------	------	------	-------------------	-----

血液検査3項目

糖化ヘモグロビンA1C	血清クレアチニン	骨健康度測定
-------------	----------	--------

※受診者全員に粗品をプレゼント!

有料オプション検査で詳しくチェックできます!

- 「がん系統(腫瘍マーカー)」「生活習慣病」「婦人科系」「アレルギー」など充実した血液検査メニューをご用意しております。
- 「心電図検査」「眼底検査」「大腸がん検査」がそれぞれ1,000円(税込)でお申し込みいただけます。



ショッピングモール等での魅力的なオプションを  
付けた集団健診の実施による受診促進

## 健診を受けた後の行動が重要です

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方（「メタボリックシンドローム」のリスクのある方）を対象に、保健師や管理栄養士等が寄り添って生活習慣の見直しをサポートします。

### ■対象者の判定方法

#### STEP1

- Ⓐ腹囲
- ⒷBMI

男性85cm以上、女性90cm以上  
BMI25以上

#### STEP2

- ①血圧
- ②脂質
- ③血糖
- ④喫煙

収縮期血圧 130mmHg以上 または  
拡張期血圧 85mmHg以上

中性脂肪 150mg/dl以上 または  
HDLコレステロール 40mg/dl未満

空腹時血糖 100mg/dl以上 または  
HbA1c 5.6%以上

喫煙歴あり （①～③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント）

#### STEP3

STEP1がⒶ  
+  
STEP2が2つ以上

積極的支援

STEP1がⒶ  
+  
STEP2が1つ

動機付け支援

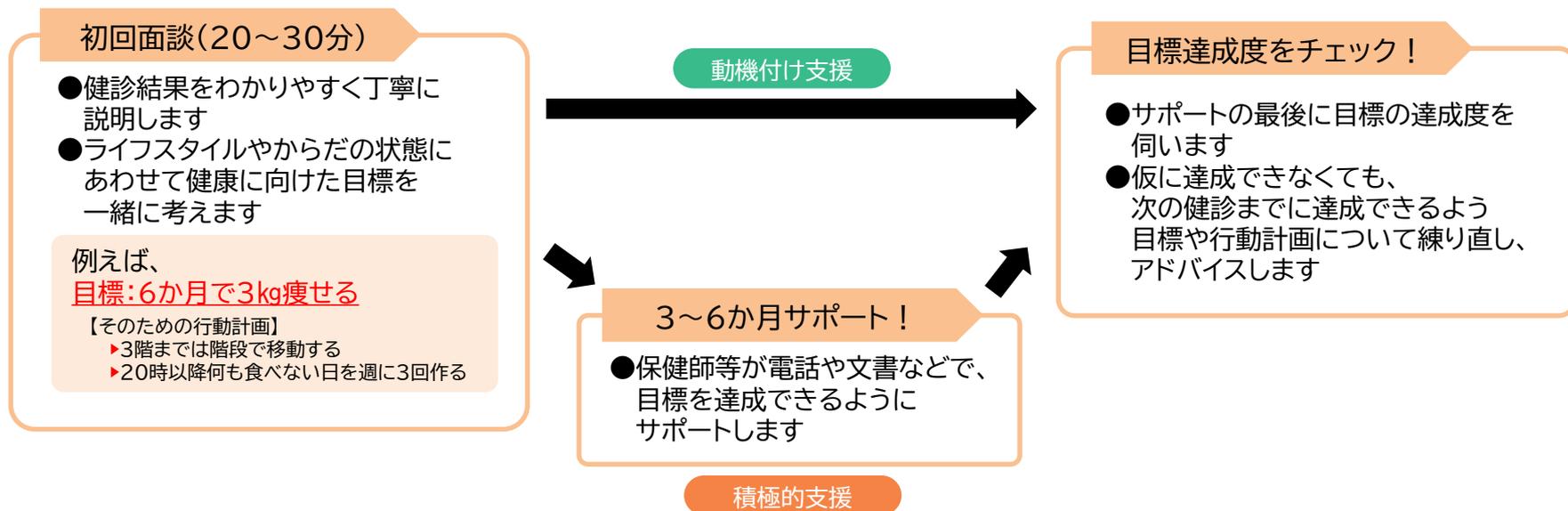
STEP1がⒷ  
+  
STEP2が3つ以上

積極的支援

STEP1がⒷ  
+  
STEP2が1～2つ

動機付け支援

## ■具体的なサポートの流れ



<被保険者>

健診機関との連携を強化し、健診当日に  
初回面談を実施できる体制整備を促進

<被扶養者>

集団健診会場で初回面談実施をセット

インセンティブ制度とは、支部ごとの加入者及び事業所の行動等を評価し、その結果に基づき、インセンティブを付与し、翌々年度の都道府県単位保険料率に反映させる制度です。

## ■インセンティブ制度の5つの評価指標

1

特定健診等の  
実施率

2

特定保健指導の  
実施率

3

特定保健指導  
対象者の  
減少率

4

受診を要する者の  
医療機関受診率

5

ジェネリック  
医薬品の  
使用割合