

まずはここから / 協会けんぽと健康宣言の流れ

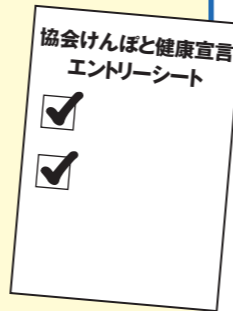
1 「健康宣言エントリーシート」を提出

協会けんぽ岐阜支部ホームページより「エントリーシート」を印刷

社内で検討し、取り組み内容を選択

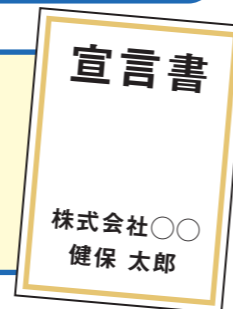
エントリーシートを協会けんぽ岐阜支部へFAX

※岐阜県の「清流の国ぎふ健康経営宣言」に同時エントリーが可能です。  
 エントリーすると、後日、県より「登録証」が送付されます。  
 「清流の国ぎふ健康経営宣言」の詳細は、岐阜県のホームページをご確認ください。



2 協会けんぽから「宣言書」が届く

届いた「宣言書」を提示して、社内外に発信しましょう。  
 協会けんぽ岐阜支部ホームページでも事業所名を紹介させていただきます。



3 宣言した項目の具体的な取り組みを実践

協会けんぽ岐阜支部が行う「健康講座」や岐阜県が行うサポートなどを活用して  
 具体的な取り組みを実践しましょう。

岐阜労働局の「新はつつ職場づくり宣言」にもエントリーすると、労働局からも支援を受けられます。  
 「新はつつ職場づくり宣言」の詳細は岐阜労働局のホームページをご確認ください。

4 実践した取り組みの振り返り

年に一度、「チェックリスト」をお送りします。  
 取り組みを振り返り、次の取り組みに生かしましょう。

取り組みを進めて

健康経営優良法人認定を目指しましょう!

経済産業省が制度設計を行う、優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度です。健康経営に取り組んでいることを「見える化」して、より健康経営の効果を実感しましょう!

詳細は、経済産業省ホームページ等をご確認ください。

健康経営優良法人 検索



民間企業とも連携し、  
 訪問等により健康経営の  
 普及・支援を行っています

【健康経営等普及推進協力事業者（令和6年1月末現在）】

- アクサ生命保険
- 東京海上日動火災保険
- AIG損害保険
- 三井住友海上火災保険
- 大塚製薬
- 大同生命保険
- ルネサンス
- 明治安田生命保険
- 三井住友海上あいおい生命保険
- あいおいニッセイ同和損害保険
- SOMPOひまわり生命保険

協会けんぽと健康宣言

さあ、始めよう

健康経営!

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

企業価値  
 向上

イメージ  
 アップ

リクルート  
 効果

生産性の  
 向上



鶉飼さん



ルーシー

岐阜支部マスコットキャラクター

全国健康保険協会 岐阜支部  
 協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階  
 TEL:058-255-5155 FAX:058-255-5165

協会けんぽ 岐阜 健康宣言

検索



↑  
 詳細はこちら



このような悩みがありませんか？



複数の従業員が病欠してしまい、業務が回らなくなった。

社内に元気がなく、モチベーションが低下しているようだ。

最近、人材の確保・定着が困難になっている。

これらの悩みに **健康経営** でアプローチ!

健康経営とは

(従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。)

健康経営に取り組む

＼このような効果が期待できます! /

**生産性向上**

従業員のモチベーションの向上、欠勤率の低下により生産性が向上します。

**企業イメージの向上**

「従業員のことを大切に考えている」といった好印象が与えられるため、イメージ向上につながります。

**人材の確保・定着**

従業員の健康や働き方に配慮があるかどうかは、就職を決めるうえで重要なポイントとなることが示唆されています。

**リスクマネジメント**

健康状態を良好に保つことで事故の発生を予防し、退職者による欠員リスクを回避できます。

注目される「健康経営」

健康経営に取り組む企業は、多方面から注目されています



まずはできることから始めましょう!

◆健康経営開始の3ステップ!

1

まずは「健康宣言」協会けんぽと健康宣言のエントリーを!  
健康づくりに取り組むことを社内外に発信します。

2

取り組み事項の実践  
できることから始めるのも1つです。また、実践するための体制づくりも大切です。

3

取り組みの振り返り・評価  
PDCAを回します。次の取り組みにつなげましょう。

◆取り組む項目は?

協会けんぽ岐阜支部の健康宣言では、目標として必ず取り組む「必須項目」と、1つから3つの範囲で選択して取り組む「選択項目」があります。

必須項目



健診受診率100%



対象者全員の特定保健指導の実施

選択項目



運動習慣の定着



メンタルヘルス対策



食生活の改善



飲酒習慣の改善



適正な働き方対策

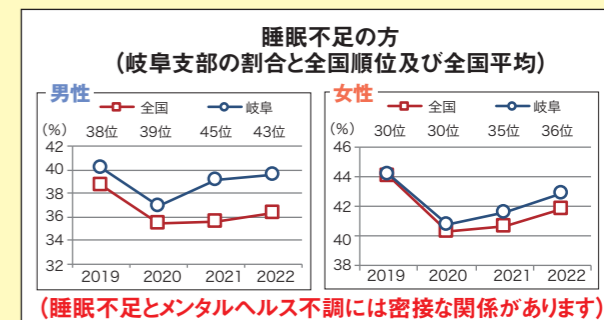
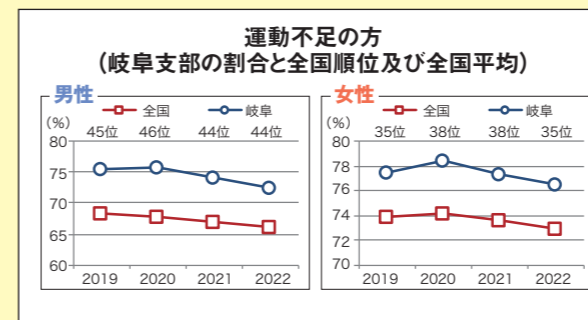


受動喫煙・禁煙対策

その他

岐阜支部の生活習慣についての特徴

男女ともに運動不足と睡眠不足の傾向があります



(睡眠不足とメンタルヘルス不調には密接な関係があります)

さまざまなサポートを活用して解消しましょう

選択項目	サポートする団体	サポート内容
運動習慣の定着	協会けんぽ 岐阜支部	運動やメンタルヘルス対策の健康講座を受講
運動習慣の定着	岐阜県	スマホアプリを利用して運動を実施 (岐阜県民の方に限る)
メンタルヘルス対策	岐阜産業保健 総合支援センター	メンタルヘルス対策のセミナーを受講