

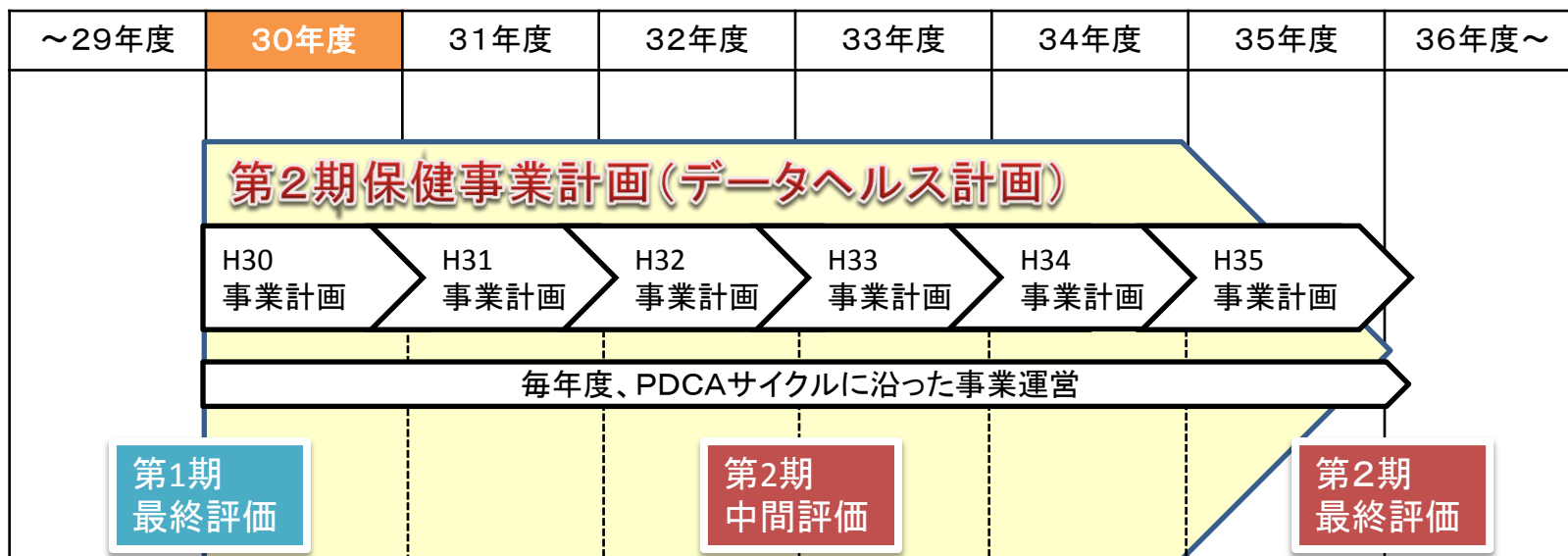
平成30年度第1回全国健康保険協会  
岐阜支部評議会資料3

# 岐阜支部データヘルス計画について

## 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

「データヘルス計画」とは  
レセプト・健診情報等のデータの分析に基づく効率的・効果的な保健事業を、  
PDCAサイクルで実施する事業計画

ねらい:「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を同時に図る



第2期計画の初年度である平成30年度においては、  
その計画を着実に実行することが重要である。

# データヘルス計画策定に向けての現状把握

## ①背景

- ・飛騨の山間部と岐阜・大垣の平野部を含み面積が広い
- ・加入者は40代の男性被保険者が特に多い
- ・適用事業所は5人未満の事業所が60%を占める
- ・建設業、製造業、卸売・小売業の割合が多い
- ・特定健診受診率・51.5%  
特定保健指導実施率・19.8%
- ・未治療者対策の勧奨後の受診率9.8%と低い
- ・健康保険委員・2,924人(H30.3)、  
健康経営推進事業所・18事業所(H30.3)

## ②不適切な生活習慣

- <健診問診票データより>
- ・運動を実施している人・18.0%と少ない
  - ・夜食をとる人・20.6%と高い
  - ・生活改善の意思あり、または取り組んでいる人・65.5%
  - ・保健指導を希望する人・30.6%
  - ・たばこを習慣的に吸っている人・30.0%  
うち30代男性45.4%と高値

地域、業種により塩分摂取量が多いと思われる

## ③生活習慣病予備軍

- <健診結果データより>
- ・特定保健指導の対象者・29,556人(17.8%)
  - ・収縮期血圧については、高い傾向が続いている
  - ・未治療者の受診勧奨対象者数  
一次 5,869人(3.6%)  
二次 1,390人(0.8%)  
うち血圧の対象者  
一次 4,156人(2.6%)  
二次 923人(0.56%)

## ④生活習慣病

- <レセプト情報より>
- 循環器系の疾患(男女)
  - 虚血性疾患(女)
  - 高血圧疾患(男女)
- の外来受診率が高め
- <健診結果データより>
- ・血圧が受診勧奨域(Ⅰ度・Ⅱ度・Ⅲ度計)  
・31,692人(19.3%)

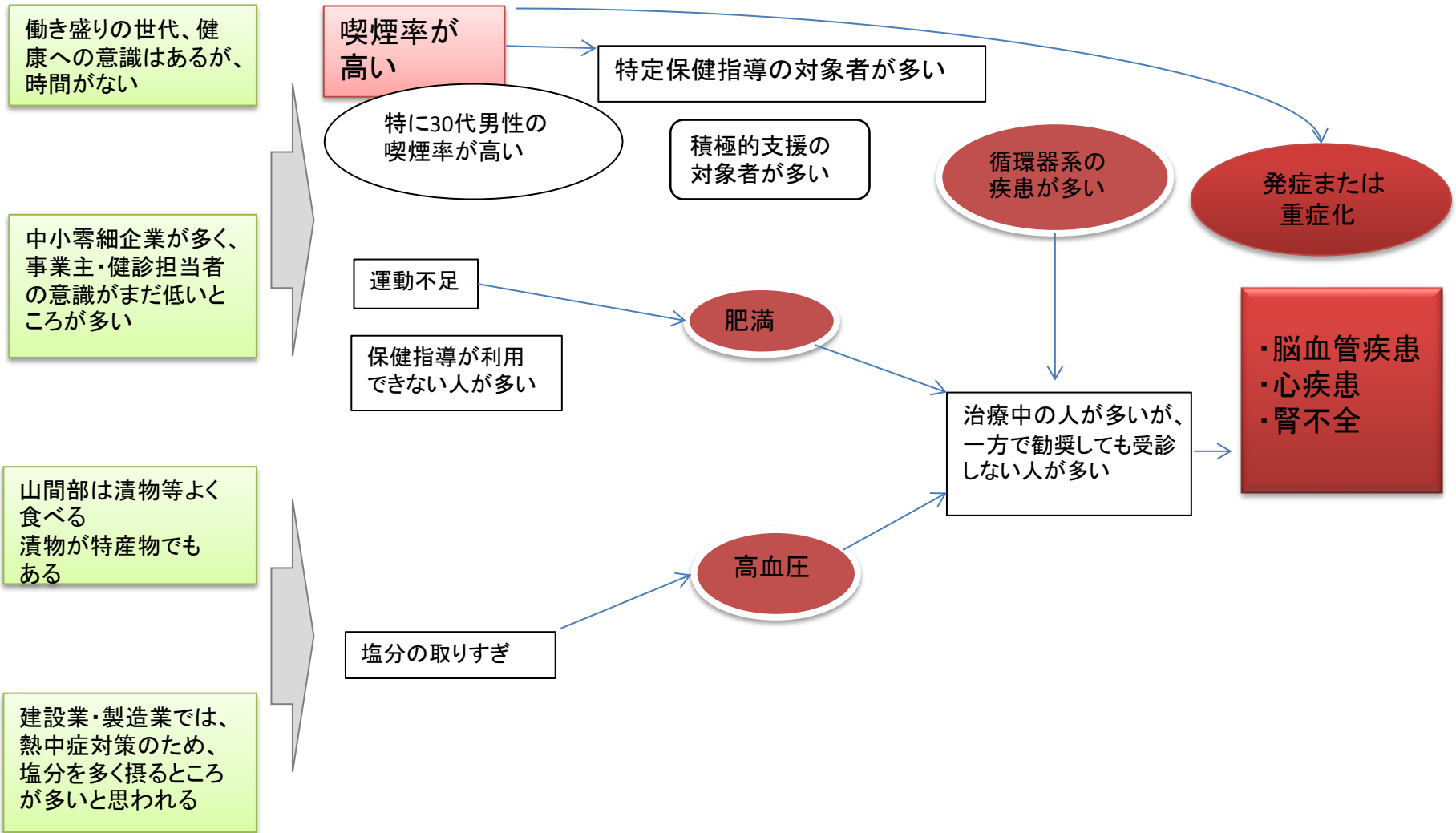
## ⑤重症化

- <健診結果データより>
- ・糖尿病性腎症予防対象者  
医療機関未受診者・約600人  
(一次勧奨対象者)
- <レセプト情報より>
- ・平成29年10月の透析患者数・590人

## ⑥要介護状態・死亡

- ・死因別年齢調整死亡率は心疾患(男女)、  
脳血管(女)が0.3と高め

# データヘルス計画策定に向けての課題抽出イメージ



## 岐阜支部の第2期データヘルス計画(概要)

### ①対策を図る健康課題を絞る

協会けんぽ岐阜支部加入者の健診データ等を分析した結果、全国と比べて平均的な項目が多いなか、『収縮期血圧(平常時130mmHg未満)』については比較的高い傾向が続いている



### ②上位目標を設定する(10年以上経過後に達成する目標)

喫煙者を減少させ、循環器系疾患を減らす



### ③中位目標を設定する(6年後に達成する目標)

喫煙率を25%に減少させ、血圧の受診勧奨域人数を15%にする



### ④中位目標達成に近づくための下位目標を設定する

## データヘルス計画における事業・取り組み(下位目標)

事業名	下位目標	いつまでに (実施年度)
特定健診	・受診率 65%	平成35年度
特定保健指導	・特定保健指導の実施率 35% ・喫煙率 25% (健診受診者リスト) ・減塩を意識する人 55%	平成35年度
重症化対策	・一次勧奨後の受診率 20% ・糖尿病性腎症対策 未治療者・国保との連携による 医療連携 7件 治療中のコントロール不良・ 国保との連携による医療連携 3件	平成35年度
コラボヘルス	・健康経営推進事業所 30事業所  ・健康保険委員委嘱者数 3,200人 被保険者カバー率 45.0% メルマガ登録者 230人	平成32年度  平成30年度