

# 協会けんぽだより



## 令和4年度インセンティブ制度結果発表

協会けんぽが定めた5つの評価指標への取り組みに応じて、全国47都道府県の支部がインセンティブ制度とは >> 順位づけられます。総合順位で上位15支部になると、インセンティブ(報奨金)が付与され、2年後の健康保険料率に反映される仕組みです。

岐阜支部は総合11位

令和6年度の保険料率はインセンティブが付与されます!

指標1 健康診断を受けているか

17位/47支部 (前年度: 2位)

指標2 健康サポートを利用しているか

18位/47支部 (前年度: 13位)

指標3 メタボ対象者が減っているか

9位/47支部 (前年度: 2位)

指標4 健診結果が「要治療」の方が医療機関を受診したか

32位/47支部 (前年度: 3位)

指標5 ジェネリック医薬品を選んでいるか

9位/47支部 (前年度: 17位)

保険料率を引き下げるために

加入者の皆様へのお願い

- ①協会けんぽの健康診断(生活習慣病予防健診)を受診してください。(協会けんぽ以外の健康診断を受診している場合は、健康診断結果のご提供をお願いします。)
- ②健康づくりのプロによる健康サポート(特定保健指導)のご案内が届きましたら、ぜひご利用ください。
- ③健康診断の結果、「要治療者」の判定を受けた方は、必ず医療機関へ受診してください。
- ④お薬はジェネリック医薬品をご選択ください。



2024年12月2日に保険証は廃止されます

### 今から使おう! マイナ保険証

マイナンバーカードで受診するメリット



**便利** 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

**安心** よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元コードからご確認ください。▶  
厚生労働省 HP【マイナンバーカードの保険証利用でみんなにいいことたくさん!!】



## 全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667  
岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

☎058-255-5155 (代表)

受付時間 8:30~17:15  
(土日祝・年末年始除く)

協会けんぽ 岐阜 検索

ご存知ですか?



土曜の午後も開局している薬局は、  
13時以降の調剤に  
400円割増料金が  
かかります。詳しくはこちら



最新情報を  
お知らせします!!

メルマガ会員

になりましょう

登録はこちら



# 退職後の健康保険についてのご案内

## ポイント1

お手持ちの保険証が  
利用できるのは**退職日まで**です！

退職後すみやかに、被扶養者（ご家族）様のもものと合わせて、事業所へ保険証を返却してください。  
※退職日の翌日以降に保険証を使用した場合、後日医療費の7～8割を返納していただくことになります。

## ポイント2

退職後の健康保険には**3つの選択肢**があります。  
保険料などを比較のうえ、すみやかにご選択ください。

加入先	①国民健康保険	②協会けんぽの任意継続 <small>詳しくはこちら</small>	③ご家族の健康保険の被扶養者
手続き先	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部	ご家族の勤務先
加入条件	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること</li> <li>退職日の翌日から<b>20日以内</b>に手続きすること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族が加入している健康保険の扶養の条件を満たす必要があります</li> <li>ご家族の勤務先にお問い合わせください</li> </ul>
保険料	<p><b>加入する世帯の人数や、前年の所得などによって決まります</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 保険料の減免制度があります</li> </ul>	<p><b>在職時の約2倍</b></p> <p>退職時の標準報酬月額(上限あり) × お住まいの都道府県の協会けんぽ支部の保険料率 ● 原則2年間変わりません</p>	<p><b>被扶養者の保険料負担はありません</b></p>

### ▼協会けんぽの任意継続を選択する場合のお手続き▼

退職日の翌日から**20日(必着)以内**に「任意継続被保険者資格取得申出書」をお住まいの都道府県の協会けんぽ支部に郵送でご提出ください。



提出時に事業主または公的機関が証明した退職日の確認できる書類※を添付いただくことで、速やかに任意継続の保険証を発行できます。

※「任意継続被保険者資格取得申出書」の資格喪失証明欄への記載、事業主が証明した退職証明書の写し、雇用保険被保険者離職票の写し、資格喪失届の写し等

「任意継続被保険者資格取得申出書」のダウンロードはこちら



## 知らなかった！健康への第一歩

### 第10回

飲酒は**200以上の健康問題**と関係が！？

多量の飲酒は高血圧や脂質異常症、糖尿病にも関係があります。また、肝臓はアルコールを分解する働きがあるため、ダイレクトに影響を受けやすく、長年にわたって多量の飲酒を続けると肝炎や肝硬変を引き起こします。また、知らず知らずの間に依存症になり、うつ病を発症してしまうケースも。飲酒する際には適量を守って楽しみましょう。

身体だけでなく精神的にも影響が出るんだね！知らなかった！

岐阜支部マスコットキャラクター **鶉飼さん**



### 健康クイズ

岐阜支部マスコットキャラクター **ルーシー**



- Q.1** たくさん飲めばお酒に強くなる。○か×か。
- Q.2** お酒を大量に飲んでいるが身体には影響が出ていないので問題ない。○か×か。

#### 答え

- Q.1... ×** お酒は胃や小腸で吸収され、血液によって全身に運ばれる途中で分解酵素により肝臓で分解されます。この酵素が多ければ、お酒に強いということです。分解酵素は生まれつきの個人差があり、たくさん飲んで鍛えればお酒に強くなるわけではありません。
- Q.2... ×** 肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、病気の自覚症状があらわれにくいので、常習的に飲酒をしている人は、体に異常を感じなくても定期的に検査を受けるようにしましょう。

