

協会けんぽだより

事業所内で回覧・掲示をお願いします

2023

4

月号



最新情報をお知らせします!

メルマガ会員になろう



従業員のご家族の皆さま お得で便利な健診を受けられるチャンスです!



協会けんぽでは、生活習慣病の予防を目的に、被扶養者(ご家族)様の健診費用への補助を行っています。**年度内に1回限り**

対象になる方

40~74歳の被扶養者(ご家族)様

補助額

基本的な健診の場合、**最高7,150円を補助**いたします。

検査項目

問診・診察・身体計測・血圧測定・
血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・
尿検査

補助を利用することで、自己負担なし**(無料)**で受診できる健診機関もございますので、ぜひご利用ください!

とても受けやすい健診です

自宅や職場の近くで受けられます!



お買い物ついでにショッピングモールで受けられることも!



ご希望の健診機関に直接電話予約するだけ!



4月上旬に従業員様のご自宅へ健診のご案内をお送りしています。

※受診の際は特定健康診査受診券(セット券)が必要です。



詳しくはこちら

協会けんぽにご提出いただく申請書が新しくなりました



協会けんぽでは、より迅速な給付金等のお支払いや事務処理の効率化を目指し、令和5年1月より、ご提出いただく申請書等の様式を変更しました。

事業所のご担当者様におかれましては、新様式の使用にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

変更した申請書はこちらからご確認いただけます。



各種申請書のご提出先は裏面をご覧ください

お問い合わせ先



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

058-255-5155 (代表)

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝、年末年始 除く)

協会けんぽ 岐阜 検索

申請書のダウンロードができます

厚生労働省
マイナンバーカードの
健康保険証利用対応の
医療機関リスト
(都道府県別)



各種申請書のご提出先はこちらです

すべて **郵送** で受け付けております



健康保険の給付や任意継続等に関する手続き

協会けんぽ岐阜支部

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
TEL: 058-255-5155 (代表)

【健康保険給付関係】

- 傷病手当金支給申請書
- 療養費支給申請書 (立替払等)
- 療養費支給申請書 (治療用装具)
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 高額療養費支給申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 第三者等の行為による傷病届

- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 出産育児一時金内払金支払依頼書

【任意継続関係】

- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者被扶養者 (異動) 届
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 任意継続被保険者
氏名 生年月日 性別 住所
電話番号変更 (訂正) 届

【被保険者証等再交付関係】

- 健康保険被保険者証再交付申請書
- 健康保険高齢受給者証再交付申請書

健康保険・厚生年金保険への加入等に関する手続き

日本年金機構 名古屋広域事務センター

〒460-8565 名古屋市中区錦1-18-22 名古屋ATビル12階
ねんきん加入者ダイヤル: 0570-007-123

従業員の採用

- 被保険者資格取得届

変更・訂正

- 健康保険被扶養者 (異動) 届 / 国民年金第3号被保険者関係届

病気・ケガ・入院

- 被保険者住所変更届*
 - 被保険者氏名変更 (訂正) 届*
 - 被保険者生年月日訂正届
- *個人番号を届け出ていることで届出省略

給与・賞与

- 被保険者報酬月額算定基礎届
- 被保険者報酬月額変更届

出産・育児

- 被保険者賞与支払届

退職・死亡

- 産前産後休業取得者申出書 / 変更 (終了) 届
- 育児休業等取得者申出書 (新規・延長) / 終了届
- 産前産後休業終了時報酬月額変更届
- 育児休業等終了時報酬月額変更届
- 厚生年金保険養育期間標準報酬月額特例申出書・終了届

退職後の保険 (任意継続)

- 被保険者資格喪失届
- 健康保険被保険者証回収不能届

事業所に関するもの

- 適用事業所名称 / 所在地変更 (訂正) 届
- 事業所関係変更 (訂正) 届

再交付

- 基礎年金番号通知書再交付申請書



鶉飼さん
岐阜支部マスコット
キャラクター

令和5年3月分
(4月納付分)
から

保険料率に変更されます

健康保険料率

9.82% ▶ **9.80%**

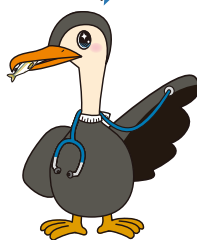
介護保険料率

1.64% ▶ **1.82%**

今日も

がんばルーシー

スマホ首改善ストレッチ



ルーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター

- ① あぐらをかいて座る
- ② 右手を左の耳の上にあて、左手の手首を90度に曲げる
- ③ 右手で頭を真横に倒し、耳の後ろから鎖骨にかけてのラインを伸ばす
- ④ 30秒キープ。左側も同様に



手の力に抵抗して頭を持ち上げるイメージで