

6年後に達成する目標
 (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) 被保険者・被扶養者の血圧リスク保有率2%減 [R4年度 46.9% (11万4901人) →R11年度 44.9% (11万2603人)]

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	<ul style="list-style-type: none"> ■ 風土・気候：山地が多く、海がない、盆地のため寒暖差が大きい ■ 主な産業：第2次産業の割合が高い。製造業、医療・福祉、建設業（製造業品目全国1位の主なもの：陶磁器食器・包丁等・給排水用バルブ・木材家具） ■ 世帯の状況：1世帯当たり人員は2.49人と全国平均2.21人より多い 共働き率30.9% (全国8位) ■ 加入事業所数：39,468事業所 (R5.9) ■ 被保険者数：456,140人 (R5.9) ■ 被扶養者数：283,336人 (R5.9) ・ 在留外国人数は全国13位 (県人口17位の規模に対し高い、岐阜市・可児市に多い) ■ 食習慣：野菜摂取量 男性278g・女性251gと低い 食塩摂取量 県民の7割が塩分とりすぎ 男性9.7g・女性8.6g 塩蔵品、味噌・漬物文化 ■ 運動習慣：運動習慣改善要素保有者の割合73.6% (R4) ■ 喫煙状況：喫煙者の割合26.5% (R4)、地域差指数-0.045 (R4)と全国より低い ■ 飲酒状況：飲酒習慣改善要素保有者の割合12.8%、地域差指数0.053 (R4)と全国より高値 (特に男性) ■ 睡眠・休息状況：睡眠で休養が取れていない者の割合39.8%、地域差指数0.068 (R4)と全国より高値 ■ 特定健康診査実施率 (被保険者・被扶養者) ■ 健康宣言事業所数：1,276事業所 ・ 世帯当たり自家用乗用車保有台数1.55台 (全国8位) <p>資料：ぎふ県勢要覧、県民栄養調査</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 生活習慣病予防健診受診率：61.5% (2022年) ■ 事業者健診受診率：14.8% (2022年) ■ 特定健診受診率：28.9% (2022年) ■ 保健指導実施率：26.3% (2022年) ■ コラボヘルス宣言事業所数：1205件 ■ メタボリックシンドロームリスク保有率：13.7% (2022年) ■ 腹囲リスク保有率：31.6% (2022年) ■ 血圧リスク保有率：46.9% (2022年) <p>資料：情報系システム 支部基本情報 健診情報①</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 入院外1人当たり医療費 (調剤含む) :125,025円 ■ 入院1人当たり医療費:49,861円 <p>資料：情報系システム 支部基本情報 医療費情報②</p> <p>2-2疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度 (入院外)：循環器系の疾患0.002 (2020-2022年)</p> <p>資料：情報系システム 支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差</p> <p>血圧リスク保有率の地域差：高い地域 西濃地域 (揖斐川・大垣市・安八・本巣等) 東濃地域 (坂祝・瑞浪・恵那・中津川等)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 平均寿命 (令和2年度) 岐阜県 男性81.9歳 (全国11位)、女性87.51歳 (全国28位) ■ 死亡数 (令和4年) 26,175人 (男性13,436人、女性12,739人) ■ 死亡数の男女差 (令和4年) 697人 ■ 死亡率 (令和4年) 13.9 (人口千対) ■ 死因別死亡割合：①悪性新生物26.1% ②心疾患14.5% (R3)
	健 康 課 題	<p>飛騨の山間部と岐阜・大垣の平野部を含み面積が広い。海がない。海拔0mの平野から3,000mを超える山々まで標高差が大きく、地域のより気候が異なる。</p> <p>保存方法・名産品として、塩蔵品が多い。味噌、漬物をよく食べる。</p> <p>輸送用機械器具製造業が多く、岐阜・中濃・東濃地域に高い割合 電気機械・窯業・金属製品・木材家具 航空機関連産業の従業員数は全国3位 経済産業省「2020年工業統計調査結果」</p> <p>宿泊・飲食サービスの割合が高い 県内産業別事業所数 3位 12.5%</p> <p>世帯当たり自家用乗用車保有台数1.55台 (全国8位)と多く、通勤等に自動車の使用割合が高い</p> <p>交替勤務</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩分摂取量の多い者の割合が高い 睡眠で休養の取れていない者の割合が高い 飲酒習慣改善要素保有者の割合が高い 運動習慣改善要素保有者の割合が高い <p>高血圧</p> <p>肥満</p> <p>入院外1人当たり医療費の高い疾患 循環器系の疾患</p> <p>(地域差)血圧のリスク保有率の多い地域 西濃地域 東濃地域</p> <p>(業態別)血圧のリスク保有率の多い業種 道路貨物運送業 飲食料品以外の小売業 化学工業・同類事業 機械器具製造業 金属工業</p>		

対策を進めるべき重大な疾患
 (10年以上経過後に達するゴール)

岐阜支部における循環器系の疾患の入院外受診率を全国平均以下にする