

【はじめに】

全国健康保険協会（以下「協会けんぽ」）福島支部が行っている健診、保健指導について平成20年度健診受診者の平成21年度および平成22年度の各階層化区分の変化を検証することで、今後の事業広報等に活かし、加入事業所の健診と保健指導への理解を得る一助としたい。

【全国健康保険協会福島支部概況】

	加入事業所数	加入者数 (被保険者再掲)	平成20年度 健診対象者数 被保険者速報値	平成20年度 健診受診者数	平成20年度 実施率
全支部 (全国)	1,622,704	34,845,340 (19,580,094)	10,929,071	3,925,057	35.9%
福島 支部	27,125	628,116 (355,819)	201,487	90,006	44.7%

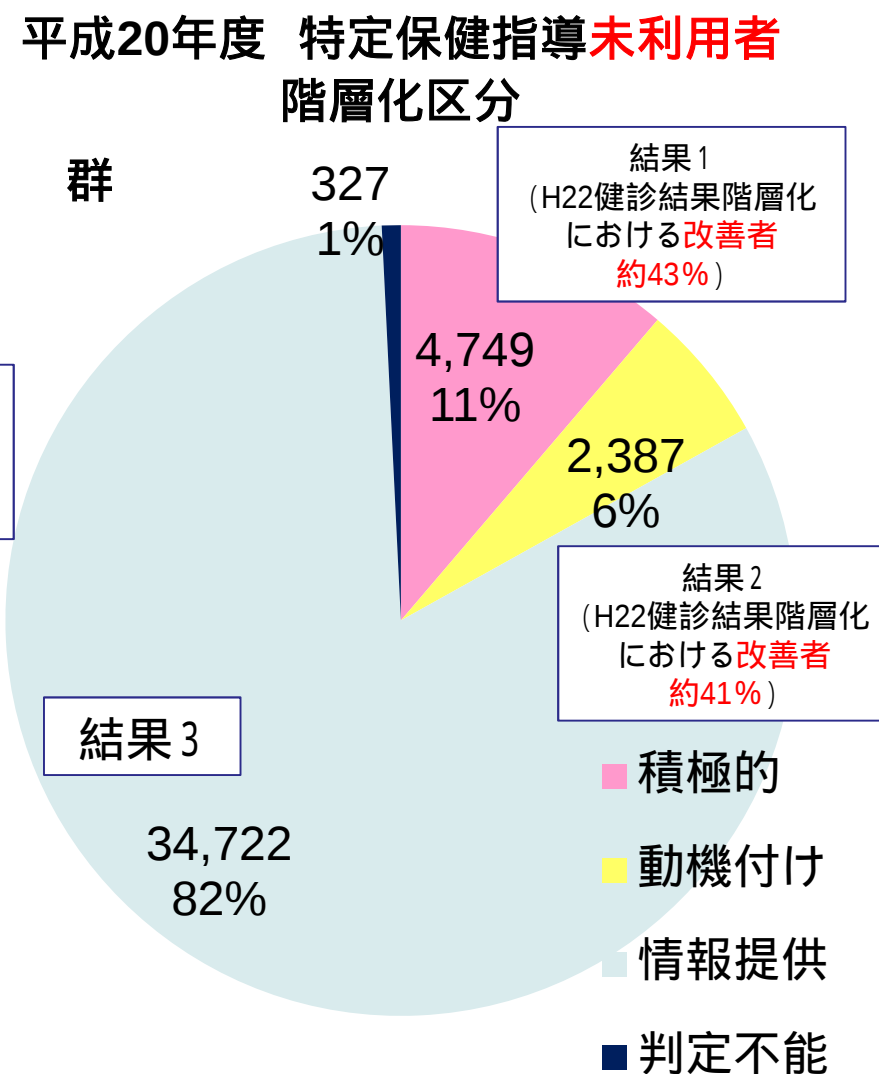
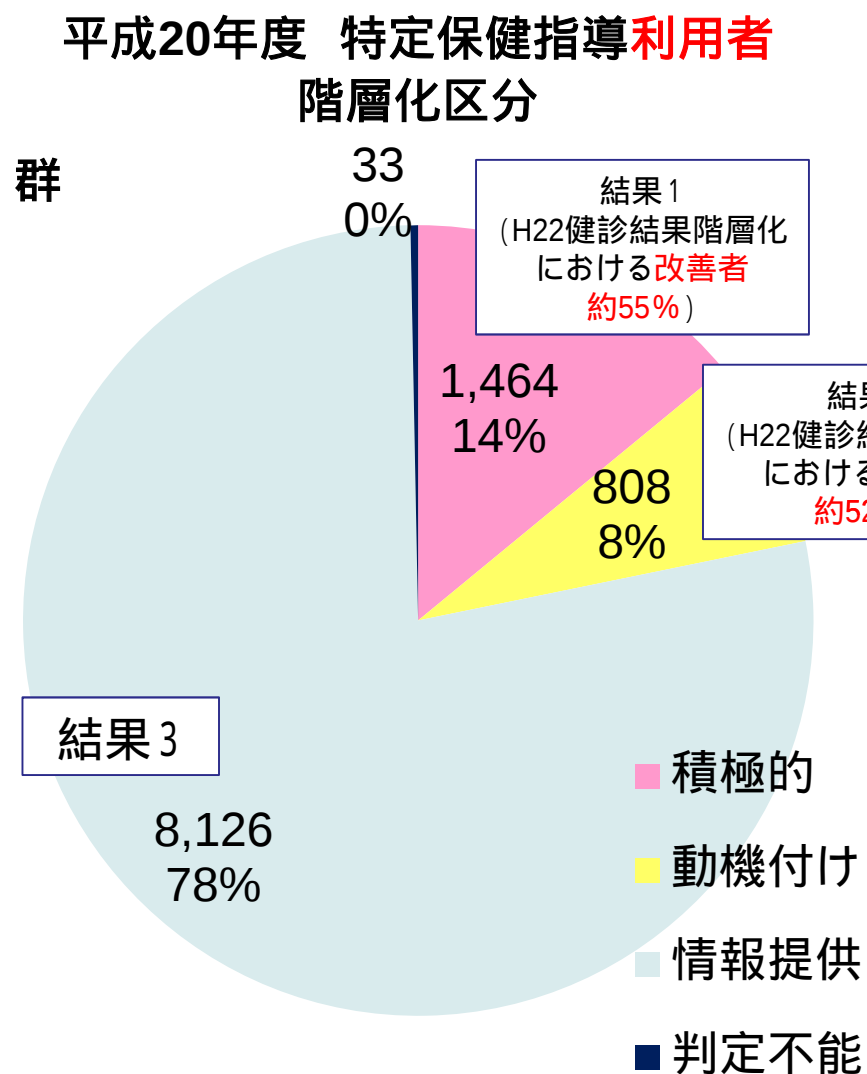
加入事業所数および加入者数：平成23年3月データ 加入者数：0～74歳 平成20年度健診対象者数：40～74歳

平成20年度実施率：受診者数 / 対象者数 健診データ：全国健康保険協会平成20年度事業年報

【方法】

平成20年度の40歳以上健診受診者を、20年度に保健指導を実施し、21年度は実施しなかった 群10,431人(うち特定保健指導対象者:2,272人の22%)および20、21年度ともに保健指導未実施の 群42,185人(うち特定保健指導対象者:7,136人の17%)にわけ、特定保健指導階層化区分の動向を分析した。

● 平成20年度の40歳以上健診受診者の特定保健指導階層化



【結果1】

20年度の健診が積極的支援(以下「積極的」)で、20年度保健指導を実施し21年度未実施の人(1,464人)の階層は、21年度は**積極的38.5%**、動機づけ支援(以下「動機」)7.1%、情報提供54.4%で、22年度は**積極的45.2%**、動機8.9%、情報提供45.9%であった。

他方、20年度の健診が積極的で、20、21年度ともに保健指導未実施の人(4,749人)の階層は、21年度は**積極的61.8%**、動機10.2%、情報提供27.9%で、22年度は**積極的56.8%**、動機11.0%、情報提供32.1%であった。

平成20年度保健指導**利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H20積極を1 とした割合
積極的 群	1,464	14%	積極的	564	38.5%	積極的	415	28.3%
						動機	46	3.1%
						情報提供	103	7.0%
			動機	104	7.1%	積極的	47	3.2%
						動機	36	2.5%
						情報提供	21	1.4%
			情報提供	796	54.4%	積極的	200	13.7%
						動機	48	3.3%
						情報提供	548	37.4%

平成20年度保健指導**未利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H21積極を1 とした割合
積極的 群	4,749	11%	積極的	2,935	61.8%	積極的	2,174	45.8%
						動機	230	4.8%
						情報提供	531	11.2%
			動機	484	10.2%	積極的	195	4.1%
						動機	200	4.2%
						情報提供	89	1.9%
			情報提供	1,326	27.9%	積極的	329	6.9%
						動機	93	2.0%
						情報提供	903	19.0%
			判定不能	4		判定不能	1	

【結果2】

20年度の健診が動機で、20年度保健指導を実施し
21年度未実施の人(808人)の階層は、21年度は積極
的11.9%、動機25.0%、**情報提供63.1%**で、22年度は
積極的13.0%、動機34.6%、**情報提供52.4%**であった。

他方、20年度の健診が動機で、20、21年度ともに保
健指導未実施の人(2,387人)の階層は、21年度は積
極的17.7%、動機43.4%、**情報提供38.9%**で、22年度
は積極的18.8%、動機40.1%、**情報提供41.0%**であっ
た。

平成20年度保健指導**利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H20積極を1 とした割合
動機 群	808	8%	積極的	96	11.9%	積極的	45	5.6%
						動機	25	3.1%
						情報提供	26	3.2%
			動機	202	25.0%	積極的	26	3.2%
						動機	128	15.8%
						情報提供	48	5.9%
			情報提供	510	63.1%	積極的	34	4.2%
						動機	127	15.7%
						情報提供	349	43.2%

平成20年度保健指導**未利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H21積極を1 とした割合
動機 群	2,387	6%	積極的	423	17.7%	積極的	214	9.0%
						動機	141	5.9%
						情報提供	68	2.8%
			動機	1,035	43.4%	積極的	173	7.2%
						動機	577	24.2%
						情報提供	284	11.9%
						判定不能	1	
			情報提供	927	38.8%	積極的	62	2.6%
						動機	239	10.0%
						情報提供	626	26.2%
			判定不能	2		判定不能	0	

【結果3】

20年度の健診が情報提供で、20年度保健指導を実施し21年度未実施の人(8,126人)の階層は、21年度は**積極的1.0%、動機0.9%**、情報提供98.1%で、22年度は**積極的2.7%、動機2.7%**、情報提供94.6%であった。

他方、20年度の健診が情報提供で、20、21年度とも保健指導未実施の人(34,722人)の階層は、21年度は**積極的2.7%、動機2.4%**、情報提供94.9%で、22年度は**積極的3.3%、動機3.1%**、情報提供93.6%であった。

平成20年度保健指導**利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H20積極を1 とした割合
情報提供 群	8,126	78%	積極的	83	1.0%	積極的	50	0.6%
						動機	4	0.0%
						情報提供	29	0.4%
			動機	71	0.9%	積極的	5	0.1%
						動機	26	0.3%
						情報提供	40	0.5%
			情報提供	7,971	98.1%	積極的	162	2.0%
						動機	192	2.4%
						情報提供	7,615	93.7%

平成20年度保健指導**未利用者** 平成20年度から平成22年度までの階層化区分の動き

区分	平成20年度	割合	平成21年度		H20積極を1 とした割合	平成22年度		H21積極を1 とした割合
情報提供 群	34,722	82%	積極的	951	2.7%	積極的	430	1.2%
						動機	84	0.2%
						情報提供	437	1.3%
			動機	819	2.4%	積極的	102	0.3%
						動機	317	0.9%
						情報提供	400	1.2%
			情報提供	32,948	94.9%	積極的	602	1.7%
						動機	667	1.9%
						情報提供	31,676	91.2%

【まとめ】

20年度に保健指導を実施し21年度未実施であった 群が、20,21年度とも未実施の 群に比べ、22年度の階層化の改善割合が高かった。協会けんぽとしては、より多くの加入者が健診と保健指導を受診できるよう、様々な広報やサービスを提供していきたい。