

『サトウさんとお付き合い始めました。』

第11話 ～ 高血糖でも低血糖?! ～

しばうら はるみ
画：芝浦 晴海



高血糖の僕でも
血糖値が
低くなること
があるんですか？



それは
低血糖の
症状ですね



低血糖になる原因(例)

遅刻だーっ

いつもより激しい
身体活動をした

今日は
これだけ…

木っから

食事量がいつもより
少なかった

服薬の種類や
量を間違えた

薬物療法を
行っている人は血糖値が
必要以上に下がり
低血糖になる
ことがあります

軽症

あくび・眠気・発汗・手先のふるえ

眼のかすみ・頭痛・吐き気

重症

意識消失・けいれん・昏睡
→最悪死に至る場合も！！

低血糖の症状は
このような
ものです



緊急事態発生

低血糖になったらどうする?!

●口からの摂取が **可能** な場合…

ブドウ糖(10g)を食べる

タブレット、粉末、ゼリー など
ブドウ糖製品は薬局等で買えます!

ブドウ糖を含む飲料(200mL)を飲む

スポーツ飲料 など
成分表示を見てみましょう!

ブドウ糖は**即効性**がある!!

ブドウ糖



砂糖

あめ

※同じように甘くても、砂糖やあめでは効果がでるまで時間がかかります。

●口からの摂取が **不可能** な場合は、ただちに医療機関へ!!

2
月
1
日
(金)

日直

AY
さん

低血糖は、血糖値が必要以上に低下した状態です。適切に対応しないと最悪の場合、死に至ることもあります。口からの摂取が可能な場合は、ブドウ糖や砂糖・あめなどの糖分を摂取し、血糖値を上げて回復させましょう。(ブドウ糖が最も即効性がありオススメ!)

低血糖は糖尿病の薬物療法中に起こり得る緊急事態です。低血糖になる原因と症状を把握し、いざという時に対応ができるようブドウ糖を常備しておきましょう。また、周囲の人に低血糖時の対応について説明し、協力を求めておきましょう★

薬によって、低血糖を起こしやすいもの、起こしにくいものがあります。服薬中の薬の特性を把握することも低血糖予防に重要なので、主治医に確認しておきましょう。

