『サトウさんとお付き合い始めました。』

第11話 ~ 高血糖でも低血糖?! ~

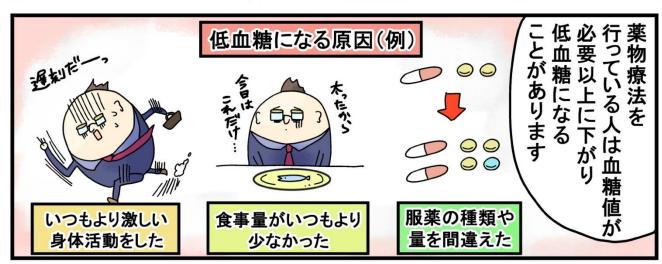






しばうら はるみ

画:芝浦 晴海











低血糖になったらどうする?!

●口からの摂取が 可能 な場合…

— ブドウ糖(10g)を食べる -

タブレット、粉末、ゼリー など ブドウ糖製品は薬局等で買えます!

ブドウ糖を含む飲料(200mL)を飲む

スポーツ飲料 など

成分表示を見てみましょう!

ブドウ糖は**即効性**がある!!

ブドウ糖



あめ

※同じように甘くても、砂糖やあめでは 効果がでるまで時間がかかります。

日直

2

A

1

В

(金)

●口からの摂取が 不可能 な場合は、ただちに医療機関へ!!

低血糖は、血糖値が必要以上に低下した状態です。適切に対応しないと 最悪の場合、死に至ることもあります。口からの摂取が可能な場合は、 ブドウ糖や砂糖・あめなどの糖分を摂取し、血糖値を上げて回復させま しょう。(ブドウ糖が最も即効性がありオススメ!)

低血糖は糖尿病の薬物療法中に起こり得る緊急事態です。 低血糖になる原因と症状を把握し、いざという時に対応ができるよう ブドウ糖を常備しておきましょう。また、周囲の人に低血糖時の対応に ついて説明し、協力を求めておきましょう★

薬によって、低血糖を起こしやすいもの、起こしにくいものがあります。 服薬中の薬の特性を把握することも低血糖予防に重要なので、主治医に 確認しておきましょう。



